

Specificație tehnică a aparatelor de antrenament

Stație de antrenament exterior cu greutăți manuale nr. 1, cu rezistență reglabilă, destinat antrenamentului intensiv al musculaturii brațelor și părții superioare a corpului. Potrivit pentru utilizatori cu pregătire fizică și utilizabil în antrenamente profesionale.

Dimensiuni generale:

- Lungime: min. 2600 mm
- Lățime: min. 2100 mm
- Înălțime: min. 1140 mm
- Număr maxim de utilizatori: 1 persoană

Caracteristici tehnice:

Complexul sportiv exterior nr. 1, cu sarcină reglabilă pentru utilizare intensivă, trebuie fabricat respectând următoarele cerințe tehnice minime:

Structura include minimum două stâlpi metalici de susținere, cadrul băncii și un set format din cel puțin trei perechi de greutăți cu mase diferite (minimum 18 kg, 14 kg și 10 kg).

Stâlpii sunt realizați din profil metalic cu secțiunea minimă de 100×60×3 mm și tablă metalică cu grosimea minimă de 5 mm. Pe stâlpi sunt prevăzute elemente de depozitare a greutăților, confecționate din profile unghiulare cu secțiunea minimă 63×63 mm și tablă metalică cu grosimea de cel puțin 6 mm.

Cadrul băncii este asamblat din profil metalic cu secțiunea minimă 100×60×3 mm și întărit cu plăci de grosime minimă 8 mm. Partea superioară a băncii este realizată din plastic HDPE cu grosimea de cel puțin 15 mm.

Greutățile sunt compuse dintr-un mâner metalic și un set de elemente compozite cu mase diferite. Mânerele sunt fabricate din bare metalice cu diametrul minim 30 mm, consolidate cu inserții din tablă metalică de minim 4 mm grosime.

Fiecare produs este fixat suplimentar pe stâlp cu ajutorul unui cârlig metalic flexibil, care previne deplasarea accidentală.

Toate elementele metalice sunt acoperite cu vopsea pulbere. Elementele de fixare trebuie să fie din oțel inoxidabil sau zincate și prevăzute cu capace de protecție din plastic.

Metoda de instalare trebuie să excludă posibilitatea demontării, fiind prevăzută betonarea stâlpilor de susținere în fundație.

Stație de antrenament exterior pentru un singur utilizator nr. 2, destinată dezvoltării mușchilor deltoizi și pectorali superiori. Posibilitatea executării exercițiilor cu diferite poziții ale mâinilor permite redistribuirea încărcării între diferite zone ale centurii scapulare. Diferitele prinderi modifică accentul asupra zonei de încărcare. Sarcina de greutate este reglabilă prin deplasarea greutăților pe ghidaje, fiecare parte fiind încărcată separat, ceea ce oferă posibilitatea antrenării cu o singură mână și dezvoltării simetriei musculare.

Dimensiuni generale:

- Lungime: min. 1280 mm
- Lățime: min. 1300 mm
- Înălțime: min. 2200 mm
- Număr maxim de utilizatori: 1 persoană

Caracteristici tehnice:

Stația de antrenament exterior pentru un singur utilizator nr. 2 trebuie fabricată conform următoarelor cerințe tehnice:

Construcția este o structură spațială modulară, ce include minimum două suporturi verticale laterale, cel puțin un stâlp frontal cu opritor, minimum două brațe cu greutate și mânere, minimum două ghidaje pentru greutate și un set complet de greutate.

Elementele principale de susținere sunt realizate din profil metalic cu secțiunea minimă 100×60×3 mm. Pentru montajul pe bază sunt prevăzute elemente de fixare din tablă metalică cu grosimea minimă de 8 mm. Structura este întărită cu inserții rigide din metal cu grosimea minimă de 6 mm.

Elementele verticale sunt unite printr-un modul suplimentar de legătură, care include opritorul. Acest modul este confecționat din profil metalic cu secțiunile minime 100×50×3 mm și 100×60×3 mm. Fixarea modulului se face cu elemente laterale din tablă metalică de cel puțin 8 mm grosime. Montajul pe suprafața de instalare se realizează prin elemente similare de fixare.

În partea frontală a construcției este prevăzut un panou din material tabular cu grosimea minimă de 4 mm, pentru prinderea opritorului. Opritorul este realizat din plastic HDPE cu grosimea minimă 12 mm și fixat cu elemente standard de prindere.

Brațele mobile sunt fabricate din țevă profilată cu dimensiunile minime 80×60×3 mm. Ghidajele pentru greutate sunt țevi cu diametrul minim 32 mm și 48 mm, grosimea peretelui minimă 3 mm, confecționate din material rezistent la coroziune. Fixarea ghidajelor pe părțile mobile se realizează cu îmbinări cu șuruburi.

Ca greutate reglabilă se folosesc plăci compozite de minim 5 kg fiecare.

Numărul total de plăci este de cel puțin 14, asigurând o sarcină reglabilă până la minim 70 kg.

Elementele mobile sunt conectate la structura principală prin articulații cu rulmenți, asigurând o mișcare uniformă și lină în timpul antrenamentului. Pentru limitarea cursei sunt prevăzute tamponi speciale din cauciuc.

Mânerele elementelor de forță sunt realizate din țevă cu diametrul minim 26,8 mm și echipate cu învelișuri din cauciuc pentru confort sporit la prindere.

Toate elementele metalice sunt acoperite cu vopsea pulbere. Elementele de fixare trebuie să fie din oțel inoxidabil sau zincate și prevăzute cu capace de protecție din plastic.

Instalarea echipamentului trebuie să excludă posibilitatea demontării, realizându-se prin betonarea elementelor suport de fixare

Stație de antrenament exterior pentru un singur utilizator nr. 3, cu sarcină reglabilă de nivel profesional, destinată lucrului ținut asupra mușchilor pectorali, deltoizi și tricepși, cu posibilitatea executării exercițiilor de împins în poziție verticală. Diferitele prinderi modifică accentul încărcării. Sarcina de greutate se reglează prin deplasarea greutăților pe ghidaje, fiecare parte fiind încărcată separat, ceea ce permite antrenarea cu o singură mână și dezvoltarea simetriei musculare.

Dimensiuni generale:

- Lungime: min. 1500 mm
- Lățime: min. 1300 mm
- Înălțime: min. 2170 mm
- Număr maxim de utilizatori: 1 persoană

Caracteristici tehnice:

Stația de antrenament exterior pentru un singur utilizator nr. 3, cu sarcină reglabilă pentru utilizare intensivă, trebuie fabricată respectând următoarele cerințe tehnice minime:

Structura este o ramă spațială modulară, care include minimum două suporturi verticale laterale, cel puțin un stâlp posterior, minimum două brațe de forță mobile, minimum două brațe cu elemente de greutate, minimum patru ghidaje pentru deplasarea greutăților, setul complet de greutăți și cel puțin două tije de legătură.

Suporturile (laterale și posterior) formează partea portantă a structurii, pe care sunt fixate brațele de forță, elementele cu greutăți și partea de sprijin (spătarul). Toate suporturile sunt realizate din profil metalic cu secțiunea minimă 100×60×3 mm. Pentru stabilitate, fiecare suport este fixat de bază prin plăci metalice cu grosimea minimă 8 mm. Rigiditatea generală a structurii este sporită prin elemente suplimentare cu grosimea minimă 6 mm.

Pe suportul posterior este sudată o placă din tablă cu grosimea minimă 4 mm, pe care prin șuruburi și capace din plastic se fixează suportul pentru spătar. Spătarul este realizat din plastic HDPE cu grosimea minimă 12 mm.

Brațele de forță mobile și brațele care susțin greutățile sunt confecționate din țevă profilată cu secțiunea minimă 80×60×3 mm și respectiv 80×40×3 mm.

Ghidajele ce asigură deplasarea verticală a greutăților sunt din metal inoxidabil, cu secțiune rotundă, diametrul minim 32 mm și 48 mm, cu grosimea peretelui minimă 3 mm. Fixarea ghidajelor se realizează prin îmbinări cu șuruburi.

Ca greutate reglabilă se utilizează plăci compozite de minim 5 kg fiecare. Brațele de forță sunt legate mobil de cadrul principal prin articulații cu rulmenți, ceea ce permite o mișcare uniformă și lină în timpul antrenamentului. Pentru limitarea cursei sunt prevăzute tamponi speciali din cauciuc.

Transmiterea sarcinii între elementele de forță se face prin tije realizate din bare metalice rotunde cu diametrul minim 22 mm. Mânerele elementelor de forță sunt fabricate din țevă cu diametrul minim 26,8 mm și prevăzute cu învelișuri din cauciuc pentru un confort sporit la prindere.

Toate elementele metalice sunt acoperite cu vopsea pulbere. Elementele de fixare trebuie să fie din oțel inoxidabil sau zincate și prevăzute cu capace de protecție din plastic.

Instalarea echipamentului trebuie să excludă posibilitatea demontării și se realizează prin betonarea elementelor suport de fixare.

Stație de antrenament exterior pentru un singur utilizator nr. 4, cu sarcină reglabilă de nivel profesional, destinată lucrului ținut asupra mușchilor umărului. Diferitele prinderi modifică accentul încărcării. Sarcina de greutate se reglează prin deplasarea greutăților pe ghidaje, fiecare parte fiind încărcată separat, ceea ce permite antrenarea cu o singură mână și dezvoltarea simetriei musculare.

Dimensiuni generale:

- Lungime: min. 1350 mm
- Lățime: min. 1650 mm
- Înălțime: min. 2100 mm
- Număr maxim de utilizatori: 1 persoană

Caracteristici tehnice:

Stația de antrenament exterior pentru un singur utilizator nr. 4, cu sarcină reglabilă pentru utilizare intensivă, trebuie fabricată respectând următoarele cerințe tehnice minime:

Structura este o ramă spațială modulară, care include minimum două suporturi verticale laterale, cel puțin un stâlp posterior, minimum două brațe de forță mobile, minimum două brațe cu elemente de greutate, minimum două ghidaje pentru deplasarea greutăților, setul complet de greutăți și cel puțin două tije de legătură.

Elementele principale de susținere sunt realizate din profil metalic cu secțiunea minimă 100×60×3 mm. Pentru montaj pe bază sunt prevăzute elemente de fixare confecționate din tablă cu grosimea minimă 8 mm. Structura este întărită cu inserții rigide din metal cu grosimea minimă 6 mm.

Stâlpul de legătură posterior, care unește suporturile laterale, este realizat din profil metalic cu secțiunea minimă 100×50×3 mm și 100×60×3 mm. La capetele sale sunt sudate flanșe de fixare din tablă cu grosimea minimă 8 mm. De asemenea, structura include o placă de montaj din tablă cu grosimea minimă 8 mm, destinată fixării sigure pe suprafața de instalare.

Brațele încărcate sunt fabricate din țevă profilată cu secțiunea minimă 80×60×3 mm. Pentru asigurarea mișcării ghidate se folosesc țevi din material inoxidabil cu diametre exterioare de minim 32 mm și 48 mm și grosimea pereților de minim 3 mm. Aceste ghidaje sunt fixate la sistemul de brațe prin conexiuni cu șuruburi.

Ca greutate reglabilă se folosesc plăci compozite cu masa minimă de 5 kg fiecare. Numărul total este de cel puțin 14 bucăți, ceea ce asigură o sarcină reglabilă de până la minim 70 kg. Brațele de forță sunt legate mobil de cadrul principal prin articulații cu rulmenți, ceea ce permite o mișcare uniformă și lină în timpul antrenamentului. Pentru limitarea cursei sunt prevăzuți tamponi speciali din cauciuc.

Brațele de forță sunt realizate din profil cu dimensiunea minimă 80×40×3 mm și au, de asemenea, montaj mobil pe stâlpul posterior. Pe acestea sunt montate învelișuri din cauciuc pentru sporirea confortului la prindere.

Transmiterea forței de la brațele de forță către brațele de sarcină se face printr-o tijă din țevă cu diametrul de 42,3 mm.

Toate elementele metalice sunt acoperite cu vopsea pulbere. Elementele de fixare trebuie să fie din oțel inoxidabil sau zincate și prevăzute cu capace de protecție din plastic.

Montarea echipamentului trebuie să excludă posibilitatea demontării, realizându-se prin betonarea elementelor suport de fixare.

Stație de antrenament exterior pentru un singur utilizator nr. 5, cu sarcină reglabilă de nivel profesional, destinată lucrului ținut asupra mușchiului posterior al umărului. Sarcina de greutate se reglează prin deplasarea greutăților pe ghidaje, fiecare parte fiind încărcată separat, ceea ce permite antrenarea cu o singură mână și dezvoltarea simetriei musculare.

Dimensiuni generale:

- Lungime: min. 1300 mm
- Lățime: min. 1500 mm
- Înălțime: min. 2000 mm
- Număr maxim de utilizatori: 1 persoană

Caracteristici tehnice:

Stația de antrenament exterior pentru un singur utilizator nr. 5, cu sarcină reglabilă pentru utilizare intensivă, trebuie fabricată respectând următoarele cerințe tehnice minime:

Structura este o ramă spațială modulară, care include minimum două suporturi verticale laterale, cel puțin un stâlp posterior, minimum două brațe de forță mobile, minimum două ghidaje pentru deplasarea greutăților, setul complet de greutăți și cel puțin două tije de legătură.

Elementele principale de susținere sunt realizate din profil metalic cu secțiunea minimă 100×60×3 mm. Pentru montaj pe bază sunt prevăzute elemente de fixare confecționate din tablă cu grosimea minimă 8 mm. Structura este întărită cu inserții rigide din metal cu grosimea minimă 6 mm. Stâlpii sunt conectați între ei prin îmbinare cu șuruburi folosind flanșe sudate pe o traversă realizată din tablă cu grosimea minimă 8 mm.

Mânerele sunt fabricate din țevă profilată cu dimensiunile minime 60×60×2 mm, țevă cu diametrul minim 48 mm și țevă cu diametrul minim 26,8 mm.

Brațele încărcate sunt realizate din țevă profilată cu secțiunea minimă 80×60×3 mm. Pentru asigurarea mișcării ghidate se folosesc țevi din material inoxidabil cu diametre exterioare de minim 32 mm și 48 mm, cu grosimea pereților minim 3 mm. Aceste ghidaje sunt fixate la sistemul de brațe prin conexiuni cu șuruburi.

Ca greutate reglabilă se folosesc plăci compozite cu masa minimă de 5 kg fiecare. Numărul total este de cel puțin 14 bucăți, ceea ce asigură o sarcină reglabilă de până la minim 70 kg. Brațele de forță sunt legate mobil de cadrul

principal prin articulații cu rulmenți, ceea ce permite o mișcare uniformă și lină în timpul antrenamentului. Pentru limitarea cursei sunt prevăzuți tamponi speciali din cauciuc.

Brațele sunt conectate la mânere prin tije fabricate din bare metalice cu diametrul de 22 mm.

Toate elementele metalice sunt acoperite cu vopsea pulbere. Elementele de fixare trebuie să fie din oțel inoxidabil sau zincate și prevăzute cu capace de protecție din plastic.

Montarea echipamentului trebuie să excludă posibilitatea demontării, realizându-se prin betonarea elementelor suport de fixare.

Stație de antrenament exterior pentru un singur utilizator nr. 6, cu sarcină reglabilă de nivel profesional, destinată lucrului ținut asupra celor mai mari grupe musculare ale corpului: coapsele (față și spate), gambele, fesierii, abdomenul și zona lombară. Sarcina de greutate se reglează prin deplasarea greutateților pe ghidaje, fiecare parte fiind încărcată separat, ceea ce permite antrenarea cu o singură mână și dezvoltarea simetriei musculare.

Dimensiuni generale:

- Lungime: min. 1700 mm
- Lățime: min. 1450 mm
- Înălțime: min. 2170 mm
- Număr maxim de utilizatori: 1 persoană

Caracteristici tehnice:

Stația de antrenament exterior pentru un singur utilizator nr. 6, cu sarcină reglabilă pentru utilizare intensivă, trebuie să fie fabricată respectând următoarele cerințe tehnice minime:

Structura este realizată sub forma unui cadru spațial modular, care include minimum trei stâlpi metalici, cel puțin o traversă, cel puțin un suport pentru picioare, cel puțin un dispozitiv de siguranță, minimum un braț de forță mobil, minimum patru ghidaje pentru deplasarea greutateților și setul complet de greutateți. Elementele principale de susținere sunt realizate din profil metalic cu secțiunea minimă de 100×60×3 mm. Pentru montarea la bază sunt prevăzute elemente de prindere din tablă metalică cu grosimea minimă de 8 mm. Structura este întărită cu inserții rigide din metal cu grosimea minimă de 6 mm. Stâlpii sunt conectați prin îmbinare cu șuruburi, folosind flanșe sudate pe o traversă realizată din tablă cu grosimea minimă de 8 mm.

Traversa este realizată din profil metalic cu secțiunea minimă de 100×60×3 mm, având la capete flanșe sudate din tablă cu grosimea minimă de 8 mm. În centrul traversei este amplasată o placă de susținere din tablă cu grosimea minimă de 10 mm, destinată montării dispozitivului de siguranță.

Construcția echipamentului prevede existența unui suport pentru picioare, pentru un antrenament mai eficient al musculaturii membrelor inferioare. Suportul este realizat din țevă profilată cu secțiunea minimă 100×60×3 mm. Pe acesta este montat un mâner din bară metalică cu diametrul minim Ø10 mm. Fixarea

suportului pe stâlpi se face prin console din tablă de oțel cu grosimea minimă de 6 mm, rotative pe un ax cu diametrul minim Ø22 mm.

Dispozitivul de siguranță este realizat din bare îndoite cu diametrul minim Ø26 mm și este acționat manual prin mișcare de rotație. Acesta se fixează pe axe cu diametrul minim Ø22 mm, montate pe brațele de greutate.

Brațul de greutate este fabricat din țevă profilată cu secțiunea minimă de 80×40×3 mm. Pentru ghidarea mișcării se folosesc țevi din material inoxidabil cu diametrul exterior minim de 32 mm și 48 mm, având grosimea peretelui minimă de 3 mm. Aceste ghidaje sunt fixate pe sistemul de brațe prin îmbinări cu șuruburi.

Pentru sarcină se utilizează discuri compozite cu masa minimă de 5 kg, care permit reglarea încărcăturii echipamentului. Brațul de greutate este conectat de stâlp printr-o articulație cu rulmenți, ceea ce asigură o mișcare lină și stabilă a brațului în timpul utilizării. Pentru limitarea cursei brațului în pozițiile dorite, sunt prevăzuți tamponi din cauciuc. Brațele de greutate sunt interconectate printr-o traversă cu diametrul minim Ø30 mm.

Toate elementele metalice sunt acoperite cu vopsea pulbere. Elementele de fixare trebuie să fie din oțel inoxidabil sau zincate și prevăzute cu capace de protecție din plastic.

Montarea echipamentului trebuie să excludă posibilitatea demontării și se realizează prin betonarea elementelor de fixare în fundație.