

**Meniu – model
pentru copiii până la 7 ani**



Meniu 1

	Gramaj.GR
Dejun	
Crupă de orz cu lapte de vaci	200
Ou fiert	50
Pâine cu unt	20/10
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.
Prânz	
Supa zilei (Zeamă)	200
Mămăligă	150
Tocăniță de pui cu legume	75/50
Salată din varză cu morcov	100
Fructe	100
Pâine	75
Compot de fructe	200
Cină	
Hrișcă cu legume	200
Biscuiți	50
Pâine	50
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.

Meniu 2

	Gramaj.GR
Mic dejun	
Orez cu lapte de vaci	200
Pâine cu unt și cașcaval	20/10/20
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.
Prânz	
Supa zilei (Ciorbă de varză)	200
Pireu din cartofi	150
Pârjoală de pui	100
Salată din sfecla fiartă	100
Fructe	100
Pâine	75
Compot de fructe	200
Cina	
Crupă de grâu în sos de legume	200
Pâine	50
Chiflă	80
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.

Meniu 3

	Gramaj.GR
Mic dejun	
Hrișcă cu lapte	200
Pâine cu unt	20/10
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.
Prânz	
Supa zilei (supă de cartofi cu orez)	200
Paste fierte	150
Pește în sos de legume	70/60
Salată din varză cu morcov	100
Fructe	100
Pâine	75
Compot de fructe	200
Cina	
Boabe de orz fiert	200
Perișoare de pui în sos de legume	50
Pâine	50
Ceai	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.

Meniu 4

	Gramaj.GR
Mic dejun	
Crupă de grâu cu lapte	200
Pâine cu unt	20/10
Ou fiert	46
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.
Prânz	
Supa zilei (Ciorbă cu fasole)	200
Orez fiert cu sos de legume	150
Chifteluțe coapte	100
Salata din varză cu verdeață	100
Fructe	100
Pâine	75
Compot de fructe	200
Cina	
Bulgur cu legume	200
Pâine	40
Biscuiti	50
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.

Meniu 5

	Gramaj.GR
Mic dejun	
Crupă de orz cu lapte de vaci	200
Ceai	200
Pâine cu unt și cașcaval	20/10/20
Prânz	
Supa zilei (supă cu broccoli)	200
Orez cu legume	200
Tocană de pui	70/60
Salată vitamin	100
Fructe	100
Pâine	75
Compot de fructe	200
Cina:	
Hrișcă cu legume	200
Chiflă	80
Pâine	50
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.

Meniu 6

	Gramaj.GR
Mic dejun	
Fulgi de ovăș cu lapte de vaci	200
Pâine cu unt și cașcaval	20/10/20
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.
Prânz	
Supa zilei (Supă cu legume)	200
Cartofi fierți cu verdeață	150
Pârjoală de pui	100
Salată din varză și morcov	100
Fructe	100
Pâine	75
Compot de fructe	200
Cina	
Boabe de orz în sos de legume	200
Biscuiți	50
Pâine	50
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.

Meniu 7

	Gramaj.GR
Mic dejun	
Hrișcă cu lapte de vaci	200
Pâine cu unt	65
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.
Prânz	
Supa zilei (borș roșu)	200
Mămăligă	200
Chifteluțe în sos	70/60
Salată din sfeclă fiartă	100
Fructe	100
Pâine	75
Compot de fructe	200
Cina	
Hrișcă fiartă cu unt	200
Perișoare în sos de legume	50
Pâine	50
Ceai plic	1 buc.
Zahăr plic	2 buc.