



Victoria Tîrnovschi

Cetățenie: română **Data nașterii:** 23/10/1994 **Gen:** Feminin

Număr de telefon: (+373) 69425217 **E-mail:** victoriatirnovschi23@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/victoria.romaniuc?mibextid=9R9pXO>

Acasă: str. Tudor Vladimirescu 32 V ap. 41, 3101 Bălți (Moldova)

DESPRE MINE

Responsabilă, conștiincioasă, corectă, optimistă, sinceră, empatică, autocritică, respectuoasă, flexibilă, calmă, răbdătoare, deschisă spre noi experiențe profesionale.

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Psihologă

CNPAC, Centrul de asistență integrată a copiilor victime/martori ai infracțiunilor „Barnahus Nord” [10/07/2023 – În curs]

Localitatea: Bălți

Țara: Moldova

- Evaluarea psihologică a copiilor victime/martori ai infracțiunilor;
- Elaborarea rapoartelor de evaluare psihologică;
- Asistență psihologică de criză;
- Participarea în calitate de specialist la procedurile legale, inclusiv în cadrul audierilor în condiții speciale

Psiholog școlar

Liceul Teoretic Republican „Ion Creangă” [03/09/2018 – 31/05/2019]

Localitatea: Bălți

Țara: Moldova

Psiholog școlar

Liceul Teoretic Republican „Ion Creangă” [01/09/2022 – 15/08/2023]

Localitatea: Bălți

Țara: Moldova

Coordonator ANET

Liceul Teoretic Republican „Ion Creangă” [01/09/2022 – 15/08/2023]

Localitatea: Bălți

Țara: Moldova

Educatoare

IP Grădinița Nr. 2 “Struguraș” [01/09/2015 – 2022]

Localitatea: s. Nicoreni, r. Drochia

Țara: Moldova

Formator în cadrul proiectului „Public Speaking”, program de granturi STUDEM

Centrul pentru tineri STUDEM [01/08/2023 – 31/08/2023]

Localitatea: Bălți

Țara: Moldova

Dirigintă la clasa a XI-a F, profil arte

IP Liceul Teoretic Republican “Ion Creangă” din Bălți [01/09/2022 – 15/08/2023]

Localitatea: Bălți

Țara: Moldova

Profesor de educație civică

IP Liceul Teoretic Republican "Ion Creangă" din Bălți [03/09/2018 – 31/05/2019]

Localitatea: Bălți

Țara: Moldova

Profesor de dezvoltare personală/educație prin film/educație pentru echitate de gen și șanse egale

IP Liceul Teoretic Republican "Ion Creangă" din Bălți [01/09/2022 – 31/05/2023]

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Învățător de clasele primare

Colegiul Pedagogic "Ion Creangă" al Universității de Stat "Alec Russo" din Bălți [2011 – 2015]

Localitatea: Bălți

Țara: Moldova

Studii de licență în psihopedagogie

Universitatea de Stat din Moldova [2015 – 2019]

Localitatea: Chișinău

Țara: Moldova

Master în consiliere psihologică în instituții și organizații

Universitatea de Stat "Alec Russo" [2021 – 2023]

Localitatea: Bălți

Țara: Moldova

Curs de instruire continuă "Asistența psihologică în cazurile de violență în familie"

Institutul pentru Familie și Initiative Sociale [30/09/2023 – 25/02/2024]

Localitatea: Chișinău

Țara: Moldova

Cursul de formare în Simboldramă sau Psihoterapia Catatim Imaginativă

Asociației de Simboldramă și Psihoterapie Catatim Imaginativă din Republica Moldova [12/02/2023 – În curs]

Localitatea: Chișinău

Țara: Moldova

Curs de formare profesională continuă la specialitatea Psihologie (Modulul I „Evaluarea psihologică și psihodiagnoză. Prevenire și profilaxie” - 10 cr. și Modulul II „Consiliere psihologică a copiilor și adolescenților” - 10 cr.)

USM [15/01/2024 – 24/02/2024]

Localitatea: online

Țara: Moldova

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **română**

Altă limbă (Alte limbi):

rusă

COMPREHENSIUNE ORALĂ C2 CITIT C2 SCRIS C2

EXPRIMARE SCRISĂ C2 CONVERSAȚIE C1

franceză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B2

EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE DIGITALE

Navigare Internet / Microsoft Office / Zoom / Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) / Social Media

PUBLICAȚII

Tîrnovschi Victoria, "Strategii de dezvoltare a competenței de luare a deciziilor la adolescenți",
[2023]

revista Crenguța, IP Liceul Teoretic Republican „Ion Creangă”, Nr. 11, 2023, ISSN: 1857-1662.

Tîrnovschi Victoria, “Evaluarea nivelului de adaptare școlară a elevilor din clasele a X-a”
[2023]

revista Crenguța, IP Liceul Teoretic Republican „Ion Creangă”, Nr. 11, 2023, ISSN: 1857- 1662.

Tîrnovschi Victoria, “10 recomandări pentru a-ți îmbunătăți încrederea în sine”
[2019]

revista Viața Studențească, Universitatea de Stat “Alecu Russo” din Bălți, martie 2019, 8.

ACTIVITĂȚI SOCIALE ȘI POLITICE

Atelier de dezvoltare personală pentru femei

[Biblioteca Publică din s. Nicoreni, r-nul Drochia, 2023]

Instruire pentru părinți „Cum să recunoaștem un abuz?”

[IP Grădinița Nr 1 „Ghiocel” din s. Nicoreni, r-nul Drochia, 28/02/2024]

Training „Relații armonioase și limbajele iubirii”

[online, Clubul psihologilor pozitivi, 21/02/2024]

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Instruire privind Politica CNPAC de protecție împotriva hărțuirii, exploatării și abuzului sexual și Politica CNPAC privind protecția copilului

[zoom, 06/12/2023]

Certificat de participare la Conferința „Fii expert în sufletul uman”

[Chișinău, 11/11/2023]

Grup de suport sesiunea 3: „Conectarea cu sine și echilibrul emoțional” din cadrul programului suport emoțional pentru cadrele manageriale și didactice „Creșterea rezilienței emoționale a cadrelor didactice”, organizat de (CIDDC)

[zoom, 30/11/2023]

Grup de suport sesiunea 1: „Prevenirea stresului occupational” din cadrul programului suport emoțional pentru cadrele manageriale și didactice „Creșterea rezilienței emoționale a cadrelor didactice”, organizat de (CIDDC)

[zoom, 04/10/2023]

Certificat de participare la Conferința Științifică Internațională a Studenților, USARB, comunicare pe tema: “Vulnerabilitatea la stres la copiii din familii incomplete”

[Universitatea de Stat „Alecu Russo” din Bălți, 04/05/2023]

Certificat de participare la webinarul: “Standardele pentru protecția și siguranța copiilor în mediul online” organizat de Facultatea de Științe ale Educației în parteneriat cu Centrul Internațional „LA STRADA”

[zoom, 20/02/2023]

Certificat de organizare a seminarului pentru cadrele didactice: “Prevenirea și combaterea fenomenului de bullying în mediul școlar”

[IP Liceul Teoretic Republican „Ion Creangă” din Bălți, 06/02/2023]

Certificat de participare la proiectul: „Sprijin pentru refugiați sub umbrela APSCF

[zoom, 10/2022 – 03/2023]

Certificat de participare la programul de formare: „Analiza tranzacțională”.

[zoom, 09/2022 – 02/2023]

Certificat de participare la modulul tematic: „Managementul stresului”

[zoom, 23/01/2023 – 10/10/2023]

Introduceți aici descrierea...

Certificat de participare la programul: „Educație online fără hotare”

[zoom, 01/10/2022 – 31/01/2023]

Certificat de participare la atelier de lucru: “Inițiere în OH CARDS-carduri metaforice”

[Bălți, 17/10/2022]

24.06.2022: Certificat de participare la atelier de lucru: “Tehnici de Art-terapie în lucru cu copii și adulții”

[Chișinău, 24/06/2022]

Certificat de organizare a atelierului reflexiv-metodic: „Stereotipurile de gen în mediul școlar”

[IP Liceul Teoretic Republican „Ion Creangă” din Bălți, 12/01/2022]

Certificat de organizare a seminarului metodic-practic pentru psihologii școlari: “Rolul psihologului școlar în consilierea metodologică a profesorilor diriginți pentru desfășurarea disciplinei “Dezvoltare personală”

[IP Liceul Teoretic Republican „Ion Creangă” din Bălți, 16/05/2019]

Certificat de finalizare „Cum să oferiți sprijin inițial supraviețuitorilor violenței bazate pe gen (VBG)

[AGORA, UNICEF, 16/02/2024]

Certificat cumulativ de participare E1 „Simbol și simbolizare în simboldramă”. A „Nivelul de bază al simboldramei. Introducere în psihoterapia catatim-imaginativă”

[Asociația de simboldramă și psihoterapie catatim-imaginativă din Republica Moldova, 03/2023 – 10/2023]

Certificat cumulativ de participare T1 „Introducere în practica psihoterapeutică. Bazele procesului psihoterapeutic. Cadrul psihoterapeutic. T2 Teorii psihanalitice ale dezvoltării”

[Asociația de simboldramă și psihoterapie catatim-imaginativă din Republica Moldova, 02/2023 – 09/2023]

Instruire „Intervenția bazată pe relația de încredere (TBRI) – stabilirea contactului și relației de încredere cu beneficiarul

[mun. Chișinău, UNHCR, 13/03/2024]

VOLUNTARIAT

membră “Fondul pentru Tineri Bălți”, Centrul de informare și susținere a tinerilor economiști “CERTITUDINE”

[Bălți, 2014 – 2015]

REPUBLICA MOLDOVA

Ministerul Educației, Culturii și Cercetării

DIPLOMĂ

DE STUDII SUPERIOARE DE LICENȚĂ

În baza hotărârii Comisiei pentru examenul de
licență din **24 iunie 2019**

TÎRNOVSCHI VICTORIA

numărul de identificare **2006012012291**

înmatriculată la studii în anul **2015**, absolventă



a **Universității de Stat din Moldova**,

a obținut titlul de **Licențiat în științe ale educației**

domeniul general de studii **Științe ale educației**

domeniul de formare profesională **Științe ale educației**

programul de studii **Psihopedagogie**

cu nota: **examenul de licență 10,00 (zece,00)**
generală de licență 9,38 (nouă,38)

L.Ș.



Panico Vasile
Ciocanu Gheorghe
Guțu Vladimir

Eliberată la **27.06.2019**



Nr. de înregistrare **619630403299** Semnătura titularului *Tîrnovschi*

Identificarea documentului poate fi efectuată accesînd pagina web: www.edu.gov.md

REPUBLIC OF MOLDOVA

Ministry of Education, Culture and Research

DIPLOMA

OF LICENCE HIGHER EDUCATION
(BACHELOR'S DIPLOMA)

According to the decision of the Licence Examination Commission
of **24 June 2019**

TÎRNOVSCHI VICTORIA

personal code **2006012012291**

admitted for studies in **2015**, graduate of

Moldova State University,

has been awarded the degree of **Licentiate in Education Sciences**

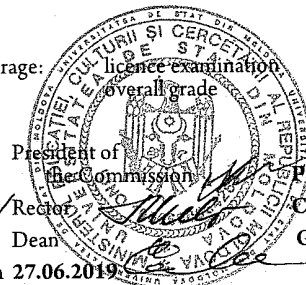
general field of studies **Education Sciences**

field of training **Education Sciences**

program of study **Pedagogy and Psychology**

grade average: **licence examination 10,00 (ten,00)**
overall grade 9,38 (nine,38)

University
Seal



Panico Vasile
Ciocanu Gheorghe
Guțu Vladimir

Issued on **27.06.2019**

Registration No. **619630403299** Signature of Holder *Tîrnovschi*



ALI1000193605

**DIPLOMĂ
DE STUDII SUPERIOARE
DE MASTER**

În baza hotărârii Comisiei de evaluare
din 9 iunie 2023

TÎRNOVSCHI VICTORIA

numărul de identificare 2006012012291

înmatriculată la studii în anul 2021,



în baza actului de studii cu seria ALII nr. 000193605,
absolventă a Universității de Stat "Alec Russo" din Bălți
a obținut **Titlul de Master în Psihologie**
domeniul general de studii **Științe sociale și comportamentale**
domeniul de formare profesională **Psihologie**
programul de studii **Consiliere psihologică în instituții și organizații**
nr. de credite ECTS 120

media generală: 9,63 (nouă,63)



Președinte al Comisiei Paladi Oxana
Rector Gaștoi Natalia
Decan Șova Tatiana

Eliberată la 01.07.2023



Nr. de înregistrare 723759236884

Semnătura titularului

Tîrnovschi

Identificarea documentului poate fi efectuată accesând pagina web <https://ctice.md/verif/>
The authenticity of the diploma can be verified on the webpage <https://ctice.md/verif/>



**DIPLOMA
OF MASTER'S DEGREE**

According to the decision of the Assessment Committee
of 9 June 2023

TÎRNOVSCHI VICTORIA

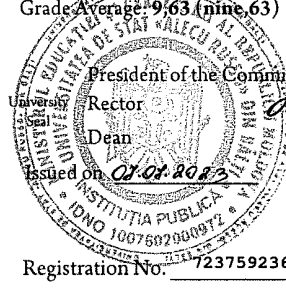
personal code 2006012012291

admitted to studies in 2021,

on the basis of Diploma Series ALII No. 000193605,
Graduate of Alecu Russo Balti State University
has been conferred on the Degree of Master of Psychology
General Field of Study Social and Behavioural Sciences
Professional Training Field Psychology
Study Programme Psychological Counselling in Institutions and
Organizations

No. of ECTS credits 120

Grade Average: 9,63 (nine,63)



President of the Committee Paladi Oxana
Rector Gaștoi Natalia
Dean Șova Tatiana

Issued on 01.07.2023

Registration No. 723759236884

Signature of Holder



MP000029015