

e) Anexa 1, c) Anexa 2: Alimentarea unui copil va corespunde normelor fiziologice pentru 1 copil pe zi conform ordinului Ministerului Sănătății nr.638 din 12.08.2016, modificat prin Ordinul Ministerului Sănătății, Muncii și Protecției Sociale nr.910 din 02.10.2020. Organizarea alimentației de cel puțin 4 ori pe zi;

Prin prezenta, DÎTS Călărași, confirmă în baza "Meniului pentru 10 zile, a taberei de odihnă "Romanița", perioada estivală 2022", verificat și coordonat de Direcția Teritorială pentru Siguranța Alimentelor Călărași/Telenești, Direcția Sănătate Publică Ungheni că, alimentarea unui copil va corespunde normelor fiziologice pentru 1 copil/zi conform ordinului Ministerului Sănătății nr.638 din 12.08.2016, modificat prin Ordinul Ministerului Sănătății, Muncii și Protecției Sociale nr.910 din 02.10.2020.

Meniul propune o alimentație nutritivă echilibrată, care se bazează pe o varietate de produse alimentare, legume și fructe proaspete de sezon, produse care conțin puțin zahăr, cantități mici de grăsimi, etc. Respectă principiul raportării proteinelor, lipidelor și glucidelor 1:1:4. Valoarea energetică variază între 3300 și 3500 kcal, conform vârstei copiilor.

În baza "Regimului zilei în tabăra de odihnă "Romanița" Oricova", alimentația copiilor se va organiza de 4 ori pe zi: dejun, prânz, gustare, cină. (p. "e" Anexa 1 din caietul de sarcini)

Mesele vor fi servite zilnic, la aceeași oră, cu intervalul de 2,5 – 3 ore, într-un singur schimb. (p. "c" Anexa 2 din caietul de sarcini)

Șeful DÎTS Călărași

Gonța Elena