

Aprobat director general

S.R.L Muzcafe Plus

D-nul Anatol Hohlov



MENIU-MODEL

**Pentru alimentarea persoanelor din Centrul de gazduire
si orientare pentru persoanele fara domiciliu stabil**

Anul 2020

Luni – ziua 1

	Gramaj.GR	Kccal
Mic dejun:		
Paste fainoase cu lapte de vaci 2.5 % si unt	200	294
Biscuiti in asortiment	100	425
Ceai cu lamiie	200	53.65
Total:	500	772.65
Prinz:		
Supa cu legume si taietei cu carne	300/10	144.8
Mamaliga	300	362.14
Tocanita de pui cu legume	100	165.6
Pine	200	534
Compot din fructe de sezon	200	102.3
Total:	1110	1308.84
Cina:		
Salata din varza cu morcov	100	89.12
Hrisca cu legume	300	472
Pulpe de pui coapte	100	246.6
Pine	200	534
Compot din fructe de sezon	200	102.3
Total:	900	1444.02
Total pe zi:	2510	3525.51

Aprobat director general

S.R.L Muzcafe Plus

D-nul Anatol Hohlov



Marti ziua 2

	Gramaj.GR	Kccal
Mic dejun:		
Orez cu lapte de vaci 2.5 % si unt	200	249.48
Biscuiti in asortiment	100	425
Cafea solubila cu zahar	200	104
Total:	500	778.48
Prinz:		
Bors cu legume si sfecla	300	174.14
Orez cu legume	300	428
Batuta de pui	100	381.3
Pine	200	534
Compot din fructe de sezon	200	102.3
Total:	1100	1619.74
Cina:		
Salata vinegreda	100	130
Pireu din cartofi	300	316
Guleas de pui	100	242
Pine	200	534
Compot din fructe de sezon	200	102.3
Total:	900	1324.3
Total pe zi:	2500	3722.52

Aprobat director general

S.R.L Muzcafe Plus

D-nul Anatol Hohlov



Miercuri ziua 3

	Gramaj.GR	Kccal
Mic dejun:		
Fulgi de ovaz cu lapte de vaci 2.5 % si unt	200	249.48
Biscuiti in asortiment	100	425
Ceai cu lamiie	200	53.65
Total:	500	728.13
Prinz:		
Supa de legume	300	167
Paste cu sos de legume	300	445.74
Peste in sos de legume	100	220.5
Pine	200	534
Compot din fructe de sezon	200	102.3
Total:	1100	1469.54
Cina:		
Salata varza cu mazare	100	113.6
Hrisca cu legume	300	472
Aripi de pui coapte	100	246.6
Pine	200	534
Compot din fructe de sezon	200	102.3
Total:	900	1468.5
Total pe zi:	2500	3666.17

Aprobat director general

S.R.L Muzcafe Plus

D-nul Anatol Hohlov



Joi ziua 4

	Gramaj.GR	Kccal
Mic dejun:		
Gris cu lapte de vaci 2.5 % si unt	300	272.6
Biscuiti in asortiment	100	425
Ceai cu lamiie	200	53.65
Total:	600	751.25
Prinz:		
Supa de mazare uscata	300	226.2
Mamaliga	300	362.14
Tocanita de pui cu legume	100	165.6
Pine	200	534
Compot din fructe de sezon,	200	102.3
Total:	1100	1390.24
Cina:		
Salata din varza cu morcov	100	89.12
Cartofi pireu	300	316
Pulpe de pui coapte	100	246.6
Pine	200	534
Compot din fructe de sezon	200	102.3
Total:	900	1288.02
Total pe zi:	2600	3429.51

Aprobat director general

S.R.L Muzcafe Plus

D-nul Anatol Hohlov



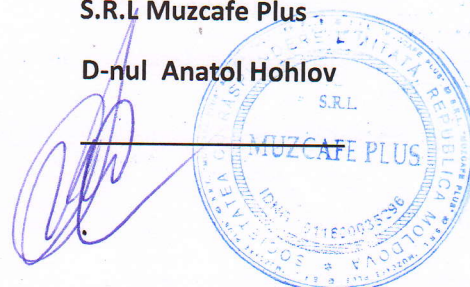
Vineri ziua 5

	Gramaj.GR	Kccal
Mic dejun:		
Crupa de griu cu lapte de vaci 2.5 % si unt	200	262.57
Biscuiti in asortiment	100	425
Cafea solubila cu zahar	200	104
Total:	500	791.57
Prinz:		
Supa cu legume	300	167
Orez cu legume	300	428
Friptura de pui cu legume	100	165.6
Pine	200	534
Compot din fructe de sezon	200	102.3
Total:	1100	1396.9
Cina:		
Salata vitamin	100	87.9
Hrisca cu legume	300	489.36
Mici de casa copti	100	216.7
Pine	200	534
Compot din fructe de sezon	200	102.3
Total:	900	1430.26
Total pe zi:	2500	3618.73

Aprobat director general

S.R.L Muzcafe Plus

D-nul Anatol Hohlov



Simbata ziua 6

	Gramaj.GR	Kccal
Mic dejun:		
Orez cu lapte de vaci 2.5 % si unt	300	374.22
Biscuiti in asortiment	50	212.5
Ceai cu lamiie	200	53.65
Total:	550	640.37
Prinz:		
Supa cu legume si fasole	300	202.5
Paste fierte	300	441
Tocanita de pui cu sos alb	100	165.6
Pine	200	534
Compot din fructe de sezon	200	102.3
Total:	1100	1445.4
Çina:		
Salata din morcov picant	100	144
Cartofi fierti cu verdeata	300	330
Pulpe de pui coapte	100	246.6
Pine	200	534
Compot din fructe de sezon	200	102.3
Total:	900	1326.9
Total pe zi:	2500	3412.67

Aprobat director general

S.R.L Muzcafe Plus

D-nul Anatol Hohlov



Duminica ziua 7

	Gramaj.GR	Kccal
Mic dejun:		
Oua de gaina fierte	3buc	205.29
Biscuiti in asortiment	100	425
Ceai cu lamiie	200	53.65
Total:	500	683.94
Prinz:		
Supa cu legume cu varza	300	144.8
Mamaliga	300	362.14
Tocanita de pui cu legume	100	165.6
Pine	200	534
Compot din fructe de sezon	200	102.3
Total:	1100	1308.84
Cina:		
Salata din varza cu morcov	100	89.12
Hrisca cu legume	300	489.36
Aripi de pui coapte	100	246.6
Pine	200	534
Compot din fructe de sezon	200	102.3
Total:	900	1461.38
Total pe zi:	2500	3454.16

Aprobat director general

S.R.L Muzcafe Plus

D-nul Anatol Hohlov



Luni ziua 8

	Gramaj.GR	Kccal
Mic dejun:		
Crupa de gris cu lapte de vaci 2.5 % si unt	300	272.6
Biscuiti in asortiment	100	425
Ceai cu lamiie	200	53.65
Total:	600	751.25
Prinz:		
Supa cu legume si taietei cu carne	300/10	144.8
Crupa de griu cu sos rosu	300	491.22
Tocanita de pui cu legume	100	165.6
Pine	200	534
Compot din fructe de sezon	200	102.3
Total:	1110	1437.92
Çina:		
Salata din varza cu morcov	100	89.12
Orez cu legume	300	428
Pulpe de pui coapte	100	246.6
Pine	200	525
Compot din fructe de sezon	200	102.3
Total:	900	1391.02
Total pe zi:	2610	3580.09

Aprobat director general

S.R.L Muzcafe Plus

D-nul Anatol Hohlov



Marti ziua 9

	Gramaj.GR	Kccal
Mic dejun:		
Crupa de griu cu lapte de vaci 2.5 % si unt	200	262.57
Biscuiti in asortiment	100	425
Cafea solubila cu zahar	200	69
Total:	500	756.57
Prinz:		
Bors rosu cu sfecla	300	148.5
Cartofi pireu	300	316
Carne de pui in sos de ciuperci	100	265.9
Pine	200	534
Compot din fructe de sezon	200	102.3
Total:	1100	1366.7
Cina:		
Salata Sfecla fiarta	100	86.9
Hrisca cu legume	300	489.36
Chiftelute in sos rosu	100	212.66
Pine	200	534
Compot din fructe de sezon	200	102.3
Total:	900	1425.22
Total pe zi:	2500	3548.49

Aprobat director general

S.R.L Muzcafe Plus

D-nul Anatol Hohlov



Miercuri ziua 10

	Gramaj.GR	Kccal
Mic dejun:		
Paste fainoase cu lapte de vaci 2.5 % si unt	200	294
Biscuiti in asortiment	100	425
Ceai cu lamiie	200	53.65
Total:	500	772.65
Prinz:		
Supa cu legume	300	144.8
Mamaliga	300	362.14
Tocanita de pui cu legume	100	165.6
Pine	200	534
Compot din fructe de sezon	200	102.3
Total:	1100	1308.84
Cina:		
Salata din varza cu mazare	100	113.6
Pilaf cu legume si sos rosu	300	428
Friptura de pui cu sos	100	165.6
Pine	200	534
Compot din fructe de sezon	200	102.3
Total:	900	1343.5
Total pe zi:	2500	3424.99

Aprobat director general

S.R.L Muzcafe Plus

D-nul Anatol Hohlov

