

CAIET DE SARCINI

INSTITUȚIA PUBLICĂ LICEUL TEORETIC „MIHAI EMINESCU” OR. CIMIȘLIA

| Nr. d/o | Cod CPV | Denumirea bunurilor/serviciilor/ lucrărilor solicitate | Unitate de măsură | Cantitatea | Specificarea tehnică deplină solicitată, Standarde de referință |
|---------|------------|--|-------------------|----------------------------|---|
| 1 | 55500000-5 | Alimentarea copiilor pentru I jum. a anului 2020. (Servicii de cantină și servicii de catering pentru școli) | menu | 93/349 (zile/ elevi) | Conform meniului (pe lista întregă). Se vor folosi produse de calitate superioară. |

MENIU MODEL

| Denumirea bucatelor | Ieșirea, gr. | Compozența | Gr. bruto | Gr.neto |
|--|--------------|-----------------------------------|---------------------|-------------------|
| 1 zi | | | | |
| Pireu de mazare | 200 | Mazare Ulei Morcov Ceapa | 50 2 10 10 | 50 2 8 8 |
| Pept de pui | 70 | Carne de pui | 70 | 70 |
| Plăcintă cu cartofi | 75 | Făină Cartofi | 35 40 | 35 40 |
| Ceai cu zahar | 200/5 | Ceai Zahar | 2 5 | 2 5 |
| Compozență chimică: proteine- 19,26g, lipide- 14,2 g, glucide- 67,5g, valoarea calorică-474,84 kcal. | | | | |
| 2 zi | | | | |
| Terci din hrișcă | 200 | Hrișca Morcov Ceapa Ulei | 75 10 10 2 | 75 8 8 2 |
| Salată din legume | 50 | Varza Morcov Ulei | 40 12 5 | 35 10 5 |
| Ou fert | 1 | Ou | 1 | 1 |
| Pîne | 40 | Pîne de grîu | 40 | 40 |

| | | | | |
|--|--------|----------------------|-----|-----|
| Pîne | 40 | Pîne de grîu | 40 | 40 |
| Suc natural | 150 | Suc | 150 | 150 |
| Covrigei | 20 | Covrigei | 20 | 20 |
| Componențachimică:proteine- 16,6 g, , lipide-15,1g, glucide- 68,1g, valoarea calorică- 474,7 kcal. | | | | |
| 3 zi | | | | |
| Terci din ovăs pe lapte | 250 | Lapte | 180 | 180 |
| | | Fulgi de ovăs | 35 | 35 |
| | | Unt | 5 | 5 |
| | | Zahar | 5 | 5 |
| Pîne/unt | 20/20 | Pîne de grîu | 20 | 20 |
| | | Unt | 20 | 20 |
| Ceai cu zahar | 200/5 | Ceai | 2 | 2 |
| | | Zahar | 5 | 5 |
| Biscuiț | 40 | Biscuiț | 40 | 40 |
| Componențachimică:proteine- 13,8g, , lipide- 13,6 g, glucide- 74,0 g, valoarea calorică- 469 kcal. | | | | |
| 4 zi | | | | |
| Terci din orz | 200 | Orz | 45 | 45 |
| | | Morcov | 10 | 8 |
| | | Ceapa | 10 | 8 |
| Perișoare din de vită | 60 | Carne de vită | 60 | 45 |
| | | Ceapa | 10 | 8 |
| | | Făină | 5 | 5 |
| | | Ou | 3 | 3 |
| | | Lapte | 2 | 2 |
| Pîne | 40 | Pîne de grîu | 40 | 40 |
| Suc natural | 150 | Suc natural din mere | 150 | 150 |
| Biscuiți | 20 | Biscuiți | 20 | 20 |
| Mazare conservate cu ceapa | 10 | Mazare | 10 | 10 |
| | | Ceapa | 10 | 8 |
| Componențachimică:proteine- 14,7g, , lipide- 14,6 g, glucide- 54,5 g, valoarea calorică- 437kcal. | | | | |
| 5 zi | | | | |
| Cartofi scazute cu carne | 250/70 | Cartofi | 220 | 195 |
| | | Morcov | 10 | 10 |
| | | Ceapa | 10 | 10 |

| | | | | |
|---|--------|-------------------|-----|-----|
| | | Carne de găină | 70 | 70 |
| Castroveți murați | 10 | Castroveți murați | 10 | 10 |
| Pîne | 40 | Pîne de grîu | 40 | 40 |
| Ceai cu zahar | 200/5 | Ceai | 2 | 2 |
| | | Zahar | 5 | 5 |
| Măr | 120 | Măr | 120 | 120 |
| Componențachimică:proteine- 19,26g, , lipide- 14,2g, glucide- 67,5 g, valoarea calorică- 474,84 kcal. | | | | |
| 6 zi | | | | |
| Supa cu orez pe lapte | 200 | Lapte de vacă | 170 | 170 |
| | | Unt | 2 | 2 |
| | | Orez | 20 | 20 |
| | | Zahar | 5 | 5 |
| Ceai | 200/5 | Ceai | 2 | 2 |
| | | Zahar | 5 | 5 |
| Plăcintă cu brînză | 75 | Făină | 35 | 35 |
| | | Brînză | 40 | 40 |
| Componențachimică:proteine- 13,8g, , lipide- 13,3g, glucide- 74,0g, valoarea calorică- 469 kcal. | | | | |
| 7 zi | | | | |
| Pireu de cartofi | 200 | Cartofi | 220 | 195 |
| | | Unt | 10 | 10 |
| | | Lapte | 20 | 20 |
| Pept de pui | 70 | Pept de pui | 70 | 70 |
| Pîne | 40 | Pîne de grîu | 40 | 40 |
| Salată din legume | 50 | Morcov | 15 | 15 |
| | | Măr | 15 | 15 |
| | | Porumb conservat | 10 | 10 |
| | | Zahar | 5 | 5 |
| | | Ulei | 5 | 5 |
| Ceai cu zahar | 200/5 | Ceai | 2 | 2 |
| | | Zahar | 5 | 5 |
| Componențachimică:proteine- 19,26g, , lipide-14,2g, glucide- 67,5g, valoarea calorică- 474,84 kcal. | | | | |
| 8 zi | | | | |
| Sos de boboase cu carne de pui | 200/70 | Boboase | 200 | 200 |
| | | Carne de pui | 30 | 30 |
| | | Ceapa | 10 | 8 |
| Castraveți murați | 10 | Castraveți murați | 10 | 10 |

| | | | | |
|--|-------|----------------|----|----|
| Pîne | 40 | Pîne de grîu | 40 | 40 |
| Compot din fructe | 200 | Mere | 24 | 20 |
| | | Struguri | 20 | 20 |
| | | Zahar | 5 | 5 |
| Componența chimică:proteine-19,26g, , lipide- 14,2g, glucide- 67,5g, valoarecalorică- 474,84 kcal. | | | | |
| 9 zi | | | | |
| Terci de mălai | 250 | Mălai | 45 | 45 |
| | | Unt | 2 | 2 |
| Ou fert de găină | 1 | Ou | 1 | 1 |
| Brînză | 20 | Brînză | 20 | 20 |
| Smântîină | 15 | Smântîină | 15 | 15 |
| Pîne | 40 | Pîne | 40 | 40 |
| Ceai cu zahăr | 200/5 | Ceai | 2 | 2 |
| | | Zahăr | 5 | 5 |
| Componențachimică:proteine- 14,7g, , lipide-14,6g, glucide- 54,5 g, valoarecalorică- 437 kcal. | | | | |
| 10 zi | | | | |
| Paste făinoase ferte | 200 | Paste făinoase | 20 | 20 |
| | | Unt | 2 | 2 |
| Perișoare din carne de vită | 60 | Carne de vită | 60 | 45 |
| | | Ceapa | 10 | 8 |
| | | Făină | 5 | 5 |
| | | Ou | 3 | 3 |
| Compot | 200 | Mere | 24 | 20 |
| | | Prune | 24 | 20 |
| | | Zahar | 10 | 10 |
| Cașcaval | 10 | Cașcaval | 10 | 10 |
| Componențachimică:proteine- 16,08g, , lipide- 16,0g, glucide-66,8g, valoarecalorică- 475,52 kcal. | | | | |

Director IPLT „M.Eminescu”:

Asistenta medicală:



Tatiana Comerzan
Sofia Gîlca

Comerzan Tatiana

Gîlca Sofia