

INFORMAȚII PERSONALE

Leșco Victoria



📍 Str . Albișoara 80/7A, Chișinău, Moldova

☎ +37369228509

✉ victorialesco18@gmail.com

Sexul F | Data nașterii 18/01/1987 | Naționalitatea MDA

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01.09.2024 – prezent

Lector universitar. Departamentul Cultură Fizică. Institutul de Educație Fizică și Sport (Universitatea de Stat din Moldova).

Membru Consiliului Institutului de Educație Fizică și Sport (USM)

Cercetător științific la Centrul de Cercetări Științifice în Educația Fizică și Sport al Universității de Stat din Moldova.

01.09.2022 – 24.08.2024

Lector universitar. Departamentul Cultură Fizică, Psihopedagogie, Management și Limbi Moderne, Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport. Chișinău

01.09.2018 – 31.05.2022

Asistent universitar. Catedra Științe Psihopedagogice și Socioumanistice, Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport. Chișinău.

01.09.2009 – 31.05.2018

Lector universitar. Catedra Științe Psihopedagogice și Socioumanistice, Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport. Chișinău.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

15.09.2023 – prezent

Studii universitare de Masterat, domeniul de studii - Știința sportului și educației fizice, program de studii Loisir-Fitness. Facultatea Transfrontalieră, Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați, România.

01.03.2022

2016 – 2019

Doctor în Științe ale Educației. Domeniul științific: Științe sociale și economice.

2014 – 2015

2014 – 2015

Doctorat în științe ale educației. Specialitate: 533.04. Educație fizică, sport, kinetoterapie și recreație. Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău (Republica Moldova).

2010 – 2012

Cursuri de Formare. Specialitatea Modulul psihopedagogic. Universitatea de Stat din Moldova.

2005 – 2008

2005

1993 – 2004

Curs: Utilizarea platformei Moodle în formarea inițială și continuă. Universitatea de Stat din Moldova.

Magistru în Analiză Politică. Facultatea Relații Internaționale, Științe Politice și Administrative. Universitatea de Stat din Moldova .

Licențiat în Științe Politice. Institutul de Relații Internaționale din Moldova

Diplomă de Bacalaureat (Institutul de Relații Internaționale din Moldova

Școala medie din s. Rădeni, r. Strășeni (Republica Moldova)

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă

Alte limbi străine cunoscute

Limba română

ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B2	B1	B1	B2	B1
B1	B1	A2	A1	A2
B2	B2	B2	B2	B2

Limba rusă

Limba
franceză

Limba
engleză

Competențe de comunicare

- bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de: Lector universitar, Secretarul comisiei științifico-didactice a USEFS; Membru al Consiliului Facultății Educație Fizică și Sport, USEFS; Președintele comisiei pentru educație și etică din cadrul Consiliului Facultății Educație Fizică și Sport, USEFS; Formator în cadrul Departamentului Formare Profesională Continuă, USEFS; Coordonator în cadrul programului „Psihopedagogia Educației Fizice și a activităților extracurriculare” privind autorizarea de funcționare provizorie a programului de studii superioare de master din cadrul Facultății Educație Fizică și Sport, USEFS

Competențe și aptitudini organizaționale

- leadership, responsabilitate pentru acțiunile și deciziile luate, talent organizatoric, loialitate, inteligență, ascultare activă, flexibilitate la volumul și programul de lucru, dinamism, punctualitate, lucrul în echipă, etică în organizație, spirit analitic și obiectiv.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

- Competențe digitale (o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™)
- Abilități de lucru cu echipamente TIC.

Permis de conducere

- B

Domenii de interes

- psihopedagogie, didactică, științe ale sportului, comunicare, politică, lectură, sport, călătorii.

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

- **LEȘCO, V., ONOI, M., RAZMIREȚ, V., VOLCU, I., ALEXE, D. I. and LUNGU, E. Preprint.** University Sport, Means of Integration for the Foreign Students: Challenges and Opportunities in the Context of Migration. January 2025.

DOI:[10.20944/preprints202501.1527.v1](https://doi.org/10.20944/preprints202501.1527.v1); (PDF) [University Sport, Means of Integration for the Foreign Students: Challenges and Opportunities in the Context of Migration](#)

- **LESCO, V.,** ONOI, M., RAZMIRET, V., & LUNGU, E. (2024). Sports, Tourism and Leisure Activities – Factor for Integrating Foreign Students in the University Environment. *Revista Romaneasca Pentru Educatie Multidimensionala*, 16(4), 682-695. Published 2024-12-04 <https://doi.org/10.18662/rrem/16.4/936> (Journal Impact Factor™ 2023 - 0.6)
- **LEȘCO V.,** RAZMIREȚ V. The importance of sports activities in the formation of skills for an active and healthy lifestyle in young people. *Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics* • Vol. 17(66) No. 2 – 2024. Published 2024-11-11. <https://doi.org/10.31926/but.shk.2024.17.66.2.5>
- ARSENI I., **LEȘCO V.** Impactul activităților sportive, turistice și de agrement asupra integrării studenților străini. În: *Lucrările conferinței naționale „Metode actuale de predare și pregătire în educație fizică și antrenament sportiv”*, Ediția I, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, România, octombrie 2024, pp. 72-76. ISBN 978-973-53-3252-5. <https://www.risoprint.ro/detaliiicarte.php?id=2489>
- **LEȘCO V.,** BRANIȘTE G. Ways of Strengthening Educational Partnership in the Physical Education of Primary School Students. (Modalități de consolidare a parteneriatului educațional școală-familie în educația fizică a elevilor din ciclul primar) In: *ACROSS*, vol. 8, no 2, 2024, p. 40-47. ISSN 2602-1463. <https://www.across-journal.com/index.php/across/article/view/220/209>
- **LEȘCO V.** Motor development and skills training students' sports within the framework of the school – family partnership (Dezvoltarea motrică și formarea deprinderilor sportive ale elevilor în cadrul parteneriatului școală – familie). *Bulletin of the Transilvania University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics* • Vol. 16(65) No. 2 – 2023, pp. 103-112. ISSN (Online): 2971 – 978X <https://doi.org/10.31926/but.shk.2023.16.65.2.13>
- **LEȘCO V.** Etica și deontologia profesională: note de curs / Victoria Leșco; Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport. – Chișinău : [S. n.], 2023 (Valinex). – 192 p. ISBN 978-9975-68-490-3. Coli editoriale 10,71. <https://moodle.usefs.md/course/view.php?id=610>
- **LEȘCO V.** Monografie: Interacțiunea școlii și familiei în educația fizică a elevilor de vârstă școlară mică (monografie)., Chișinău: S. n., Valinex, 2022, 174 p. ISBN 978-9975-68-467-5. Coli editorial 9,86. Coli de tipar 10,11.
- **LEȘCO, V.** GONCEARUC, S. LEȘCU, A. Ghid metodologic pentru cadrele didactice, părinți și studenți „Parteneriatul școală-familie în educația fizică a elevilor de vârstă școlară mică”. Chișinău: S.n., 2021 (Valinex SRL). 164 p. ISBN 978-9975-68-443-9. Coli de tipar 9,59. <https://classroom.google.com/c/NzI0MTA0Mjg0NTE2?cjc=4lb7xjw>
- **LEȘCO, V.** Involvement of the family in the physical education of young schoolchildren - factor that ensures the success of the school-family partnership. *Bulletin of the Transilvania University of Brașov. Series IX, Vol. 14(63) No. 1, 2021*, pp.179-186. ISSN-L 2344-2026. (online). <https://doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.63.1.23>.
- The formation of parental behaviors in the physical education of a low school age pupils. *Bulletin of the Transilvania University of Brașov. VOL. 12(61) No.2 – 2019. SERIES IX - Sciences of Human Kinetics*, pp. 105-112. ISSN 2344–2026 (Print), ISSN–L 2344–2026 (Online). <https://doi.org/10.31926/but.shk.2019.12.61.2.45>.

- Formarea parteneriatului în educația fizică a elevilor de vârstă școlară mică. În: Revista teoretico-științifică „Știința culturii fizice”. Categoria B, Nr. 30/1 2018, pp. 5-12. ISSN 1857-4114. https://scf.usefs.md/PDF/Revista%20SCF/1-2018/1--2018_1_ro.pdf
- Influența relațiilor în familie, asupra adaptării psihosociale la copiii de vârstă școlară mică. În: Materialele Conferinței Internaționale „Familia – factor existential de promovare a valorilor etern – umane” (ediția a II-a), Chișinău: UPSIC, 15-16 mai 2017, pp. 60-67. ISBN 978-9975-46-325-6. https://ibn.idsi.md/sites/default/files/imag_file/Conf_Familia_factor_existen%C8%9Bial_PromovareValorilor_2017.pdf
- Formarea studenților din domeniul educației fizice pentru realizarea parteneriatului cu părinții elevilor. În: Materialele Conferinței Științifice Internaționale „Problemele acmeologice în domeniul Culturii fizice”, ediția III, Chișinău: USEFS, 8 decembrie 2017, pp. 30-34. ISBN 978-9975-131-55-1.
- Factorii parteneriatului școală – familie în educația fizică a elevilor de vârstă școlară mică. În: Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, ediția a V-a, Chișinău: USEFS, 10-12 septembrie 2020, pp. 303-309. ISBN 978-9975-131-98-8.
- Formarea profesorilor pentru dezvoltarea relațiilor școală – familie în procesul educației fizice. În: Materialele Conferinței Științifice Internaționale „Formarea continuă a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern”, ediția 1-a, Chișinău: USEFS, 3 decembrie 2020, pp. 36-44. ISBN 978-9975-68-417-0.
- Profesorul – manager al comunicării în educația fizică a elevilor de vârstă școlară mică. În: Materialele Conferinței Științifice Internaționale Studențești „Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”, Ediția a 24-a, 22 aprilie 2021, Chișinău: USEFS, pp. 39-42. ISBN 978-9975-3182-7-3.
- Conexiunea dintre mediul social al familiei și potențialul educațional al copilului de vârstă școlară mică. În: Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, Chișinău: USEFS, 16-18 septembrie, 2021, pp. 60-65. ISBN 978-9975-131-99-5.
- Diagnosticarea relațiilor părinte – copil prin activități de educație fizică în învățământul primar. În: Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, Chișinău: USEFS, 16-18 septembrie, 2021, pp. 66-72. ISBN 978-9975-131-99-5.
- Cultura colaborării școală-familie în educația fizică a elevilor de vârstă școlară mică. În: Materialele Conferinței Științifice Internaționale „Formarea continuă a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern”, 2 decembrie 2021, ediția II-a, Chișinău (Valinex SRL), pp. 54-58. ISBN 978-9975-68-440-8.
- Motivarea elevilor pentru practicarea exercițiului fizic în cadrul parteneriatului școală – familie. În: Materialele Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”: Culegere de articole, Ediția a 7-a, 15-17 septembrie 2022, Chișinău: USEFS, 2022. – 601 p. ISBN 978-9975-68-460-6 (PDF). pp. 177-183
- Interaction of the school and family in the physical education of the little school age pupils. In: 3rd Internatioan Scientific Conference: Sports, education, culture – interdisciplinary approaches in scientific research, 26-27 may 2017, Galați – România, p. 44. ISSN 2457 – 3094, ISSN – L 2457- 3094.
- Consolidation of the School – Family Partnership in Education of Health Through Physical Activity at the Early School Age Pupil. În: 4th Central and Eastern European LUMEN International Scientific Conference: Education, Sport and Health, Chisinau, 29-30 september 2017, pp. 123-125. ISBN: 978-973-166-479-8.
- THE INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONGRESS „SPORT, OLYMPISM, HEALTH” 9th Edition December 05-07, 2024 - Chisinau, Republic of Moldova

- International Conference „Interdisciplinarity and Cooperation in Cross-Border Research”, 18 – 19 noiembrie 2024, Ediția a 4-a, Chișinău, R. Moldova.
- Conferința internațională „Metode actuale de predare și pregătire în educație fizică și antrenament sportiv”, Ediția I, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, România, octombrie 2024.
- International Scientific Conference: Youth in the perspective of the olympic movement, Romania, Brasov, February 22-24, 2024.
- Conferința științifică a tinerilor cercetători cu participare internațională „Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”, Ediția I, 13 aprilie 2023, Chișinău, USEFS, 2023
- International Scientific Conference: Youth in the perspective of the olympic movement, Romania, Brasov, march 08-09 2019, march 19-20 2021, march 09-11 2023, 22-24 februarie 2024.
- Conferința Științifică cu participare internațională „Formarea continuă a specialistului de cultură fizică în conceptul acmeologic modern”, Ediția III, 1 decembrie 2022, Chișinău, USEFS
- Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate” : Culegere de articole, Ediția a 7-a, 15-17 septembrie 2022, Chișinău: USEFS
- International scientific conference „Traditions, realities and perspectives of the physical culture development", 25-26 May 2018, Chișinău, USEFS
- Conferința Internațională „Familia – factor existential de promovare a valorilor etern – umane”(ediția a II-a), 15 – 16 mai 2017, Chișinău, UPSIC
- 3rd International Scientific Conference: Sports, education, culture – interdisciplinary approaches in scientific research, 26-27 may 2017, Galați – România
- 4th Central and Eastern European LUMEN International Scientific Conference: Education, Sport and Health, Chisinau, 29-30 september 2017

Proiecte

Coordonatorul subprogramului „Integrarea socio-culturală a studenților străini prin activități sportive, turistice și de agrement”, din cadrul Programului instituțional de cercetare al Institutului de Stat de Educație Fizică și Sport pentru perioada 01.01.2024-31.12.2027. Cod subprogram – 060102
https://expert.idsi.md/ro/view_table?org_id=127&begin_year=0&end_year=0 ;
https://mec.gov.md/sites/default/files/lista_programe-subprograme_-_2024.pdf;
<https://www.usefs.md/cod060102.php>

Seminarii

- Organizarea mesei rotunde cu genericul „Sport, identitate și diversitate: integrarea studenților străini prin competiții și evenimente sportive”. Evenimentul se înscrie în cadrul subprogramului de cercetare „Integrarea socioculturală a studenților străini prin activități sportive, turistice și de agrement ", cod 060102. Data 26.11.24. USEFS, Chișinău.
- Participarea la programul de formare continuă „Aspecte ale managementului calității în cadrul instituțiilor VET”, perioada 17-19 iunie 2024, IP Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă” din mun.Chișinău. 90 ore (3 credite).
- Participarea la Programul de formare „Dezvoltarea competențelor digitale pentru o activitate de succes”, organizat de Centrul Republican de Dezvoltare a Învățământului Profesional din cadrul Centrului de Formare Continuă și Leadership al U.P.S. „Ion Creangă”, 20.03.2024, ora 14:00. Formatori: Octavian Vasilachi, Tatiana Neculcea. 30 ore (1 credit) (certificate).

- Participarea la seminarul informativ "Armonizarea legislației naționale în domeniul învățământului superior la cerințele Uniunii Europene". 28.02.2024, format online începând cu ora 09:00. Formator: prof.univ., dr.ing. Iordan Petrescu (Organizator ANACEC).
- Participarea la seminarul „Metodologia și Ghidul de evaluare externă a programelor de studii superioare de master”. (organizator ANACEC) 15.02.2024, în format online începând cu ora 15:00. Formator: prof.univ., dr.ing. Iordan Petrescu.
- Participarea la seminarul informativ – metodic „Programul ERASMUS+&Apel pentru propuneri de proiecte 2024” (Învățământul superior), desfășurat în cadrul USEFS, 16.01.2024 (certificat)
- Participare la Webinarul Tematic "Extinderea participării și consolidarea Spațiului European de cercetare" organizat de Oficiul Național "Orizont Europa", 19 decembrie 2023.
- Participarea la workshop „Consilierea ontologică complexă de la fericirea personală, spre fericirea familiei”, formator Cuznețov Larisa, dr.hab., prof. univ., organizat UPSC, Facultatea de Științe ale Educației, 11 decembrie 2023 (online) (certificat)
- Participarea la seminarul informativ-metodic "Ziua Mondială a Calității", organizat de Consiliul de Asigurare a Calității din cadrul USEFS la dat de 09.11.2023. (certificat)
- Participarea la Masa rotundă „Educația electorală în învățământul universitar – aspecte practice”, organizată de Centrul de Instruire Continuă în domeniul electoral în cadrul campaniei angajament pentru democrație prin Educație electorală. 24 mai 2023. Scop: discutarea perspectivelor de implementare în instituțiile de învățământ superior a unității de curs Cultura electorală în statul democratic, elaborat în cadrul proiectului PNUD „Consolidarea democrației în Moldova prin alegeri incluzive și transparente”, finanțat de Ambasada Marii Britanii la Chișinău.
- Participarea la activități de formare continuă în domeniul educației incluzive: „UTILIZAREA INDEXULUI INCLUZIUNII PENTRU DEZVOLTAREA PROCESULUI DE ÎNVĂȚARE ȘI PARTICIPARE ÎN ȘCOLI. Curs de formare de 158 ore (ședințe de mentorat (4) – 16 ore; studiu individual 138 ore, forum regional – 4 ore), organizat de CCF Moldova în cadrul proiectului „Spre o școală incluzivă în Moldova, în perioada 2021 – 2023, în parteneriat cu ChildFund Deutschland, Ministerul Educației și Cercetării și Agenția Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare, cu suportul financiar al Ministerului Afacerilor Externe al Germaniei.
- Mobilitate academică la Facultatea de Educație fizică și sport a universității „Ștefan cel Mare” din Suceava. Programul de studiu: Educație fizică și sportivă. Semestrul I. Anul de studiu 2022-2023.
- Seminarul metodic „Alimentația rațională – calea spre succes a sportivelor” desfășurat în cadrul USEFS, Departamentul Kinetoterapie și Medicină Sportivă, 24.11.2022.
- Participarea la sesiunile de formare cu tema: „Asigurarea internă a calității, elaborarea de rapoarte de evaluare internă (autoevaluare) și promovarea colaborării interinstituționale, pe baza Standardelor și liniilor directoare pentru asigurarea calității în Spațiul European al Învățământului Superior (ESG) 2015”. Formator: Prof. Dr. ing. Simona LACHE, Director al Departamentului Acreditare, ARACIS; Vicerector pentru Internaționalizare și Evaluarea Calității, Universitatea Transilvania Brașov. Sesiunile de formare organizate, în perioada 21-24.06.2022, în cadrul Proiectului Învățământul Superior din Moldova, proiect gestionat de MEC.
- Seminarul științifico-metodic: „Studii filologice: aspect teoretico-aplicative”, Ediția a IV-a, consacrată celebrării a 30 de ani de la fondarea Catedrei de Limbi Moderne, 21 februarie 2022, USEFS, Chișinău. Comunicarea: Formarea competențelor de

comunicare ale studenților USEFS în vederea consolidării parteneriatului școală-familie.

- Seminarul informativ-metodic „Oportunități de dezvoltare și consolidare a parteneriatelor educaționale”, 17 decembrie 2021, USEFS, Chișinău, Republica Moldova. (30 ore/ 1 credit).
- Programul de formare profesională continuă „Comunicare și limbaj sportiv”, desfășurat în cadrul USEFS, pilotat în cadrul Proiectului COMPASS (Erasmus +), în perioada 15, 22, 23, 24 noiembrie 2021, certificat nr. 231 din 24.11.2021, 3 credite / 90 ore.
- Aspecte metodologice ale elaborării cursului universitar”, 19 decembrie 2018, USEFS, Chișinău
- Probleme actuale privind perfecționarea pregătirii sportivelor de performanță din sporturile de lupte”, 08-09 octombrie 2016, catedra de probe sportive individuale USEFS, Chișinău.

Altele

2023 – **coordonator în cadrul programului de master** „Psihopedagogia Educației Fizice și a Activităților Extracurriculare” privind autorizarea de funcționare provizorie a programului de studii superioare de master din cadrul Facultății Educație Fizică și Sport, USEFS. **Vizita comisiei de evaluare externă a ANACEC** 29 – 31 martie 2023. Din 01.09.22 – 30.06.2024 membru – secretar în cadrul comisiei științifico-didactice a USEFS

Din 01.09.22 – 30.06.2024 **membru consiliului Facultății Educație Fizică și Sport**

Din 01.09.22 – 30.06.2024 **membru comisia pentru educație și etică** a Facultății Educație Fizică și Sport

Din 01.09.23 – 30.06.2024 **membru în cadrul comisiei de concurs a Senatului USEFS**

Din 01.09.23 – prezent **membru al comisiei Știință** din cadrul departamentului Cultură fizică, Psihopedagogie, Management și Limbi Moderne.

26.05 – 19.06.2024 – **vicepreședintele Comisiei pentru examenul de licență**, Facultatea Educație Fizică și Sport, Specialitatea Educație Fizică. Și a programului de master „Psihopedagogia educației fizice și sportului”.

2022 – prezent: **membru a comisiei de evaluare a tezelor de licență** pentru absolvenții de la specialitatea Educație Fizică. Membru comisiei de evaluare pentru susținerea tezelor de master, domeniul: Științe ale educației, specializarea Psihopedagogia educației fizice și sportului.

01.09.22 – prezent: **formator în cadrul Departamentului Formare Profesională Continuă** (Domeniul Științe ale Educației – Educație Fizică; Domeniul Științe ale Sportului – Antrenament Sportiv;

05.2024 – prezent: **formator** Domeniul 1001 Motricitate specială și recuperare, specialitatea 1001.1 Kinetoterapie și terapie ocupațională);

11.2024 – prezent: **formator** în cadrul programului de formare profesională Fitness și programe de recreare. (Responsabilă de disciplina Etica și deontologia profesională (60 ore / 2 credite);

10.2024 – prezent: **formator recalificare** (responsabilă de disciplina Curriculumul de specialitate) (octombrie-decembrie 2024);

12. 2024 – **membru al comitetului organizatoric** International Scientific Congress „Sport, Olympism, Health” (SOH 2024), 9th Edition, december 05-07, 2024 - Chisinau, Republic of Moldova.

Moderator secțiune „Olympism and Olympic movements. Philosophical, socio-economic, legal, and management insights into physical culture”.

Moderator în cadrul secțiunii „Aspecte filosofice, socioeconomice, juridice și manageriale ale culturii fizice” a Conferinței Științifice a tinerilor cercetători cu participare internațională cu genericul „Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”, Ediția II, 18 aprilie 2024, Chișinău, USEFS.

Moderator în cadrul secțiunii „Olympism and Olympic movements. Philosophical, socio – economic, legal, and management insights into physical culture” a Congresului Științific Internațional „Sport. Olimpism. Sănătate”, 2023. 28-30 septembrie 2023, Chișinău. R. Moldova.

Moderator în cadrul secțiunii „Aspecte filosofice, socioeconomice, juridice și manageriale ale culturii fizice” a Conferinței Științifice a tinerilor cercetători cu participare internațională cu genericul „Probleme actuale ale teoriei și practicii culturii fizice”, Ediția I, 13 aprilie 2023, Chișinău, USEFS.