

# CASELE DE ODIHNĂ ȘI RECUPERARE „PERLELE NISTRULUI” SRL

Mun. Chișinău, or. Vadul lui Vodă, MD-2046, str. Balneară.3, perledenistrului@gmail.com

“COORDONAT”

Andrei PAVALOI  
Șef adjunct,  
Direcția Generală  
Educație, Tineret și Sport  
Primăria Municipiului Chișinău



“APROBAT”

Ion MUNTEANU  
Director,  
Casele de Odihnă și Recuperare  
Perlele Nistrului SRL

Digitally signed by Munteanu Ion  
Date: 2026.04.22 14:24:56 EEST  
Reason: MoldSign Signature  
Location: Moldova

MOLDOVA EUROPEANĂ



## PLANUL DE ACTIVITĂȚI CULTURALE, SPORTIVE ȘI DISTRACTIVE al Taberei de Odihnă și Recuperare “Perlele Nistrului” pentru sezonul estival 2026

Vadul lui Vodă  
2026

## CUPRINS

<b>1. ORARUL TURELOR DE ODIHNĂ</b>	<b>pag. 3</b>
<b>2. INFORMAȚII DESPRE TABĂRĂ</b>	<b>pag. 3-4</b>
<b>3. CADRUL LEGAL</b>	<b>pag. 4</b>
<b>4. SCOP ȘI OBIECTIVE</b>	<b>pag. 4-5</b>
<b>5. PROGRAME DE ACTIVITĂȚI</b>	<b>pag. 5-12</b>
<b>6. ASIGURAREA CU CADRE DIDACTICE</b>	<b>pag. 12-16</b>
<b>7. ORGANIZAREA, DISCIPLINA ȘI SUPRAVEGHEREA COPIILOR</b>	<b>pag. 16</b>
<b>8. <i>Anexa Nr. 1</i></b>	<b>pag. 17-18</b>
<b>9. <i>Anexa Nr. 2</i></b>	<b>pag.19</b>
<b>10. <i>Anexa Nr. 3</i></b>	<b>pag.20</b>
<b>11. <i>Anexa Nr. 4</i></b>	<b>pag.21</b>

## **I. ORARUL TURELOR DE ODIHNĂ**

- *10 iunie -19 iunie*
- *22 iunie – 01 iulie*
- *04 iulie -13 iulie*
- *16 iulie -25 iulie*
- *28 iulie – 06 august*
- *09 august - 18 august*
- *21 august - 30 august*

## **II. INFORMAȚII DESPRE TABĂRĂ**

**ADRESA:** MD 2046, or. Vadul lui Vodă, str. Balneară 3.

**TELEFON DE CONTACT:** 06 80 45555; 022 31 46 22;

**POȘTA ELECTRONICĂ:** [perlelenistrului@gmail.com](mailto:perlelenistrului@gmail.com)

### **Baza tehnico-materială:**

Teritoriul Taberei este îngrădit, asigurat cu pază 24/24, dotat cu sistem de supraveghere video. Suprafața Taberei este de cca. 3,7 ha de parc. Infrastructura, este destinată exclusiv activităților de odihna și întremare a copiilor și cuprinde următoarele elemente:

**Cazare:** 2 blocuri („A” și „B”) capitale locative a câte 2 niveluri cu o capacitate totală de 400 locuri. Odăile de cazare au 3 paturi și sunt dotate cu nod sanitar propriu (duș, lavoar, veceu, apa caldă). Totodată, blocurile de cazare sunt dotate cu sistem de avertizare contra incendiilor și două ieșiri de urgență. Toate holurile blocurilor de cazare „A” și „B” sunt amenajate cu spații pentru activități în grup (adunări, jocuri, etc.), fiind echipate cu TV.

**Alimentație:** Cantină cu trei săli spațioase și o capacitate de 450 persoane într-o singură tură (patru schimburi pe zi cu deservirea copiilor). Blocul alimentar mai dispune și de încăperi pe preparare, păstrare și repartizare a alimentelor. Din dotarea cantinei, mai face parte și utilajul tehnologic și frigorific necesar, conform cerințelor sanitar-epidemiologice.

**Asistența medicală:** Punct medical și 2 izolatoare, amenajate și dotate cu necesarul prevăzut în Ordinul Ministerului Sănătății nr. 106/286 din 01.06. 2001.

### **Odihnă și recreere:**

- *Teatru de Vară;*
- *Salon de Cinema (capacitatea de 120 locuri) ;*

- Cabine de duș de vară pentru fete și pentru băieți;
- Teren de joacă pentru copii;
- Teren de gimnastică pentru copii;
- Teren de minifotbal cu acoperire artificială;
- Teren de volei: 2 cu acoperire artificială;
- Teren de baschet: 1 cu acoperire artificială;
- 1 bazin de înot performant cu o lungime de 26 m (divizat în 2 piscine, una pentru cei care practică înotul cu adâncimea de 1m 70 cm și a doua destinată pentru cei mici cu o adâncime de 0,70 m.);
- Discotecă;
- Spații pentru șah, dame și tenis de masă (3 mese de ping-pong);
- Alei umbroase cu banchete pentru odihna beneficiarilor;
- Foișoare de vară;
- Biblioteca cu un fond de cca 10 000 cărți;
- Sală IT cu conectare la internet;

### **III. CADRUL LEGAL**

Tabăra de odihnă „Perlele Nistrului” se conduce în activitatea sa de legislația în vigoare a Republicii Moldova în domeniul educației, precum și a propriilor acte interne:

- Constituția Republicii Moldova;
- Codul educației al Republicii Moldova din 17.07.2014;
- Legea învățământului nr. 547-XIII din 21 iulie 1995;
- Legea privind drepturile copilului nr. 338-XIII din 15 decembrie 1994;
- Ordinul Ministerului Educației al Republicii Moldova Nr. 77 din 22 februarie 2013;
- Ordinul Ministerului Educației al Republicii Moldova Nr. 858 din 23 august 2013;
- Regulamentul de funcționare a Taberei de odihnă și întremare a sănătății copiilor și adolescenților „Perlele Nistrului”;

### **IV. SCOP ȘI OBIECTIVE (RAPORTATE LA CELE 5 LATURI ALE DEZVOLTĂRII FIINȚEI UMANE):**

COR „Perlele Nistrului” (în continuare Tabăra de odihnă „Perlele Nistrului”) este o instituție extrașcolară care, prin forme și metode specifice de organizare a odihnei copiilor și a adolescenților, are **SCOPUL** de a asigura continuitatea procesului instructiv-educativ și realizează standardele educaționale de stat în domeniul odihnei și întremării sănătății copiilor.

**Fizic:** să dezvolte un organism sănătos, entuziasm și interes pentru activități în aer liber, deprinderi sănătoase, mobilitate fizică;

**Social:** să restabilească abilitățile de socializare inerente naturii umane prin comunicarea „pe viu” după o îndelungată perioadă de învățămînt „on-line”, să dezvolte calități de lider și colegiale, responsabilitate, acceptarea altora și o atitudine pozitivă față unul de altul;

**Mental:** să depășească complexele psihologice cauzate de diferiți factori prin: dezvoltarea gândirii libere și creative, afirmarea de sine și a convingerilor sale personale;

**Emoțional:** să dezvolte capacități de stabilitate psiho-emoțională, auto-încredere, încurajare a bunei dispoziții și a simțului de împlinire;

**Spiritual:** să dezvolte principiile valorilor general-umane în epoca dezvoltării tehnologiilor.

Pentru realizarea scopului propus, sunt trasate următoarele **OBIECTIVE:**

- Valorificarea potențialului fizic și psihic al fiecărui participant pentru dezvoltarea armonioasă a sănătății și personalității;
- Explorarea și dezvoltarea abilităților, aptitudinilor și talentelor individuale în mediul real și nu cel virtual apărut în timpul învățămîntului de la distanță;
- Educarea unor înalte calități morale, etice și civile;
- Integrarea în viața socială și formarea unui comportament civilizată, adecvat realităților înconjurătoare;
- Organizarea timpului liber, cât mai plăcut și util prin activități cu încărcătură balansată intelectuală și fizică;
- Formarea competențelor specifice unor domenii extrașcolare;
- Cultivarea unor abilități și capacități necesare orientării în momentele de schimbare survenite în existența individual și socială,

## V. PROGRAME DE ACTIVITĂȚI

Programele de realizare a Planului de Activitate sunt centrate pe activități grupate pe:

- Integrarea socială a copiilor: activități de interacțiune în grup;
- Recreere și odihnă pasivă: bibliotecă, TV, video-salon, plimbări, meditații;
- Agreement: jocuri, concursuri și victorine;
- Distracție: concerte, discotecă, flash-moburi;
- Dezvoltarea fizică: activități la bazin, terenurile de joacă și sportive;
- Cultivarea abilităților: cercuri de creație și ore de instruire;
- Creștere spirituală: concerte;

În conformitate cu cele menționate mai sus, copiilor le sunt propuse următoarele genuri de activități:

### **LISTA ORIENTATIVĂ A PROGRAMULUI CULTURAL DE SEARĂ**

- |   |   |
|---|---|
| 1. <b>“Perlele Nistrului caută Talente”</b> | 9. <b>“Seara Tradițiilor”</b>               |
| 2. <b>“Dansez pentru Tine!”</b>             | 10. <i>Seara Flash-moburilor</i>            |
| 3. <b>“Eurovision”</b>                      | 11. <b>Miss și Mister Perlele Nistrului</b> |
| 4. <i>„Regizorul ești chiar tu!”</i>        | 12. <b>“Cel mai, Cea mai”</b>               |
| 5. <b>“Seara Parodiilor!”</b>               | 13. <i>„Duetul Generațiilor”</i>            |
| 6. <b>“Erudit-Cafe”</b>                     | 14. <b>“Serata Educatorilor”</b>            |
| 7. <i>Ghici Melodia</i>                     | 15. <b>“Gala Laureatilor”</b>               |
| 8. <i>„Duelul Umoriștilor”</i>              |   |

### **LISTA ORIENTATIVĂ A ZILELOR TEMATICE**

- |                                |                                    |
|--------------------------------|------------------------------------|
| 1. <b>“Spargerea Gheții”</b>   | 6. <b>Ziua Îmbrățișărilor</b>      |
| 2. <i>Ziua Salutarilor</i>     | 7. <i>Ziua Săruturilor</i>         |
| 3. <b>Ziua Bunelor maniere</b> | 8. <i>Ziua Glumelor</i>            |
| 4. <b>Ziua Ajutorului</b>      | 9. <i>Ziua Foto</i>                |
| 5. <i>Ziua Cadourilor</i>      | 10. <b>Găsește-ți jumătatea ta</b> |
|                                | 11. <b>Ziua Autogovernării</b>     |

### **CERCURI ȘI ATELIERELE DE CREAȚIE**

- |  |                               |
|--|-------------------------------|
| 1. <i>Atelierul de Pictură;</i>        | 6. <i>Cercul Șah și Dame;</i> |
| 2. <i>Cercul de Pictură pe asfalt;</i> | 7. <i>Cercul IT;</i>          |
| 3. <i>Atelierul „Mâini dibace;</i>     | 8. <i>Cercul de dans;</i>     |
| 4. <i>Atelierul Origami;</i>           | 9. <i>Cercul Ping-pong;</i>   |
| 5. <i>Cercul Boboceilor;</i>           |                               |

### **LISTA ORIENTATIVĂ A COMPETIȚIILOR SPORTIVE**

- |                             |                         |
|-----------------------------|-------------------------|
| 1. <i>Starturi Vesele</i>   | 7. <i>Fotbal</i>        |
| 2. <i>Jocul Stațiilor</i>   | 8. <i>Badminton</i>     |
| 3. <i>Rățușca Împușcată</i> | 9. <i>Ping-Pong</i>     |
| 4. <i>Pioneer-ball</i>      | 10. <i>Armwrestling</i> |
| 5. <i>Fotbal în pereche</i> | 11. <i>Șah și Dame</i>  |
| 6. <i>Volei</i>             | 12. <i>Bară</i>         |
| 13. <i>Baschet</i>          |                         |

### **5.1 PROGRAMUL GENERAL AL ZILEI:**

<b>ORA</b>	<b>GENERIC</b>
<b>7:30 - 8:00</b>	<b>Deșteptarea.</b> Toaleta de dimineață.
<b>8:00 - 8:50</b>	Înviorarea.
<b>9:00 - 9:40</b>	Micul dejun.
<b>10:00 - 10:30</b>	Careul. Onorarea Imnului și Drapelului Republicii Moldova.

	Familiarizarea cu programul zilei. Anunțarea zilei tematice.
<b>10:00 - 12.30</b>	<b>Ora sanitară.</b>
<b>10:30 - 12:30</b>	Ateliere de creație și cercuri sportive. Jocuri. Cinema.
<b>13:00 - 14:00</b>	Masa de prânz.
<b>14:00 - 16:00</b>	<b>Siesta.</b>
<b>16:30 - 18:30</b>	Activități recreative și sportive. Înot. Cinema.
<b>19:00 - 20:00</b>	Cina.
<b>20:00 - 21:00</b>	Program cultural-artistic
<b>21:00-21:30</b>	<b>Chindii.</b>
<b>21:30-22:30</b>	Program distractiv. Discoteca.
<b>22:30-23:00</b>	Efectuarea programului de seara: toaleta de seara și pregătirea pentru stingere.
<b>23:00</b>	<b>Stingerea.</b>

## 5.2 PROGRAMUL GENERAL AL TUREI:

### PRIMA ZI

ORA	GENERIC
8.00-12.30	Program organizatoric – sosirea, repartizarea și acomodarea participanților.
9:00 - 9:40	Micul dejun.
13.00-13.30	Prânzul
14.00-16.00	Program de odihnă.
16:30 - 18:30	Programul “ <b>Spargerea Gheții</b> ”: mă prezint, te prezinți – prezentările participanților și a îndrumătorilor. Programul “ <b>Regulile de viață ale Taberei</b> ”: Familiarizarea cu infrastructura Taberei.
<b>19:00 - 20:00</b>	Cina.
20.00-21.00	Program cultural: “ <b>Perlele Nistrului caută talente</b> ”. Activitate de distracție în scopul de socializare a copiilor. Activitate Team-building: prezentarea detașamentelor de copii, devizei și a siglei. Prezentarea colectivului de educatori și instructori.
<b>21:00-21:30</b>	<b>Chindii.</b>
<b>21:30-22:30</b>	Program distractiv. Discoteca.
<b>22:30-23:00</b>	Efectuarea programului de seara: toaleta de seara și pregătirea pentru stingere.
<b>23:00</b>	<b>Stingerea.</b>

### A 2-a ZI

ORA	GENERIC
<b>7:30 - 8:00</b>	<b>Deșteptarea.</b> Toaleta de dimineață.

8:00 - 8:50	Înviorarea.
9:00 - 9:40	Micul dejun.
10:00 - 10:30	Careul. Onorarea Imnului și Drapelului Republicii Moldova. Familiarizarea cu programul zilei. Anunțarea zilei tematice.
10:00 - 12.30	<b>Ora sanitară.</b>
10:30 - 12:30	Ateliere de creație. Competiții sportive ( <i>Starturi Vesele</i> ). Jocuri. Cinema.
13:00 - 14:00	Masa de prînz.
14.00-16.00	Siesta. Program de odihnă
16:30 - 18:30	Activități recreative și sportive. Înot. Cinema.
19:00 - 20:00	Cina.
20.00-21.00	Program cultural: “ <b>Dansez pentru Tine!</b> ”. Activitate de distracție cu scopul de a valorifica energia copiilor.
21:00-21:30	<b>Chindii.</b>
21:30-22:30	Program distractiv. Discoteca.
22:30-23:00	Efectuarea programului de seara: toaleta de seara și pregătirea pentru stingere.
23:00	<b>Stingerea.</b>

### A 3-ia ZI

ORA	GENERIC
7:30 - 8:00	<b>Deșteptarea.</b> Toaleta de dimineață.
8:00 - 8:50	Înviorarea.
9:00 - 9:40	Micul dejun.
10:00 - 10:30	Careul. Onorarea Imnului și Drapelului Republicii Moldova. Familiarizarea cu programul zilei. Anunțarea zilei tematice.
10:00 - 12.30	<b>Ora sanitară.</b>
10:30 - 12:30	Ateliere de creație. Competiții sportive ( <i>Volei</i> ). Jocuri. Cinema.
13:00 - 14:00	Masa de prînz.
14.00-16.00	Siesta. Program de odihnă
16:30 - 18:30	Activități recreative și sportive. Înot. Cinema.
19:00 - 20:00	Cina.
20.00-21.00	Program cultural: “ <b>Eurovision</b> ”. Activitate de distracție cu scopul de a descoperi și valorifica talentele copiilor.
21:00-21:30	<b>Chindii.</b>
21:30-22:30	Program distractiv. Discoteca.
22:30-23:00	Efectuarea programului de seara: toaleta de seara și pregătirea pentru stingere.
23:00	<b>Stingerea.</b>

### A 4-a ZI

ORA	GENERIC
-----	---------

7:30 - 8:00	<b>Deșteptarea.</b> Toaleta de dimineață.
8:00 - 8:50	Înviorarea.
9:00 - 9:40	Micul dejun.
10:00 - 10:30	Careul. Onorarea Imnului și Drapelului Republicii Moldova. Familiarizarea cu programul zilei. Anunțarea zilei tematice.
10:00 - 12.30	<b>Ora sanitară.</b>
10:30 - 12:30	Ateliere de creație. Competiții sportive ( <b>Basket</b> ). Jocuri. Cinema.
13:00 - 14:00	Masa de prînz.
14.00-16.00	Siesta. Program de odihnă
16:30 - 18:30	Activități recreative și sportive. Înot. Cinema.
19:00 - 20:00	Cina.
20.00-21.00	Program cultural: “ <b>Seara Parodiilor!</b> ”. Activitate de distracție cu scopul de a dezvolta ingeniozitatea și umorul copiilor.
21:00-21:30	<b>Chindii.</b>
21:30-22:30	Program distractiv. Discoteca.
22:30-23:00	Efectuarea programului de seara: toaleta de seara și pregătirea pentru stingere.
23:00	<b>Stingerea.</b>

### A 5-ea ZI

ORA	GENERIC
7:30 - 8:00	<b>Deșteptarea.</b> Toaleta de dimineață.
8:00 - 8:50	Înviorarea.
9:00 - 9:40	Micul dejun.
10:00 - 10:30	Careul. Onorarea Imnului și Drapelului Republicii Moldova. Familiarizarea cu programul zilei. Anunțarea zilei tematice.
10:00 - 12.30	<b>Ora sanitară.</b>
10:30 - 12:30	Ateliere de creație. Competiții sportive ( <b>Fotbal</b> ). Jocuri. Cinema.
13:00 - 14:00	Masa de prînz.
14.00-16.00	Siesta. Program de odihnă
16:30 - 18:30	Activități recreative și sportive. Înot. Cinema.
19:00 - 20:00	Cina.
20.00-21.00	Program cultural: “ <b>Erudit Cafe</b> ”. Activitate de distracție cu scopul de a pune în valoare potențialul intelectual al copiilor.
21:00-21:30	<b>Chindii.</b>
21:30-22:30	Program distractiv. Discoteca.
22:30-23:00	Efectuarea programului de seara: toaleta de seara și pregătirea pentru stingere.
23:00	<b>Stingerea.</b>

### A 6-ea ZI

ORA	GENERIC
-----	---------

<b>7:30 - 8:00</b>	<b>Deșteptarea.</b> Toaleta de dimineață.
<b>8:00 - 8:50</b>	Înviorarea.
<b>9:00 - 9:40</b>	Micul dejun.
<b>10:00 - 10:30</b>	Careul. Onorarea Imnului și Drapelului Republicii Moldova. Familiarizarea cu programul zilei. Anunțarea zilei tematice.
<b>10:00 - 12.30</b>	<b>Ora sanitară.</b>
<b>10:30 - 12:30</b>	Ateliere de creație. Competiții sportive ( <b>Ping-Pong și Armrestling</b> ). Jocuri. Cinema.
<b>13:00 - 14:00</b>	Masa de prânz.
<b>14.00-16.00</b>	Siesta. Program de odihnă
<b>16:30 - 18:30</b>	Activități recreative și sportive. Înot. Cinema.
<b>19:00 - 20:00</b>	Cina.
<b>20.00-21.00</b>	Program cultural: “ <b>Seara Tradițiilor</b> ”. Activitate de cultivare a dragostei și respectului față de obiceiurile și datinile etniilor din Moldova.
<b>21:00-21:30</b>	<b>Chindii.</b>
<b>21:30-22:30</b>	Program distractiv. Discoteca.
<b>22:30-23:00</b>	Efectuarea programului de seara: toaleta de seara și pregătirea pentru stingere.
<b>23:00</b>	<b>Stingerea.</b>

### A 7-ea ZI

<b>ORA</b>	<b>GENERIC</b>
<b>7:30 - 8:00</b>	<b>Deșteptarea.</b> Toaleta de dimineață.
<b>8:00 - 8:50</b>	Înviorarea.
<b>9:00 - 9:40</b>	Micul dejun.
<b>10:00 - 10:30</b>	Careul. Onorarea Imnului și Drapelului Republicii Moldova. Familiarizarea cu programul zilei. Anunțarea zilei tematice.
<b>10:00 - 12.30</b>	<b>Ora sanitară.</b>
<b>10:30 - 12:30</b>	Ateliere de creație. Competiții sportive ( <b>Jocul Stațiilor</b> ). Jocuri.
<b>13:00 - 14:00</b>	Masa de prânz.
<b>14.00-16.00</b>	Siesta. Program de odihnă
<b>16:30 - 18:30</b>	Activități recreative și sportive. Înot. Cinema.
<b>19:00 - 20:00</b>	Cina.
<b>20.00-21.00</b>	Program cultural: “ <b>Serata Educatorilor</b> ”. Activitate a educatorilor, dedicată copiilor Taberei.
<b>21:00-21:30</b>	<b>Chindii.</b>
<b>21:30-22:30</b>	Program distractiv. Discoteca.
<b>22:30-23:00</b>	Efectuarea programului de seara: toaleta de seara și pregătirea pentru stingere.
<b>23:00</b>	<b>Stingerea.</b>

## A 8-a ZI

ORA	GENERIC
7:30 - 8:00	<b>Deșteptarea.</b> Toaleta de dimineață.
8:00 - 8:50	Înviorarea.
9:00 - 9:40	Micul dejun.
10:00 - 10:30	Careul. Onorarea Imnului și Drapelului Republicii Moldova. Familiarizarea cu programul zilei. Anunțarea zilei tematice.
10:00 - 12.30	<b>Ora sanitară.</b>
10:30 - 12:30	Ateliere de creație. Competiții sportive ( <b>Șah și Dame, Fotbal în pereche</b> ). Jocuri.
13:00 - 14:00	Masa de prînz.
14.00-16.00	Siesta. Program de odihnă
16:30 - 18:30	Activități recreative și sportive. Înot. Cinema.
19:00 - 20:00	Cina.
20.00-21.00	Program cultural: “ <b>Cel mai, Cea mai</b> ”. Activitate de descătușare a personalității copiilor Taberei.
21:00-21:30	<b>Chindii.</b>
21:30-22:30	Program distractiv. Discoteca.
22:30-23:00	Efectuarea programului de seara: toaleta de seara și pregătirea pentru stingere.
23:00	<b>Stingerea.</b>

## A 9-a ZI

ORA	GENERIC
7:30 - 8:00	<b>Deșteptarea.</b> Toaleta de dimineață.
8:00 - 8:50	Înviorarea.
9:00 - 9:40	Micul dejun.
10:00 - 10:30	Careul. Onorarea Imnului și Drapelului Republicii Moldova. Familiarizarea cu programul zilei. Anunțarea zilei tematice.
10:00 - 12.30	<b>Ora sanitară.</b>
10:30 - 12:30	Ateliere de creație. Competiții sportive ( <b>Pioneerball</b> ). Jocuri.
13:00 - 14:00	Masa de prînz.
14.00-16.00	Siesta. Program de odihnă
16:30 - 18:30	Activități recreative și sportive. Înot. Cinema.
19:00 - 20:00	Cina.
20.00-21.00	Program cultural: “ <b>Gala Laureatilor Taberei Perlele Nistrului</b> ”. Premierea celor mai activi copii ai Taberei în sport, dans, muzică, etc..
21:00-21:30	<b>Chindii.</b>
21:30-22:30	Program distractiv. Discoteca.
22:30-23:00	Efectuarea programului de seara: toaleta de seara și pregătirea pentru stingere.

23:00	Stingerea.
-------	------------

### A 10-ea ZI

ORA	GENERIC
7:30 - 8:00	Deșteptarea. Toaleta de dimineață.
8:00 - 8:50	Înviorarea.
9:00 - 9:40	Micul dejun.
10:00 - 10:30	Careul. Onorarea Imnului și Drapelului Republicii Moldova. Familiarizarea cu programul zilei. Anunțarea zilei tematice.
10:00 - 12.30	<b>Ora sanitară.</b>
10:30 - 12:30	Ateliere de creație. Competiții sportive ( <b>Rața Împușcată</b> ). Jocuri.
13:00 - 14:00	Masa de prânz.
14:00 - 15:00	Siesta. Program de odihnă
15:30 - 17:00	Activități recreative și sportive. Cinema.
17:00 - 17:40	Cina.
17:40	Plecarea copiilor.

În cadrul fiecărei Ture, Administrația Taberei „Perlele Nistrului” va organiza în comun acord cu instituțiile de stat și organizațiile specializate, „Ore de informare” a copiilor. Scopul acestor activități este de a educa și cultiva la copii, abilități care să le fie utile în comportamentul de zi cu zi. În dependență de disponibilitatea reprezentanților instituțiilor vizate, sunt invitați colaboratorii Poliției, Pompierilor, companiei „Premier Energy”, ONG, etc..

## VI. ASIGURAREA ACTIVITĂȚII TABEREI CU CADRE DIDACTICE

COR „Perlele Nistrului”, atrage o atenție deosebită procesului de selectare a cadrelor didactice care urmează să aibă contact cu copii. Persoanele candidate la funcție de instructori și educatori sunt selectate în baza experienței de muncă în domeniu și a studiilor specializate (modulul psiho-pedagogic, sau instituții specializate în domeniul sportiv și al artelor frumoase).

### 6.1 SELECTAREA CADRELOR DIDACTICE

În acest sens, pentru asigurarea cu cadre didactice de profil, Tabăra „Perlele Nistrului” a încheiat Convenții de parteneriat cu *Colegiul Pedagogic Alexei Mateevici, Universitatea de Stat din Moldova* și alte instituții de profil. Totodată, COR „Perlele Nistrului” dispune și de propria bază de date a cadrelor didactice formată fie din educatori angajați în trecut, fie din candidați în bază de concurs.

### 6.2 EDUCATORUL SUPERIOR

Activitatea cadrelor didactice este asigurată, organizată și monitorizată de către Educatorul Superior. Misiunea acestuia este de a organiza lucrul cadrelor didactice. În acest scop, Educatorul Superior are obligațiunea de a elabora și realiza, un plan care cuprinde următoarele activități de formare a educatorilor, instructorilor și specialiștilor care vor activa în cadrul Taberei „Perlele Nistrului”:

<b>TRAININGURI</b>			
Nr.	Denumirea activității	Periodicitatea	Descrierea activității
1.	<i>Training de inițiere</i>	<i>O dată în tură (10 zile)</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Instruirea privind regulile deontologice a educatorului;</li> <li>- Instruirea educatorului privind responsabilitatea (inclusiv penală) pentru comportament în raport cu beneficiarii Taberei (copiii);</li> <li>- Instruirea privind orarul și programul de activitate a educatorului;</li> <li>- Instruirea privind programul cultural-artistic și sportiv al Taberei;</li> </ul>
2.	<i>Training modul psihopedagogie</i>	<i>O dată în tură (10 zile)</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Explicarea drepturilor și obligațiilor beneficiarilor (copii);</li> <li>- Construirea comunicării cu beneficiarii (copii);</li> <li>- Determinarea intereselor beneficiarilor (copii);</li> <li>- Alegerea metodelor pedagogice adecvate vârstelor;</li> <li>- Alegerea ocupațiilor/jocurilor după interes, cu copii;</li> </ul>
3.	<i>Training modul „Procedura de organizare instituțională și de intervenție a lucrătorilor instituțiilor de învățământ preuniversitar în cazurile de abuz, neglijare, exploatare,</i>	<i>O dată în tură (10 zile)</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informarea cadrelor didactice în domeniul prevenirii violenței față de copii în cadrul Taberei;</li> <li>- Explicarea procedurii COR „Perlele Nistrului” SRL privind prevenirea și intervenția în cazurile de abuz neglijare, exploatare, trafic al copilului;</li> <li>- Instruirea cadrelor didactice cu metodologia de identificare, înregistrare și intervenție în cazurile de abuz, neglijare, exploatare și trafic al copilului.</li> </ul>

	<i>trafic al copilului”</i>		
--	-----------------------------	--	--

Pe lângă traininguri, Educatorul Superior desfășoară activități de monitorizare și evaluare curentă a educatorilor, instructorilor și specialiștilor:

<b>ACTIVITATE CURENTĂ</b>			
<b>Nr.</b>	<b>Denumirea activității</b>	<b>Periodicitatea</b>	<b>Descrierea activității</b>
<b>1.</b>	<i>Ședințe operative</i>	<i>Zilnic</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Analiza și evaluarea activităților cadrelor didactice pe parcursul zilei;</li> <li>- Discutarea problemelor în detașamente;</li> <li>- Planificarea și organizarea activităților pentru ziua următoare;</li> <li>- Analiza și evaluarea situației pe Tabără, privind cazurile potențiale/suspecte de abuz, neglijare, exploatare, trafic al copilului.</li> </ul>
<b>2.</b>	<i>Ședințe cu responsabilii de sector (instructor sport și înot, etc.)</i>	<i>Zilnic</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Planificarea zilnică a activităților;</li> </ul>

Totodată, Educatorul Superior, în comun cu specialiștii și instructorii elaborează un Plan general de activități pentru copii a Taberei pentru fiecare zi și Tură în parte.

### ***6.3 Instructorii și Specialiștii Taberei „Perlele Nistrului”***

Sunt persoane în obligațiunea cărora intră asigurarea odihnei copiilor în domenii precum: sport, înot, muzică și cultură. Responsabilii nominalizați, elaborează Planul de activitate pentru fiecare zi și Tură în parte. Toate planurile sunt coordonate cu Educatorul Superior și vizate de Directorul Taberei.

<b>ACTIVITATEA INSTRUMENTARILOR ȘI SPECIALIȘTILOR</b>		
<b>Nr.</b>	<b>Funcția</b>	<b>Responsabilitatea</b>
<b>1.</b>	<i>Instructor Sport</i>	Organizarea competițiilor, jocurilor și ștafetelor sportive ( <i>Anexa Nr. 1</i> )
<b>2.</b>	<i>Instructor Înot</i>	Organizarea activităților la piscină ( <i>Anexa Nr. 2</i> )
<b>3.</b>	<i>Dj</i>	Asigurarea tehnică a programului cultural în cadrul seratelor. Organizarea discotecilor ( <i>Anexa Nr. 3</i> )
<b>4.</b>	<i>Organizator</i>	Asigurarea activității cercurilor tematice.

	<i>Cultural</i>	Organizarea seratelor tematice ( <i>Anexa Nr.4</i> )
--	-----------------	--

### 6.4 Educatorii Taberei „Perlele Nistrului”

Sunt angajații care asigură odihna beneficiarilor, posedând cunoștințele, abilitățile și experiența necesară în domeniu. În responsabilitatea lor intră organizarea nemijlocită a timpului, activității și întremarea copiilor. Ei implică copiii în activitățile desfășurate conform Programului general al zilei și al Turei. În dependență de Tura de serviciu, ei conduc, fie anumite cercuri tematice, fie supraveghează aflarea copiilor în spațiile de activitate/cazare. Ei sunt persoanele, care nemijlocit sunt implicate în prevenirea, monitorizarea, intervenția și raportarea cazurilor de abuz, neglijare, exploatare și trafic al copilului. Totodată, în comun acord cu lucrătorii punctului medical, ei urmăresc starea fizică a copiilor.

#### 6.4.1 INSTRUIREA CADRELOR DIDACTICE

Cadrele didactice (angajații prin Contract de muncă sau Convenție de parteneriat) pe parcursul activității sale sunt instruite în conformitate cu legislația în vigoare a Republicii Moldova, în următoarele domenii:

INSTRUCTAJE			
Nr.	Denumirea activității	Periodicitatea	Descrierea activității
1.	<i>Instructaj în securitatea și sănătatea în muncă</i>	<i>O dată în tură (10 zile)</i>	- Dobândirea cunoștințelor necesare pentru apărarea sănătății, vieții, integrității fizice și psihice a lucrătorilor și a altor persoane participante la procesul de muncă.
2.	<i>Instructaj în domeniul securității anti-incendiar</i>	<i>O dată în tură (10 zile)</i>	- Instruirea privind regulile protecției anti-incendiar; - Comportamentul în timp de incendiu.
3.	<i>Instruirea igienico-medicală</i>	<i>O dată în tură (10 zile)</i>	- Supravegherea sanitar-epidemiologică; - Realizarea măsurilor profilactice în domeniu;
4.	<i>Training modul psihopedagogie</i>	<i>O dată în tură (10 zile)</i>	- Explicarea drepturilor și obligațiilor beneficiarilor (copii); - Construirea comunicării cu beneficiarii (copii); - Determinarea intereselor beneficiarilor (copii);

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alegerea metodelor pedagogice adecvate vîrstelor;</li> <li>- Alegerea ocupațiilor/jocurilor după interes, cu copii;</li> </ul>
5.	<i>Training modul „ Procedura de organizare instituțională și de intervenție a lucrătorilor instituțiilor de învățămînt preuniversitar în cazurile de abuz, neglijare, exploatare, trafic al copilului ”</i>	<i>O dată în tură (10 zile)</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Obținerea informației în domeniul prevenirii violenței față de copii în cadrul Taberei;</li> <li>- Cunoașterea procedurii COR „Perlele Nistrului” SRL privind prevenirea și intervenția în cazurile de abuz neglijare, exploatare, trafic al copilului;</li> <li>- Însușirea metodologiei de identificare, înregistrare și intervenție în cazurile de abuz, neglijare, exploatare și trafic al copilului.</li> </ul>

Totodată, cadrele didactice vor participa la ședințe zilnice/operative, scopul cărora este de a fi instruite/coordonate privind activitatea pentru ziua curentă.

**VII. ORGANIZAREA, DISCIPLINA ȘI SUPRAVEGHEREA COPIILOR-BENEFICIARI SUNT REALIZATE PRIN:**

- Educatori de serviciu pe terenuri de activitate a copiilor;
- Educatori de serviciu în ture nocturne;
- Patrule în timpul activității seratelor și discotecilor;

**PLAN DE ACTIVITATE AL INSTRUCTORULUI SPORTIV COR „PERLELE NISTRULUI”**

<b>Ziua</b>	<b>Ora</b>	<b>Detășamentele</b>	<b>Generic</b>	<b>Activitatea</b>	<b>Obiecții, Comentarii</b>
<b>I</b>	●16:30		1.Cerc de Fotbal.	-Joc bilateral (mini fotbal).	-Joc amical între detașamente, dezvoltarea spiritului de echipă.
<b>II</b>	●08:15-08:45 ●11:00-12:30 ●16:30-18:30		1.Gimnastica de dimineață; 2.Cerc de Fotbal, Volei; 3.Starturi vesele	-Exerciții de dezvoltare fizică generală (EDFG); -Joc bilateral (mini fotbal, Volei); -Stafete sportive.	-Propagarea și cultivarea modului sănătos de viață; -Joc amical între detașamente, dezvoltarea spiritului de echipă; -Cultivarea spiritului de concurență loială, fortificarea relațiilor dintre copii.
<b>III</b>	●08:15-08:45 ●11:00-12:30 ●16:30-18:30		1.Gimnastica de dimineață; 2.Cerc de Volei, Pionnerball; 3.Campionatul la Mini Fotbal.	-Exerciții de dezvoltare fizică generală (EDFG); -Joc bilateral (Volei Pionnerball); -Competiție Sportivă (Mini Fotbal).	-Propagarea și cultivarea modului sănătos de viață; -Joc amical între detașamente dezvoltarea spiritului de echipă; -Cultivarea spiritului de concurență loială, fortificarea relațiilor dintre copii.
<b>IV</b>	●08:15-08:45 ●11:00-12:30 ●16:30-18:30		1.Gimnastica de dimineață; 2.Cerc de Volei, Pionnerball; 3.Arm-wrestling	-Exerciții de dezvoltare fizică generală (EDFG); -Joc bilateral (Volei,Pionnerball) -Turneu	-Propagarea și cultivarea modului sănătos de viață; -Joc amical între detașamente dezvoltarea spiritului de echipă; -Cultivarea spiritului de concurență loială, fortificarea relațiilor dintre copii.
<b>V</b>	●08:15-08:45 ●11:00-12:30 ●16:30-18:30		1.Gimnastica de dimineață; 2.Cerc de Baschet, Badminton; 3.Campionat la Volei.	-Exerciții de dezvoltare fizică generală (EDFG); -Joc bilateral (Baschet, Badminton); -Competiție Sportivă (Volei).	- Propagarea și cultivarea modului sănătos de viață; -Joc amical între detașamente dezvoltarea spiritului de echipă; -Cultivarea spiritului de concurență loială, fortificarea relațiilor dintre copii.

<b>VI</b>	●08:15-08:45 ●11:00-12:30 ●16:30-18:30		1.Gimnastica de dimineata; 2.Cerc de Badminton Tenis de masa; 3.Campionat la Baschet.	-Exercitii de dezvoltare fizica generala (EDFG); -Joc bilateral (Badminton, Tenis de masa); -Competitie Sportiva (Baschet).	-Propagarea și cultivarea modului sănătos de viață; -Joc amical între detașamente dezvoltarea spiritului de echipă; -Cultivarea spiritului de concurență loială, fortificarea relațiilor dintre copii.
<b>VII</b>	●08:15-08:45 ●11:00-12:30 ●16:30-18:30		1.Gimnastica de dimineata; 2.Cerc de Tenis de masa; 3.Campionatul la Piennnerball	-Exercitii de dezvoltare fizica generala (EDFG); -Joc bilateral (Tenis de masa); -Competitie Sportiva (Piennnerball).	-Propagarea si cultivarea modului sanatos de viata; -Joc amical intre detasamente dezvoltarea spiritului de echipa; -Cultivarea spiritului de concurenta loiala, fortificarea relatiilor dintre copii.
<b>VIII</b>	●08:15-08:45 ●11:00-12:30 ●16:30-18:30		1.Gimnastica de dimineata; 2.Cerc de Sah si Dame; 3.Campionatul de Badminton.	-Exercitii de dezvoltare fizica generala (EDFG); -Joc de logica (Sah si Dame); -Competitie Sportiva (Badminton).	-Propagarea si cultivarea modului sanatos de viata; -dezvoltarea noilor scheme de atac si aparare; -Cultivarea spiritului de concurenta loiala, fortificarea relatiilor dintre copii.
<b>IX</b>	●08:15-08:45 ●11:00-12:30 ●16:30-18:30		1.Gimnastica de dimineata; 2.Cerc de Sah si Dame; 3.Jocul statiilor.	-Exercitii de dezvoltare fizica generala (EDFG); -Joc de logica (Sah si Dame); -Competitie atit sportiva cit si culturala.	-Propagarea si cultivarea modului sanatos de viata; -dezvoltarea noilor scheme de atac si aparare; -Cultivarea spiritului de concurenta loiala, fortificarea relatiilor dintre copii.
<b>X</b>	●08:15-08:45 ●11:00-12:30 ●16:30-18:30		1.Gimnastica de dimineata; 2.Cerc de Jocuri Dinamice; 3.Campionatul de Sah si Dame.	-Exercitii de dezvoltare fizica generala (EDFG); -Jocuri, stafete sportive; -Competitie sportiva (Sah si Dame).	-Propagarea si cultivarea modului sanatos de viata; -dezvoltarea multelaterala si armonioasa a organismului; -Cultivarea spiritului de concurenta loiala, fortificarea relatiilor dintre copii.

**PLAN DE ACTIVITATE AL INSTRUCTORULUI ÎNOT COR „PERLELE NISTRULUI”**

Ziua	Ora	Detașamentele	Generic	Activitatea	Obiecții, Comentarii
<b>I</b>	16:00 - 17:30		Inot	-3min: Regulile de securitate a comportamentului in apa -7min:Exercitii fizice de incalzire in bazinul mic -20min:Scaldatul propriuzis	-Fortificarea relațiilor dintre copii. -Nivelul sporit al emotiei de bucurie. -Copiii sunt plini de energie pozitiva.
<b>II</b>	16:00 - 17:30		Inot	-3min: Regulile de securitate a comportamentului in apa -7min:Exercitii fizice de incalzire in bazinul mic -20min:Scaldatul propriuzis	-Fortificarea relațiilor dintre copii. -Nivelul sporit al emotiei de bucurie. -Copiii sunt plini de energie pozitiva.
<b>III</b>	16:00 - 17:30			- Zi de dezinfectare chimica a bazinului -Curățirea bazinului	
<b>IV</b>	16:00 - 17:30		Inot	-3min: Regulile de securitate a comportamentului in apa -7min:Exercitii fizice de incalzire in bazinul mic -20min:Scaldatul propriuzis	-Fortificarea relațiilor dintre copii. -Nivelul sporit al emotiei de bucurie. -Copiii sunt plini de energie pozitiva.
<b>V</b>	16:00 - 17:30		Inot	-3min: Regulile de securitate a comportamentului in apa -7min:Exercitii fizice de incalzire in bazinul mic -20min:Scaldatul propriuzis	-Fortificarea relațiilor dintre copii. -Nivelul sporit al emotiei de bucurie. -Copiii sunt plini de energie pozitiva.
<b>VI</b>	16:00 - 17:30			-Zi de dezinfectare chimica a bazinului -Curatirea bazinului	
<b>VII</b>	16:00 - 17:30		Inot	-3min: Regulile de securitate a comportamentului in apa -7min:Exercitii fizice de incalzire in bazinul mic -20min:Scaldatul propriuzis	-Fortificarea relațiilor dintre copii. -Nivelul sporit al emotiei de bucurie. -Copiii sunt plini de energie pozitiva.
<b>VIII</b>	16:00 - 17:30		Inot	-3min: Regulile de securitate a comportamentului in apa -7min:Exercitii fizice de incalzire in bazinul mic -20min:Scaldatul propriuzis	-Fortificarea relațiilor dintre copii. -Nivelul sporit al emotiei de bucurie. -Copiii sunt plini de energie pozitiva.
<b>IX</b>	16:00 - 17:30			-Zi de dezinfectare chimica a bazinului -Curatirea bazinului	
<b>X</b>			Ziua Neptunului	-In timpul careului de dimineata deschiderea. -Neptunul si sirenele sale saluta copiii. -Timp de o ora copiii se uda cu apa.	-Copiii sunt mai entuziasmati in aceasta zi. -Se racoresc si incep sa se implice mai activ in concursurile de seara.

**PLANUL ACTIVITĂȚILOR MECANIC CINEMA, DISKJOKEY  
COR „PERLELE NISTRULUI”**

<b>Ora</b>	<b>Detășamentul</b>	<b>Generic</b>	<b>Activitatea</b>
8.00	1-8	Deșteptarea	Includerea melodiilor ce sporesc o bună trezire a copiilor. ”Bună dimineața”, ”Soarele și dimineața”, ”Oameni și locuri dragi”, ”Imnul Perlele Nistrului”, ”Eugen Doga” dar și alte melodii.
8:00 - 8:50	1-8	Gimnastica	Sonorizarea prin muzică ritmică și potrivită mișcărilor sportive.
10:00 - 11:00	1-8	Careul	Asigurarea sonorizării careului, prin microfoane și muzică.
11:00	1-8	Film animat pentru copii.	Organizarea vizionării filmelor animate pentru copii, dublate în limba română, în cadrul salonului cinema.
11:00 - 13:00	1-8	Ateliere tematice	Asigurarea sonorizării și restul necesar pentru desfășurarea atelierelor tematice în incinta teatrului de vară.
16:30	1-8	Film artistic	Organizarea vizionării filmelor artistice, în cadrul salonului cinema.
16:30 - 18:30	1-8	Repetiții	Repetiții și pregătiri pentru seratele de seară.
20:00 – 21:20	1-8	Concertul de seară	Asigurarea sonorizării concertului, prin microfoane și muzică tematică, potrivită concertului.
21:30 - 22:30	1-8	Discoteca	

**PLANUL ACTIVITĂȚILOR CULTURAL-ARTISTICE  
COR „PERLELE NISTRULUI”**

**LISTA ORIENTATIVĂ A SERATELOR TEMATICE**

<b>PLANUL ACTIVITĂȚILOR CULTURALE</b>			
<b>ZIUA</b>	<b>DENUMIREA ACTIVITĂȚII</b>	<b>ORA</b>	<b>DESCRIEREA ACTIVITĂȚII</b>
<b>I</b>	<b>“Perlele Nistrului caută talente”</b>	20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Activitate de distracție în scopul de socializare a copiilor prin prezentarea unui număr artistic de fiecare detașament. Activitate Team-building: prezentarea detașamentelor de copii, devizei și a siglei. Prezentarea colectivului de educatori și instructori.
<b>II</b>	<b>“Dansez pentru Tine!”</b>	20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Pregătirea unui număr de dans din partea fiecărui detașament. La concurs se vor aprecia: coreografia și show-ul.
<b>III</b>	<b>“Eurovision”</b>	20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Prezentarea de către fiecare detașament a unei piese muzicale. La concurs se vor aprecia: abilitățile vocale, artistismul și show-ul.
<b>IV</b>	<b>“Seara Parodiilor!”</b>	20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Activitate de distracție cu scopul de a dezvolta la copii ingeniozitatea, talentul artistic.
<b>V</b>	<b>“Erudit Cafe”</b>	20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Activitate de distracție cu scopul de a pune în valoare potențialul intelectual al copiilor.
<b>VI</b>	<b>“Seara Tradițiilor”</b>	20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Activitate de cultivare a dragostei și respectului față de obiceiurile și datinile etniilor din Moldova.
<b>VII</b>	<b>“Serata Educatorilor”</b>	20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Activitate a educatorilor, dedicată copiilor Taberei.
<b>VIII</b>	<b>“Cel mai, Cea mai”</b>	20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Activitate de descătușare a personalității copiilor Taberei.
<b>IX</b>	<b>“Gala Laureatilor Taberei Perlele Nistrului”</b>	20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Premierea celor mai activi copii ai Taberei în sport, dans, muzică, etc..
<b>X</b>	<b>“Rămas bun de la Perlele Nistrului”</b>	Pe tot parcursul zilei	Foto, schimb de contacte între copii, activități de fortificare a relațiilor, etc..