

Anexa nr. 1

la Caietul de sarcini privind achiziționarea
serviciilor de catering pentru anul 2024

MENIU PRÂNZ – prima săptămână

LUNI			proteine	grasimi	Carbo- ti	calorii
1.	Salată din legume (roșii, castraveți, ceapă, ardei, ulei)	120gr	1	1	6	37
2.	Zeamă cu carne de pui	300gr	14	10	9	179
3.	Cartofi cu legume	150gr	6	1	42	224
4.	Mici din carne de vită și pui	120gr	39	22	10	398
5.	Pâine	100gr	8	3	51	262
TOTAL						1100
MARȚI						
1.	Salată Vitaminică (varză, morcov, ceapă, verdeață, ulei)	120gr	1	1	6	37
2.	Ciorbă cu ciuperci și carne de vită	300gr	7	8	8	126
3.	Orez cu legume	150gr	3	2	26	176
4.	Fileu din piept de pui copt sub cașcaval	120/30gr	40	33	2	525
5.	Pâine	100gr	8	3	51	262
TOTAL						1126
MIERCURI						
1.	Salată din legume (varză de pekin, roșii, castraveți, ceapă, ulei)	120gr	1	1	6	40
2.	Borș cu carne de vita	300gr	25	22	14	347
3.	Cartofi cu mărari	150gr	3	10	22	194
4.	Chifteluțe din carne de pui, porc în sos cu legume	120/30gr	20	41	13	506
5.	Pâine	100gr	8	3	51	262
TOTAL						1347
JOI						
1.	Salată grecească (roșii, castraveți, ceapă, brânză de oi)	120gr	3	7	4	97

2.	Soliancă	300gr	14	48	11	548
3.	Hrișcă	150gr	5	1	26	131
4.	Pește la cuptor hering	120gr	14	8	5	147
5.	Pâine	100gr	8	3	51	262
TOTAL						1185
VINERI						
1.	Vinegret	120gr	5	1	15	93
2.	Ciorbă cu fasole și carne de pui	300gr	36	8	41	384
3.	Mămăligă cu brânză și smântână	150/30/30gr	7	37	27	470
4.	Tocana de porc	120/30gr	11	24	4	282
5.	Pâine	100gr	8	3	51	262
TOTAL						1490
SÂMBĂTĂ						
1.	Salată din roșii cu verdeață, ardei cu smântână	120gr	2	5	7	83
2.	Supă crema de ciuperci	300gr	9	22	12	289
3.	Spaghete	150gr	13	0	43	246
4.	Stroganoff din piept de pui în sos de smântână	130gr	25	13	1	220
5.	Pâine	100gr	8	3	51	262
TOTAL						1100
DUMINICĂ						
1.	Salată delicios (cartofi fierți, mazăre, morcov coreean, ardei, ulei)	120gr	5	1	15	78
2.	Supă de legume cu carne de pui	300gr	26	8	41	336
3.	Cuscus	150gr	6	0	33	168
4.	Pulpă coaptă	120gr	29	18	0	276
5.	Pâine	100gr	8	3	51	262

TOTAL						1120
MENIU PRÂNZ – săptămână a doua						
LUNI						
1.	Salata din vază murată cu sfeclă	120gr	1	0	5	25
2.	Supa cu tăieței și carne de pui	300gr	24	41	159	1110
3.	Bulgur	150gr	5	0	21	125
4.	Cârnăței din carne de pui, porc	120gr	14	19	8	260
5.	Pâine	100gr	8	3	51	262
TOTAL						1782
MARȚI						
1.	Salată Vitaminică (varză, castraveți, ardei, ceapă, verdeță, ulei)	120gr	2	2	5	46
2.	Supa cu mazare (cu legume, carne de pui și cu ou și frisca)	300gr	264	57	32	810
3.	Pireu din cartofi	150gr	4	9	19	168
4.	Carne de vită în sos roșu	120/30gr	29	12	6	253
5.	Pâine	100gr	8	3	51	262
TOTAL						1539
MIERCURI						
1.	Salată din sfeclă cu nuci, usturoi și maioneză	120gr	2	11	10	141
2.	Ciorbă de vâcuță	300gr	26	22	30	419
3.	Fasole în sos	150gr	8	1	20	116
4.	Steak din pulpă fără os	120gr	8	20	2	265
5.	Pâine	100gr	8	3	51	262
TOTAL						1203
JOI						
1.	Salată șopskii (roșii, castraveți, ardei, brânză de oi, ulei)	120gr	7	8	3	112
2.	Supă - Harcio	300gr	24	11	41	345

3.	Cartofi de casa	150gr	5	8	36	236
4.	Pui copt cu legume	120/30gr	18	18	2	238
5.	Pâine	100gr	8	3	51	262
TOTAL						1192
VINERI						
1.	Salata din varza marinată cu ardei și morcov	120gr	1	0	6	36
2.	Supa de pui cu orez	300gr	19	19	45	414
3.	Pireu din mazăre uscată	150gr	12	4	19	164
4.	Gulaș din piept de pui	120/30gr	27	26	9	375
5.	Pâine	100gr	8	3	51	262
TOTAL						1251
SÂMBĂȚĂ						
1.	Fasoliță	120gr	7	4	22	152
2.	Bors verde cu pui	300gr	9	9	15	186
3.	Macaroane	150gr	18	2	107	525
4.	Pirjoale din carne de pui, porc în sos roșu	120/30	11	24	17	326
5.	Pâine	100gr	8	3	51	262
TOTAL						1451
DUMINICĂ						
1.	Vinegret	120gr	5	1	15	78
2.	Supă crema de ciuperci	300gr	9	22	12	289
3.	Hrișcă cu ceapa, ciuperci	150gr	17	4	86	456
4.	Pulpă de pui la rolă	120gr	29	21	0	300
5.	Pâine	100gr	8	3	51	262
TOTAL						1375