

BREAD MIX



Enhancing Lives Together
A Nestlé Health Science Company

EIWEIßARME BACKMISCHUNG FÜR BROT

500 g + 10 g

GRUNDREZEPT KASTENBROT:

250 g Bread Mix, eine Prise Salz, 5 g Trockenhefe, 15 g Öl, 300 ml Wasser

Bread Mix, Salz und Trockenhefe mischen, Öl und Wasser langsam zugeben und alles mit einem elektrischen Knethaken zu einer homogenen Masse kneten. Den Teig in eine eingefettete und bemehlte Kastenform füllen, mit einem nassen Löffelrücken glattstreichen und mit einer eingeeölten Frischhaltefolie abdecken. An einem warmen Ort ca. 30 Minuten gehen lassen, dann die Folie abziehen, das Brot mit Öl einpinseln und im vorgeheizten Backofen bei 210°C Umluft oder 230°C Ober-/Unterhitze 35-40 Minuten backen.

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei angeborenen Stoffwechselstörungen oder anderen Erkrankungen, die eine eiweißarme Diät erfordern.



FÜR BROT, PIZZA UND MEHR

✓ Die ideale Backmischung für jede Art von Brot und Brötchen, Hefeteig, hausgemachte Nudeln oder Teigtaschen und vieles mehr

ZUTATEN: Glutenfreie **Weizenstärke**, Maisstärke, Reisstärke, Verdickungsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Guarkernmehl; Dextrose, Kartoffelmehl, pflanzliche Faser (Psyllium).

ENTHÄLT 1 PÄCKCHEN TROCKENHEFE (10 g).

ZUTATEN: Trockenhefe, Emulgator: Sorbitanmonostearat.

Durchschnittliche Werte pro	Bread Mix 100 g	Hefe 10 g	* 1 Scheibe 20 g
Energie	1475 kJ 348 kcal	141 kJ 34 kcal	163 kJ 38 kcal
Fett	0,4 g	0,5 g	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,2 g	0 g
Kohlenhydrate	84 g	1,3 g	8,9 g
davon Zucker	1,9 g	0 g	0,1 g
Ballaststoffe	3,4 g	2,4 g	0,7 g
Eiweiß	0,5 g	4,8 g	0,1 g
davon Phenylalanin	17 mg	190 mg	4 mg
davon Tyrosin	13 mg	173 mg	3 mg
davon Leucin	28 mg	314 mg	7 mg
Salz	0,06 g	0,03 g	0,11 g
davon Natrium	24 mg	10 mg	42 mg
Kalium	28 mg	173 mg	8 mg
Phosphor	34 mg	91 mg	5 mg

* Basierend auf dem Grundrezept des Kastenbrot.
Insgesamt 22 Portionen: 1 Scheibe = 20g

Mevalia | LOW PROTEIN

www.mevalia.com
info@mevalia.com

BREAD MIX ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) und darf nur unter ärztlicher Aufsicht eingesetzt werden.