

Aprobat
Director gimn. Gh. Rîșcanu, or, Rîșcani
DUGAN Ludmila

Întocrit
conform Ordinului comun MS.Nr 488 și MEC Nr.834 din 12.06.2025 ,Meniul Zilei
pentru elevii claselor V-IX, care se alimentează cu mic dejun la pachet
pentru anul de studii 2026

PRIMA ZI (1)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Sandwich din pâine integrală cu carne de pui și legume proaspete -1/40/40/10 gr	1/40/40/10 gr
2.	Fructe proaspete-mere	1/80-100 g
3.	Compot din fructe ,neindulcit	1/200ml

Ziua a DOUA (2)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Chifla cu cașcaval-0,80 gr	1/40/40/10 gr
2.	Fructe proaspete-mandarine/banane	1/80-100 g
3.	Ceai neîndulcit cu amestec de plante și fructe	1/200ml

Ziua a TREIA (3)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Placinta cu cartofi 80 gr	1/80-100 g
2.	Fructe proaspete-mere	1/100 gr
3.	Chefir 2,5%	1/200ml

Ziua a PATRA (4)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Sandwich cu cașcaval tare ,salat verde – 45%-1/40/40/10 gr	1/40/40/10 gr
2.	Fructe proaspete-mandarine/banane	1/100g
3.	Compot din fructe ,neindulcit	1/200ml

Ziua a CINCEA (5)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Plăcintă cu Brinză de vaci-80-100 gr	1/80-100 g
2.	Fructe proaspete-mere	1/200 gr
3.	Ceai neîndulcit cu amestec de plante și fructe	1/80-100 ml

Ziua a ȘASEA (6)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Sandwich cu carne de pui și legume proaspete 1/40/40/10 gr	1/40/40/10 gr
2.	Fructe proaspete-mere	1/80-100 gr
3.	Compot din fructe ,neindulcit	1/200 ml

Ziua a ȘAPTEA (7)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Chifla cu cașcaval-0,80 gr	1/80g
2.	Fructe proaspete-mandarine/banane	1/100 gr
3.	Ceai neîndulcit cu amestec de plante și fructe	1/200 ml

Ziua a OPTA (8)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Placinta cu cartofi 80 gr	1/80-100 g
2.	Fructe proaspete-mere	1/100 gr
3.	Chefir 2,5%	1/200ml

Ziua a NOUA (9)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Chifla cu magiun-0,80 gr	1/80 gr
2.	Fructe proaspete-mandarine/banane	1/100 g
3.	Compot din fructe,neindulcit	1/200ml

Ziua a Zecea (10)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Plăcintă cu Brinză de vaci-80-100 gr	1/80-100 g
2.	Fructe proaspete-mere	1/200 gr
3.	Ceai neîndulcit cu amestec de plante și fructe	1/80-100 ml

Efectuat:
Sef sectie productie
Raznovan Viorica