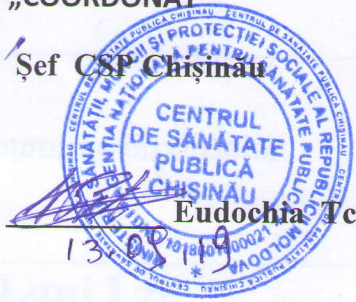


„COORDONAT”

Şef CSP Chişinău

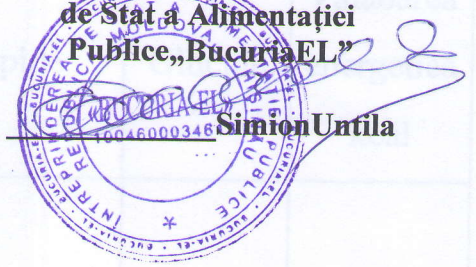


Eudochia Tcaci

1 SĂPTĂMÎNĂ

„APROBAT”

Directorul Întreprinderii
de Stat a Alimentaţiei
Publice „Bucuria EL”



Simion Untila

Denumire	Gramaj	Proteine	Lipide	Carbohidrați	Calorie
Salată mixată	1/50	2,6	7,3	4,8	95,0
Rasolnic de miel	1/250	4,4	5,0	17,7	150,0
Bănușă din piept de găină (ajun)	1/40	9,3	5,3	10,7	100,5
Macarone fierte	1/150	4,5	4,8	42,7	235,0
Ceai cu lămâie	1/200/7	0,1	—	15,9	59,0
Pâine (din făină integrală)	1/150	—	—	77,1	375,0
Total:					1146

MENIU-MODEL

a cantinelor școlilor profesionale al Municipiului Chişinău

pe perioada de toamnă a anului de învățămînt

2019-2020

Denumire	Gramaj	Proteine	Lipide	Carbohidrați	Calorie
Salată din legume	1/50	1,1	3,1	2,2	40,5
Bors cu varză și cartofi	1/250	2,3	5,0	18,5	131,0
Friptură de căsă cu carne de pui	1/50/150	20,7	15,3	42,7	381,0
Compot din fructe proaspete	1/100	0,1	—	28,4	108,0
Pâine (din făină integrală)	1/150	—	—	77,1	375,0
Total:		38,3	27,9	168,9	1035,5

Chişinău 2019

I SĂPTĂMÎNĂ

Denumirea produselor	Gramaj	Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea energetică kcal
Luni I zi					
Prînz					
Salată vitaminică	1/50	2,6	7,3	4,8	95,0
Rasolnic de casă	1/250	4,4	5,0	17,7	150,0
Bătută din piept de găină(la aburi)	1/40	9,3	5,3	4,07	100,5
Macaroane fierte	1/150	4,5	4,8	42,7	235,0
Ceai cu lămîie	1/200/7	0,1	---	15,2	59,0
Pâine (din făină integrală)	1/150	11,1	4,5	77,1	375,0
Total:		32,0	26,9	204,0	1014,5
Marti II zi					
Prînz					
Salată din legume	1/50	1,1	3,1	2,2	40,5
Borș cu varză și cartofi	1/250	2,3	5,0	18,5	131,0
Friptură de casă cu carne de pasăre	1/50/150	20,7	15,3	42,7	381,0
Compot din fructe proaspete	1/200	0,1	---	28,4	108,0
Pâine (din făină integrală)	1/150	11,1	4,5	77,1	375,0
Total:		35,3	27,9	168,9	1035,5

I SĂPTĂMÎNĂ

Denumirea produselor	Gramaj	Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea energetică kcal
Miercuri III zi					
Prînz					
Legume proaspete	1/50	0,9	----	6,4	0,9
Zeamă cu tăieței de casă	1/250	5,3	2,2	25,8	123,0
Pulpă de găină fiartă	1/60	8,5	13,4	9,2	180,0
Terci viscos din orez	1/150	6,1	4,7	37,6	208,0
Compot din mere proaspete	1/200	0,1	----	28,4	108,0
Pâine (din făină integrală)	1/200	15,0	6,0	103,0	500,0
Total:		35,9	26,3	210,4	1119,9
Joi IV zi					
Prînz					
Legume proaspete	1/50	0,9	---	6,4	0,9
Ciorbă cu cartofi și fasole	1/250	8,5	5,5	21,2	162,0
Bitoc din carne de vită la aburi	1/50	10,0	15,4	9,8	230,0
Piure din cartofi	1/150	3,0	5,6	27,0	166,0
Ceai cu miere de albini	1/200/20	0,1	---	---	53,0
Pâine (din făină integrală)	1/200	15,0	6,0	103,0	500,0
Total:		37,5	32,5	167,4	1111,9

I SĂPĂMÎNĂ

Denumirea produselor	Gramaj	Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea energetică kcal
Vineri V zi					
Prînz					
Castraveți proaspeți	1/50	3,9	---	2,1	56,0
Supă cu cartofi și mazăre uscată	1/250	7,8	10,0	13,6	135,0
Pîrjoală din pește "Hec" (la aburi)	1/60	10,8	12,2	7,2	213,0
Terci viscos din orz	1/150	5,1	4,7	42,7	185,0
Compot din fructe	1/200	0,1	---	29,7	113,0
Pâine (din făină integrală)	1/150	11,1	4,5	77,1	375,0
Total:		38,8	31,4	172,4	1077,0

II SĂPTĂMÎNĂ

Denumirea produselor	Gramaj	Proteine	Lipide	Glucide	Val.en. kcal
Luni I zi					
Prînz					
Sfeclă fiartă	1/50	0,7	4,2	3,8	42,0
Supă cu cartofi și macaroane	1/250	2,5	5,3	16,8	129,0
Zraze din carne de pasăre (cu ceapă)	1/60	10,0	8,1	15,6	251,0
Terci viscos din orez	1/150	6,1	4,7	37,6	208,0
Compot din mere proaspete	1/200	0,1	---	28,4	108,0
Pâine (din făină integrală)	1/150	11,1	4,5	77,1	375,0
Total:		30,5	26,8	179,3	1113,0

II SĂPTĂMÎNĂ

Denumirea produselor	Gramaj	Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea energetică kcal
Marti II zi					
Prînz					
Salată din legume	1/50	1,23	5,9	4,6	78,0
Șci cu varză proaspătă și cartofi	1/250	4,8	5,3	13,6	108,0
Chifteluțe din piept de găină cu sos	1/80/80	7,3	11,9	7,2	307,0
Terci viscos din hrișcă	1/150	4,3	7,5	42,7	237,0
Ceai cu lămîie	1/200/7	0,1	---	15,2	59,0
Pâine (din făină integrală)	1/150	11,1	4,5	77,1	375,0
Total:		28,8	35,1	160,4	1164,0
Miercuri III zi					
Prînz					
Salată din varză proaspătă	1/40	0,7	3,1	4,53	36,0
Supă cu cartofi și găluștele	1/250	3,2	3,8	8,4	168,0
Pulpă de găină înăbușită în sos	1/50/50	10,0	12,3	15,2	224,0
Cartofi fierți	1/150	3,0	4,4	10,9	158,0
Compot din mere proaspete	1/200	0,1	---	28,4	108,0
Pâine (din făină integrală)	1/150	11,1	4,5	77,1	375,0
Total:		28,0	28,1	144,5	1069,0

II SĂPTĂMÎNĂ

Denumirea produselor	Gramaj	Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea energetică kcal
Joi IV zi					
Prînz					
Salată din cartofi cu ceapă și ulei	1/50	2,0	10,1	8,4	81,0
Sfecolnic cu cartofi	1/250	7,8	12,3	9,9	117,0
Pește înăbușit "Hec"	1/50	5,8	6,3	7,5	108,0
Piure din mazăre uscată	1/150	4,2	3,9	33,6	225,0
Suc din fructe	1/200	0,9	---	21,1	85,0
Pâine (din făină integrală)	1/150	11,1	4,5	77,1	375,0
Total:		31,8	37,1	157,6	991,0
Vineri V zi					
Prînz					
Vinegretă din legume	1/50	1,0	5,0	4,2	65,0
Supă țărănească	1/250	4,3	1,8	26,5	231,0
Șnițel din pulpă de găină cu sos	1/50/50	14,1	16,5	4,2	201,0
Terci viscos din grâu	1/150	4,4	6,8	25,2	127,0
Compot din mere proaspete	1/200	0,1	---	28,4	108,0
Pâine (din făină integrală)	1/150	11,1	4,5	77,1	375,0
Total:		35,0	34,6	165,6	1033,8

NOTĂ INFORMATIVĂ

Cu privire la IPO 20 Documentele/cerințele de calificare/selecție pentru operatorii economici p.11 Întreprinderea de Stat a Alimentăției Publice "Bucuria EL" Vă aducem la cunoștință:

MENIUL MODEL PENTRU O ZI

Denumirea bucatelor	Gramajul	Prețul
<u>PRÎNZ:</u>		
Sfeclă fiartă	1/35	0,49
Supă cu cartofi și macaroane	1/250	2,20
Zraze din carne de pasăre	1/60	5,44
Terci vâscos din oerz	1/150	1,56
Compot din fructe	1/200	1,08
Pâine	1/150	1,23
Total		12,00

La formarea prețului de 12-00 lei a prânzului nu sunt incluse serviciile comunale și anume consumul de apă și energie electrică (in cantină gaz nu se utilizează) precum și cheltuieli pentru întreținerea și funcționarea utilajului tehnologic.

Semnat: _____
[semnătura persoanei autorizate pentru semnarea ofertei]

Nume: Untila Simion

În calitate de: director
[funcția oficială a persoanei ce semnează]

Ofertantul: Întreprinderea de Stat Alimentăției Publice "Bucuria EL"

Adresa: MDA-2015, str. Sarmizegetusa 9, mun. Chișinău

Data: 04.02.2020

