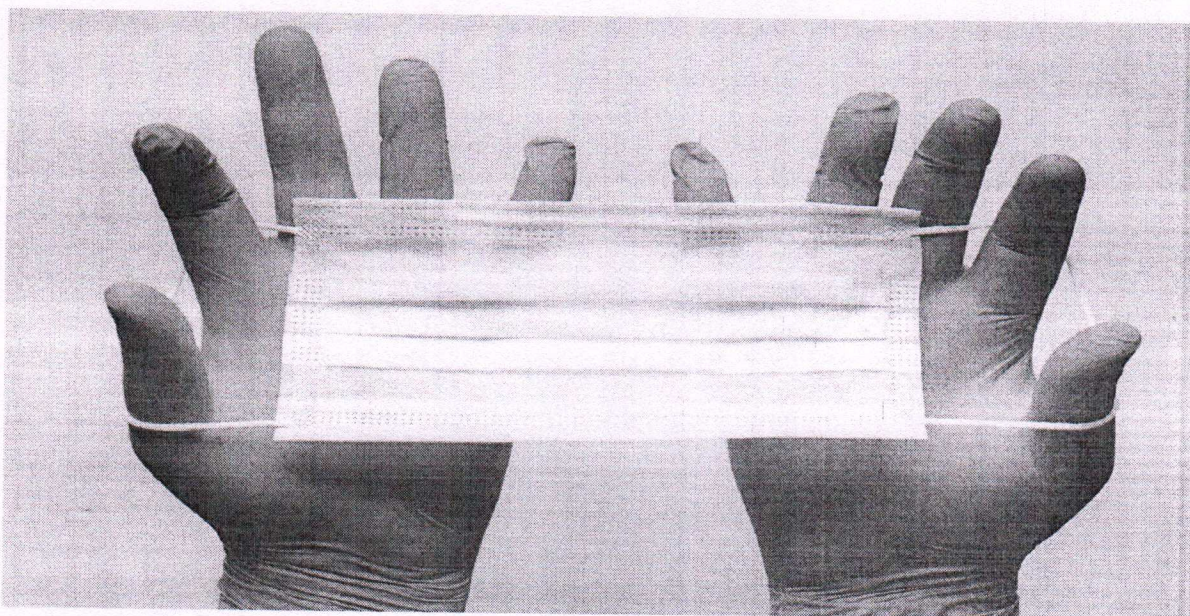


Instrucțiuni de utilizare a măștii medicale

1. Curățați-vă bine mâinile înainte de a vă pune o mască de protecție .
2. Țineți de elasticul din partea laterală a măștii de protecție și fixați-l în spatele urechilor. Evitați să atingeți masca cu mâinile când v-o puneți.
3. Asigurați-vă că masca de protecție este plasată aproape de față și nu mult peste nas și bărbie.
4. Utilizați fiecare mască de protecție doar câte o singură dată.
5. Schimbați-vă cu o nouă mască de protecție dacă aceasta se udă, sau dacă dați la o parte pentru a mânca .
6. Aruncați la coșul de gunoi masca de protecție folosită imediat ce o îndepărtați
7. Curățați-vă mâinile după ce ați îndepărtat sau atins masca de protecție





Ghid de utilizare masca medicala:

A. Fixare:

1. Spălați corect mâinile înainte de a atinge masca.
2. Puneți masca: dacă este o mască chirurgicală de hârtie, pe una dintre margini are o întăritură metalică. Acesta se așează peste nas, iar marginea cealaltă, sub bărbie. Fața colorată către exterior, iar cea albă spre față!
3. Fixați masca: legați șireturile în spatele capului într-o poziție confortabilă strângând atât de mult cât să se așeze fix, dar nu strâns, pe față. Dacă este o mască cu bucle elastice, le dați pur și simplu după urechi.
4. Adaptați masca: modelați întăritura metalică peste nas.
5. Spălați și dezinfecțați mâinile înainte de a da masca jos.
6. Scoateți masca: îndepărtați masca desfăcând nodurile de la spate și o îndepărtați de față ținând-o de șireturi.

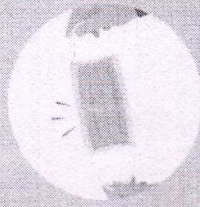
B. Cât timp purtați masca:

1. Rămâne valabilă regula de a nu duce mâna la față.
2. Dacă vă mănâncă nașul sau gura, dezinfecțați mâinile și, prin masca, vă puteți scărpinga.
3. Dacă situația impune acces temporar la gură- pentru a da jos masca de la gură fără a contamina, apucați cu două degete de exteriorul acesteia și coborâți marginea de sus până sub buza inferioară. Îndată ce se poate, trageți înapoi masca în sus peste nas.

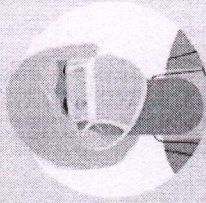


CUM SĂ PORȚI O MASCĂ MEDICALĂ ÎN SIGURANȚĂ

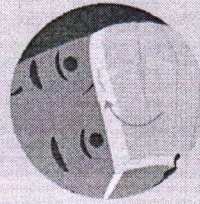
AȘA DA →



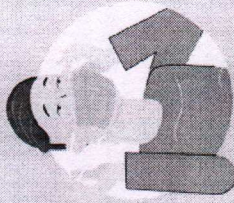
Identifică partea de sus,
unde se află banda metalică
sau marginea tare



Pune masca
cu partea colorată
spre exterior



Așază banda metalică
sau marginea tare
deasupra nasului



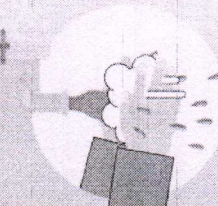
Scoate masca
apucând-o de barete



Ține masca departe
de tine și de suprafețe
în timp ce o scoți



După folosire, aruncă
imediat masca, preferabil
într-un coș cu capac



Spală-te pe mâini înainte
de a pune mâna pe mască



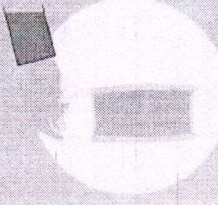
Acoperă nasul, gura,
și bărbia



Potrivește masca pe față
fără a lăsa spații libere
pe lateralele



Spală-te pe mâini
după ce arunci
masca



Verifică masca să nu aibă
rupturi sau găuri

Reține: doar măștile nu te pot proteja
de COVID-19. Păstrează distanța de cel
puțin 1 metru față de ceilalți și spală-te
des și bine pe mâini, chiar și când porți mască.

