



## Victoria Tîrnovschi

**Data nașterii:** 23/10/1994

**Cetățenie:** română

**Gen:** Feminin

### CONTACT

📍 str. Tudor Vladimirescu 32 V,  
ap. 41  
3101 Bălți, Moldova (**Acasă**)

✉ [victoriatirnovschi23@gmail.com](mailto:victoriatirnovschi23@gmail.com)

☎ (+373) 69425217

f <https://www.facebook.com/victoria.romaniuc?mibextid=9R9pXO>

### DESPRE MINE

Responsabilă, conștiincioasă, corectă, optimistă, sinceră, empatică, autocritică, calmă, răbdătoare, deschisă spre noi experiențe profesionale.

### EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

**10/07/2023 – ÎN CURS** Bălți, Moldova

● **Psihologă** CNPAC, Centrul Barnahus Nord

- Evaluarea psihologică a copiilor victime/martori ai infracțiunilor;
- Elaborarea rapoartelor de evaluare psihologică;
- Asistență psihologică de criză acordată reprezentantului legal/persoanei c
- după caz.
- Participarea în calitate de specialist la procedurile legale, inclusiv în cadrul
- speciale

**03/09/2018 – 31/05/2019** Bălți, Moldova

● **Psiholog școlar** Liceul Teoretic Republican „Ion Creangă”

**01/09/2022 – 15/08/2023** Bălți, Moldova

● **Psiholog școlar** Liceul Teoretic Republican „Ion Creangă”

**01/09/2022 – 15/08/2023** Bălți, Moldova

● **Coordonator ANET** Liceul Teoretic Republican „Ion Creangă”

**01/09/2015 – 2022** s. Nicoreni, r. Drochia, Moldova

● **Educatoare** IP Grădinița Nr. 2 “Struguraș”

### EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

**2011 – 2015** Bălți, Moldova

● **Învățător de clasele primare** Colegiul Pedagogic “Ion Creangă” a  
Stat “Alec Russo” din Bălți

**2015 – 2019** Chișinău, Moldova

● **Studii de licență în psihopedagogie** Universitatea de Stat din M

**2021 – 2023** Bălți, Moldova

● **Master în consiliere psihologică în instituții și organizații** Univ  
“Alec Russo”

**30/09/2023 – 25/02/2024** Chișinău, Moldova

● **Curs de instruire continuă “Asistența psihologică în cazurile c**  
**familie”** Institutul pentru Familie și Initiative Sociale

**12/02/2023 – ÎN CURS** Chișinău, Moldova

● **Cursul de formare în Simboldramă sau Psihoterapia Catatim**  
ației de Simboldramă și Psihoterapie Catatim Imaginativă din Rep

### COMPETENȚE LINGVISTICE

**LIMBĂ(I) MATERNĂ(E):** română

## Altă limbă (Alte limbi):

rusă

Comprehensiune orală C2

Citit C2

Scris C2

Exprimare scrisă C2

Conversație C1

franceză

Comprehensiune orală B2

Citit B2

Scris B2

Exprimare scrisă B2

Conversație B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

## COMPETENȚE DIGITALE

Navigare Internet | Microsoft Office | Zoom | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | Social Media

## INFORMAȚII SUPLIMENTARE

### Publicații

**Tîrnovschi Victoria, "Strategii de dezvoltare a competenței de luare a deciziilor la adolescenți", 2023**

revista Crenguța, IP Liceul Teoretic Republican „Ion Creangă”, Nr. 11, 2023, ISSN: 1857-1662.

**Tîrnovschi Victoria, "Evaluarea nivelului de adaptare școlară a elevilor din clasele a X-a" 2023**

revista Crenguța, IP Liceul Teoretic Republican „Ion Creangă”, Nr. 11, 2023, ISSN: 1857- 1662.

**Tîrnovschi Victoria, "10 recomandări pentru a-ți îmbunătăți încrederea în sine" 2019**

revista Viața Studențească, Universitatea de Stat "Alecu Russo" din Bălți, martie 2019, 8.

### Activități sociale și politice

**2023** Biblioteca Publică din s. Nicoreni, r-nul Drochia

**Atelier de dezvoltare personală pentru femei**

### Permis de conducere

**Permis de conducere: B**

### Conferințe și seminare

**06/12/2023** zoom

**Instruire privind Politica CNPAC de protecție împotriva hărțuirii, exploatării și abuzului sexual și Politica CNPAC privind protecția copilului**

**11/11/2023** Chișinău

**Certificat de participare la Conferința „Fii expert în sufletul uman”**

**30/11/2023** zoom

**Grup de suport sesiunea 3: „Conectarea cu sine și echilibrul emoțional” din cadrul programului suport emoțional pentru cadrele manageriale și didactice „Creșterea rezilienței emoționale a cadrelor didactice”, organizat de (CIDDC)**

**04/10/2023** zoom

**Grup de suport sesiunea 1: „Prevenirea stresului occupational” din cadrul programului suport emoțional pentru cadrele manageriale și didactice „Creșterea rezilienței emoționale a cadrelor didactice”, organizat de (CIDDC)**

04/05/2023 Universitatea de Stat „Alecu Russo” din Bălți

Certificat de participare la Conferința Științifică Internațională a Studenților, USARB, comunicare pe tema: „Vulnerabilitatea la stres la copiii din familii incomplete”

20/02/2023 zoom

Certificat de participare la webinarul: “Standardele pentru protecția și siguranța copiilor în mediul online” organizat de Facultatea de Științe ale Educației în parteneriat cu Centrul Internațional „LA STRADA”

06/02/2023 IP Liceul Teoretic Republican „Ion Creangă” din Bălți

Certificat de organizare a seminarului pentru cadrele didactice: “Prevenirea și combaterea fenomenului de bullying în mediul școlar”

10/2022 – 03/2023 zoom

Certificat de participare la proiectul: „Sprijin pentru refugiați sub umbrela APSCF

09/2022 – 02/2023 zoom

Certificat de participare la programul de formare: „Analiza tranzacțională”.

23/01/2023 – 10/10/2023 zoom

Certificat de participare la modulul tematic: „Managementul stresului” Introduceți aici descrierea...

01/10/2022 – 31/01/2023 zoom

Certificat de participare la programul: „Educație online fără hotare”

17/10/2022 Bălți

Certificat de participare la atelier de lucru: “Inițiere în OH CARDS-carduri metaforice”

24/06/2022 Chișinău

24.06.2022: Certificat de participare la atelier de lucru: “Tehnici de Art-terapie în lucru cu copii și adulții”

12/01/2022 IP Liceul Teoretic Republican „Ion Creangă” din Bălți

Certificat de organizare a atelierului reflexiv-metodic: „Stereotipurile de gen în mediul școlar”

16/05/2019 IP Liceul Teoretic Republican „Ion Creangă” din Bălți

Certificat de organizare a seminarului metodic-practic pentru psihologii școlari: “Rolul psihologului școlar în consilierea metodică a profesorilor diriginți pentru desfășurarea disciplinei “Dezvoltare personală”

#### Voluntariat

2014 – 2015 Bălți

membră “Fondul pentru Tineri Bălți”, Centrul de informare și susținere a tinerilor economiști “CERTITUDINE”

Bălți, 15/12/2023