

## CAIET DE SARCINI

INSTITUȚIA PUBLICĂ LICEUL TEORETIC  
„MIHAI EMINESCU” OR. CIMIȘLIA

Nr. d/o	Cod CPV	Denumirea bunurilor/serviciilor/ lucrărilor solicitate	Unitate de măsură	Cantitatea	Specificarea tehnică deplină solicitată, Standarde de referință
	55500000-5	Alimentarea copiilor pentru a II jum. anului de învățămînt 2018-2019 (servicii de cantină și servicii de catering pentru școli)	menu	94/312 (zile/ porții)	Conform meniului (pe lista întregă). Se vor folosi produse de calitate superioară.

### MENIU MODEL

Denumirea bucatelor	Ieșirea, gr.	Componența	Gr. bruto	Gr.neto
<b>1 zi</b>				
Terci din griș pe lapte	250	Lapte Griș Unt Zahăr	180 36 5 10	180 36 5 10
Ceai cu zahăr	200/5	Ceai Zahăr	2 5	2 5
Pîine/magiun	20/20	Pîine de grîu Magiun	20 20	20 20
Componența chimică: proteine- 13,8g, , lipide- 14,2 g, glucide- 68,0g, valoarea calorică-456 kcal.				
<b>2 zi</b>				
Pireu de mazăre	250	Mazăre Unt Sare	50 5 1	50 5 1
Salată din legume	50	Varză Morcov Ulei de floarea soarelui	40 12 5	35 10 5
Perișoare din carne de vită	45	Carne de vită Ceapă	60 10	45 8

		Făină	5	5
		Ou	3	3
		lapte	2	2
Ceai cu zahăr	200/5	Ceai	2	2
		Zahăr	5	5
Pâine	40	Pâine de grâu	40	40
Măr	120	Măr	120	120
Componența chimică:proteine- 16,98 g, , lipide-17,4g, glucide- 65,9g, valoarea calorică- 489 kcal.				
<b>3 zi</b>				
Terci din hrișcă	250	Hrișcă	75	75
		Morcov	10	8
		Ceapă	10	8
		Ulei	2	2
Ou fiert	1	Ou	1	1
Pâine	40	Pâine de grâu	40	40
Suc natural	150	Suc	150	150
Covrigei	20	Covrigei	20	20
Componența chimică:proteine- 13,2g, , lipide- 14,6 g, glucide- 68,2 g, valoarea calorică- 458 kcal.				
<b>4 zi</b>				
Legume înăbușite cu carne de pui	200/75	Varză	115	100
		Morcov	10	8
		Ceapă	18	15
		Cartofi	60	47
		Ulei	3	3
		Orez	9	9
		Carne	100	75
Compot din fructe	200	Mere	24	20
		Struguri	24	20
		Zahăr	5	5
Pâine	40	Pâine de grâu	40	40
Componența chimică:proteine- 17,6g, , lipide- 17,0 g, glucide- 65,8 g, valoarea calorică- 487kcal.				
<b>5 zi</b>				
Supă cu orez	200	Lapte de vacă	170	170
		Orez	20	20
		Zahăr	5	5
		Unt	2	2

Biscuiți	20	Biscuiți	20	20
Componența chimică:proteine- 14,7g, , lipide- 14,6g, glucide- 54,5 g, valoarea calorică- 437 kcal.				
<b>6 zi</b>				
Terci din ovăs pe lapte	250	Lapte	180	180
		Fulgi de ovăs	35	35
		Unt	5	5
		Zahăr	5	5
Pîine/unt	20/20	Pîine de grîu	20	20
		Unt	20	20
Ceai cu zahăr	200/5	Ceai	2	2
		Zahăr	5	5
Componența chimică:proteine- 16,2g, , lipide- 17,1g, glucide- 78,0g, valoarea calorică- 531 kcal.				
<b>7 zi</b>				
Terci din orz	250	Orz	45	45
		Unt	2	2
Carne de pui fiartă	50	Carne de pui	75	50
		Morcov	10	8
		Ciapă	10	8
Pîine	40	Pîine de grîu	40	40
Suc natural	150	Suc natural din mere	150	150
Componența chimică:proteine- 19,26g, , lipide-10,2g, glucide- 67,5g, valoarea calorică- 445 kcal.				
<b>8 zi</b>				
Pireu de cartofi	250	Cartofi	220	195
		Unt	10	10
		Lapte	20	20
Perișoare din carne de vită	45	Carne de vită	60	45
		Ceapă	10	8
		Făină	5	5
		Ou	3	3
		Lapte	2	2
Pîine	40	Pîine de grîu	40	40
Covrigei	20	Covrigei	20	20
Măr	120	Măr	120	120
Componența chimică:proteine-10,6g, , lipide- 14,1g, glucide- 68,1g, valoarea calorică- 443 kcal.				

9 zi				
Terci din mălai	250	Mălai	45	45
		Unt	2	2
		Sare	1	1
Pește copt	70	Pește	100	70
Ceai cu zahăr	200/5	Ceai	2	2
		Zahăr	5	5
Pâine	40	Pâine de grâu	40	40
Banane	1/110	Banane	1/110	1/110
Componența chimică:proteine- 17,1g, , lipide-14,9g, glucide- 63,6 g, valoarea calorică- 460 kcal.				
10 zi				
Paste făinoase fierte	150	Paste făinoase	20	20
		Unt	3	3
Perișoare din carne de vită	45	Carne de vită	60	45
		Ceapă	10	8
		Făină	5	5
		Ou	3	3
		Lapte	2	2
Biscuiți	20	Biscuiți	20	20
Compot	200	Mere	24	20
		Prune	24	20
		Zahăr	10	10
Componența chimică:proteine- 13,47g, , lipide- 16,7g, glucide-70,6g, valoarea calorică- 489 kcal.				

Director IP LT „M.Eminescu”:



Asistența medicală:

*[Handwritten signature]*

Comerzan Tatiana

Sobețchi Tatiana