

Mniu pr 10 Zile la Tabara de copii

Compot din piersici			200
Piersici	50	44	
zahar	8	8	
Pine de seacara	100		100
Chindii			
Covrigei	100		100
Fructe de sezon	110		100
Cina			
Puding din orez			
Orez	30		
Lapte	10		
Zahar	5		
Oua de gaina	20	17.4	
Stafide	10		
Caise uscate fara simbure	10		
Unt	5		
Pesmeti	5		
smintina	10		
Ceai			200
Ceai	0.2		
zahar	10		
Pine de griu cu unt			100/10
Pine de griu	100		
unt	10		
Chefir mai tirziu	200		200
Componenta chimica :lipide-107,glucide-373, protein-98, val.cal=2900kcal			