

**Meniu- model pentru 5 zile  
Muzcafe Plus SRL**

| <b>Prinz: 1</b>                  | <b>gramaj</b> | <b>calorii</b> |
|----------------------------------|---------------|----------------|
| Ciorba de cartofi si orez        | 300           | 215.39         |
| Salata din varza și morcov       | 100           | 74.71          |
| Tocană de pui cu sos de smântână | 75//75        | 336.16         |
| Mamaliga                         | 300           | 378.76         |
| Biscuiți cu lapte                | 75            | 339            |
| Fructe proaspete de sezon        | 100           | 49             |
| Ceai infuzie cu zahar            | 250           | 79.49          |
| Pâine                            | 200           | 494            |
| <b>total calorii</b>             | <b>1475</b>   | <b>1966.51</b> |

| <b>Prinz: 2</b>            | <b>gramaj</b> | <b>calorii</b> |
|----------------------------|---------------|----------------|
| Sci de varză               | 300           | 172.39         |
| Salata din sfecla fiarta   | 100           | 83.55          |
| Chifteluțe de vită și porc | 75            | 272.13         |
| Hrisca fiarta cu sos       | 300           | 544.59         |
| Covrigei cu mac            | 75            | 294.97         |
| Fructe proaspete de sezon  | 100           | 49             |
| Ceai infuzie cu zahar      | 250           | 79.49          |
| Pâine                      | 200           | 494            |
| <b>total calorii</b>       | <b>1400</b>   | <b>1990.12</b> |

| <b>Prinz: 3</b>            | <b>gramaj</b> | <b>calorii</b> |
|----------------------------|---------------|----------------|
| Ciorba cu legume si fasole | 300           | 234.59         |
| Salata de morcov           | 100           | 73.21          |
| Pește copt cu legume       | 75//25        | 161.84         |
| Paste fainoase fierte      | 300           | 554.31         |
| Biscuiți                   | 75            | 263.9          |
| Fructe proaspete de sezon  | 100           | 49             |
| Ceai infuzie cu zahar      | 250           | 79.49          |
| Pâine                      | 200           | 494            |
| <b>total calorii</b>       | <b>1425</b>   | <b>1910.34</b> |

| <b>Prinz: 4</b>             | <b>gramaj</b> | <b>calorii</b> |
|-----------------------------|---------------|----------------|
| Ciorba de legume cu cartofi | 300           | 191.24         |
| Salata din varza și morcov  | 100           | 74.71          |
| Pulpă de pui coaptă         | 100           | 254.4          |
| Orez fiert cu sos           | 300           | 402.02         |
| Biscuiți cu lapte           | 75            | 339            |
| Fructe proaspete de sezon   | 100           | 49             |
| Ceai infuzie cu zahar       | 250           | 79.49          |
| Pâine                       | 200           | 494            |

|                      |             |                |
|----------------------|-------------|----------------|
| <b>total calorii</b> | <b>1425</b> | <b>1883.86</b> |
|----------------------|-------------|----------------|

| <b>Prinz: 5</b>           | <b>gramaj gr</b> | <b>calorii</b> |
|---------------------------|------------------|----------------|
| Supa de legume și tăiței  | 300              | 195.99         |
| Salata din legume fierte  | 100              | 90.15          |
| Pârjoală de pui           | 100              | 226.99         |
| Crupă de griu cu sos      | 300              | 487.71         |
| Covrigei cu mac           | 75               | 294.97         |
| Fructe proaspete de sezon | 100              | 49             |
| Ceai infuzie cu zahar     | 250              | 79.49          |
| Pâine                     | 200              | 494            |
| <b>total calorii</b>      | <b>1425</b>      | <b>1918.3</b>  |

