

Prima zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g
1	Plăcintă cu umplutură de brânză	130g
	- Făină de grâu	40
	- Zahăr	3
	- Drojdie de panificație	0,5
	- Ulei	5
	- Brânză de vaci 5%	75
	- Ou	5
	- Sare	2
2	Lapte cu cacao	200
	- Lapte 2,5%	200
	- Zahăr	10
	- Cacao	1
Total prima zi		

A doua zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g
1	Pirjoală de pui în sos legume	90
	- Carne de pui	40
	- Pesteți măcinați	4
	- Ou	4
	- Lapte 2,5%	10
	- Ceapă	3
	- Ceapa	5
	- Morcov	10
	- Paste de tomate	2
- Ulei	5	
2	Terci din crupe de hrișcă cu unt	150
	- Crupe de hrișcă	35
	- Unt	5
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	40
4	Ceai cu zahăr și lămâie	200
	- Ceai	0,5
	- Zahăr	8
- Lămâie	5	
Total a doua zi		

A treia zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g
1	Pilaf dulce pe lapte și unt	200
	- Crupe de orez	35
	- Lapte 2,5%	160
	- Unt	5
	- Zahăr	8
2	Pâine cu unt și cașcaval	30/10/15
	- Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	30
	- Unt	10
	- Cașcaval	15
3	Ceai cu zahăr	200
	- Ceai	0,5
	- Zahăr	8
Total a treia zi		

A patra zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g
1	Terci crupe Arnăutca	150
	- Crupe Arnăutca	30
	- Unt	5
2	Pîrjoală de porc cu sos de legume	80
	- Carne de porc	40
	- Pesmeți măcinați	4
	- Ou	4
	- Lapte 2,5%	10
	- Ceapă	3
	- Ceapa	5
	- Morcov	10
	- Pulpă de tomate	10
	- Ulei	5
5	- Fruct de sezon	1 buc
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	40
4	Ceai cu zahăr	200
	- Ceai	0,5
	- Zahăr	8
Total a patra zi		

A cincea zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g
1	Terci din crupe de porumb cu unt	150
	- Crupe de porumb	30
	- Unt	5
2	Tocăniță de pui	50
	- Carne de pui	50
	- Ceapa	5
	- Ulei	5
4	Pîine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	40
5	Ceai cu zahăr și lămîie	200
	- Ceai	0,5
	- Zahăr	10
	- Lămîie	5
Total a cincea zi		

A șasea zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g
1	Plăcintă cu umplutură de brînză	130g
	- Făină de grâu	40
	- Zahăr	3
	- Drojdie de panificație	0,5
	- Ulei	3
	- Brînză de vaci 5%	75
	- Ou	5
	- Sare	2
2	Suc	200
Total a șasea zi		

A șaptea zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g
1	Piureu de mazăre cu unt	150
	- Crupe de mazăre	60
	- Unt	3
2	Pîrjoală de pasare cu sos de legume și smîntînă	80
	- Carne de pasare	40
	- Pesmeți măcinați	4
	- Ou	4
	- Lapte 2,5%	10
	- Ceapă	5
	- Ceapa	8
	- Morcov	10
	- Pastă de tomate	1
	- Smîntînă 10%	5
3	Pîine din făină de grîu fortificată cu Fe și acid folic	40
4	Ceai cu zahăr și lămîie	200
	- Ceai	0,5
	- Zahăr	10
	- Lămîie	5
5	- Fruct de sezon	1 buc
Total a șaptea zi		

A opta zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g
1	Terci din crupe de grîu pe lapte și unt	200
	- Crupe de grîu	30
	- Lapte 2,5%	160
	- Unt	5
	- Zahăr	8
2	Pesmeți dulci cu stafide	50
3	Ceai cu zahăr	200
	- Ceai	0,5
	- Zahăr	8
Total a opta zi		

A noua zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g
1	Tifteluțe de pui în sos de legume	80
	- Carne de pasare	40
	- Pesmeți măcinați	4
	- Ou	4
	- Lapte 2,5%	10
	- Ceapă	5
	- Ceapa	8
	- Morcov	10
	- Pastă de tomate	1
	- Smântână 10%	5
- Ulei	3	
2	Terci din crupe de porumb	150
	- Crupe de porumb	35
	- Unt	5
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	40
4	Lapte fiert	200
	- Lapte 2,5%	200
	- Zahăr	5
Total a noua zi		

A zecea zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g
1	Paste fierte cu unt	150
	- Paste	60
	- Unt	5
2	Pîrjoală de porc în sos de tomate	90
	- Carne de porc	40
	- Pesmeți măcinați	4
	- Ou	4
	- Lapte 2,5%	10
	- Ceapă	3
	- Ceapa	5
	- Morcov	10
	- Pulpă de tomate	10
	- Ulei	5
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	40
4	Ceai cu zahăr	200
	- Ceai	0,5
	- Zahăr	8
5	Fruct de sezon	1 buc
Total a zecea zi		

