

# Meniu

<b>Prima zi</b>					
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa/ ml
	<b>Dejun</b>				
1	Ou fiert				40
2	Terci din hrișcă cu unt				150
3	Tartină cu unt și brânză tare				40/10/50
4	Ceai cu zahăr și lămâie				150
	<b>Gustarea I</b>				
1	Fructe proaspete-mere				1/176
	<b>Prinz</b>				
1	Salată din mere și morcov				50
2	Supă cu cartofi și tăiței și smântână				150/5
3	Pește înăbușit cu legume				75
4	Pireu din mazăre uscată				100
5	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic				30
	Pâine de seară				30
6	Suc de fructe				100
	<b>Gustare II</b>				
1	Pateu cu cartofi				120
2	Chefir				150
	<b>A doua zi</b>				
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa/ml
	<b>Dejun</b>				
1	terci din griș cu lapte și unt				200
2	Tartină cu unt și brânză tare				40/10/15
3	Ceai cu zahăr și lămâie				150
	<b>Gustarea I</b>				
1	Fructe proaspete-pere				1/180
	<b>Prinz</b>				
1	Vinigretă din legume fierte				50
2	Ciorbă cu fasole conservate și smântână				150/5
3	Gulaș din carne de vită				75
4	Orez fiert risipos				100
5	Pâine de seară				30
6	Suc din fructe				100

	<b>Gustare II</b>				
1	Plăcintă cu brânză				120
2	Mere proaspete				150
<b>A treia zi</b>					
<b>Nr.</b>	Denumirea bucatelor				Masa/ml
	<b>Dejun</b>				
1	Terci din grâu pe lapte și unt și zahăr				150
2	Tartină cu unt și brânză tare				30/10/15
3	Ceai cu zahăr și lămâie				150
	<b>Gustarea I</b>				
1	Fructe proaspete-struguri				1/170
	<b>Prinz</b>				
1	Salată din mere și morcov				50
2	Borș cu legume și mazăre verde conservată și smântână				150/5
3	Pârjoală din carne de porc degresată				75
4	Legume înăbușite				100
5	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic				30
	Pâine de seară				30
6	Compot din fructe uscate				150
	<b>Gustare II</b>				
1	Budincă din tăiței cu brânză de vaci				150
2	Lapte				150
<b>A patra zi</b>					
<b>Nr.</b>	Denumirea bucatelor				Masa/ml
	<b>Dejun</b>				
1	Terci din orez pe lapte și unt				200
2	Tartină cu unt				30/10
3	Ceai cu zahăr și lămâie				150
	<b>Gustarea I</b>				
1	Fructe proaspete -portocale				1/140
	<b>Prinz</b>				
1	Salata din varză și morcov				50
2	Zeamă cu tăiței de casă și smântână				180 g
3	Găină fiartă în sos de legume				75

4	Hrișcă risipoasă				100
5	Piine din faina de griu fortificata cu Fe si acid folic				30
	Pine de secara				30
6	Compot din fructe uscate				150
<b>Gustare II</b>					
1	Chiflă				100
2	Mere proaspete				150
<b>A cincea zi</b>					
<b>Nr.</b>	<b>Denumirea bucatelor</b>				<b>Masa/ml</b>
	<b>Dejun</b>				
1	Terci din arpacaș cu lapte și unt				150
2	Tartină cu unt si brânză tare				30/10/15
3	Ceai cu zahăr și lămâie				150
<b>Gustarea I</b>					
1	Fructe proaspete-banane si miezi de nuci				1/140/5
<b>Prinz</b>					
1	Măr copt				50
2	Supă cu mazăre uscată cu carne și smântână				150/5
3	Pilaf cu carne pui				100/50
4	Pîine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic				30
	Pîine de secară				30
5	Compot				150
<b>Gustare II</b>					
1	Păpănaș cu brânză și gem				70
2	Chefir				150
<b>A sasea zi</b>					
<b>Nr.</b>	<b>Denumirea bucatelor</b>				<b>Masa/ml</b>
	<b>Dejun</b>				
1	Paste fierte cu ou fiert				100/1 buc
2	Tartină cu brânză tare				30/10
3	Ceai cu zahar și lămâie				150
<b>Gustarea I</b>					
1	Fructe proaspete - mere				1/170
<b>Prinz</b>					
1	Salată din mere și morcov				50
2	Borș cu legume și smântână				150/5

3	Pește înăbușit cu legume			75
4	Pireu din cartofi			150
5	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic			30
	Pâine de seară			30
6	Compot din fructe uscate			150
<b>Gustare II</b>				
1	Chiflă cu dulceață			100/10
2	Iaurt natural			50
<b>A saptea zi</b>				
<b>Nr.</b>	<b>Denumirea bucatelor</b>			<b>Masa/ml</b>
<b>Dejun</b>				
1	Terci din crupe de gris pe lapte cu unt			150
2	Tartină cu unt și brânză tare			30/10/15
3	Ceai cu zahăr și lămâie			150
<b>Gustarea I</b>				
1	Fructe proaspete- pere			1/180
<b>Prinz</b>				
1	Vinigretă din legume fierte			50
2	Supă cu cartofi și tăiței și smântână			150/5
3	Chifteluție din carne de vițel			75
4	Legume înăbușite			100
5	Piine din faina de griu fortificata cu Fe si acid folic			30
	Pine de seara			30
6	Suc natural de mere			100
<b>Gustare II</b>				
1	Placinta cu brinza			120
2	Lapte cu cacao			150
<b>A opta zi</b>				
<b>Nr.</b>	<b>Denumirea bucatelor</b>			<b>Masa/ml</b>
<b>Dejun</b>				
1	Supă cu lapte și orez / unt			200
2	Tartină cu unt și majiun			30/5/10
3	Ceai cu zahar			150
<b>Gustarea I</b>				
1	Fructe proaspete de sezon - struguri			1/170
<b>Prinz</b>				
1	Salată din mere și morcov			50

2	Zeamă cu tăiței de casă și smântână			150/5
3	Carne de porc degresată cu cartofi înăbușiți			75/100
4	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic			40
5	Compot din fructe uscate			150
<b>Gustare II</b>				
1	Pateu cu brânză de vaci			120
2	Măr proaspăt			150
<b>A noua zi</b>				
<b>Nr.</b>	<b>Denumirea bucatelor</b>			<b>Masa/ml</b>
<b>Dejun</b>				
1	Terci din hrișcă pe lapte cu unt			200
2	Piine cu unt și cascaval			40/10/15
3	Ceai cu zahar și lămâie			150
<b>Gustarea I</b>				
1	Fructe proaspete - banane			1/140
<b>Prinz</b>				
1	Salată din mere, varză și morcov			50
2	Ciorbă cu mazăre verde conservată și smântână			150
3	Găină cu legume înăbușite			75/100
4	Piine din făina de griu fortificată cu Fe și acid folic			30
	Pine de secara			30
5	Suc din fructe			100
<b>Gustare II</b>				
1	Budincă din tăiței cu brânză de vaci			150
2	Chefir			150
<b>A zecea zi</b>				
<b>Nr.</b>	<b>Denumirea bucatelor</b>			<b>Masa/ml</b>
<b>Dejun</b>				
1	Omletă cu morcov			150
2	Tartina cu unt și brânză tare			30/10/15
3	Lapte fiert			150
<b>Gustarea I</b>				
1	Fructe proaspete - portocala			1/140
<b>Prinz</b>				
1	Vinigretă din legume fierte			50
2	Supa cu legume și smântână			150/5

<b>3</b>	Chifteluțe din pept de pui si terci din arcacaș				80/150
<b>4</b>	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic				30
	Pâine de secară				30
<b>5</b>	Compot din fructe uscate				150
	<b>Gustare II</b>				
<b>1</b>	Placinta cu cartofi				120
<b>2</b>	Chefir				150