

RO
Ingrediente: prune uscate
fără sâmburi. Masa netă: 400 g

Valori nutritive	1 porție (30 g)
Nutrition Facts	1 Portion (30 g)
Пищевая ценность	1 порция (30 г)

Cantitate	% Valoare zilnică
Amount	% Daily Value
Количество	% рекомендуемая дневная норма

Calories / Calorii / Калории	60
lipide / Fat / Жиры	0 g 0 %
Saturate / Saturated / насыщенные	0 g 0 %
+ Trans / + Trans / трансжиры	0 g
Colesterol / Colesterol / Холестерин	0 mg
Sodium / Sodium / Натрий	0 mg 0 %
Glucide / Carbohydrate / Углеводы	16 g 5 %
Fibre / Fiber / Волокна	1 g 4 %
Zaharuri / Sugars / Сахара	13 g
Proteine / Protein / Белки	1 g
Vitamină A / Vitamin A / Витамин A	4 %
Vitamină C / Vitamin C / Витамин C	8 %
Calciu / Calcium / Кальций	0 %
Fier / Iron / Железо	2 %

