

COORDONAT:

Agenția Națională pentru Sănătate Publică

Șef CSP Căușeni: Kazaciok Andrei



Data 28 / iulie 2025

APROBAT:

Instituția Publică Liceul Teoretic „Ștefan Vodă”,
or, Ștefan Vodă, rml Ștefan Vodă



Director interimar: Cornițel Elena

[Handwritten signature]

Data 18 / iulie 2025

**Meniul – model
pentru 2 săptămâni
pentru elevii claselor a V-IX-a din IPLT „Ștefan Vodă”,
or. Ștefan Vodă, str. Libertății, 8,
care se alimentează cu mic dejun la pachet
în perioada septembrie - decembrie, anul 2025**

Meniu - model
pentru elevii claselor a V-IX-a care se alimentează cu mic dejun la pachet

N/o	Denumirea produsului	Cantitatea, g
I ZI - LUNI		
1.	Fructe proaspete: mere	1/200
2.	Pâine integrală cu cașcaval cu cheag tare, 45 % grăsime	1/110
3.	Iaurt natural 2,6%	1/60
4.	Amestec de plante și fructe/infuzii, neîndulcit	1/200
II ZI - MARȚI		
1.	Fructe proaspete: pere	1/150
2.	Sandwich din pâine integrală cu carne de pui și legume proaspete	1/80/50
3.	Amestec de plante și fructe/infuzii, neîndulcit	1/200
III ZI - MIERCURI		
1.	Fructe proaspete: prune/pere/mandarine	1/110
2.	Ou fiert categoria „Extra”	1/60
3.	Pateu cu cartofi	1/110
4.	Limonadă	1/200
IV ZI - JOI		
1.	Fructe proaspete: mere	1/100
2.	Pâine integrală cu cașcaval cu cheag tare, 45 % grăsime	1/40/10
3.	Plăcintă cu mere	1/80
4.	Amestec de plante și fructe/infuzii, neîndulcit	1/200
V ZI - VINERI		
1.	Fructe proaspete: banană	1/162
2.	Sandwich din pâine integrală cu carne de pui și legume proaspete	1/60/40
3.	Cacao cu lapte	1/200
VI ZI - LUNI		
1.	Fructe proaspete: mere	1/200
2.	Pâine integrală cu cașcaval cu cheag tare, 45 % grăsime	1/110
3.	Iaurt natural 2,6%	1/60
4.	Amestec de plante și fructe/infuzii, neîndulcit	1/200
N/o Denumirea produsului Cantitatea, g		

VII ZI - MARȚI		
1.	Fructe proaspete: pere	1/150
2.	Plăcintă cu brânză	1/50
3.	Amestec de plante și fructe/infuzii, neîndulcit	1/200
N/o	Denumirea produsului	Cantitatea, g
VIII ZI - MIERCURI		
1.	Fructe proaspete: prune/pere/mandarine	1/110
2.	Sandwich din pâine integrală cu carne de pui și legume proaspete	1/60/40
3.	Chefir 2,5%	1/200
N/o	Denumirea produsului	Cantitatea, g
IX ZI - JOI		
1.	Fructe proaspete: banană	1/60
2.	Pâine integrală cu cașcaval cu cheag tare, 45 % grăsime	1/40/10
3.	Cacao cu lapte	1/200
N/o	Denumirea produsului	Cantitatea, g
X ZI - VINERI		
1.	Legume proaspete: (morcov, ardei dulce)	1/50
2.	Ou fiert categoria „Extra”	1/60
3.	Plăcintă cu cartofi	1/80
4.	Amestec de plante și fructe/infuzii, neîndulcit	1/200
	Total:	