

Meniul Zilei
pentru elevii claselor V-IX, care se alimentează cu mic dejun la pachet
pentru anul de studii 2025-2026

PRIMA ZI (1)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: mere	100 g
2.	Plăcintă cu brânză	200 g
3.	Suc	200 ml

Ziua a DOUA (2)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: banană	100g
2.	Tartină din pâine cu brânză tare (45%)	40g/30g
3.	Compot	200ml

Ziua a TREIA (3)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: mere	100g
2.	Sandwich din pâine cu carne de pui și legume (roșii și salată)	40g/30g/15g
3.	Ceai cu lămâie	200ml

Ziua a PATRA (4)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: banană	200g
2.	Plăcintă cu brânză	200g
3.	Compot	200ml

Ziua a CINCEA (5)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: mere	100g
2.	Burgher cu carne de pui	100g
3.	Legume proaspete	30g
4.	Ceai cu lămâie	200ml

Ziua a ȘASEA (6)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: mandarine	100g
2.	Plăcintă cu cartof	200g
3.	Suc	200ml

Ziua a ȘAPTEA (7)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: mere	100g
2.	Chiflă cu magiun	80-100 gr
3.	Lapte 2.5 %	200ml

Ziua a OPTA (8)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: banane	200g
2.	Plăcintă cu cartof	200 gr
3.	Ceai cu lămâie	200ml

Ziua a NOUA (9)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: mandarine	100g
2.	Plăcintă cu brânză	200g
3.	Suc	200ml

Ziua a ZECEA (10)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: mere	100g
2.	Chiflă cu Mac	80-100 gr
3.	Lapte (2.5%)	110ml

Ziua a UNSPREZECEA (11)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: mere	100g
2.	Tartină din pâine cu brânză tare (45%)	145 gr
3.	Ou fiert	50gr
4.	Ceai	110 ml

Ziua a DOISPREZECEA (12)

Nr.d/o	Denumirea produsului	Cantitatea
1.	Fruct proaspăt: mere	100g
2.	Chiflă cu magiun	80-100 gr
3.	Lapte (2.5%)	110ml

Efectuat:
Sef sectie productie
Raznovan Viorica