

Meniul complex pentru grup 7 zile la "ODISEU"

Dejunul

1 zi

Clătite cu brânză și smântână

Salam, cascaval, legume naturale

Pâine, unt, gem

Ceai, cafea, coptură, lapte

Prânzul

Salată "Vinegreta" (cartofi, morcov, sfecla, fasole, castrav murat, ciapa calita)

Supa cu perisoare

Gamba de găina cu legume la rola

Conopida cu cartofi la cuptor, murături

Pâine, apă, suc

Cina

Salata "Odiseu" (sunca, ciuperci prajite, cartofi, castraveti murati)

Pilaf din carne cu orez, murături de casa

Pâine, apă,

Dejunul

2 zi

Omleta cu suncă și cascaval

Salam, legume naturale

Pâine, unt, miere, coptură

Ceai, cafea, lapte

Prânzul

Salată "Coliba din padure" (muschi, ciuperci, ou, castrav murat, pesmeti, ciapa, verd-ta)

Bors Ucraines

Spaghete „CARBONARA“ (cu piept de pui in sos alb)

Pâine, apă, suc

Cina

Salata "Scumbrie sub Suba" (cartofi, morcov, sf rosie, oua, scumbrie, ciapa marinata)

Bitoc "Ca la Chisinau" (carne impanarta cu ou si unt)

Cartofi inabusiti cu legume, muraturi de casa

Pâine, apă

Dejunul

3 zi

Brânzoaice cu smântână,

Salam, cascaval, legume naturale

Pâine, unt, gem, coptură

Ceai, cafea, lapte

Prânzul

Salata "Josefina" (varza, morcov, sunca, porumb, verdeata, sos)

Zamă de găină

Sold de pui copt cu legume la rola

Cartofi piure, muraturi de casa

Pâine, apă, suc

Cina

Salată "Ca la Capitala" (cartof, castrav murat, carne pui, ou, morcov, maioneza, verdeata)

Găina cu ciuperci și taitei de casa

Pâine, apă



Dejun

4 zi

Ochiuri cu renvusti

Cascaval, legume naturale

Pîine, unt, gem, coptură

Ceai, cafea, lapte

Prînzul

Salata "Asiatica" (varza pechin, porumb, morcov coreian, ardei gras, masline, ulei)

Ciorba cu fasole "Aromatica"

Papanași "Jubiliari" (feleu de pui, ceapa, ciuperci, cascaval)

Hrisca cu legume, muraturi de casa

Pîine, apă, suc

Cina

Salata "Mimoza" (oua, cartofi, morcov, cascaval, conserva de peste)

Cartofi cu carne si legume la ceaun, muraturi

Pîine, apă,

Dejunul

5 zi

Budinca din brinza cu smîntînă,

Cascaval, salam, legume naturale

Pîine, unt, iaurt, Coptură

Ceai, cafea, lapte

Prînzul

Salata "Taraneasca" (varza pechin, castraveti, oua, marar, cascaval, ulei)

Supa Harcio

Mămăliguță cu tocană de carne, brînză

Apă, pîine, suc

Cina

Salată "De toamna" (carne pui, ciuperci, cascaval, castrav murat, oua, sos)

Scarita in sos la rola

Orez sote, muraturi de casa

Pîine, apă,

Dejunul

6 zi

Omleta

Salam, cascaval, legume naturale

Pîine, unt, gem, coptura

Ceai, cafea, lapte

Prînzul

Giveci moldovenesc

Ciorba Radauteana cu pui

Fileu de peste pane

Cartofi piure cu muraturi de casa

Pîine, apă, suc.

Cina

Salată „Rubun” cu carne (cartofi, sf rosie, morcov, castrav murat, mazare, ciapa, carne)

Fileu "Boeresc" (feleu de pui, ardei, rosii, cascaval)

Cus Cus cu legume la ciaun, muraturi

Pîine, apă

7 zi



Dejunul

Scrob moldovenesc

Crenvusti, cascaval, legume naturale

Pîine, unt, iaurt, Coptură

Ceai, cafea, lapte

Prînzul

Salată "Ciuparcuta" (cartofi, oua, sunca, cascaval, castrav murat, ciuperci cu ciapa undata)

Soleanca

Paste "Boloneze"

Pîine, apă, suc

Cina

Salată "Olivie" (artofi, morcov, carne, oua, castravet murati, mazare, sos)

Ficat de pui "STROGANOV"

Taetei de casa cu unt, muraturi de casa

Pîine, apă,

