

ROTARU MAIA

Facilitator sistemic | Studentă în anul IV la Psihopedagogie

☎ +373 79 535 723 | ✉ maia.rotaruuu@gmail.com

📍 Chișinău, Republica Moldova

Rezumat

Facilitator sistemic cu experiență în facilitarea ședințelor individuale și de grup și studentă în anul IV la specialitatea Psihopedagogie. Am facilitat peste 300 de sesiuni dedicate relațiilor, familiei, parentingului și dezvoltării personale. Fondatoare a Constelații Familiale SRL, autor de materiale educaționale și ghiduri pentru părinți, orientate spre înțelegerea dinamicilor familiale și susținerea dezvoltării emoționale

Abilități

Facilitare sistemică, lucru individual și de grup, analiza dinamicilor familiale, identificarea tiparelor sistemice, parenting și relația părinte-copil, comunicare empatică, ascultare activă, gestionarea proceselor emoționale, dezvoltare personală, organizarea atelierelor și grupurilor, creare de materiale educaționale, vorbire în public, confidențialitate și etică profesională.

Experiență profesională

Facilitator sistemic | Fondatoare

Constelații Familiale SRL | 2025 – prezent

- Coordonez activitatea și dezvoltarea serviciilor oferite.
- Organizez ateliere, programe și evenimente educaționale.
- Facilitez ședințe individuale și de grup.
- Elaborez materiale educaționale și instrumente de autorefecție.
- Autor al ghidului psihopedagogic în format PDF „Cum un părinte poate răni sau susține copilul – De la reacție la prezență”, destinat sprijinirii părinților.
- Gestionez comunicarea și promovarea activității în mediul online.

Facilitator sistemic

Practică independentă | 2020 – 2025

- Facilitarea a peste 300 de ședințe individuale și de grup.
- Lucru cu teme precum relații, familie, parenting, limite personale și blocaje emoționale.
- Utilizarea constelațiilor sistemice, reprezentărilor simbolice și exercițiilor de autorefecție.
- Organizarea atelierelor și sesiunilor educaționale.
- Crearea de materiale privind relațiile, dezvoltarea personală și dinamicile familiale.

Frizer / Hairstylist

Activitate profesională | 2008 – 2021

- Peste 13 ani de experiență în lucrul direct cu clienții.
- Consultarea și consilierea clienților.
- Dezvoltarea relațiilor de încredere și fidelizarea clienților.
- Dezvoltarea abilităților de comunicare, ascultare activă și gestionare a situațiilor sensibile.

Educație

Universitatea Liberă Internațională din Moldova (ULIM)

Facultatea Științe Sociale și ale Educației | Licență în Psihopedagogie

Septembrie 2023 – prezent (studentă în anul IV)

StishovaSchool/Rusia

Abordarea imaginală și metoda constelațiilor

Program de formare online – 128 de ore academice (2023)

Activitate academică

Autor al tezei de an: Mecanismele defensive ale părinților și impactul lor asupra dezvoltării emoționale și educaționale a copiilor (2026)

Limbi

Română – nativ

Rusă – fluent