

## RESOURCE® 2.0+fibres

### Energirik näringsdryck med protein och prebiotiska fiber

Resource® 2.0+fibres är en näringsmässigt komplett näringsdryck med högt energiinnehåll. Den innehåller en blandning av prebiotiska fiber, 50 % FOS och 50 % GOS som i studier har visats bidra till att bygga upp en god bakteriebalans i tarmen<sup>1,2</sup> samt hjälpa till att minska risken för infektioner, diarré och förstoppning.<sup>3,4</sup>

Resource® 2.0+fibres är avsedd för kostbehandling av patienter med malnutrition eller vid risk för malnutrition. Även lämplig vid t.ex. Crohns sjukdom. Ett bra val för undernärda patienter som har svårt att äta och dricka stora volymer, t.ex. vid cancer,<sup>5</sup> KOL,<sup>6</sup> geriatriska nutritionsproblem<sup>5</sup> eller hjärtsvikt.<sup>6</sup> Intas lämpligen som mellanmål och gärna fördelat i små portioner under dagen. Drycken kan även användas i samband med vätskerestriktion.

#### ANVÄNDNING

Resource® 2.0+fibres är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål. Ska användas på inrådan av läkare eller dietist. Lämplig som enda näringskälla. Endast lämplig från 3 år. För oralt bruk eller sondnäring. Tillsätt ej annan mat eller läkemedel om produkten används som sondnäring.

Flaskan skakas före användning. Serveras med fördel kyld. Kan frysas till glass.

Resource® 2.0+fibres Mild Vaniljsmak har en så pass mild och neutral smak att den även kan användas i viss matlagning.

**REFERENSER** 1. Slavin. Fiber and prebiotics: Mechanisms and Health Benefits. *Nutrients* 2013, 5, 1417–1435. 2. Buigues et al. (2016) Effect of prebiotic Formulation on Frailty Syndrome: A Randomized, Double-Blind Clinical Trial. *Int. J. Mol. Sci.* (2016) 17. 3. Spapen et al. Soluble fibre reduces the incidence of diarrhea in septic patients receiving total nutrition: a prospective, double-blind, randomized and controlled trial. *2001; 20(4):301–305.* 4. Karlsson et al. (2009). *Geriatrics II. Clinical Nutrition Supplements.* 4, 45 (2009). 5. Ricardi et al. (2013). Oral nutritional supplements intake and nutritional status among inpatients admitted in a tertiary hospital. *Nutr Hosp.* 28(4):1357-1360. 6. Stratton & Elia (2007). A review of reviews: A new look at the evidence for oral nutritional supplements in clinical practice. *Clinical Nutrition Supplements.* 2, 5–23.

#### DOSERING

1–3 flaskor per dag för vuxna som kosttillskott eller som enda näringskälla enligt rekommendation från läkare eller dietist.

#### FÖRVARING

Öppnad förpackning förvaras svalt och torrt. Öppnad förpackning förvaras återförsluten i kylskåp och används inom 24 timmar. Om upphäld ur förpackningen, täck väl och använd inom 6 timmar. UHT behandlad. Förpackad i en skyddande atmosfär.

#### NÄRINGSFAKTA per 100 ml

Energi	200 kcal
Fett	39 E% eller 8,7 g
Kolhydrat	40 E% eller 20 g
Fiber	3 E% eller 2,5 g
Protein	18 E% eller 9,0 g
Laktos	Låglaktos, <1 g
Gluten	Glutenfri



ENERGIRIK, MED  
PROTEIN OCH FIBER

- 2 kcal/ml
- 18 g protein\*
- 5 g lösliga fiber\*\*

**NÄRINGSDEKLARATION per 100 ml**

<b>Energi</b>	kcal	200
	kJ	835
<b>Fett (39 E%)</b>	g	8,7
– varav mättat	g	0,7/1,0**
– varav enkelomättat	g	5,0
– varav fleromättat	g	2,3
Förhållande n-6:n-3		2,7:1
<b>Kolhydrat (40 E%)</b>	g	20
– varav sockerarter	g	6,0/2,8*/6,7**
– varav laktos	g	<1,0
<b>Fiber</b>	g	2,5
<b>Protein (18 E%)</b>	g	9,0
<b>MINERALER</b>		
<b>Natrium</b>	mg	100
<b>Kalium</b>	mg	210/230**
<b>Klorid</b>	mg	110/120**
<b>Kalcium</b>	mg	190/200**
<b>Fosfor</b>	mg	130/145**
<b>Magnesium</b>	mg	20/27**
<b>Järn</b>	mg	1,5/1,7**
<b>Zink</b>	mg	1,7
<b>Koppar</b>	µg	200/270**
<b>Mangan</b>	mg	0,32/0,43**
<b>Fluorid</b>	mg	0,15
<b>Selen</b>	µg	12
<b>Krom</b>	µg	6,5/14**
<b>Molybden</b>	µg	15
<b>Jod</b>	µg	20
<b>VITAMINER</b>		
<b>Vitamin A</b>	µg RE	165/155**
<b>Vitamin D</b>	µg	1,8/2,0**
<b>Vitamin E</b>	mg α-TE	4,0
<b>Vitamin K</b>	µg	14
<b>Vitamin C</b>	mg	17/14**
<b>Tiamin</b>	mg	0,2/0,18**
<b>Riboflavin</b>	mg	0,22/0,25**
<b>Niacin</b>	mg NE	3,0
<b>Vitamin B<sub>6</sub></b>	mg	0,35
<b>Folsyra</b>	µg	40
<b>Vitamin B<sub>12</sub></b>	µg	0,40/0,45**
<b>Biotin</b>	µg	7,0
<b>Pantotensyra</b>	mg	0,88
<b>Osmolaritet</b>	mOsm/L	520/470*/600**
<b>Osmolalitet</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	743/671*/900**
<b>Vattenhalt</b>	g/100 ml	69

RE: Retinolekvivalent, NE: Niacinekvivalent, TE: Tokoferolekvivalent

\*Mild Vanilj, \*\*Choklad

**INGREDIENSER**

Vatten, glukossirap, **mjolkprotein**, vegetabilisk olja (raps), fiber [galaktooligosackarider (innehåller **mjolk**), fruktooligosackarider], sackaros\*, mineraler (natriumcitrat, kaliumcitrat, kaliumklorid, magnesiumoxid, magnesiumcitrat, järnsulfat, natriumklorid, zinksulfat, kalciumcitrat, mangansulfat, koppar-sulfat, natriumfluorid, kromklorid, natriummolybdat, kaliumjodid, natriumselenat), emulgeringsmedel (E472e, E471), vitaminer (C, E, niacin, pantotensyra, B<sub>6</sub>, tiamin, riboflavin, A, folsyra, K, biotin, D), surhetsreglerande medel (E330, E525), stabiliseringsmedel (E418) arom, färgämnen\*\*.

*Ordningen i ingredienslistan varierar något mellan smakerna.*

\*Mild vaniljsmak innehåller ej sackaros

\*\* Färgämnen per smak:

**Aprikos:** E120 och betakaroten

**Jordgubb:** E120

**Skogsbär:** E120

**Kaffe:** E150C, rökarom

**Mild Vanilj** innehåller sötningsmedel (acesulfam K)

*Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.*

**Halal-certifierad**

**BESTÄLLNINGAR**

Produkterna kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,  
Box 7173, 250 07 Helsingborg

**E-post:** order@se.nestle.com

**Telefon:** 020-32 35 00

**Webbshop:**

www.nestlehealthscience.se/webbshop

**SMAK** **BEST.NR.**

Aprikos	20 35 75
Jordgubb	20 45 57
Skogsbär	20 35 78
Mild Vanilj	20 45 56
Kaffe	21 06 27
Choklad	90 02 21

**MINSTA BESTÄLLNINGSENHET:** 4 x 200 ml

**Resource® 2.0+fibre kan  
förskrivas till barn under 16 år  
på livsmedelsanvisning.**

