

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Irina Padure**
Adresă(e) MD-2064, Chișinău, Republica Moldova
Telefon(oane) Mobil: +(373) 796 25 457
E-mail(uri) irinacosciug@gmail.com
Naționalitate(-tăți) Republica Moldova
Data nașterii 4 octombrie 1985

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Accumulare de experiențe, cunoștințe, abilități specifice în domeniul psihosocial (psihologie aplicată), prin comunicare, relaționare și efort intelectual, pentru implementarea proiectelor sociale în domeniul sănătății mintale și dezvoltării comunitare, consiliere psihologică, consiliere individuală și de grup.

Experiența profesională

Perioada	Martie 2018 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Consilier Serviciul de Asistență Telefonică pentru Persoane cu Dizabilități din Republica Moldova; În cadrul Proiectului „Promovarea și monitorizarea drepturilor persoanelor cu dizabilități mintale din instituțiile rezidențiale cu profil psiho-neurologic”
Activități și responsabilități principale	Asistență psihologică și suport informațional privind drepturile persoanelor cu dizabilități conform Convenției ONU, pentru persoane cu dizabilități, familiile acestora și membrii comunității aflați în contact cu persoane cu dizabilități, sesizarea autorităților despre situațiile de criză sau risc în case se pot afla persoanele cu dizabilități, facilitarea accesului la asistență adecvată pentru persoanele drepturile cărora au fost încălcate flagrant.
Numele și adresa angajatorului	A.O. Keystone Human Services International Association Moldova în parteneriat cu A.O. Alianța Organizațiilor pentru Persoane cu Dizabilități din Moldova
Tipul activității sau sectorul de activitate	ONG
Perioada	Aprilie 2011 – Martie 2012
Funcția sau postul ocupat	Psiholog în cadrul Proiectului „Community for All - Moldova”
Activități și responsabilități principale	Asistență psihologică și psihosocială a familiilor cu copii cu dizabilități - consiliere psihologică, psihosocială și comportamentală, evaluare psihologică, elaborarea, coordonarea și monitorizarea planurilor individuale de dezvoltare, vizite de lucru în teritoriu; Organizarea și participarea la evenimente, instruire și ateliere de lucru organizate de comun cu membrii echipei de suport, elaborarea și implementarea în activitatea practică a noi documente/concepte de lucru cu beneficiarii proiectului, documentarea asistenței curente etc.;
Numele și adresa angajatorului	A.O. Keystone Human Services International Association Moldova
Tipul activității sau sectorul de activitate	ONG
Perioada	Februarie 2010 – Aprilie 2011
Funcția sau postul ocupat	Psiholog
Activități și responsabilități principale	Consiliere psihologică și co-terapie individuală și de grup a beneficiarilor proiectului, evaluare psihologică, documentarea și monitorizarea cazurilor, întocmirea extraselor din fișele de evidență curentă, co-organizare a instruirilor și atelierelor de lucru din cadrul centrului, evidența unei bazei de date a beneficiarilor, elaborarea documentelor de importanță internă sau externă a organizației;

Numele și adresa angajatorului	Centrul pentru Reabilitarea Victimelor Torturii - RCTV "Memoria"
Tipul activității sau sectorul de activitate	ONG
Perioada	Februarie 2009 – Iunie 2009
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar în cadrul USM, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Catedra Psihologie
Activități și responsabilități principale	Titular de curs și seminare, coordonator de practică și metodist
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Stat din Moldova
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior

Educație și formare

Perioada	2008 - 2010
Calificarea / diploma obținută	Masterand
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie Specială, Psihopatologia Nosologică, Psihodiagnostic, Consiliere în sănătate și Boală, Psihanaliză Clinică, Psihosexologie și Educație Sexuală, Metodologia Cercetării etc.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Stat din Moldova (USM), Facultatea Psihologie și Științe ale Educației, Specialitatea Psihologie Clinică.
Perioada	2004 – 2008
Calificarea / diploma obținută	Licențiată în Psihologie / Diplomă de licență învățământ superior
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologia Clinică, Psihologia Sănătății, Bazele Consilierii, Modificări Cognitiv-Comportamentale Psihologia Cognitivă, Psihologia Personalității, Psihologia Vârstelor, Psihoterapii de Familie, Psihologie Organizațională, Psihologie Comunicării, Statistica Aplicată în Psihologie etc.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Stat din Moldova (USM), Facultatea – Istorie și Psihologie, Specialitatea – Psihologie și Limbi moderne

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) **Română**

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare
Nivel european (*)

Limba Rusă
Limba Engleză
Limba Franceză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
1	Avansat	1	Avansat	1	Avansat	1	Avansat	1	Intermediar
2	Intermediar	2	Avansat	2	Intermediar	2	Intermediar	2	Intermediar
3	Intermediar	3	Nivel de bază	3	Nivel de bază	3	Nivel de bază	3	Nivel de bază

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale	Spirit de echipă și abilități de lucru individual, toleranță, deschidere, pozitivism și flexibilitate în comunicare
Competențe și aptitudini organizatorice	Abilități de planificare și organizare, prioritizare a sarcinilor/ time management, punctualitate și acuratețe
Competențe și aptitudini tehnice	Gândire analitică și creativă, sinteză a informațiilor, bună concentrare și coordonare a activităților
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Office Applications: Microsoft Office, Google docs Internet: utilizator Data base: Microsoft Acces (basic user)
Permis de conducere	Categoria B

Experiență de voluntariat: 2006 - 2007: Voluntar ONG „La Stada”. 2007: Voluntar „Small Group Homes” Center. 2005 - 2006: Voluntar ASD „GAUDEAMUS”.

- ✓ (2005) Certificat de Participare la training-ul: „Servicii pentru Studenții cu Dizabilități din Moldova”, ASD „Gaudeamus”, Chișinău, RM;
- ✓ (2005-2006) Certificat „Pentru cel mai activ voluntar”, ASD „Gaudeamus”, Chișinău, RM;
- ✓ (2006) Certificat de Participare la trainingul: „Prevenirea Traficului de Ființe Umane”, ONG „LaStrada”, Chișinău, RM;
- ✓ (2007) Certificat de Pedagog Social, TACIS Institute Building Partnership Programme, Support to Civil Society, and Local Initiatives, ONG „Small Group Homes”, Chișinău RM;
- ✓ (2007) Diplomă „Realizarea seminarelor pentru grupul de risc”, ONG „LaStrada”, Chișinău, RM;
- ✓ (2007) Certificat de Participare la trainingul în Gestalt terapie „Rezistențele la schimbare”, ONG „ACASĂ”;
- ✓ (2008) Diplomă de Participare la Conferința studențească, Ediția a XVIII-a, cu titlul mențiune, USM;
- ✓ (2008) Diplomă de Participare „Next Step – Training and Preparation for Career Development”, „AIESEC”, Chișinău RM;
- ✓ (2009 iunie) Diplomă de Absolvire pentru participare la Trainingul de Dezvoltare Personală în cadrul proiectului „ADEPT”, organizat de Fundația Pro WOMEN, Iași România;
- ✓ (2009 septembrie) Diplomă de participare „Workshop-ul Strategie și Management – Simularea unei afaceri” în cadrul proiectului „ADEPT”, Fundația Pro WOMEN, Iași România;
- ✓ (2010 aprilie) Certificat de Participare „Relația medic-pacient: cum să obținem încrederea?”, Chișinău, RM;

Instruiri profesionale, Conferințe: 2005 - până în prezent, printre cele mai semnificative:

- ✓ (2008) Certificat de Participare la Cursul de Instruire „Hipnoza Ericksoniană în Practica Clinică”, Asociația Psihoterapeuților din RM, Chișinău RM;
- ✓ (2009 ianuarie) Certificat de Participare la Modulul „Managementul Resurselor Umane” din cadrul programului de Instruire în Management 2008-2009, organizat de CICO, Chișinău, RM;
- ✓ (2009 iulie) Certificat de Participare la Seminarul de Instruire „Terapia Ericksoniană”, Asociația Europeană de Psihoterapie, Chișinău RM;
- ✓ (2014 noiembrie) Certificat de participare Conferința „Dezvoltarea emoțională și beneficiile educației pozitive”, Chișinău RM;
- ✓ (2017 mai) Adeverință pentru Cursul introductiv în terapia centrată pe emoții, ICEEFT, România;
- ✓ (2017 noiembrie) Certificat de Participare la workshop-ul „Evaluarea psihologică a copilului cu părinți în situații de divorț”, IFIS, Chișinău RM;
- ✓ (2018 ianuarie) Certificat de participare la workshop-ul „Modelarea conflictelor în consiliere și psihoterapie”, Iași, România;
- ✓ (2018 iunie) Instruirea consilierilor Serviciului de Asistență Telefonică pentru Persoane cu Dizabilități, Actualități ale sistemului de asistență socială din RM privind persoanele cu dizabilități, KHSIMA, Chișinău, RM;
- ✓ (2018 septembrie) Categorie profesională grad I, Comisia de Atestare a Ministerului Sănătății din Republica Moldova;
- ✓ (2018 septembrie) Instruirea consilierilor Serviciului de Asistență Telefonică pentru Persoane cu Dizabilități, Specificul asistenței psihologice la telefon a persoanelor cu dizabilități, KHSIMA, Chișinău RM;
- ✓ (2018 octombrie) Instruirea consilierilor Serviciului de Asistență Telefonică pentru Persoane cu Dizabilități, Prevederile legale privind persoanele cu dizabilități din RM, KHSIMA în parteneriat cu IDOM, Chișinău RM;
- ✓ (2018 decembrie) Certificat European de Îngrijire, Funcația „Dizabnet - rețeaua prestatorilor de servicii pentru persoanele cu dizabilități din România”, Chișinău, RM;
- ✓ (din februarie 2019) Membru al Societății Psihiatrilor, Narcologilor, Psihoterapeuților și Psihologilor Clinicieni din Moldova, SPNPPC, Chișinău RM;
- ✓ (2019 februarie) Certificat de Participare la Conferința științifică „Psihoza – o provocare în domeniul sănătății mintale”, SPNPPC, Chișinău RM;
- ✓ (2019 aprilie) Certificat de Participare la Conferința științifică „Tulburări nevrotice asociate cu stresul și tulburări somatoforme”, SPNPPC, Chișinău RM;
- ✓ (2019 martie) Certificat de Participare la Conferința științifică „Trecutul, prezentul și viitorul tratamentului simptomelor negative ale schizofreniei”, SPNPPC, Chișinău RM;
- ✓ (2019 aprilie) Certificat de Participare la Conferința Națională „Stresul, anxietatea, depresia – la ce pot duce netratate, ce maschează și ce ascund?”, România;
- ✓ Co-autor a 15 lucrări publicate în reviste naționale și internaționale;

Informații suplimentare

Hobby: Lectură profesională, educație, dezvoltare personală, călătorii, limbile străine, lecturi pentru copii;