

ZIUA I								
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brută kg	Masa netă kg	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
			Dejun					
1.	Terci din orez pe lapte cu fructe conflate	1/200/5			8,72	6,60	40,16	281,97
	Crupe de orez		0,035	0,035	2,53	0,69	21,83	126,47
	Unt fără grasimi vegetale 82,5%		0,002	0,002	0,02	1,64	0,03	15,60
	Caise conflate		0,010	0,010	0,17	0,27	8,30	35,90
	Lapte		0,150	0,150	6,00	4,00	10,00	104,00
3.	Tartină cu unt și cascaval	1/20/10/15			5,69	12,59	9,73	191,00
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,020	0,020	1,62	0,24	9,6	53,40
	Brânză tare 45%		0,016	0,015	3,99	4,15		59,60
	Unt fără grasimi vegetale 82,5%		0,010	0,010	0,08	8,20	0,1	78,00
3.	Ceai cu zahar si lămâie	1/200			0,004	0,01	5,27	21,33
	Ceai infuzie		0,001	0,001				
	Lămâi		0,006	0,005	0,004	0,01	0,32	1,04
	Zahăr		0,005	0,005			4,95	20,29
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun					14,41	19,20	55,16	494,30
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA I					14,41	19,20	55,16	494,30

