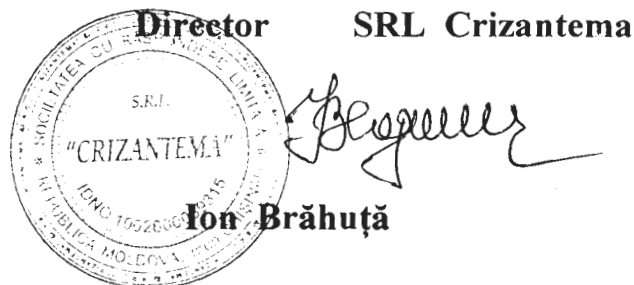


COORDONAT:



APROBAT



UNI

Dejunul	ieșire	proteine	lipide	glucide	valoarea energetică
Budinca din brinza cu miere	1/150/20	9,74	59,12	4,06	135
Cacao	1/250	0,10		15,00	57,00
Pâine din făină integrală, unt	1/50/20	3,62	1,37	24,25	125,00
		13,46	60,49	43,31	1808,66

Prînz

Salată din legume	1/100	5,10	7,50	8,10	52,00
Rasolnic cu arpacaș	1/250	26,40	2,60	30,90	164,00
Friptura din cartofi cu carne de găină	1/250/50	15,27	1,05	53,00	125,00
Compot din fructe	1/250	0,22		28,20	107,00
Pâine de secară	1/150	9,06	4,12	72,75	175,00
		56,05	15,27	192,95	623,00

Cina

Tartină cu majiun	1/150/50	8,98	7,89		125
Pîrjoală din găină	1/100	9,03	12,58	9,00	138,58
Hrișcă, sos	1/200/50	8,75	2,40	48,15	161,25
Ceai cu zahăr	1/200/15	0,10		15,00	57,00
Pâine din făină integrală	1/50	3,63	1,37	24,25	125,00
Mere	1/150				
		30,49	24,24	96,40	606,83

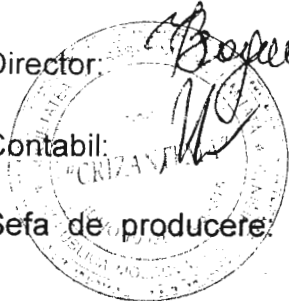
TOTAL:

100,00 100,00 332,66 3038,49

Director:

Contabil:

Șefa de producere:



MARTI

Dejunul	ieşire	proteine	lipide	glucide	valoarea energetică
Macaronic cu majiun	1/250	9,74	39,12	4,06	519,20
Terci din ovăz	1/200	5,80	2,80	29,60	168,00
Covrijei fără grăsimi hidrogenizate	1/100				
Ceai cu zahar	1/200/15	0,10		15,00	57,00
Pîine de secară	1/50	3,63	1,37	24,25	125
		19,27	43,29	72,91	869,20

Prînz					
Salată din morcov,sfeclă,ţălină	1/100	1,60	5,00	10,00	90,00
Supă cu legume	1/250	5,60	3,87	21,40	240,00
Bătută din găină	1/100	16,27	27,13	1,47	289,21
Cartofi copti	1/200	15,10	4,95	34,80	298,00
Compot din fructe	1/200	0,22		28,20	107,00
Pîine din făină integrală	1/150	9,06	4,12	72,75	375,00
		47,85	45,07	168,62	1399,21

Cina					
Hrişcă în sos	1/300/50	18,88	2,07	48,15	261,24
Chiflă fără grăsimi hidrogenizate	1/80	10,27	8,20	1,47	289,21
Ceai cu zahar	1/200/15	0,10		15,00	57,00
Pîine de secară	1/50	3,63	1,37	24,25	125
Mere	1/100	0,5		8,2	45
		32,88	11,64	88,87	732,45

TOTAL: 100,00 100,00 330,40 3000,86

Director:

Contabil:

Şefa de producere:



MERCURI

Dejunul	ieşire	proteine	lipide	glucide	valoarea energetică
Tartină cu unt	1/20/50	0,14	17,90	0,14	134,80
Chifla fără grăsimi hidrogenizate	1/80	17,00	1,90	30,50	298,00
Terci din griş cu lapte grăsimi 2,5%	1/300	8,75	2,40	48,15	161,24
Pâine de seară	1/100	7,25	2,75	48,50	250,00
Cacao	1/200	0,10		15,00	57,00
		33,24	24,95	142,29	901,04

Prînz

Sfeclă cu ulei	1/100	1,60	5,00	10,00	90,00
Supă cu orez	1/250	6,40	3,47	30,90	214,00
Biftec Chişinău	1/100/50	4,27	27,00	1,47	198,21
Mămăligă	1/200	13,00	1,00	15,60	246,00
Compot din mere	1/250	0,27		35,25	133,75
Pâine din făină integrală	1/150	9,06	4,12	72,75	375,00
		34,60	40,59	165,97	1256,96

Cina

Covrîjei fără grăsimi hidrogenizate	1/100	5,78	18,33	22,38	298,50
Chiftele ruseşti	1/100	9,03	12,58	9,00	138,58
Terci din grîu	1/200				
Ceai cu zahar	1/200/15	0,10		15,00	57,00
Pâine de seară	1/100	7,25	2,75	48,50	250,00
Prune	1/200	10,00	0,80	2,20	100,00
		32,16	34,46	97,08	844,08

TOTAL:**100,00 100,00 405,34 3002,08**

Director:

Contabil:

Şefa de producere:



JOI

Dejunul	ieşire	proteine	lipide	glucide	valoarea energetică
Tartină cu majun	1/20/50/40	0,14	17,90	0,14	134,80
Terci din ovăz cu lapte 2,5% şi unt	1/250/10	11,8	57,42	4,06	235
Ceai cu zahar	1/200/15	0,10		15,00	57,00
Pîine din făină integrală	1/50	3,63	1,37	24,25	125
		15,67	76,69	43,45	941,70
Prînz					
Salată Vitaminică	1/100	2,10	1,70	8,10	152,00
Supă cu mazăre uscată	1/250	5,60	3,87	21,40	140,00
Găină coaptă	1/100	9,75	4,84	9,27	81,58
Macaroane	1/200	9,66	1,05	53,00	425,00
Compot din fructe	1/250	0,22		28,20	107,00
Pîine de seară	1/150	9,06	4,12	72,75	375,00
		36,39	15,58	192,72	1280,58
Cina					
Preu din cartofi	1/250	19,03	2,58	9,00	285,46
Brînză tare grăsimea 45%	1/30	8,76	2,40	48,15	261,24
Pîine din făină integrală	1/100	7,25	2,75	48,50	250,00
Covrijei fără grăsimi hidrogenizate	1/100	12,80			
Ceai cu zahar	1/200/15	0,10		15,00	57,00
Mere	1/150				
		47,94	7,73	120,65	853,70
TOTAL:		100,00	100,00	356,82	3075,98

Director:

Contabil:

Şefa de producere:



VINERI

Dejunul	ieşire	proteine	lipide	glucide	valoarea energetică
Tartină cu brînză tare grăsimea 45%	1/50/30	0,14	17,90	0,14	134,80
Terci din orez cu lapte grăsimea 2,5%,	1/300	9,74	45,12	4,06	411,20
Pîine de secară	1/100	7,25	2,75	48,50	250,00
Ceai cu zahăr	1/200/15	0,10		15,00	57,00

17,23 65,77 67,70 853,00

Prînz

Salată din varză cu castraveţi,morcov	1/100	1,60	2,00	10,00	90,00
Borş cu varză	1/250	2,90	5,75	17,40	24,00
Guleaş din găină	1/100/50	4,27	9,13	1,47	289,21
Terci din orz,unt	1/200/10	11,76	1,05	53,00	279,80
Compot din mere	1/250	0,27		35,25	133,75
Pîine de secară	1/150	9,06	4,12	72,75	375,00

29,86 22,05 189,87 1191,76

Cina

Covrijei fără grăsimi hidrogenizate	1/100	27,00	1,90	30,50	298,00
Peşte înăbuşit cu legume	1/100/50	13,46	2,58	9,00	138,58
Cartofi copti	1/250	5,10	4,95	34,80	278,00
Ceai cu zahăr	1/200/15	0,10		15,00	57,00
Pîine din făină integrală	1/150	7,25	2,75	48,50	250,00
Mere	1/200	19,00	0,20	1,80	86,00

52,91 12,18 137,80 1021,58

TOTAL: 100,00 100,00 395,37 3066,34

Director:

Contabil:

Şefa de producere:



SÎMBĂȚĂ

Dejunul	ieșire	proteine	lipide	glucide	valoarea energetică
Tartină cu cașcaval 45%	1/40/50	3,2	22,3	1,1	245,5
Budincă din brînză cu miere	1/150	8,27	29,13	1,47	289,21
Ceai cu zahăr	1/200/15	0,10		15,00	57,00
Pîine din făină integrală	1/100	7,25	2,75	48,50	250
		18,82	54,18	66,07	841,71
Prînz					
Salată Vitaminică	1/100	11,70	6,00	12,00	352,00
Ciorbă cu fasole	1/250	12,90	5,75	17,40	284,00
Ficat din găină, sos alb	1/100	15,97	5,60	0,20	153,37
Orez fiert, unt	1/200/10	16,86	6,97	46,40	205,00
Compot din fructe	1/200	0,27		35,25	133,75
Pîine de secară	1/150	9,06	4,12	72,75	375,00
		66,76	28,44	184,00	1503,12
Cina					
Tartină cu majiun	1/50/30	2,80	3,50	50,20	160,00
Ragu din legume	1/250	4,27	11,13	1,47	189,21
Ceai cu zahăr	1/200/15	0,10		15,00	57,00
Pîine din făină integrală	1/100	7,25	2,75	48,5	250
Prune	1/150				
		14,42	17,38	115,17	656,21
TOTAL:		100,00	100,00	365,24	3001,04

Director:

Contabil:

Sera de producere:



DUMINICĂ

Dejunul	ieșire	proteine	lipide	glucide	valoarea energetică
Tartină cu majiun	1/100	9,80	3,50	50,20	260,00
Terci de ovăz cu lapte grăsimea 2,5%	1/350/10	12,80	26,60	46,60	469,00
Cacao	1/200	0,10		15,00	57,00
Pîine din făină integrală	1/50	3,63	1,37	24,25	132,50
		26,33	31,47	136,05	918,50
Prînz					
Salată din roșii și castraveți	1/100	5,10	7,50	8,10	102,00
Borș roșu	1/250	7,60	8,87	21,40	140,00
Găină în sos alb	1/120/50	9,75	13,99	9,27	131,78
Terci din arpacaș, unt	1/200/10	13,00	13,82	39,40	120,00
Compot din mere	1/250	0,27		35,25	133,75
Pîine de secară	1/100	7,25	2,75	48,50	250,00
		42,97	46,93	161,92	877,53
Cina					
Piure din mazăre, Bitoc Chisinău	1/200/100	15,70	12,90	30,50	298,00
Tartină cu brînză tare 45%	1/100	5,10	5,75	34,95	198,00
Pîine din făină integrală	1/100	7,25	2,75	48,50	265,00
Ceai cu zahar	1/200/15	0,10		15,00	57,00
Mere	1/150	2,55	0,20	19,00	86,00
		30,70	21,60	147,95	1204,00
TOTAL:		100,00	100,00	445,92	3000,03

Director

Contabil

Șefa de producere

