

INFORMAȚII PERSONALE

Olga Ostaș

 Pietre Vechi, 56/8, 4300 Căușeni (Republica Moldova)

 060443924

 ostas.olga@gmail.com

Sexul Feminin | Data nașterii 31/12/1970 | Naționalitatea română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

1987 Elevă

Școala medie nr.2, Căușeni (Republica Moldova)

1988–1993 Studentă

Universitatea Pedagogică "Ion Creangă", Chișinău (Republica Moldova)

1991 Cursuri de perfecționare

ProDidactica, Chișinău (Republica Moldova)

2000 Stagiul de formare ca formator local la specialitatea limba și literatură română

Institutul de Științe ale Educației, Chișinău (Republica Moldova)

2000 Cursuri de perfecționare

ProDidactica, Chișinău (Republica Moldova)

2002 Cursuri de studiere a calculatorului Internet și Email (Programul de Instruire și Acces la Internet)

IREX, Chișinău (Republica Moldova)

2002 Cursuri de studiere a calculatorului MSWindows (Programul de Instruire și Acces la Internet, MS Windows)

IREX, Chișinău (Republica Moldova)

2005 Studii postuniversitare Management educațional

UPS "Ion Creangă", Chișinău (Republica Moldova)

07/2005 Cursuri de NGO Management Training Program IOWA Council for International Understanding, Community Connections Program „Building Democratic Communities :The Iowa Connection,,

(Republica Moldova)

17/05/2005–19/05/2005 Cursul intensiv în Advocacy

Centrul de Resurse al Organizațiilor Neguvernamentale pentru Drepturile Omului, (Republica Moldova)

- 2007 **Stagiu de formare ca formator local la literatura universală**
Institutul de Științe ale Educației, Chișinău (Republica Moldova)
- 2007 **Cursuri de perfecționare**
Institutul de Științe ale Educației, Chișinău (Republica Moldova)
- 2005–2009 **Redactor-șef al revistei Centrului de Formare “Perspectiva”**
Liceul Teoretic "Mihai Eminescu", Căușeni (Republica Moldova)
- 2005–2009 **Director de proiect “Crearea Centrului de Informare Antena E”**
Liceul Teoretic "Mihai Eminescu", Căușeni (Republica Moldova)
- 2005–2009 **Redactor –coordonator al Centrului de Informare "Antena E"**
Liceul Teoretic "Mihai Eminescu", Căușeni (Republica Moldova)
- 2004–2010 **Redactor-coordonator al revistei școlare “Luceafărul ”**
Liceul Teoretic "Mihai Eminescu", Căușeni (Republica Moldova)
- 08/2010 **Stagiu de formare a formatorilor locali (Implementarea curriculumului modernizat de liceu)**
Institutul de Științe ale Educației, Chișinău (Republica Moldova)
- 09/2010 **Cursuri de perfecționare la specialitatea Management educațional**
UPS "Ion Creangă", Chișinău (Republica Moldova)
- 05/2012 **Cursuri de perfecționare la educația incluzivă**
Institutul de Formare Continuă, Chișinău (Republica Moldova)
- 08/2012 **Stagiu de formare a formatorilor locali în problemele promovării standardelor educaționale (Managementului, Curriculumului, Planului de învățământ, Evaluării în bază de competență, Educației inclusive)**
Institutul de Științe ale Educației, Chișinău (Republica Moldova)
- 09/2012 **Curs de instruire pentru utilizarea TICEno**
Centrul de Excelență pentru Educația Modernă, Chișinău (Republica Moldova)
- 12/2012 **Seminar de formare continua în domeniul educației inclusive (Consilierea psihopedagogică a familiilor și elevilor cu CES)**
Liceul Teoretic "Mihai Eminescu", Căușeni (Republica Moldova)
- 2000–2013 **Secretar al Centrului de bacalaureat**
Liceul Teoretic "Mihai Eminescu", Căușeni (Republica Moldova)

- 08/2013 **Stagiu de formare a formatorilor locali (Implementarea standardelor de eficiență a învățării și evaluării în bază de competențe)**
Institutul de Științe ale Educației, Chișinău (Republica Moldova)
- 08/2013 **Stagiu de formare în implementarea standardelor de eficiență a învățării**
Institutul de Științe ale Educației, Chișinău (Republica Moldova)
- 11/2013 **Conferință științifico-practică națională (Valorificarea experienței profesionale: de la practica pedagogică la atestarea cadrelor didactice)**
UPS "Ion Creangă", Chișinău (Republica Moldova)
- 12/2013 **Seminar de formare continua (TIC pentru elevii cu CES. Posibilitățile special a sistemului de operare Windows)**
Liceul Teoretic "Mihai Eminescu", Căușeni (Republica Moldova)
- 2002–2014 **Șefa Centrului de Formare**
Liceul Teoretic "Mihai Eminescu", Căușeni (Republica Moldova)
- 2004–2014 **Corespondent netitular**
Publicații Raionale, Căușeni (Republica Moldova)
- 05/2014 **Coordonator al Festivalului Internațional de poezie-Renata Verejanu**
Casa de Cultură, Căușeni (Republica Moldova)
- 09/2014 **Curs on-line Atelierul didactic național (Scrierea articolelor în publicațiile de specialitate)**
Asociația Învățătorilor AGIRoMd, (Republica Moldova)
- 10/2014 **Stagiu de formare a formatorilor naționali**
IȘE, Chișinău (Republica Moldova)
- 12/2014 **Cursuri de formare continuă la specialitatea Management educațional**
UPS "Ion Creangă", Chișinău (Republica Moldova)
- 2014 **Președinte al Centrului de bacalaureat**
Liceul Teoretic "Mihai Eminescu", Căușeni (Republica Moldova)
- 12/2014 **Curs on-line Managementul proiectelor de parteneriat educațional**
Asociația Învățătorilor AGIRoMd, Chișinău (Republica Moldova)
- 2001–2015 **Formator local la limba și literatura română**
PISA, (Republica Moldova)

- 2005–2015 **Coordonator de proiect (Schimb de experiență și parteneriat cu instituțiile educaționale din România)**
Liceul Teoretic "Mihai Eminescu", Căușeni (Republica Moldova)
- 2014–2015 **Coordonator școlar testarea PISA**
Liceul Teoretic "Mihai Eminescu", Căușeni (Republica Moldova)
- 01/2015 **Curs de Instruire Antrenament practic demonstrativ (Lichidarea consecințelor cutremurului de pământ .Evacuarea elevilor și profesorilor din liceu)**
Liceul Teoretic "Mihai Eminescu" și Protecția Civilă, Căușeni (Republica Moldova)
- 01/2015 **Curs de inițiere în utilizarea tablei interactive**
Savexol, Chișinău (Republica Moldova)
- 03/2015 **Cursuri de formare de formatori - ToT, (Programul de formare a cadrelor didactice în domeniul egalității și nediscriminării)**
Centrul de Resurse Juridice din Moldova, Chișinău (Republica Moldova)
- 2015 **Secretar al Centrului de bacalaureat**
Liceul Teoretic "Mihai Eminescu", Căușeni (Republica Moldova)
- ianuarie 2016 **Curs on-line Integritatea Academică**
Asociația Învățătorilor AGIRoMd, Chișinău (Republica Moldova)
- 2010-2016 **Profesor de limba română pentru voluntarii Corpului Păcii**
- 2017,2023 **Membri al Comisiei de experți a manualului de Limba și literatura română,clasa a VI-a,ediția a II-a**
- 1998–2021 **Director adjunct**
Liceul Teoretic "Mihai Eminescu", Căușeni (Republica Moldova)
- 2021-Prezent **Director**
Liceul Teoretic "Mihai Eminescu", Căușeni (Republica Moldova)
- 1996–Prezent **Profesor de limba și literatură română**
Liceul Teoretic "Mihai Eminescu", Căușeni (Republica Moldova)

COMPETENȚE PERSONALE

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
franceză	C1	C1	B1	B1	A1
engleză	A1	B1	A1	A1	A1

rusă C1 C1 C1 C1 C1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- - bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de director adjunct;
- - spirit de echipă, experiența muncii în echipă ca șef de catedră Limba și Comunicare;
- - comunic cu eficiență și sunt un bun ascultător;
- - îmi exprim ideile cu ușurință și mă fac înțeles în mod ușor;
- - ofer feedback celor cu care activez;
- - mă documentez înainte de a oferi idei și a-mi expune inițiativa;
- - vorbesc în public fără teamă

Competențe organizaționale/manageriale

- Spirit de echipă, capacitate de adaptare sporită, comunicare, seriozitate, capacitate de asimilare a noilor informații și abilități, disponibilitate pentru implicare în activități socio-culturale, competențe dobândite în urma realizării numeroaselor proiecte de grup în cadrul activităților desfășurate la locul de muncă și în cadrul voluntariatului, în cadrul numeroaselor evenimente culturale și sociale în care am fost implicată (întâlniri, negocieri, interviuri) la nivel local și național. Experiență bună a managementului de proiect și al echipei. În prezent sunt șef de catedră compusă din 18 profesori de limbă română, limbă rusă, limbă franceză, limbă engleză și literatură universală. Am experiență în logistică ca urmare a formării profesionale dobândite la locul de muncă și prin cursuri profesionale.
- - Abilități de leadership, capacitate de sinteză și analiză, capacități decizionale, spirit organizatoric, aptitudini de coordonare;
- - Punctualitate, capacitatea de a lua decizii în condiții de stres și de a respecta termenul limită;
- - Capacitate de analiză a sarcinilor și îndeplinirea responsabilităților;
- - Capacitate de evaluare a abilităților profesionale ale colaboratorilor;
- - Spirit analitic;
- - Lucru în echipă;
- - Spirit de evaluare și îmbunătățire;
- - Monitorizarea lucrului echipei (controlul calității);
- - Capacitate de autoperfecționare-autodidact.
- Aceste aptitudini au fost dobândite și îmbunătățite în perioada de experiență profesională și de șef de catedră, în cadrul numeroaselor training-uri și seminarii la care am participat.

Competențe dobândite la locul de muncă

- ▪ Identific probleme în mod rapid
- ▪ Ating obiectivele impuse
- ▪ Mă pot încadra în termenul limită impus de superiori
- ▪ Pot analiza situațiile și stabili soluții și strategii optime

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator elementar	Utilizator elementar	Utilizator elementar	Utilizator elementar	Utilizator elementar

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

- foarte bună stăpânire a Microsoft Office - Word, Excel, PowerPoint
- bună stăpânire a aplicației Adobe Professional
- foarte bună stăpânire a utilizării internetului, motoarelor de căutare, rețelelor sociale și a altor resurse web
- cunoștințe avansate de gestiune a platformei Blogger și de construcție a unui blog pînă la nivelul de complexitate al unui website
- capacitate dezvoltată de utilizare a produselor Google

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Publicații www.didactic.ro *Prerogativele curriculumului școlar în formarea omului decident*
www.didactic.ro Asigurarea atractivității instituției educaționale printr-un management efektiv

Săptămânalul informativ Căușeni

- · „*Liceul Eminescu citește o carte- "Tema pentru acasă" de N.Dabija*
- · *Cununi prilejuite de limba română*
- · *Eminescu, eternul Eminescu*
- · *Semănători de valori spirituale Revista Agora juvenilă*
- **Revista „Vatra noastră românească„-La Căușeni, de ziua lui Mihai Eminescu**
- **<http://ostasolqa.blogspot.md/2015/12/valente-si-valori.html>**
Valențe și valori.
- **Învățătorul modern**
Resursele media în sprijinul orelor de limbă și literatură română.

Prezentări Emisiune televizată - Studio-L, Căușeni, BAC, 2014,2021
 Interviu Studio-L, Căușeni -15 ianuarie, 31 august, 01 septembrie 2022, 2023
 „Eu nu accept bullyingul..2023

Proiecte -Schimb de experiență și parteneriat cu instituțiile educaționale din România, 2005-2023
 -Proiect educațional, concurs raional Mihai Eminescu, "În dulcele stil modern"
 -Proiect de parteneriat educațional la nivel național "Prietenii la distanță"
 · Liceul Teoretic "Măgdăcești", r. Criuleni
 · Liceul Teoretic "Constantin Stere", s. Abaclia, r. Basarabeasca
 -, „Ambasadorii limbii române în școală„, 2-17-2021 (coordonator național)
 -, „ProLectura„, (evaluator național) 2021-2023
 -Proiect Național „Investim în profesori„, (coordonator local) 2023
 -JOBOTECA, 2022, 2023
 -EUREKA 2019-prezent

Conferințe

- -Conferința științifico-practică națională „Valorificarea experienței profesionale: de la practica pedagogică la atestarea cadrelor didactice, UPS „I. Creangă„, Chișinău, noiembrie 2013 (comunicare Proiectarea pe unitate de învățare)
- -Conferința metodică cu privire la totalizarea activității Catedrei Limbă și Comunicare, mai 2012, 2013, 2014, 2015
- -Forumul Național al Cadrelor Didactice, IȘE „Acces, relevanță, calitate în educație-competențe pentru prezent și viitor„, octombrie 2014

**Seminarii/Traininguri
formator**

- -Seminar raional cu profesorii de limbă și literatură română „Diferențierea și individualizarea procesului educațional în dependență de nivelul de dezvoltare al elevilor,, , ianuarie 2015
- -Seminar raional cu managerii școlari „Modalități de evaluare a performanțelor cadrelor didactice. Managementul ședințelor,, , aprilie 2015
- -Seminar raional cu directorii adjuncți pentru instruire „Managementul curriculumului centrat pe competențe și a educației centrate pe cel ce învață,, LT,,Ștefan cel Mare și Sfint,, ,Taraclia, octombrie 2016
- Seminar Raional al managerilor școlari „Calitatea în învățământul preuniversitar,, februarie 2017 ,,
- Seminar raional al profesorilor de limba și literatura română „ Orientări metodologice în realizarea subiectelor de examen în ciclul gimnazial și BAC,2021
- Seminar raional al cadrelor manageriale „ Proceduri și structuri în instituția educațională,, 2023

Distincții

Pedagogul anului, etapa raională, 2013, 2014
Diploma Ministerului Educației 2020
Diploma Parlamentului 2021,2022