

Curriculum Vitae

Informații personale:

Nume, prenume: Tîrnovschi (Romaniuc) Victoria

Adresă: Republica Moldova, mun. Bălți, Tudor Vladimirescu 32 V, ap.41 / s. Nicoreni, r. Drochia

Telefon: 069425217

E-mail: victoriatirnovschiltric@gmail.com

Naționalitate: moldoveancă

Data nașterii: 23.10.1994

Starea civilă: căsătorită, doi copii

Educație și formare:

2023-prezent: Formare de orientare catatim-imaginativă în cadrul Asociației de simboldramă și psihoterapie catatim-imaginativă

2021-2023: Studii de masterat la Universitatea de Stat “Alec Russo” din Bălți, Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie și Arte, Specialitatea- Consiliere psihologică în instituții și organizații

2015-2019: Studii de licență la Universitatea de Stat din Moldova, Facultatea Psihologie, Științe ale Educației, Sociologie și Asistență Socială, specialitatea psihopedagogie.

2011-2015: Colegiul Pedagogic “Ion Creangă” al Universității de Stat “Alec Russo” din Bălți, Specialitatea- Pedagogia învățământului primar.

2011-2014: Diplomă de bacalaureat, învățământ liceal, profil umanist, în Colegiul Pedagogic “Ion Creangă” din Bălți.

2002-2011: Gimnaziul s. Nicoreni, r. Drochia

Seminare:

20.02.2023: Certificat de participare la webinarul: “Standardele pentru protecția și siguranța copiilor în mediul online” organizat de Facultatea de Științe ale Educației în parteneriat cu Centrul Internațional „LA STRADA”.

06.02.2023: Certificat de organizare a seminarului pentru cadrele didactice: “Prevenirea și combaterea fenomenului de bullying în mediul școlar” în IP Liceul Teoretic Republican „Ion Creangă” din Bălți.

16.05.2019: Certificat de organizare a seminarului metodic-practic pentru psihologii școlari: “Rolul psihologului școlar în consilierea metodologică a profesorilor diriginți pentru desfășurarea disciplinei “Dezvoltare personală” în IP Liceul Teoretic Republican „Ion Creangă” din Bălți.

Ateliere de lucru:

octombrie 2022-martie 2023: Certificat de participare la proiectul: „Sprijin pentru refugiați sub umbrela APSCF.

septembrie 2022-februarie 2023: Certificat de participare la programul de formare: „Analiza tranzacțională”.

octombrie-decembrie 2022: Certificat de participare la programul de suport emoțional a cadrelor didactice.

23.01.2023-10.02.2023: Certificat de participare la modulul tematic: „Managementul stresului”.

01.10.2022-31.01.2023: Certificat de participare la programul: „Educație online fără hotare”.

17.10.2022: Certificat de participare la atelier de lucru: “Inițiere în OH CARDS-carduri metaforice”.

24.06.2022: Certificat de participare la atelier de lucru: “Tehnici de Art-terapie în lucru cu copiii și adulții”

12.01.2022: Certificat de organizare a atelierului reflexive-metodic: „Stereotipurile de gen în mediul școlar”

04.12.2018: Certificat de participare la atelier de lucru municipal cu psihologii școlari în domeniul organizării activităților de educație parentală.

17.10.2018: Certificat de participare la atelier de lucru: “Dezvoltarea la copii a abilităților de autoprotecție față de riscurile din mediul înconjurător”.

Mese rotunde:

26.10.2018: Certificat de participare la masa rotundă “Dezvoltarea personală: dimensiuni și provocări”.

Conferințe:

04.05.2023: Certificat de participare la Conferința Științifică Internațională a Studenților, USARB, comunicare pe tema: “Vulnerabilitatea la stress la copiii din familii incomplete”

09.12.2013: Certificat de participare la Conferința Științifică: “O călătorie de o mie de kilometri începe cu primul pas”.

Activități de voluntariat:

2014-2015: membră “Fondul pentru Tineri Bălți”, Centrul de informare și susținere a tinerilor economiști “CERTITUDINE”.

1-3 mai 2015: Diplomă de participare la Școala de Cultură și Afirmare Românească desfășurată la Petroșani.

21-24 iulie 2010: Diplomă de participare la Universitatea de Vară 2010, “Campania electorală și valorile creștin-democrate” Glodeni, Cubani.

7-10 august 2008: Diplomă de participare la Universitatea de Vară “Campania electorală” Orhei.

Publicații:

Tîrnovschi Victoria, “Strategii de dezvoltare a competenței de luare a deciziilor la adolescenți”, revista Crenguța, IP Liceul Teoretic Republican „Ion Creangă” din Bălți, Nr. 11, 2023, ISSN: 1857-1662.

Tîrnovschi Victoria, “Evaluarea nivelului de adaptare școlară a elevilor din clasele a X-a”, revista Crenguța, IP Liceul Teoretic Republican „Ion Creangă” din Bălți, Nr. 11, 2023, ISSN: 1857-1662.

Tîrnovschi Victoria, “10 recomandări pentru a-ți îmbunătăți încrederea în sine”, revista Viața Studențească, Universitatea de Stat “Alecu Russo” din Bălți, martie 2019, 8.

Romaniuc Victoria, “La Nicoreni vîntul îți șoptește povești”, ziarul Glia Drochiană, or. Drochia, 11 decembrie 2009, 6.

Romaniuc Victoria, “Împreună vom făuri viitorul”, ziarul Glia Drochiană, or. Drochia, 19 decembrie 2008, 6.

Romaniuc Victoria, “Rubrici variate și interesante, dar insuficiente”, ziarul Glia Drochiană, or. Drochia, 22 decembrie 2006, 4.

Experiența profesională:

01.09.2022-prezent: dirigintă la clasa a XII-a F, profil arte, la IP Liceul Teoretic Republican “Ion Creangă” din Bălți.

01.09.2021-prezent: psiholog școlar la IP Liceul Teoretic Republican “Ion Creangă” din Bălți.

01.09.2021-prezent: coordonator ANET la IP Liceul Teoretic Republican “Ion Creangă” din Bălți.

03.09.2018-31.05.2019: psiholog școlar la IP Liceul Teoretic Republican “Ion Creangă” din Bălți.

03.09.2018-31.05.2019: profesor de educație civică la IP Liceul Teoretic Republican “Ion Creangă” din Bălți.

01.09.2015-2022: educator IP Grădinița Nr. 2 “Struguraș”, s. Nicoreni, r. Drochia.

Practici:

07.11.22-09.12.2022: Practica de specialitate în calitate de psiholog școlar, în Liceul Teoretic Republican “Ion Creangă” din Bălți.

14.01. 2019-22.02.2019: Practica de specialitate în calitate de psiholog școlar, în Liceul Teoretic Republican “Ion Creangă” din Bălți.

24.04.2018-04.05.2018: Practica didactică la disciplina educație civică, în Liceul Teoretic Republican “Ion Creangă” din Bălți.

12.01.2015-21.02.2015: Practica pedagogică în Școala Primară “Spiridon Vangheli”, nr. 21, din mun. Bălți, clasa a III-a “E”.

14.06.2013-23.06.2013 / 26.06.2013-06.07.2013: Practica extrașcolară la tabăra de odihnă “Poienița însorită”, r. Drochia, turul I și II.

Competențe personale:

Limba maternă: română

Limbi străine: rusă – înțelegere, vorbire, scriere, nivel mediu

franceză - înțelegere, vorbire, scriere, nivel mediu

engleză – înțelegere, nivel slab

Competențe de comunicare:

- Comunicarea orală și scrisă în limba română;
- Monitorizarea și adaptarea propriei comunicări la cerințele situației;
- Deschiderea pentru un dialog constructiv și interes de a interacționa cu alte persoane.

Competențe organizaționale:

- Motivația și hotărârea de a realiza obiectivele propuse;
- Abilități de a planifica, organiza, gestiona, analiza și evalua rezultatele;

Competențe de a învăța să înveți:

- Motivația și încrederea pentru a continua învățarea pe parcursul întregii vieți;
- Dorința de a aplica achizițiile de învățare și experiențele de viață;
- Curiozitatea de a căuta oportunități pentru a învăța și a aplica ceea ce a fost învățat într-o varietate de contexte de viață.

Competențe sociale și civice:

- Abilitatea de a comunica constructiv în diferite medii pentru a manifesta toleranță;
- Exprimarea și înțelegerea diferitor puncte de vedere;
- Abilitatea de a crea încredere și a manifesta empatie;
- Deschiderea spre colaborare;
- Implicarea în rezolvarea problemelor care afectează comunitatea;
- Deschiderea pentru respectarea valorilor și a privatității celuilalt.

Trăsături de caracter:

Responsabilă, conștiincioasă, chibzuită, corectă, optimistă, sinceră, empatică, autocritică, respectuoasă, energică, flexibilă, creativă, curioasă, calmă, răbdătoare, loială, deschisă spre noi experiențe.

30.06.2023

Tîrnovschi Victoria