

**Aprobat:**

Director IP Liceul Teoretic “Ion Luca  
Caragiale”  
Galina MELENCIUC

**MENIU MODEL**

**pentru alimentația copiilor claselor primare  
din Gimnaziile/Liceele raionului Orhei  
pentru sezonul iarnă-primăvară 2024**

### Prima zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
1	<b>Plăcintă cu umplutură de brânză</b>	<b>130g</b>				
	- Făină de grâu	40	4,32	0,52	27,96	133,6
	- Zahăr	3	-	-	3,0	11,96
	- Drojdie de panificație	0,5	-	-	-	-
	- Ulei	5	-	14,85	-	37,37
	- Brânză de vaci 5%	75	12,75	3,75	1,35	90,0
	- Ou	5	0,89	0,81	0,05	10,99
	- Sare	2	-	-	-	-
2	<b>Ceai cu zahăr și lămâie</b>	<b>200g</b>				
	- Ceai	0,5	-	-	0,001	0,004
	- Zahăr	10	-	-	9,98	39,8
	- Lămâie	5	0,04	-	0,15	1,65
<b>Total prima zi</b>			<b>18,0</b>	<b>19,93</b>	<b>42,49</b>	<b>325,37</b>

### A doua zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
1	<b>Pîrjoală de porc în sos legume</b>	<b>50/30</b>				
	- Carne de porc degresat	40	9,44	0,76	0,16	45,2
	- Pesmeți măcinați	4	0,14	0,02	0,82	4,1
	- Ou	4	1,27	1,15	0,07	15,7
	- Lapte 2,5%	10	0,29	0,25	0,48	5,4
	- Ceapă	3	0,04	0,001	0,25	1,23
	- Ceapa	5	0,07	0,01	0,41	2,05
	- Făină	2	0,162	0,02	1,05	5,94
	- Unt	2	0,016	1,45	0,026	13,22
	- Morcov	10	0,14	0,01	0,76	3,85
	- Pulpă de roșii	10	0,04	-	0,12	0,65
	- Paste de tomate	2	0,02	-	0,07	0,33
	- Sare	2	-	-	-	-
	- Ulei	5	-	4,99	-	44,95
2	<b>Terci din crupe de hrișcă cu unt</b>	<b>150</b>				
	- Crupe de hrișcă	35	4,28	1,04	27,18	135,0
	- Unt	5	0,04	3,62	0,065	33,05
	- Sare	0,8	-	-	-	-
3	<b>Pîine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>40</b>	8,0	0,5	35,0	114,5
4	<b>Ceai cu zahăr</b>	<b>200</b>				
	- Ceai	0,5	-	-	0,001	0,004
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>Total a doua zi</b>			<b>23,94</b>	<b>13,82</b>	<b>74,10</b>	<b>456,37</b>

### A treia zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Terci din crupe de griș pe lapte cu unt</b>	<b>200</b>				
	- Crupe de griș	35	4,30	2,17	21,63	123,2
	- Lapte 2,5%	160	4,63	3,99	7,66	86,18
	- Unt	5	0,04	3,62	0,065	33,05
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>2</b>	<b>Tartină cu unt și cașcaval</b>	<b>30/10/15</b>				
	- Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	30	2,28	0,18	15,69	69,9
	- Unt	10	0,08	7,25	0,13	66,10
	- Cașcaval	15	3,48	4,42	-	54,6
<b>3</b>	<b>Ceai cu zahăr și lămâie</b>	<b>200</b>				
	- Ceai	0,5	-	-	0,001	0,004
	- Zahăr	10	-	-	9,98	39,8
	- Lămâie	5	0,04	-	0,15	1,65
<b>Total a treia zi</b>			<b>14,85</b>	<b>21,63</b>	<b>62,94</b>	<b>505,68</b>

### A patra zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Pilaf cu carne de pui</b>	<b>200</b>				
	- Crupe de orez	35	3,99	1,40	33,14	161,2
	- Fileu de pui	45	11,50	0,93	0,19	55,09
	- Ceapă	8	0,11	0,02	0,66	3,28
	- Tomate	5	0,24	-	0,79	16,5
	- Morcov	8	0,1	0,01	0,55	2,8
	- Ulei	7	-	5,61	-	52,32
	- Sare	1,3	-	-	-	-
<b>2</b>	<b>Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>40</b>	8,0	0,5	35,0	114,5
<b>3</b>	<b>Fruct de sezon</b>	<b>1/200</b>	3	0,4	43,6	190,0
<b>4</b>	<b>Ceai cu zahăr</b>	<b>200</b>				
	- Ceai	0,5	-	-	0,001	0,004

	- Zahăr	10	-	-	9,98	39,8
<b>Total a patra zi</b>			<b>26,94</b>	<b>8,87</b>	<b>123,91</b>	<b>635,49</b>

#### A cincea zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Piureu de cartofi cu lapte și unt</b>	<b>150</b>				
	- Cartofi	160	3,2	0,64	26,08	123,2
	- Lapte 2,5%	10	0,319	0,275	0,528	5,94
	- Unt	4	0,065	3,625	0,04	33,05
	- Sare	1,0	-	-	-	-
<b>2</b>	<b>Pîrjoală de pasăre în crustă de pesmeți</b>	<b>50g</b>	<b>2,2</b>	<b>0,6</b>	<b>45,6</b>	<b>178,0</b>
	- Carne de pasăre	40	9,24	0,48	-	44,4
	- Pesmeți măcinați	4	0,14	0,02	0,82	4,1
	- Ou	4	1,27	1,15	0,07	15,7
	- Lapte 2,5%	10	0,29	0,25	0,48	5,4
	- Ceapă	3	0,04	0,001	0,25	1,23
<b>3</b>	<b>Salată din sfeclă roșie</b>	<b>35g</b>				
	- Sfeclă roșie	30	0,45	0,03	2,64	12,0
	- Ulei	3	-	2,99	-	26,97
	- Sare	0,5	-	-	-	-
	- Suc de lămâie	0,5	-	-	-	-
<b>4</b>	<b>Pîine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>40</b>	<b>2,28</b>	<b>0,18</b>	<b>15,69</b>	<b>69,9</b>
<b>5</b>	<b>Suc de mere</b>	<b>200</b>	<b>0,99</b>	<b>-</b>	<b>20,15</b>	<b>91,77</b>
<b>Total a cincea zi</b>			<b>19,49</b>	<b>10,24</b>	<b>112,34</b>	<b>519,89</b>

#### A șasea zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
1	<b>Chiflă cu cașcaval</b>	<b>100g</b>				

	- Făină de grâu	50	5,15	0,55	35,3	167,0
	- Zahăr	0,0025	0,0025	-	-	0,01
	- Drojdie de panificație	0,0025	-	-	-	-
	- Unt pentru laminare	20	0,16	14,5	0,26	132,2
	- Cașcaval	10	2,32	2,95	-	36,4
	- Sare	0,001	-	-	-	-
<b>2</b>	<b>Suc de fructe</b>	<b>200</b>				
	- Suc de fructe	200	0,6	-	22,0	90,0
<b>Total a șasea zi</b>			<b>8,23</b>	<b>18,0</b>	<b>57,56</b>	<b>425,61</b>

### A șaptea zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>1</b>	<b>Pîrjoală de pui în sos legume</b>	<b>50/30</b>				
	- Carne de pui	40	9,44	0,76	0,16	45,2
	- Pesmeți măcinați	4	0,14	0,02	0,82	4,1
	- Ou	4	1,27	1,15	0,07	15,7
	- Lapte 2,5%	10	0,29	0,25	0,48	5,4
	- Ceapă	3	0,04	0,001	0,25	1,23
	- Ceapa	5	0,07	0,01	0,41	2,05
	- Făină	2	0,162	0,02	1,05	5,94
	- Unt	2	0,016	1,45	0,026	13,22
	- Morcov	10	0,14	0,01	0,76	3,85
	- Pulpă de roșii	10	0,04	-	0,12	0,65
	- Paste de tomate	2	0,02	-	0,07	0,33
	- Ulei	4	-	3,74	-	34,88
<b>2</b>	<b>Terci din crupe de hrișcă cu unt</b>	<b>150</b>				
	- Crupe de hrișcă	35	4,28	1,04	27,18	135,0
	- Unt	5				
<b>3</b>	<b>Pîine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>40</b>	8,0	0,5	35,0	114,5
<b>4</b>	<b>- Ceai cu zahăr și lămîie</b>	<b>200</b>				
	- Ceai	0,5	-	-	0,001	0,004
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
	- Lămîie	5	0,045	0,005	0,015	1,7
<b>Total a șaptea zi</b>			<b>23,95</b>	<b>8,95</b>	<b>74,05</b>	<b>414,95</b>

### A opta zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
-----	---------------------	---------	-------------	-----------	------------	-------------------------

<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Pilaf dulce pe lapte și unt</b>	<b>200</b>				
	- Crupe de orez	40	3,99	1,40	33,14	161,2
	- Lapte 2,5%	160	4,63	3,99	7,66	86,18
	- Unt	5	0,065	3,625	0,04	33,05
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>2</b>	<b>Pâine cu unt</b>	<b>30/10</b>				
	- Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	30	2,28	0,18	15,69	69,9
	- Unt	10	0,08	7,25	0,13	66,10
<b>3</b>	<b>Ceai cu zahăr și lămâie</b>	<b>200</b>				
	- Ceai	0,5	-	-	0,001	0,004
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
	- Lămâie	5	0,045	0,005	0,015	1,7
<b>Total a opta zi</b>			<b>14,57</b>	<b>20,87</b>	<b>71,95</b>	<b>535,15</b>

#### A noua zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>1</b>	<b>Terci din crupe de porumb cu unt</b>	<b>150</b>				
	- Crupe de porumb	30	3,91	0,78	31,88	150,58
	- Ulei	2	-	2,81	-	26,16
	- Unt	4	0,065	3,625	0,04	33,05
<b>2</b>	<b>Tocăniță de pui</b>	<b>60</b>				
	- Fileu de pui	50	15,34	1,24	0,26	73,45
	- Ceapă	5	0,07	0,01	0,41	2,05
	- Usturoi	2	-	-	-	-
	- Ulei	10	-	8,02	-	74,74
	- Sare	1,6	-	-	-	-
<b>3</b>	<b>Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folie</b>	<b>40</b>	8,0	0,5	35,0	114,5
<b>4</b>	<b>Ceai cu zahăr</b>	<b>200</b>				
	- Ceai	0,5	-	-	0,001	0,004
	- Zahăr	10	-	-	9,98	39,8
<b>5</b>	<b>Fruct</b>	<b>1±200</b>				
<b>Total a noua zi</b>			<b>27,38</b>	<b>16,98</b>	<b>77,57</b>	<b>514,33</b>

#### A zecea zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						

<b>1</b>	<b>Piureu de mazăre cu unt</b>	<b>150g</b>				
	- Crupe de mazăre	55	11,27	1,1	29,31	163,9
	- Unt	5	0,04	3,625	0,065	33,05
	- Ulei	2	-	1,998	-	17,98
	- Sare	1,6	-	-	-	-
<b>2</b>	<b>Pîine din făină de grîu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>40g</b>	8,0	0,5	35,0	114,5
<b>3</b>	<b>Pîrjoală de pasăre în crustă de pesmeți</b>	<b>50g</b>	2,2	0,6	45,6	178,0
	- Carne de pasăre	40	9,24	0,48	-	44,4
	- Pesmeți măcinați	4	0,14	0,02	0,82	4,1
	- Ou	4	1,27	1,15	0,07	15,7
	- Lapte 2,5%	10	0,29	0,25	0,48	5,4
	- Ceapă	3	0,04	0,001	0,25	1,23
<b>4</b>	<b>Ceai cu zahăr</b>	<b>200g</b>				
	- Ceai	0,5	-	-	0,001	0,004
	- Zahăr	10	-	-	9,98	39,8
<b>Total a zecea zi</b>			<b>32,53</b>	<b>9,72</b>	<b>121,59</b>	<b>619,76</b>

**Aprobat:**

Director IP Liceul Teoretic “Ion Luca  
Caragiale”

Galina MELENCIUC

**Meniul model pentru alimentația elevilor cu profil sportiv  
din mun.Orhei  
pentru sezonul de iarnă-primăvară 2024**



**Prima zi**

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Chiflă cu magiun</b>	<b>1/100</b>				
	- Făină de grâu	55	5,66	0,60	38,83	183,7
	- Zahăr	8	0	0	7,98	31,92
	- Unt	2	0,016	1,45	0,026	13,22
	- Magiun mere	18	0,07	0	11,7	45,0
	- Drojdie de panificație	1,5	-	-	-	-
	- Vanilie	0,03	-	-	-	-
	- Sare	0,8	-	-	-	-
	<b>Fruct de sezon</b>	<b>1/200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,6</b>	<b>94,0</b>
<b>Total dejun</b>			<b>6,54</b>	<b>2,85</b>	<b>78,13</b>	<b>367,84</b>
<b>Prânz</b>						
<b>1</b>	<b>Murături</b>	<b>80</b>				
	- Castraveți murați	80	0,8	0,16	2,40	9,60
<b>2</b>	<b>Supă cremă de legume</b>	<b>300</b>				
	- Cartofi	60	0,14	0,28	11,4	53,9
	- Ceapă	8	0,1	0,01	0,55	2,8
	- Morcov	8	0,112	0,016	0,66	3,28
	- Rădăcină de țelină	2	0,052	0,012	0,26	1,36
	- Mazăre uscata	10	2,05	0,2	5,33	29,8
	- Tomate	8	0,06	0,02	0,42	2,0
	- Ulei	5	-	4,01	-	37,37
	- Verdeță	2	0,07	0,01	0,15	0,98
<b>3</b>	<b>Pilaf cu carne de pui</b>	<b>250</b>				
	- Carne de pui	65	15,34	1,24	0,26	73,45
	- Crupe de orez	50	4,2	0,6	44,4	199,8
	- Piureu de tomate	5	0,4	0	1,2	6,5
	- Ceapă	10	0,11	0,02	0,66	3,28
	- Morcov	10	0,1	0,01	0,55	2,8
	- Ulei	10	-	8,02	-	74,74
	- Sare	1,6	-	-	-	-
<b>5</b>	<b>Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>50</b>	<b>4,72</b>	<b>0,73</b>	<b>30,86</b>	<b>38,08</b>
	<b>Pesmeți din pâine de sură</b>	<b>30</b>	<b>2,18</b>	<b>0,35</b>	<b>13,05</b>	<b>64,11</b>
<b>6</b>	<b>Compot</b>	<b>250</b>				
	- Fructe de sezon	50	0,2	0,2	4,9	23,5
	- Zahăr	12	-	-	11,97	47,88
	- Suc de lămâie	5	0,04	-	0,15	1,65
<b>Total prânz</b>			<b>30,67</b>	<b>15,88</b>	<b>129,17</b>	<b>676,88</b>
<b>Total prima zi</b>			<b>37,22</b>	<b>18,73</b>	<b>207,30</b>	<b>1044,72</b>

## A doua zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Plăcinta cu brânză</b>	<b>1/130</b>				
	- Făină de grâu	35	3,24	0,39	20,97	100,2
	- Zahăr	2	-	-	1,91	7,64
	- Drojdie de panificație	0,5	-	-	-	-
	- Ulei	5	-	4,01	-	37,37
	- Brânză de vaci	40	0,18	0,18	12,39	53,07
	- Ou	5	0,63	0,57	0,035	7,85
	- Sare	1	-	-	-	-
	- Ulei	10	-	8,02	-	74,74
2	<b>Suc</b>	<b>1/200</b>	0,2	-	24,0	96,0
<b>Total dejun</b>			<b>4,25</b>	<b>13,17</b>	<b>59,30</b>	<b>376,87</b>
<b>Prânz</b>						
<b>1</b>	<b>Salată</b>	<b>80</b>				
	- Varză	40	0,9	0,05	2,35	14,0
	- Morcov	30	0,52	0,04	2,76	12,8
	- Verdețată	2	0,07	0,01	0,15	0,98
	- Ulei	5	-	4,99	-	44,95
	- Suc de lămâie	1	0,045	0,005	0,15	1,7
	- Sare	0,6	-	-	-	-
<b>2</b>	<b>Zeamă moldovenească</b>	<b>300</b>				
	- Cartofi	60	1,2	0,24	9,78	46,2
	- Ceapă	8	0,1	0,01	0,55	2,8
	- Morcov	8	0,112	0,016	0,66	3,28
	- Ardei gras	5	0,065	-	0,28	1,33
	- Rădăcină de țelină	2	0,026	0,006	0,13	0,69
	- Taiței de casă	10	0,94	0,099	0,18	30,33
	- Smântână 10%	10	0,27	1,0	0,39	11,9
	- Ulei	5	-	4,01	-	37,37
	- Suc de lămâie	5	0,04	-	0,15	1,65
	- Verdeata	2	0,07	0,01	0,15	0,98
<b>3</b>	<b>Terci din crupe de hrișcă</b>	<b>150</b>				
	- Crupe de hrișcă	45	5,67	1,48	27,94	140,9
	- Unt	5	0,04	3,62	0,065	33,05
	- Sare	0,6	-	-	-	-
<b>4</b>	<b>Pîrjoală din carne de porc în sos de legume</b>	<b>80/50</b>				
	- Carne de porc	60	13,86	0,72	-	66,6
	- Ceapa	5	0,06	0,01	0,41	2,05
	- Ou	5	0,63	0,58	0,035	7,85
	- Pesmeti	5	0,14	0,02	0,82	4,1
	- Lapte 2,5%	15	0,32	0,35	0,52	6,60
	- Morcov	10	0,13	0,01	0,69	3,5
	- Suc de tomate	15	0,72	-	2,37	11,85
	- Pastă de tomate	2	0,1	-	0,38	2,04
	- Ceapă	8	0,11	0,02	0,66	3,28
	- Ulei	8	-	2,81	-	26,16
	- Sare	1,5	-	-	-	-
	- Făină de grâu	3	0,309	0,033	2,118	10,02
<b>5</b>	<b>Pîine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>60</b>	<b>2,84</b>	<b>0,44</b>	<b>18,56</b>	<b>91,60</b>
6	<b>Suc</b>	<b>250</b>	0,25	-	30,0	120,0
<b>Total prânz</b>			<b>29,53</b>	<b>20,57</b>	<b>102,24</b>	<b>740,56</b>
<b>Total a doua zi</b>			<b>33,78</b>	<b>33,74</b>	<b>161,55</b>	<b>1117,43</b>



### A treia zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Pateu cu brânză</b>	<b>1/100</b>				
	- Făină de grâu	55	5,66	0,60	38,83	183,7
	- Zahăr	8	0	0	7,98	31,92
	- Unt	2	0,016	1,45	0,026	13,22
	- Brânză de vaci 5%	18	3,09	0,9	0,32	21,78
	- Drojdie de panificație	1,5	-	-	-	-
	- Vanilie	0,03	-	-	-	-
	- Sare	0,8	-	-	-	-
<b>3</b>	<b>Fruct de sezon</b>	<b>1/150</b>	0,6	0,06	14,7	70,5
<b>Total dejun</b>						
<b>Prînz</b>						
<b>1</b>	<b>Salată cu măr și morcov</b>	<b>80</b>				
	- Măr	15	0,06	0,06	1,47	7,05
	- Morcov	55	0,71	0,055	3,79	17,6
	- Verdețată	2	0,07	0,01	0,15	0,98
	- Ulei	5	-	4,99	-	44,95
	- Suc de lămâie	1	0,045	0,005	0,15	1,7
	- Sare	0,6	-	-	-	-
<b>2</b>	<b>Supă cremă de broccoli</b>	<b>300</b>				
	- Cartofi	60	1,2	0,24	9,78	46,2
	- Rădăcină de țelină	2	0,04	0,01	0,2	1,02
	- Broccoli	10	0,3	0,04	0,52	2,9
	- Varză	10	0,25	0,012	0,5	7,0
	- Spanac	5	0,14	0,015	0,1	1,15
	- Ceapă	3	0,04	0,01	0,25	1,23
	- Ulei	5	-	4,01	-	37,37
	- Lapte 2,5%	10	0,29	0,25	0,48	6,0
	- Făină de grâu	2	0,18	0,02	1,88	5,67
	- Verdeata	2	0,07	0,01	0,15	0,98
	- Sare	1,6	-	-	-	-
<b>3</b>	<b>Cartofi înăbușiți cu carne de pui</b>	<b>250</b>				
	- Carne de pui	70	16,17	0,84	-	77,7
	- Cartofi	150	3,0	0,6	24,45	115,5
	- Ceapă	10	0,11	0,02	0,66	3,28
	- Morcov	10	0,14	0,01	0,76	3,85
	- Pastă de tomate	5	0,24	-	0,95	5,1
	- Ulei	10	-	8,02	-	74,74
<b>4</b>	<b>Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>50</b>	4,72	0,73	30,86	38,08
	<b>Pesmeți din pâine de sură</b>	<b>30</b>	2,18	0,35	13,05	64,11
<b>5</b>	<b>Compot de fructe</b>	<b>250</b>				
	- Fructe de sezon	50	0,2	0,2	4,9	23,5
	- Zahăr	12	-	-	11,97	47,88
	- Suc de lămâie	5	0,04	-	0,15	1,65
<b>Total prînz</b>						
<b>Total a treia zi</b>			<b>39,56</b>	<b>23,51</b>	<b>169,02</b>	<b>958,31</b>

### A patra zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Chiflă cu stafide</b>	<b>1/100</b>				
	- Făină de grâu	50	5,15	0,55	35,3	167,0
	- Zahăr	10	-	-	7,64	31,20
	- Drojdie de panificație	0,5	-	-	-	-
	- Ulei	10	-	4,49	-	44,95
	- Stafide	10	2,55	0,75	0,27	18,0
	- Ou	5	0,89	0,81	0,05	10,99
	- Sare	2	-	-	-	-
	- Ciocolata	15	0,93	5,31	7,23	80,85
<b>2</b>	<b>Suc</b>	<b>1/200</b>	<b>0,2</b>	<b>-</b>	<b>24,0</b>	<b>96,0</b>
<b>Total dejun</b>			<b>9,72</b>	<b>11,91</b>	<b>74,49</b>	<b>448,99</b>
<b>Prînz</b>						
<b>1</b>	<b>Salată</b>	<b>80</b>				
	- Sfeclă roșie	70	1,05	0,07	6,16	28,0
	- Ulei	10	-	8,02	-	74,74
	- Suc de lămâie	1,6	-	-	-	-
	- Sare	0,5	-	-	-	-
<b>2</b>	<b>Borș cu varză</b>	<b>300</b>				
	- Varză	30	0,54	0,03	1,41	8,4
	- Cartofi	60	1,2	0,24	9,78	46,2
	- Ardei	5	0,07	-	0,27	1,35
	- Morcov	8	0,1	0,01	0,5	2,8
	- Ceapă	5	0,06	0,01	0,41	2,05
	- Smîntînă 10%	5	0,14	0,5	0,2	5,95
	- Pulpă de roșii	6	0,24	-	0,72	3,90
	- Patrunjel	2	0,02	-	0,04	0,24
	- Ulei	4	-	9,99	-	89,9
<b>3</b>	<b>Piureu de mazăre cu unt</b>	<b>150</b>				
	- Mazăre uscată	45	9,22	0,9	23,98	134,1
	- Unt	5	0,04	3,62	0,065	33,05
<b>4</b>	<b>Pîrjoală de pasăre în sos de legume</b>	<b>80/50</b>				
	- Carne de pui	70	16,17	0,84	-	77,7
	- Ceapă	5	0,06	0,01	0,41	2,05
	- Lapte 2,5%	10	0,32	0,35	0,52	6,60
	- Pesmeți	5	0,14	0,02	0,82	4,1
	- Ouă	8	1,27	1,15	0,07	15,7
	- Morcov	10	0,14	0,01	0,76	3,85
	- Ceapă	5	0,07	0,01	0,41	2,05
	- Pasta de tomate	2	0,1	-	0,38	2,04
	- Lapte 2,5%	10	0,319	0,275	0,528	5,94
	- Smîntînă	5	0,054	0,2	0,078	2,38
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	- Făină de grâu	2	0,22	0,03	1,40	6,70
	- Ulei	5	-	4,99	-	44,95
<b>5</b>	<b>Pîine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>60</b>				
<b>6</b>	<b>Peltea</b>	<b>250</b>				
	- Suc	150	0,86	0,16	15,2	70,0
	- Zahăr	6	-	-	7,64	15,6
	- Suc de lămâie	2	-	-	-	-
	- Amidon	2	0,001	-	5,2	12,6
<b>Total prînz</b>			<b>32,42</b>	<b>33,61</b>	<b>76,99</b>	<b>722,77</b>
<b>Total a patra zi</b>			<b>42,14</b>	<b>45,52</b>	<b>151,48</b>	<b>1171,76</b>

**A cincea zi**

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
1	<b>Chifla cu magiun</b>	<b>1/100</b>				
	- Făină de grâu	55	5,66	0,60	38,83	183,7
	- Zahăr	8	0	0	7,98	31,92
	- Unt	2	0,016	1,45	0,026	13,22
	- Magiun mere	18	0,07	0	11,7	45,0
	- Drojdie de panificație	1,5	-	-	-	-
	- Vanilie	0,03	-	-	-	-
	- Sare	0,8	-	-	-	-
2	<b>Fruct (Banana)</b>	<b>1/200</b>	<b>3,0</b>	<b>0,4</b>	<b>43,6</b>	<b>190,0</b>
<b>Total dejun</b>			<b>8,74</b>	<b>2,45</b>	<b>102,13</b>	<b>463,84</b>
<b>Prînz</b>						
1	<b>Salată</b>	<b>80</b>				
	- Varză	40	0,72	0,04	1,88	11,2
	- Morcov	30	0,39	0,03	2,07	9,6
	- Rădăcină de țelină	5	0,07	0,02	0,31	1,60
	- Semințe de floarea soarelui	5	1,03	2,64	0,52	30,05
	- Ulei	6	-	5,99	-	53,94
	- Suc de lămâie	2	0,01	-	0,05	0,52
	- Pătrunjel proaspăt	1	0,01	-	0,02	0,12
2	<b>Supă cremă de legume</b>	<b>300</b>				
	- Cartofi	60	1,2	0,24	9,78	46,2
	- Morcov	6	0,078	0,006	0,414	1,92
	- Ceapă	6	0,84	0,012	0,49	2,46
	- Făină de grâu	3	0,3	0,03	2,07	10,02
	- Unt	4	0,03	2,9	0,05	26,44
	- Rădăcină de țelină	2	0,03	0,01	0,13	0,68
	- Lapte 2,5%	20	0,58	0,5	0,96	10,8
	- Verdeata	2	0,07	0,01	0,15	0,98
3	<b>Terci din crupe de orz</b>	<b>150</b>				
	- Crupe de orz	35	3,5	0,45	25,09	113,4
	- Unt	5	0,04	3,62	0,065	33,05
	<b>Gulaș pui</b>	<b>120</b>				
	- Carne de pui	70	16,17	0,84	-	77,7
	- Morcov	15	0,143	0,011	0,792	3,641
	- Ceapă	5	0,07	0,01	0,41	2,05
	- Ulei	5	-	4,99	-	44,95
	- Unt	2	0,016	1,45	0,026	13,22
	- Făină de grâu	2	0,162	0,0195	1,0485	5,01
	- Lapte 2,5%	10	0,319	0,275	0,528	5,94
	- Smîntînă	5	0,054	0,2	0,078	2,38
	- Sare	1,5	-	-	-	-
4	<b>Pîine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>50</b>	<b>4,72</b>	<b>0,73</b>	<b>30,86</b>	<b>38,08</b>
	<b>Pesmeți din pîine de sură</b>	<b>30</b>	<b>2,18</b>	<b>0,35</b>	<b>13,05</b>	<b>64,11</b>
5	<b>Compot de fructe</b>	<b>250</b>				
	- Fructe de sezon	50	0,2	0,2	4,9	23,5
	- Zahăr	12	-	-	11,97	47,88
	- Suc de lămâie	5	0,04	-	0,15	1,65
<b>Total prînz</b>			<b>32,97</b>	<b>25,57</b>	<b>107,86</b>	<b>683,09</b>
<b>Total a cincea zi</b>			<b>47,71</b>	<b>28,02</b>	<b>209,99</b>	<b>1146,93</b>

## A șasea zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
1	<b>Plăcintă cu brânză</b>	<b>1/130</b>				
	- Făină de grâu	55	5,66	0,60	38,83	183,7
	- Zahăr	8	0	0	7,98	31,92
	- Unt	2	0,016	1,45	0,026	13,22
	- Brânză de vaci 5%	18	3,09	0,9	0,32	21,78
	- Drojdie de panificație	1,5	-	-	-	-
	- Vanilie	0,03	-	-	-	-
	- Sare	0,8	-	-	-	-
2	<b>Fruct de sezon</b>	<b>1/150</b>	0,6	0,06	14,7	70,5
<b>Total dejun</b>			<b>9,36</b>	<b>3,01</b>	<b>61,85</b>	<b>321,12</b>
<b>Prânz</b>						
1	<b>Salată</b>	<b>80</b>				
	- Varză	65	1,17	0,65	3,05	18,2
	- Mazăre conservată	10	0,31	0,02	0,65	4,0
	- Verdeață	2	0,07	0,01	0,15	0,98
	- Ulei	3	-	2,814	-	26,16
	- Suc de lămâie	1	0,01	-	0,05	0,52
	- Sare	0,6	-	-	-	-
2	<b>Supă cremă de legume</b>	<b>300</b>				
	- Morcov	8	0,10	0,008	0,552	
	- Dovlecel	10	0,12	0,06	0,92	4,8
	- Cartof	60	1,2	0,24	9,78	46,2
	- Ceapa	8	0,10	0,008	0,55	2,56
	- Radacina de telina	3	0,026	0,006	0,13	0,69
	- Unt	2	0,016	1,45	0,026	13,22
	- Făină de grâu	2	0,162	0,0195	1,0485	5,01
	- Ardei	3	0,05	-	0,25	1,32
	- Pătrunjel	2	0,07	0,01	0,15	0,98
3	<b>Carne de pui în sos Bechamel</b>	<b>120</b>				
	- Carne filei pui	70	16,17	0,84	-	77,7
	- Ulei	3	-	2,81	-	26,16
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	- Făină de grâu	2	0,22	0,03	1,4	6,69
	- Lapte 2,5 %	15	0,32	0,35	0,52	6,6
	- Smântână 10%	10	0,27	1,0	0,39	11,9
4	<b>Terci din crupe de hrișcă</b>	<b>150</b>				
	- Crupe de hrișcă	35	4,41	1,15	21,73	109,6
	- Unt	5	0,04	3,62	0,065	33,05
5	<b>Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>50</b>	4,72	0,73	30,86	38,08
	<b>Pesmeți din pâine de sură</b>	<b>30</b>	2,18	0,35	13,05	64,11
6	<b>Compot din fructe</b>	<b>250</b>				
	- Fructe de sezon	50	0,2	0,2	4,9	23,5
	- Zahăr	12	-	-	11,97	47,88
	- Suc de lămâie	5	0,04	-	0,15	1,65
<b>Total prânz</b>			<b>31,99</b>	<b>18,55</b>	<b>102,38</b>	<b>591,39</b>
<b>Total a șasea zi</b>			<b>41,36</b>	<b>21,56</b>	<b>164,23</b>	<b>912,51</b>

**A șaptea zi**

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Chiflă Aricel</b>	<b>1/100</b>				
	- Făină de grâu	50	5,15	0,55	35,3	167,0
	- Zahăr	10	-	-	7,64	31,20
	- Drojdie de panificație	0,5	-	-	-	-
	- Ulei	10	-	4,49	-	44,95
	- Stafide	10	2,55	0,75	0,27	18,0
	- Ou	5	0,89	0,81	0,05	10,99
<b>2</b>	- Sare	2	-	-	-	-
	<b>Suc</b>	<b>1/200</b>	0,2	-	24,0	96,0
<b>Total dejun</b>			<b>8,79</b>	<b>6,6</b>	<b>67,26</b>	<b>368,14</b>
<b>Prânz</b>						
<b>1</b>	<b>Salată din sfeclă roșie</b>	<b>80</b>				
	- Sfeclă roșie	70	1,05	0,07	6,16	28,0
	- Ulei	10	-	8,02	-	74,74
	- Suc de lămâie	1,6	-	-	-	-
	- Sare	0,5	-	-	-	-
<b>2</b>	<b>Supă cu mazăre</b>	<b>300</b>				
	- Mazăre uscată	25	4,1	0,4	10,66	59,6
	- Ardei	8	0,07	-	0,27	1,35
	- Morcov	7	0,09	0,01	0,50	2,45
	- Ceapă	6	0,84	0,012	0,49	2,46
	- Ulei	6	-	5,99	-	53,94
	- Cartofi	60	1,2	0,24	9,78	46,2
	- Pulpa de rosii	5	0,04	-	0,12	0,65
	- Verdeață	2	0,07	0,01	0,15	0,98
<b>3</b>	<b>Terci din crupe grâu</b>	<b>150</b>				
	- Crupe de grâu	35	4,025	0,45	21,7	110,6
	- Unt	5	0,04	3,62	0,065	33,05
<b>4</b>	<b>Pîrjoală de păsăre în sos de legume</b>	<b>80/50</b>				
	- Carne de pasăre	70	16,17	0,84	-	77,7
	- Ceapă	5	0,06	0,01	0,41	2,05
	- Ou	5	0,63	0,58	0,035	7,85
	- Pesmeti	5	0,14	0,02	0,82	4,1
	- Lapte 2,5%	15	0,32	0,35	0,52	6,60
	- Morcov	15	0,143	0,011	0,792	3,641
	- Ceapă	5	0,07	0,01	0,41	2,05
	- Ulei	4	-	3,74	-	34,88
	- Pulpă de roșii	10	0,6	0,2	4,2	19,9
	- Unt	2	0,016	1,45	0,026	13,22
	- Făină de grâu	2	0,162	0,0195	1,0485	5,01
	- Sare	0,6	-	-	-	-
<b>5</b>	<b>Pîine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>60</b>				
<b>6</b>	<b>Suc</b>	<b>250</b>	0,25	-	30,0	120,0
<b>Total prânz</b>			<b>30,08</b>	<b>26,05</b>	<b>88,15</b>	<b>711,02</b>
<b>Total a șaptea zi</b>			<b>38,87</b>	<b>32,65</b>	<b>155,41</b>	<b>1079,16</b>



## A opta zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Plăcintă cu cartof</b>	<b>1/130</b>				
	- Făină de grâu	35	3,24	0,39	20,97	100,2
	- Zahăr	2	-	-	1,91	7,64
	- Drojdie de panificație	0,5	-	-	-	-
	- Ulei	5	-	4,01	-	37,37
	- Brinză de vaci	40	0,18	0,18	12,39	53,07
	- Ou	5	0,63	0,57	0,035	7,85
	- Sare	1	-	-	-	-
	- Ulei	10	-	4,01	-	37,37
<b>2</b>	<b>Fruct de sezon</b>	<b>1/150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>70,5</b>
<b>Total dejun</b>			<b>4,65</b>	<b>9,76</b>	<b>50,00</b>	<b>314,0</b>
<b>Prânz</b>						
<b>1</b>	<b>Salată crudități</b>	<b>80</b>				
	- Varză	40	0,72	0,04	1,88	11,2
	- Morcov	25	0,32	0,025	1,72	8,0
	- Rădăcină de țelină	5	0,07	0,02	0,31	1,60
	- Semințe de floarea soarelui	2	1,04	2,65	0,17	29,9
	- Ardei dulce	5	0,07	-	0,27	1,35
	- Ulei	3	-	2,814	-	26,16
	- Suc de lămâie	2	0,01	-	0,05	0,52
	- Pătrunjel proaspăt	1	0,01	-	0,02	0,12
<b>2</b>	<b>Supă cremă de legume</b>	<b>300</b>				
	- Morcov	6	0,06	0,01	0,35	1,75
	- Cartof	60	1,2	0,24	9,78	46,2
	- Ceapa	5	0,07	0,01	0,41	2,05
	- Patrunjel	2	0,07	0,01	0,15	0,98
	- Rădăcină de țelină	2	0,026	0,006	0,13	0,69
	- Unt	2	0,016	1,45	0,026	13,22
	- Făină de grâu	2	0,162	0,0195	1,0485	5,01
	- Ou	5	0,63	0,58	0,035	7,85
	- Lapte 2,5%	10	0,28	0,24	0,48	5,4
<b>3</b>	<b>Sarmale leneșe cu carne de pui</b>	<b>250</b>				
	- Fileu pasăre	70	16,17	0,84	-	77,7
	- Varză	45	0,81	0,045	2,11	12,6
	- Orez	30	2,01	0,21	23,67	103,2
	- Ceapă	10	0,14	0,02	0,82	4,1
	- Morcov	10	0,13	0,01	0,69	3,2
	- Ulei	8	-	7,99	-	71,92
	- Tomate	10	0,24	-	0,79	16,5
	- Sare	1,6	-	-	-	-
<b>5</b>	<b>Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>50</b>	<b>4,72</b>	<b>0,73</b>	<b>30,86</b>	<b>38,08</b>
	<b>Pesmeți din pâine de sură</b>	<b>30</b>	<b>2,18</b>	<b>0,35</b>	<b>13,05</b>	<b>64,11</b>
<b>6</b>	<b>Compot</b>	<b>250</b>				
	- Fructe de sezon	50	0,2	0,2	4,9	23,5
	- Zahăr	12	-	-	11,97	47,88
	- Suc de lămâie	5	0,04	-	0,15	1,65
<b>Total prânz</b>			<b>31,39</b>	<b>18,50</b>	<b>105,83</b>	<b>626,44</b>
<b>Total a opta zi</b>			<b>36,04</b>	<b>28,26</b>	<b>155,84</b>	<b>940,44</b>

## A noua zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Chiflă cu cașcaval</b>	<b>1/100</b>				
	- Făină de grâu	50	5,4	0,650	34,96	167,0
	- Ouă	14	1,78	1,62	0,1	21,98
	- Unt	6	0,04	4,36	0,08	39,66
	- Drojdie de panificație	2	-	-	-	-
	- Cașcaval	30	6,96	8,85	-	109,2
<b>2</b>	<b>Fruct (Banana )</b>	<b>1/200</b>	3,0	0,4	43,6	190,0
<b>Total dejun</b>			<b>17,18</b>	<b>15,88</b>	<b>78,74</b>	<b>527,0</b>
<b>Prânz</b>						
<b>1</b>	<b>Salată</b>	<b>80</b>				
	- Varză	40	0,9	0,05	2,35	14,0
	- Morcov	30	0,52	0,04	2,76	12,8
	- Verdeață	2	0,07	0,01	0,15	0,98
	- Ulei	5	-	4,99	-	44,95
	- Suc de lămâie	1	0,045	0,005	0,15	1,7
	- Sare	0,6	-	-	-	-
<b>2</b>	<b>Borș cu sfeclă roșie și smântână</b>	<b>300</b>				
	- Sfeclă	30	0,45	0,03	2,64	12,0
	- Cartofi	60	1,2	0,24	9,78	46,2
	- Ardei	5	0,07	-	0,27	1,35
	- Morcov	8	0,1	0,01	0,5	2,8
	- Ceapă	5	0,06	0,01	0,41	2,05
	- Smântână 10%	10	0,28	1,0	0,4	12,00
	- Pulpă de roșii	6	0,24	-	0,72	3,90
	- Patrunjel	1	0,01	-	0,02	0,12
	- Ulei	8	-	-	-	-
<b>3</b>	<b>Pîrjoală din carne de porc în sos de legume</b>	<b>80/50</b>				
	- Carne de porc degresată	60	12,0	5,88	-	100,8
	- Ceapa	5	0,06	0,01	0,41	2,05
	- Ou	5	0,63	0,58	0,035	7,85
	- Pesmeti	5	0,14	0,02	0,82	4,1
	- Lapte 2,5%	15	0,32	0,35	0,52	6,60
	- Morcov	10	0,13	0,01	0,69	3,5
	- Suc de tomate	15	0,72	-	2,37	11,85
	- Pastă de tomate	2	0,1	-	0,38	2,04
	- Ceapă	8	0,11	0,02	0,66	3,28
	- Ulei	3	-	2,81	-	26,16
<b>4</b>	<b>Paste fierte cu unt</b>	<b>150</b>				
	- Paste făinoase	60	6,0	0,66	42,9	206,4
	- Unt	5	0,04	3,62	0,065	33,05
	- Sare	0,5	-	-	-	-
<b>5</b>	<b>Pîine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>40</b>	<b>2,84</b>	<b>0,44</b>	<b>18,56</b>	<b>91,60</b>
<b>6</b>	<b>Peltea</b>	<b>250</b>				
	- Suc	150	0,3	-	18,0	73,5
	- Zahăr	8	-	-	7,98	31,92
	- Suc de lămâie	2	0,016	0,004	0,15	0,66
	- Amidon	3	0,21	0,01	2,49	7,12
<b>Total prânz</b>			<b>27,56</b>	<b>20,79</b>	<b>116,18</b>	<b>767,33</b>
<b>Total a noua zi</b>			<b>44,74</b>	<b>36,67</b>	<b>194,92</b>	<b>1295,17</b>

### A zecea zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Pateu cu brânză</b>	<b>1/100</b>				
	- Făină de grâu	50	5,66	0,60	38,83	183,7
	- Lapte 2,5%	10	0,319	0,275	0,528	5,94
	- Ou	5	0,63	0,58	0,035	7,85
	- Zahar	10	-	-	9,55	39,00
	- Brânză	25	4,3	1,25	0,45	30,25
	- Drojdie de panificație	0,6	-	-	-	-
<b>2</b>	<b>Suc</b>	<b>1/200</b>	<b>0,4</b>	<b>-</b>	<b>24,0</b>	<b>96,0</b>
<b>Total dejun</b>			<b>11,30</b>	<b>2,70</b>	<b>73,39</b>	<b>362,74</b>
<b>Prânz</b>						
<b>1</b>	<b>Salată Vinegret</b>	<b>80</b>				
	- Sfeclă roșie	25	0,37	0,025	2,2	10,0
	- Cartofi	30	0,24	0,048	1,95	9,24
	- Morcov	10	0,13	0,01	0,69	3,5
	- Mazăre verde conservată	8	0,31	0,02	0,65	4,0
	- Castraveți murați	8	0,084	-	0,039	0,48
	- Ulei	5	-	4,99	-	44,92
<b>2</b>	<b>Supă cremă de legume</b>	<b>300</b>				
	- Morcov	6	0,06	0,01	0,35	1,75
	- Pulpă de roșii	5	0,2	-	0,6	3,25
	- Cartof	60	0,6	0,12	4,89	23,1
	- Ceapa	5	0,06	0,01	0,41	2,05
	- Patrunjel	2	0,07	0,01	0,15	0,98
	- Radacina de telina	4	0,026	0,006	0,13	0,69
	- Unt	2	0,016	1,45	0,026	13,22
	- Făină	3	0,162	0,0195	1,0485	5,01
	- Ardei	5	0,05	-	0,25	1,32
	- Ulei	8	-	7,5	-	69,76
<b>3</b>	<b>Cartofi înăbușiți cu carne</b>	<b>250</b>				
	- Carne de pui	70	16,17	0,84	-	77,7
	- Cartofi	150	3,0	0,6	24,45	115,5
	- Ceapă	10	0,11	0,02	0,66	3,28
	- Morcov	10	0,14	0,01	0,76	3,85
	- Pastă de tomate	5	0,24	-	0,95	5,1
	- Ulei	10	-	8,02	-	74,74
<b>4</b>	<b>Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>50</b>	<b>4,72</b>	<b>0,73</b>	<b>30,86</b>	<b>38,08</b>
	<b>Pesmeți din pâine de sură</b>	<b>30</b>	<b>2,18</b>	<b>0,35</b>	<b>13,05</b>	<b>64,11</b>
<b>6</b>	<b>Compot</b>	<b>150</b>				
	- Fructe de sezon	50	0,2	0,2	4,9	23,5
	- Zahăr	12	-	-	11,97	47,88
	- Suc de lămâie	5	0,04	-	0,15	1,65
<b>Total prânz</b>			<b>29,17</b>	<b>24,98</b>	<b>101,13</b>	<b>648,66</b>
<b>Total a zecea zi</b>			<b>40,48</b>	<b>27,69</b>	<b>174,52</b>	<b>1011,4</b>