

ZIUA IV							
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brută kg	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
1.	Terci din arpacaș cu lapte	1/200	Dejun				
	Crupa de arpacaș		0,040	8,42	8,30	28,29	233,98
	Lapte 2,5%		0,120	2,38	0,20	13,27	70,69
	Unt fără grasimi vegetale 82%		0,002	6,00	4,00	10,00	104,00
	Zahăr		0,005	0,04	4,10	0,07	39,00
2.	Tartina cu unt si cascaval	1/20/5/15				4,95	20,29
	Pâine alba de făină integrală fortificată cu fier și acid folic		0,020	6,48	8,89	14,47	172,27
	Brânză tare 45%		0,016	2,70	0,90	14,40	77
	Unt fără grasimi vegetale 82%		0,005	3,74	3,89		56
3.	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/20	0,020	0,04	4,10	0,07	39
4.	Cacao cu lapte	1/200		1,64	1,90	14,80	85,20
	Cacao		0,001	4,7	3,14	12,99	100,58
	Lapte 2,5%		0,150	0,2	0,14	0,54	2,29
	Zahăr		0,005	4,5	3	7,5	78
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				16,54	19,09	70,55	592,03
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA IV				17,07	19,09	85,47	654,07

