



DARAMAX-COM
catering, cleaning și servicii de transport

MENIU-MODEL elaborat conform prevederilor Anexei nr.1 din H.G. 228/2024 privind aprobarea normelor minime de hrana, de substituire a produselor alimentare pentru persoanele aflate in institutiile penitenciare

<i>LUNI</i>		<i>Gramaj</i>	<i>Kkal</i>
dejun	<i>Terci de arpacas cu lapte</i>	<i>1/200</i>	2888
	<i>Unt</i>	<i>1/015</i>	
	<i>Fructe de sezon</i>	<i>1/080</i>	
	<i>Magiun</i>	<i>1/050</i>	
	<i>Ceai cu zahar</i>	<i>1/1/10</i>	
	<i>Piine</i>	<i>1/150</i>	
	<i>Apa potabila</i>	<i>1/2000</i>	
	<i>Supa Harcio</i>	<i>1/400</i>	
prinz	<i>Hrișcă cu sos</i>	<i>1/200/50</i>	
	<i>Chiftelute in sos alb</i>	<i>1/050/050</i>	
	<i>Salata de varza cu morcov</i>	<i>1/100</i>	
	<i>Piine</i>	<i>1/100</i>	
cina	<i>Bulgur cu sos</i>	<i>1/200/50</i>	
	<i>Pirjoala de peste</i>	<i>1/050</i>	
	<i>Piine</i>	<i>1/150</i>	
	<i>Ceai cu zahar</i>	<i>1/1/10</i>	
<i>MARTI</i>			
dejun	<i>Terci de ovas cu lapte</i>	<i>1/200</i>	2882
	<i>Unt</i>	<i>1/015</i>	
	<i>Fructe de sezon</i>	<i>1/080</i>	
	<i>Magiun</i>	<i>1/050</i>	
	<i>Ceai cu zahar</i>	<i>1/1/10</i>	
	<i>Piine</i>	<i>1/150</i>	
	<i>Apa potabila</i>	<i>1/2000</i>	
	<i>Zeama</i>	<i>1/400</i>	
prinz	<i>Mamaliga</i>	<i>1/200/50</i>	
	<i>Peste la rola cu legume</i>	<i>1/050/050</i>	
	<i>Salata de muraturi asortate</i>	<i>1/100</i>	
	<i>Piine</i>	<i>1/100</i>	
cina	<i>Linte cu sos</i>	<i>1/200/50</i>	
	<i>Zraza</i>	<i>1/050</i>	
	<i>Piine</i>	<i>1/150</i>	
	<i>Ceai cu zahar</i>	<i>1/1/10</i>	
<i>MIERCURI</i>			
dejun	<i>Terci de gris cu lapte</i>	<i>1/200</i>	2905
	<i>Unt</i>	<i>1/015</i>	
	<i>Fructe de sezon</i>	<i>1/080</i>	
	<i>Magiun</i>	<i>1/050</i>	
	<i>Ceai cu zahar</i>	<i>1/1/10</i>	
	<i>Piine</i>	<i>1/150</i>	
	<i>Apa potabila</i>	<i>1/2000</i>	
	<i>Ciorba de fasole</i>	<i>1/400</i>	
prinz	<i>Pilaf</i>	<i>1/200</i>	
	<i>Chiftelute in sos de legume</i>	<i>1/050/050</i>	
	<i>Salata "Vinegreta"</i>	<i>1/100</i>	
	<i>Piine</i>	<i>1/100</i>	
		<i>Paste cu unt si sos</i>	<i>1/200/50</i>

cina	Peste in marinada	1/050/50	
	Piine	1/150	
	Ceai cu zahar	1/1/10	
JOI			
dejun	Terci de arnaut cu lapte	1/200	2902
	Unt	1/015	
	Fructe de sezon	1/080	
	Magiun	1/050	
	Ceai cu zahar	1/1/10	
	Piine	1/150	
	Apa potabila	1/2000	
	Bors rosu	1/400	
	Cartofi la rola cu sos	1/200/050	
	Carnita inabusita	1/050/050	
prinz	Salata de morcov picant	1/100	
	Piine	1/100	
	Terci de mei cu sos	1/200	
cina	Pirjoala de peste	1/050	
	Piine	1/150	
	Ceai cu zahar	1/1/10	
VINERI			
dejun	Terci de hrisca cu lapte	1/200	2903
	Unt	1/015	
	Fructe de sezon	1/080	
	Magiun	1/050	
	Ceai cu zahar	1/1/10	
	Piine	1/150	
	Apa potabila	1/2000	
	Rasolnic	1/400	
	Pireu de cartofi cu sos	1/150/050	
	Fileu de pui cu legume	1/050/050	
prinz	Salata de sfecla cu sos deosebit	1/100	
	Piine	1/100	
	Terci de griu cu sos	1/200/50	
cina	Peste prajit	1/050	
	Piine	1/150	
	Ceai cu zahar	1/1/10	

	<i>SAMBATA</i>		
dejun	<i>Terci de orez cu lapte</i>	<i>1/200</i>	2918
	<i>Unt</i>	<i>1/015</i>	
	<i>Fructe de sezon</i>	<i>1/080</i>	
	<i>Magiun</i>	<i>1/050</i>	
	<i>Ceai cu zahar</i>	<i>1/1/10</i>	
	<i>Piine</i>	<i>1/150</i>	
	<i>Apa potabila</i>	<i>1/2000</i>	
prinz	<i>Supa de linte</i>	<i>1/400</i>	
	<i>Paste cu sos alb</i>	<i>1/200/50</i>	
	<i>Pirjoala de peste</i>	<i>1/050</i>	
	<i>Salata "Mix"</i>	<i>1/100</i>	
	<i>Piine</i>	<i>1/100</i>	
cina	<i>Terci de arpacas cu sos</i>	<i>1/200/50</i>	
	<i>Tocanita moldoveneasca</i>	<i>1/050/050</i>	
	<i>Piine</i>	<i>1/150</i>	
	<i>Ceai cu zahar</i>	<i>1/1/10</i>	
	<i>DUMINICA</i>		
dejun	<i>Terci de griu cu lapte</i>	<i>1/200</i>	2917
	<i>Unt</i>	<i>1/015</i>	
	<i>Fructe de sezon</i>	<i>1/080</i>	
	<i>Magiun</i>	<i>1/050</i>	
	<i>Ceai cu zahar</i>	<i>1/1/10</i>	
	<i>Piine</i>	<i>1/150</i>	
	<i>Apa potabila</i>	<i>1/2000</i>	
prinz	<i>Borş verde</i>	<i>1/400</i>	
	<i>Pireu de mazare cu sos</i>	<i>1/200/050</i>	
	<i>Escalop "Fantezie"</i>	<i>1/050</i>	
	<i>Salata de varza murata</i>	<i>1/100</i>	
	<i>Piine</i>	<i>1/100</i>	
cina	<i>Hrisca cu sos</i>	<i>1/200/050</i>	
	<i>Chiftelute de peste în sos de legume</i>	<i>1/50/50</i>	
	<i>Piine</i>	<i>1/150</i>	
	<i>Ceai cu zahar</i>	<i>1/1/10</i>	

Elaborat Sef de productie Mazur Liliana