

Meniu

Prima zi					
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa
	Dejun				
1	Terci din fulgi de gris pe lapte cu unt				150 g
2	Chifla Crendelus				50 g
3	Ceai cu zahar				150 g
	Dejunul 2				
1	Fructe de sezon				70 g
	Prinz				
1	Salata de varza cu mazare				50 g
2	Supa carema de legume				180 g
3	Paste fierte cu unt				100 g
4	Carnita de pui in sos de legume				90 g
5	Pine din faina de griu				30 g
	Pesmeti din pine de secara				20 g
6	Suc de fructe				150 l
	Gustare				
1	Supa de lapte cu arez				150 g
2	Covrigi				25g
3	Ceai cu zahar				150 g
A doua zi					
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa
	Dejun				
1	Terci din crupe de griu pe lapte cu unt				150 g
2	Piine cu unt				25-/8 g
3	Lapte fiert				150 g
	Prinz				
1	Salata din sfecla rosie				50 g
2	Bors cu varza				180 g
3	Pirjoala din pui in sos de legume si smintina				90 g
4	Terci din crupe de hrisca cu unt				100 g
5	Piine din faina de griu fortificata cu Fe si acid folic				30 g
	Pesmeti din pine de secara				20 g
6	Compot din fructe				150 l
	Gustare				

1	Cartofi natur cu unt				100 g
2	Ou fiert				50 g
3	Ceai cu zahar				150 g
A treia zi					
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa
	Dejun				
1	Pilaf dulce pe lapte cu unt				150 g
2	Pesmeti dulci cu stafide				25 g
3	Ceai cu zahar				150 g
	Dejunul 2				
1	Fructe de sezon				70 g
	Prinz				
1	Salata				50 g
2	Supa crema de legume				180 g
3	Fileu de peste in sos de legume				90 g
4	Terci din crupe de porumb				100 g
5	Piine din faina de griu fortificata cu Fe si acid folic				30 g
	Pesmeti din pine de secara				20 g
6	Compot din fructe de sezon				150 l
	Gustare				
1	Clatita cu brinza de vaci si sos de lapte				100 g
3	Ceai cu zahar				150 g
A patra zi					
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa
	Dejun				
1	Terci din fulgi de ouas pe lapte cu unt				150 g
2	Piine cu unt si cascaval				25/8/15 g
3	Ceai cu zahar				150 g
	Prinz				
1	Salata din morcov cu mar				50 g
2	Zeama moldovneasca				180 g
3	Pirjoala din carne de bovine in sos de legume				90 g
4	Terci din crupe arnautca cu unt				100 g
5	Piine din faina de griu fortificata cu Fe si acid folic				30 g
	Pine de secara				20 g
6	Compot din fructe				150 l
	Gustare				
1	Paste cu unt si cascaval				150 g

3	Lapte cu cacao				150 g
A cincea zi					
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa
	Dejun				
1	Terci din crupe de porumb pe lapte cu unt				150 g
2	Piine cu unt				25/8 g
3	Ceai cu zahar				150 g
	Dejunul 2				
1	Fructe de sezon				70 g
	Prinz				
1	Salata din sfecla fiarta				50 g
2	Supa carema de legume				180 g
3	Cartofi inabusiti cu varza si carne de pui				150 g
4	Pine din faina de griu				30 g
	Pesmeti din pine de secara				20 g
5	Compot de fructe				150 l
	Gustare				
1	Brinzoaice cu gem (sau sos)				80/15 g
2	Lapte fiert				150 g
A sasea zi					
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa
	Dejun				
1	Terci din crupe de hrisca pe lapte cu unt				150 g
2	Chifla hulubas				50 g
3	Ceai cu zahar				150 g
	Dejunul 2				
1	Fructe de sezon				70 g
	Prinz				
1	Muraturi (castraveti)				50 g
2	Supa carema de legume				180 g
3	Pilaf cu carne de pui				150 g
4	Pine din faina de griu				30 g
	Pesmeti din pine de secara				20 g
5	Suc de fructe				150 l
	Gustare				
1	Supa de lapte cu taitei				150 g
2	Covrigei				25 g
3	Ceai cu zahar				

A saptea zi					
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa
	Dejun				
1	Terci din crupe de gris pe lapte cu unt				150 g
2	Piine cu unt				25/8g
3	Ceai cu zahar				150 g
	Prinz				
1	Salata din varza si morcov				50 g
2	Bors sfecla rosie				180 g
3	Pirjoala din carne de pui in sos de legume				90 g
4	Piure de mazare				100 g
5	Piine din faina de griu fortificata cu Fe si acid folic				30 g
	Pine de secara				20 g
6	Compot din fructe				150 l
	Gustare				
1	Placinta cu brinza				100 g
3	Lapte cu cacao				150 g
A opta zi					
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa
	Dejun				
1	Terci din crupe de griu pe lapte cu unt				150 g
2	Pesmeti dulci				25 g
3	Ceai cu zahar				150 g
	Dejunul 2				
1	Fructe de sezon				70 g
	Prinz				
1	Salata vitamin				50 g
2	Supa carema de legume				180 g
3	Cartofi inabusiti cu carne de pui				150 g
4	Pine din faina de griu				30 g
	Pesmeti din pine de secara				20 g
5	Compot de fructe				150 l
	Gustare				
1	Paste cu unt si cascaval				150 g
2	Lapte cu cacao				
A noua zi					
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa

	Dejun				
1	Terci din crupe de mei pe lapte cu unt				150 g
2	Piine cu unt si cascaval				25/8/15g
3	Ceai cu zahar				150 g
	Prinz				
1	Salata vinegret				50 g
2	Supa cu orez si ou				180 g
3	Pirjoala din carne de bovina in sos de legume				80/90 g
4	Terci din crupe de hrisca cu unt				100 g
5	Piine din faina de griu fortificata cu Fe si acid folic				30 g
	Pine de secara				20 g
6	Compot din fructe de sezon				150 l
	Gustare				
1	Piure de cartof cu unt				100 g
2	Ou fiert				50 g
3	Ceai cu zahar				150 g
A zecea zi					
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa
	Dejun				
1	Terci din crupe de orz pe lapte cu unt				150 g
2	Tartina cu unt				25/8 g
3	Lapte fiert				150 g
	Dejunul 2				
1	Fructe de sezon				70 g
	Prinz				
1	Salata de morcov				50 g
2	Supa carema de legume				180 g
3	Terci din crupe de porumb cu unt				100 g
4	Pirjoala din carne de pasare in sos de legume				90 g
5	Pine din faina de griu				30 g
	Pesmeti din pine de secara				20 g
6	Compot de fructe				150 l
	Gustare				
1	Coltunasi lenosi in sos de lapte				100 g
2	Biscuiti in asortiment				30 g
3	Lapte cu cacao				150 g