

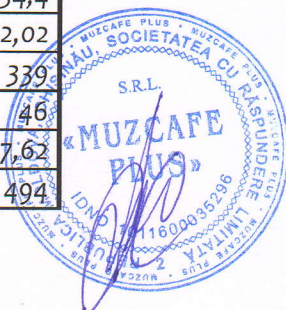
Meniu- model pentru 5 zile
Muzcafe Plus SRL

Prinz: 1	gramaj	calorii
Ciorba de cartofi si orez	300	236,12
Salata din varza și morcov	100	74,71
Tocană de pui cu sos de smântână	75//75	336,16
Mamaliga	300	378,76
Chiflă	75	339
Fructe proaspete de sezon	100	46
Ceai infuzie cu zahar	200	77,62
Pâine	200	494
total calorii		1982,37

Prinz: 2	gramaj	calorii
Sci de varză	300	150,62
Salata din sfecla fiarta	100	83,55
Chifteluțe de vită și porc	75	272,13
Hrisca fiarta cu sos	300	544,59
Covrigei cu mac	75	294,97
Fructe proaspete de sezon	100	46
Compot din Fructe de sezon	200	77,62
Pâine	200	494
total calorii		1963,48

Prinz: 3	gramaj	calorii
Ciorba cu legume si fasole	300	205,55
Salata de morcov	100	73,21
Pește copt cu legume	75//25	161,84
Paste fainoase fierte	300	554,31
Urechiușe mini	75	263,9
Fructe proaspete de sezon	100	46
Ceai infuzie cu zahar	200	77,62
Pâine	200	494
total calorii		1876,43

Prinz: 4	gramaj	calorii
Ciorba de legume cu cartofi	300	212,61
Salata din varza și morcov	100	74,71
Pulpă de pui coaptă	100	254,4
Orez fiert cu sos	300	402,02
Biscuiți cu lapte	75	339
Fructe proaspete de sezon	100	46
Compot din Fructe de sezon	200	77,62
Pâine	200	494



total calorii	1900,36
---------------	---------

Prinz: 5	gramaj	calorii
Supa de legume și tăiței	300	239,71
Salata din legume fierte	100	90,15
Pârjoală de pui	75	170,67
Crupă de griu cu sos	300	487,71
Covrigei cu mac	75	294,97
Fructe proaspete de sezon	100	46
Chefir	200	77,62
Pâine	200	494
total calorii		1900,83

