

APROB

Alla Baraliuc, director SC "Daramax-Com"
SRL

MENIU-MODEL

pentru persoanele fara domiciliu stabil conform HG nr. 506 din 11.05.2006
pentru perioada rece a anului

		KKal	portie/grame
	LUNI		
DEJUN	Coptura cu cascaval	223	1/80.
	Terci de ovas cu lapte si unt	226	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200
		507	
PRINZ	Bors rosu de porc	470	1/400
	Terci de mei cu unt si sos	384	1/200/100
	Chiftelute moldovenesti cu legume	180	1/100
	Piine	381	1/150
	Compot de fructe uscate	340	1/200
		1755	
CINA	Salată de sfecla cu legume	138	1/100
	Gulas de porc	225	1/100
	Taietei cu unt si sos	380	1/200/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
	Pâine	381	1/150
		1464	
		3726	
	MARȚI		
DEJUN	Placinta cu varza si ou	214	1/80
	Terci de gris cu lapte si unt	256	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200
		528	
PRINZ	Ciorba de fasole cu smintina	325	1/400
	Terci de griu cu unt si sos	294	1/200/100
	Pulpa la rola	266	1/100
	Piine	381	1/150
	Compot de fructe uscate	340	1/200
		1606	
CINA	Salata Ruseasca	328	1/100
	Carne de pui cu legume la rola	179	1/100
	Pilaf cu sos	270	1/200/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
	Pâine	381	1/150
		1498	
		3632	
	MIERCURI		
DEJUN	Foietaj cu mar	263	1/80
	Terci de mei cu lapte si unt	344	1/200
	Bautura de cacao	160	1/200
		767	
	Zeama de gaina	350	1/400

PRINZ	Pireu de cartofi cu sos	255	1/200/100
	Chiftelute in sos de smintina	246	1/100
	Piine	381	1/150
	Compot de fructe uscate	340	1/200
		1572	
CINA	Salata Măscova	135	1/100
	Ficat de pui cu legume	245	1/100
	Fasole cu sos de legume	292	1/200/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
	Pâine	381	1/150
			1393
		3732	
JOI			
DEJUN	Foietaj cu ou, cascaval si verdeata	259	1/80
	Terci de orez cu lapte si unt	206	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200
		523	
PRINZ	Supa de mazare	364	1/400
	Hrisca cu unt si sos	440	1/200/100
	Peste cu legume la rola	162	1/100
	Piine	381	1/150
	Compot de fructe uscate	340	1/200
		1687	
CINA	Salata Gingasie	179	1/100
	Fileu in sos de smintina	137	1/100
	Cartofi ca-acasa cu sos	350	1/200/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
	Pâine	381	1/150
			1387
		3597	
VINERI			
DEJUN	Placinta cu bostan	210	1/80
	Terci de ovas cu lapte si unt	226	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200
		494	
PRINZ	Sfocolnic de porc	435	1/400
	Cartofi cu unt si verdeata /Sos	294	1/200/100
	Ciahobilli	266	1/100
	Piine	381	1/150
	Compot de fructe uscate	340	1/200
		1716	
CINA	Salată Olivie	245	1/100
	Gulas de vita	254	1/100
	Terci de arnaut cu unt si sos	294	1/200/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
	Pâine	381	1/150
			1514
		3724	
SÎMBĂTA			
DEJUN	Placinta cu brinza	267	1/80
	Taietei cu lapte si unt	306	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200



		631	
PRINZ	Zeama de gaina	350	1/400
	Mamaliga cu unt si sos	226	1/200/100
	Friptura de porc	291	1/100
	Piine	381	1/150
	Compot de fructe uscate	340	1/200
		1588	
CINA	Salată de varza murata cu ceapa si ulei	159	1/100
	Peste in marinada	117	1/100
	Cartofi la rola cu sos	380	1/200/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
	Pâine	381	1/150
			1377
		3596	
	DUMINICA		
DEJUN	Foietaj cu ou, cascaval si verdeata	281	1/80
	Terci de griu cu lapte si unt	254	1/200/100
	Ceai cu zahăr	58	1/200
		593	
PRINZ	Rasolnic	284	1/400
	Pireu de mazare cu sos	375	1/200/100
	Fileu de peste cu morcov	117	1/100
	Piine	381	1/150
	Compot de fructe uscate	340	1/200
		1497	
CINA	Salata Suba	183	1/100
	Chiftelute in sos de legume	284	1/100
	Terci de arpacas cu unt si sos	336	1/200/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
	Pâine	381	1/150
			1524
		3614	
	LUNI		
DEJUN	Foietaj cu brinza	253	1/80
	Terci de orez cu lapte si unt	206	1/200
	Bautura de cacao	160	1/200
		619	



PRINZ	Supa Harcio	234	1/400
	Terci de mei cu unt si sos	384	1/200/100
	Ficat de pui in sos de legume	245	1/100
	Piine	381	1/150
	Compot de fructe uscate	340	1/200
		1584	
CINA	Salata de morcov fiert cu smintina	89	1/100
	Fileu cu legume	180	1/100
	Paste cu unt si sos	330	1/200/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
	Pâine	381	1/150
			1320
		3523	
MARTI			
DEJUN	Turte cu miere	267	1/80
	Terci de gris cu lapte si unt	256	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200
		581	
PRINZ	Soleanca	546	1/400
	Terci de orez cu unt si sos	266	1/200/100
	Befstroganoff	254	1/100
	Piine	381	1/150
	Compot de fructe uscate	340	1/200
		1787	
CINA	Salata sfecla cu cascaval	117	1/100
	Chiftelute in sos de smintina	246	1/100
	Fasole cu legume si sos	395	1/200/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
	Pâine	381	1/150
			1479
		3847	
MIERCURI			
DEJUN	Placinta cu brinza	356	1/80
	Terci de ovas cu lapte si unt	226	1/200
	Ceai cu zahăr	58	1/200/15
		640	
PRINZ	Supa cu taietei si cartofi	355	1/400
	Cartofi cu unt si verdeata /Sos	294	1/200/100
	Peste cu legume la rola	162	1/100
	Piine	381	1/150
	Compot de fructe uscate	340	1/200
		1532	
CINA	Salata Italiana	130	1/100
	Fripturica moldoveneasca	345	1/100
	Arnautca cu unt si sos	294	1/200/100
	Compot de fructe uscate	340	1/200
	Pâine	381	1/150
			1490
		3662	

total kcalorii

36653

Elaborat

Liliana Mazur, bucatar sef

