

Meniu 1

Poziție	Gramaj, gr	Energie (kcal)
Dejun		
Crupă de orz cu lapte de vaci 2,5 %	300	494
Ou fiert	1 b	60
Cei	250	15
Păine cu unt	40/15	207
		776
Prinz		
Salată din varză cu morcov	100	102
Supă zilei / Zeamă	300	310
Mămăligă	300	440
Tocăniță de pui cu legume	130	180
Compot	200	210
Păine	200	484
		1726
Cina		
Hrișcă cu sos roșu	300	496
Pulpe de pui coaptă	100	315
Ceai	250	15
Păine	200	484
		1310
TOTAL		3812

Meniu 2

Poziție	Gramaj, gr	Energie (kcal)
Dejun		
Fulgi de ovăz cu lapte 2,5 %	300	498
Păine cu cașcaval și unt	40/35/15	290
Ceai	250	15
		803
Prinz		
Salată de sfeclă roșie fiartă	100	107
Supă zilei /Ciorbă cu varză	300	246
Crupe de orz cu sos	300	496
Părjoală din carne de pui	100	230
Compot	200	210
Păine	200	484
		1773
Cina		
Crupe de grâu cu sos	300	507
File de pui in sos cu pastări	100	322
Ceai	250	15
Păine	200	484
		1328

TOTAL		3904
-------	--	------

Meniu 3

Poziție	Gramaj, gr	Energie (kcal)
Dejun		
Hrișcă cu lapte 2,5 %	300	496
Păine cu unt și parizer	40/15/35	298
Ceai	250	15
		809
Prinz		
Salată din varză cu mazăre	100	148
Supă zilei / borș roșu	300	231
Bulgur	300	491
Pește în sos cu legume	100	150
Compot	200	210
Păine	200	484
		1714
Cina		
Crupă de orz cu sos alb	300	500
Bătută de pui	100	342
Ceai	250	15
Păine	200	484
		1341
TOTAL		3864

Meniu 4

Poziție	Gramaj, gr	Energie (kcal)
Dejun		
Crupă de grâu cu lapte	300	496
Ou fiert	1 b	60
Păine cu unt	40/15	207
Ceai	250	15
		778
Prinz		
Salată din varză cu verdeață	100	107
Supă zilei / Ciorbă cu fasole	300	282
Boabe de orz în sos alb	300	522
Cifteluțe coapte	100	226
Compot	200	210
Păine	200	484
		1831
Cina		
Orez cu legume	300	339
Carne de pui în sos de smântână	100	353
Ceai	250	15
Păine	200	484
		1191
TOTAL		3800

Meniu 5

Poziție	Gramaj, gr	Energie (kcal)
Dejun		
Terci din crupe de orz cu lapte	300	494
Păine cu cașcaval și unt	40/35/15	290
Ceai	250	15
		799
Prinz		
Salată vitamin	100	107
Supăzilei / cu broccoli	300	250
Mămăligă	300	440
Friptură de pui	130	256
Compot	200	210
Păine	200	484
		1747
Cina		
Hrișcă cu sos	300	496
Pește copt	100	187
Ceai	250	15
Păine	200	484
		1182
TOTAL		3728

Meniu 6

Poziție	Gramaj, gr	Energie (kcal)
Dejun		
Terci de ovăz cu lapte 2,5 %	300	498
Ou fiert	1 b	60
Păine cu unt	40/15	207
Ceai	250	15
		780
Prinz		
Salată din varză cu mazăre	100	148
Supă zilei / Supă cu fasole	300	253
Bulgur cu sos	300	282
Părjoală din carne de pui	100	230
Compot	200	210
Păine	200	484
		1607
Cina		
Boabe de orz cu sos	300	512
Bătută de pui	100	342
Ceai	250	15
Păine	200	484
		1353
TOTAL		3740

Meniu 7

Poziție	Gramaj, gr	Energie (kcal)
Dejun		
Terci de grâu cu lapte 2,5 %	300	492
Păine cu unt și parizer	40/15/35	298
Ceai	250	15
		805
Prinz		
Salată de sfeclă roșie fiartă	100	107
Supă zilei / Supă cu mazăre	300	291
Hrișcă cu legume	300	435
Cifteluțe cu sos	130	240
Compot	200	210
Păine	200	484
		1767
Cina		
Paste fierte cu sos	300	508
Pulpe de pui coaptă	100	315
Ceai	250	15
Păine	200	484
		1322
TOTAL		3894