

Meniu - model 7 zile
"Muzcafe Plus" SRL
caloraj mediu 3000 kkal pe zi

Meniu 1

crupă de orz cu lapte de vaci 2,5%	300
ceai	250
ou fiert	46
Pâine cu unt	55
Prinz:	
Zeama	300
Mamaliga	200
Tocanita de pui cu legume	130
Salata din varza cu morcov	100
compot	200
Pâine	200
Cina:	
Hrisca cu legume	300
Pulpe de pui coapte	100
ceai	250
Pâine	100

Meniu 2

	Gramaj.GR
Mic dejun:	
Fulgi de ovăș cu lapte 2.5%	300
pâine cu cașcaval și unt	90

ceai	250
Prinz:	
Ciorbă de varză	300
crupă de orz cu sos	300
pârjoală din carne de pui	100
Salata din sfecla fiarta	100
compot	200
Pine	200
Cina:	
crupă de grâu în sos	300
pâine	100
file de pui în sôs cu păstăi	100
ceai	250

Meniu 3

	Gramaj.GR
Mic dejun:	
hrișcă cu lapte	300
ceai	250
pâine cu unt și parizer	90
Prinz:	
Supa zilei (supă verde)	300
bulgur	300
Pește in sos de legume	130
Salata varza cu mazare	100
compot	200
pâine	200
Cina:	
hrișcă cu legume	300
ceai	250
pâine	100
bătută de pui	100

Meniu 4

	Gramaj.GR
Mic dejun:	
crupă de grâu cu lapt	300
pâine cu unt	55
ou fiert	1 b
Ceai	250
Prinz:	
Supa zilei (Ciorbă cu fasole)	300
boabe de orz în sos alb	300
Chifteluțe coapte	100
Salata din varza cu verdeață	100
compot	200
Pine	200
Cina:	
orez cu legume	300
Ceai	250
Pâine	100
carne de pui în sos de smântână	100

Meniu 5

	Gramaj.GR
Mic dejun:	
Crupa de orz cu lapte de vaci	300
Ceai	250
pâine cu cașcaval și unt	90
Prinz:	
Supa zilei (supă cu broccoli)	300
mămăligă	300
Friptura de pui	130
Salata vitamin	150
compot	200
Pine	200
Cina:	
Hrisca cu legume	300
Ceai	250
pește copt	100

Pâine	100
-------	-----

Meniu 6

	Gramaj.GR
--	-----------

Mic dejun:

fulgi de ovăș cu lapte de vaci	300
Ceai	250
ou fiert	1 b
pâine cu unt	55

Prinz:

Supa zilei (Rasolnic)	300
bulgur în sos alb	300
pârjoală	100
Salata din morcov cu mazăre	100
compot	200
Pâine	200

Cina:

boabe de orz în sos alb	300
Ceai	250
bătută de pui	100
Pâine	100

Meniu 7

	Gramaj.GR
--	-----------

Mic dejun:

crupă de grâu cu lapte	300
Pâine cu unt și parizer	90
Ceai	250

Prinz:

Supa zilei (borș roșu)	300
hrișcă cu legume	300
chifteluțe în sos	130
Salata din sfeclă fieartă	100
compot	200

Pâine	200
Cina:	
grupă de cu sos	300
Ceai	250
pulpe de pui coapte	100
Pâine	100

