

Curriculum vitae

INFORMAȚII PERSONALE

Galina Iumatova



📍 Victoriei 10/19, 3101 Bălți (Republica Moldova)

☎ +37367641405

✉ iumatova.galina@gmail.com

Sexul Feminin | Data nașterii 26/10/1991 | Naționalitatea MDA

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/03/2022–Prezent

Psiholog

A.O. Centrul Național de Prevenire a Abuzului față de Copii (în continuare – CNPAC)

Diviziunea - Centrul regional de asistență integrată a copiilor victime/martori ai infracțiunilor Nord

Competențe:

- Acordarea asistenței psihologice de criză (copiilor, părinților/îngrijitorilor);
- Realizarea evaluării psihologice a copilului și alte sarcini în legătură cu natura funcției Acordarea asistenței psihologice de criză;
- Asigurarea corespunderii strategiilor și activităților asociate postului cu obiectivele și strategiile CNPAC.

01/03/2022–31.05.2024

Psiholog

Serviciul mobil de asistență psihologică și socială în situații de criză umanitară PIDTRIMKA

- Acordarea asistenței psihologice de criză
- Consilierea psihologică
- Identificare copiilor care se află în situații de risc
- Facilitator de programe structurate CNPAC: “12 Pus”, ”Copii în siguranță”, “Drumul spre casă”, “Fără Palme: Cum să stabilești cu dragoste și respect limitele pentru copil”, “Team Up” și altele.
- Reabilitarea psihologică a copiilor și maturilor în urma consecințelor de război în UK, support emotional.

01/06/2014–20.08.2023

Psiholog

Centru de Criză Familială "SOTIS", Bălți (Republica Moldova)

Competențe:

- Identificarea și evaluarea situațiilor de criză a familiilor aflate în dificultate;
- Consilierea beneficiarilor în probleme de: trauma, durerea, pierdere, fobie, anxietate, suicide, depresie, etc.;
- Consiliere individuală și de grup a victimelor abuzului sexual, a violenței în familie și a traficului de persoane;
- Elaborarea și promovarea programelor de profilaxie a violenței în familie;

- Consilierea agresorilor familiari;
- Psihodiagnosticul stării psihoemoționale a persoanei, relațiilor dintre parteneri, relații părinți – copii etc. cu elaborarea ulterioară a raportului de evaluare psihologică;
- Dezvoltarea competențelor și abilităților parentale prin oferirea programelor de sprijin și educație pentru părinți.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

09/2014–07/2016 **Master în Consiliere pentru problemele de familie**

Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău (Republica Moldova)

Competențe:

- Consilierea și psihoterapia membrilor de familie pe aspecte de: prevenire și mediere a conflictelor, corecția comportamentului deviant, relaționare între generații, îmbunătățirea relațiilor intime între parteneri, stimularea și menținerea motivației membrilor familiei pentru schimbare etc.;
- Realizarea intervenției psihodiagnostice și emiterea deciziilor (diagnostice/prognostice) cu privire la sistemul familială;
- elaborarea strategiilor și tehnologiilor de consiliere și educație a familiei;
- Inițierea și aplicarea proiectelor de cercetare științifică în psihologie și pedagogie.

09/2011–07/2014 **Licențiat în Științe Sociale**

Universitatea de Stat "Alecu Russo", Bălți (Republica Moldova)

Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie și Artă

Specialitatea: psihologie.

Psihologia comunicării, psihologia vîrstelor, psihologia stresului, psihologia clinică, psihodiagnostica, consilierea psihologică etc.

- Profilaxia problemelor cu caracter psihologic;
- Psihodiagnosticul proceselor psihice, stărilor psihoemoționale, trăsăturilor de caracter și a relațiilor interpersonale;
- Prevenire și corecția comportamentelor nedorite;
- Consilierea individuală și de grup a persoanelor de diferită vîrstă.

06/2014-05/2015 **Practician în Programare Neuro-Lingvistică.**

- Abilitatea de a utiliza arta și tehnicile Programării Neuro-Lingvistice în activitatea profesională;
- Aptitudini în determinarea, utilizarea și modificarea structurii experienței subiective prin intermediul tehnicilor specifice Programării Neuro-

Lingvistice.

30.09.2023 – 25.02.2024

Asistența psihologică în cazurile de violență în familie

- Competența de a utiliza cele mai eficiente metode, tehnici și instrumente de psihodiagnostic și evaluare psihologică.
- Competența de a comunica/colabora cu subiecți interesați/relevanți în procesul de asistență a persoanelor în situație de violență în familie pentru atingerea obiectivelor.
- Competența de identificare și comunicare a nevoilor psihosociale ale persoanelor afectate de de violență în familie.

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Rusă

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
română	C2	C2	C2	C2	C2
engleză	B1	B1	A2	A2	A2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat

Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Bune abilități de comunicare dobândite în rezultatul interacțiunii cu diverse persoane;
- Competențe de modelare a activităților de grup cu copiii și maturii, ca urmare a training-urilor, atelierelor de lucru și a meselor rotunde organizate;
- Medierea și gestionarea conflictelor;
- Abilități de convingere și persuasiune;
- Toleranța față de persoanele din categoriile social-vulnerabile;
- Deschiderea spre schimbare și studierea lucrurilor noi.

Competențe
organizaționale/
manageriale

- Spirit de echipă și inițiativă, manifestate prin organizarea și promovarea evenimentelor în cadrul organizației;
- Organizarea, coordonarea și supervizarea practicii de specialitate a studenților – psihologi;
- Managementul eficient al timpului și resurselor;
- Rezistența la stres și efort prelungit.

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunica re	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

-O bună stăpânire a programelor din gama Microsoft Office (Word, Excel, Power Point);

-Bune cunoștințe în Adobe Premiere Pro, Lightroom, Adobe Photoshop.

REPUBLICA MOLDOVA

MINISTERUL EDUCAȚIEI

DIPLOMĂ

DE LICENȚĂ

ÎNVĂȚĂMÎNT SUPERIOR

În baza hotărârii Comisiei pentru examenul de licență
din 7 iunie 2014

IUMATOVA GALINA

numărul de identificare 2004004031446

înmatriculată în anul 2011, absolventă
a Universității de Stat "Alec Russo" din Bălți,

a obținut titlul de **Licentiat în științe sociale**
domeniul general de studii **Științe sociale**
domeniul de formare profesională **Psihologie**

specialitatea **Psihologie**

cu media de examen pentru licență 8,25 (opt,25)
generală de licență 9,07 (nouă,07)



Bolboceanu Aglaida
Popa Gheorghe
Gagim Ion

Eliberată la 07.07.2014

Nr. de înregistrare 514417329639

Semnătura titularului

Iumatova

Identificarea documentului poate fi efectuată accesînd pagina web: www.edu.gov.md

REPUBLIC OF MOLDOVA

MINISTRY OF EDUCATION

DIPLOMA

OF LICENTIATE

HIGHER EDUCATION

According to the decision of the Licence Examination Commission
of 7 June 2014

IUMATOVA GALINA

personal code 2004004031446

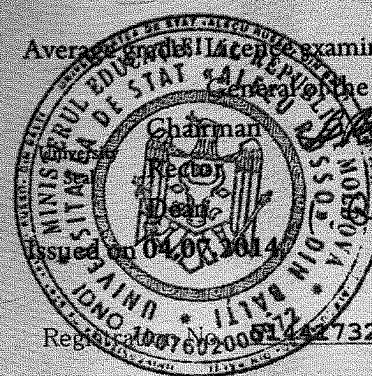
admitted in 2011, graduate of
Alec Russo Balti State University,

has been awarded the degree of **Licentiate in Social Sciences**

in the field of education **Social Sciences**
field of training **Psychology**

speciality **Psychology**

Average grade for Licence examination 8,25 (eight,25)
General of the Licence 9,07 (nine,07)



Bolboceanu Aglaida
Popa Gheorghe
Gagim Ion

Registered No. 2004004031446 7329639

Signature of Holder

Iumatova



ALI000125473

REPUBLICA MOLDOVA

MINISTERUL EDUCAȚIEI

DIPLOMĂ

DE MASTER
INVĂȚĂMÎNT SUPERIOR

În baza hotărîrii Comisiei de evaluare
din 21 iunie 2016

IUMATOVA GALINA

numărul de identificare 2004004031446

înmatriculată la masterat în anul 2014, în baza
diplomei seria ALII nr. 000125473, absolventă
a Universității de Stat din Moldova

a obținut titlul de master în Științe ale educației

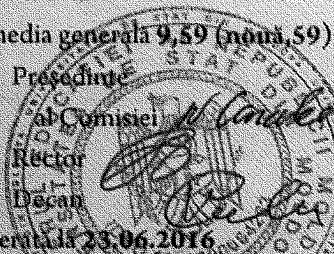
specializarea Consilierea pentru probleme de familie

cu media generală 9,59 (nouă,59)

Președinte

L.Ș.
Rector
Decan

Eliberată la 23.06.2016



Carabet Natalia
Ciocanu Gheorghe
Vladimir Guțu



Nr. de înregistrare

616558255586

Semnătura titularului

Iumatova Galina

Identificarea documentului poate fi efectuată accesînd pagina web: www.edu.gov.md

REPUBLIC OF MOLDOVA

MINISTRY OF EDUCATION

DIPLOMA

OF MASTER
HIGHER EDUCATION

According to the decision of the Assessment Commission
of 21 June 2016

IUMATOVA GALINA

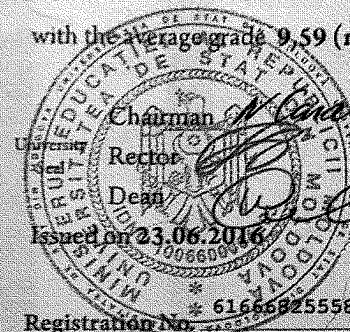
personal code 2004004031446

admitted to master degree studies in 2014, on the basis of
diploma series ALII No. 000125473, graduate of
Moldova State University

has been awarded the Master Degree in Education Sciences

specialization Family Counselling

with the average grade 9,59 (nine,59)



Chairman
Rector
Dean

Carabet Natalia
Ciocanu Gheorghe
Vladimir Guțu

Issued on 23.06.2016

Registration No.

* 616558255586

Signature of Holder

Iumatova Galina



AMP000027659