

MENIU

Ziua 1

Plăcintă cu împlutură de brânză	75 gr
Ou fiert	50 gr
Lapte cu cacao	200 gr

Ziua 2

Pârjoală de pui în sos de smântână cu legume și terci	240 gr
Pâine	50 gr
Ceai cu lămîie	200 gr

Ziua 3

Pilaf dulce pe lapte și unt	200 gr
Pâine cu unt și cascaval	30/10/15
Ceai cu lămîie	200 gr

Ziua 4

Pârjoală de porc în sos cu terci	240 gr
Pâine	50 gr
Ceai	200 gr
Fructe de sezon	1 buc/100 gr

Ziua 5

Sos de legume cu carne tocată de pui și terci cu unt	200 gr
Ou fiert	50 gr
Pâine	50 gr
Ceai cu lămîie	200 gr

Ziua 6

Carne de pui în sos și terci	230 gr
Pâine	50 gr
Lapte fiert	200 gr

Ziua 7

Pârjoală de porc cu sos de legume și smântână cu terci	230 gr
Pâine	50 gr
Ceai cu lămîie	200 gr

Ziua 8

Terci pe lapte și unt	200 gr
Chiflă de cozonac	50 gr
Ceai cu lămîie	200 gr

Ziua 9

Salată din sfeclă roșie fiartă cu nuci	30 gr
Pilaf cu carne de pui	200 gr
Pâine	50 gr
Ceai	200 gr
Fructe de sezon	1 buc/100 gr

Ziua 10

Pârjoală de porc în sos cu terci	230 gr
Pâine	50 gr
Ceai	200 gr

