

PROGRAMUL TABEREI

1. Obiectivele programului educațional :

1. **Valori individuale:** *identitatea, prietenii, preferințele, timpul liber, integritatea, demnitatea, igiena personală, sănătatea, imaginația, autodisciplina etc.*
2. **Valori specifice naționale:** *țara, poporul, credința, tradițiile, arta populară etc.*
3. **Valori educaționale:** *intellectuale, morale, estetice, fizice etc.*
4. **Valori colective:** *ale grupului de copii, ale grupurilor sociale/prosociale etc.*
5. **Valori general-umane:** *Viață, Adevăr, Frumos, Dreptate, Libertate, Sacru etc.*

Se va insista asupra:

1. formării/dezvoltării imagini, respectului de sine și a demnității personale;
2. dezvoltării încrederii în forțele proprii, spiritului autocritic;
3. valorificării modului sănătos de viață, dezvoltării corpului și a spiritului, dezvoltării deprinderilor de igienă personală;
4. formării/dezvoltării atitudinii binevoitoare față de semenii, respectarea libertății și demnității lor;
5. respectării culturii poporului său, manifestării atitudinii respectuoase, fără prejudecăți față de cultura altor popoare;
6. formării/dezvoltării abilității de colaborare constructivă;
7. receptivității față de valorile morale, estetice etc.;
8. dezvoltării inteligenței psihomotrice, motivației pozitive de practicare a exercițiului fizic (dorința de a învinge, de a obține performanțe, necesitatea de odihnă activă), trăsăturilor pozitive de caracter (stăpânire de sine, autocontrol, depășirea de sine, etc.), comportamentului fair-play (cooperare, spirit de echipă, respectarea adversarului, recunoașterea celui mai bun, acceptarea stării de înfrângere, etc.);
9. dezvoltării sensibilității afective: exersarea capacității de trăire a emoțiilor și sentimentelor pozitive (de plăcere, bucurie, satisfacție);
10. formarea deprinderilor de organizare rațională a timpului rezervat activității de odihnă, relaxare.

Obiective:

- recrearea, întemarea și fortificarea sănătății fizice și psihice a copiilor prin organizarea diverselor activități cu scop educativ;
- dezvoltarea propriei libertăți de acțiune și a simțului tot ce se petrece în jurul copiilor;
- satisfacerea necesităților fiecărui elev de menținere a unui standard ridicat de sănătate, de menținere a tonusului emoțional pozitiv prin utilizarea tehnologiilor moderne și activităților distractive;
- crearea condițiilor optime de dezvoltare și autodezvoltare, autoperfecționare a personalității libere, creatoare prin desășurarea unor activități creative.

2.Descrierea programului(Prezentarea succintă,cu nominalizarea zilelor tematicе,activităților tradiționale,concursuri e.t.

Nr. d/o	Activitatea și obiectivul general	Forma de desfășurare	Responsabil
1	Prima zi de tabără Inregistrarea și cazarea copiilor „Chiocei cu brațele deschise, bine te-am găsit!” deschisă, bine te-am găsit!”	Primirea și înregistrarea copiilor; -Repartizarea în camere pe categorii de vrste; -Prezentarea planului de activități ce se va desfășura pe parcursul celor 10 zile de odihnă și al programului zilnic; -Informarea copiilor cu privire la tehnica securității și semnarea de către ei într-un registru special pregătit de directorul taberei; -Activitatea de grup „Să ne cunoaștem mai bine”, jocuri de cunoaștere; -Pregătirea pentru deschiderea taberei; -„Copacul așteptărilor”. Totaluri.	Directorul taberei Educator superior. Educatorii.
2	a II-a zi Deschiderea oficială a sejurului „Copilărie, eternă bucurie...”	-Carul solemn de deschidere a taberei de odihnă; -Prezentarea teatralizată a echipelor (salutul, deviza, emblema etc.); -Rugul de deschidere; -Discotecă.	Directorul taberei Educator superior. Educatorii.
3	a III-a zi Ziua umorului „Lume, lume, hai la glume!” Obiectiv – cadru: - dezvoltarea capacităților creative, a simțului umorului, a spiritului cooperării.	-Inviatarea cu umor; -Concursul „Cea mai hazlie denumire și emblema a echipei”; -Expoziția figurilor hazlii confecționate din plastelină, hârtie, caricaturi desenate și cea mai hazlie vestimentație. -Concurs (numere distractive, cîntece umoriste, bancuri, glume etc.); -Totalizarea concursului; -Se stabilesc umoriștii taberei. -Jocuri amuzante.	Educator superior. Educatorii.

4	a IV-a zi	<p>Ziua pădurii noastre „Pădure, verde pădure”, „Dance Marathon”</p> <p>Obiectiv – cadru: - formarea atitudinilor de responsabilitate pentru protecția patrimoniului natural.</p>	<p>-Inviorarea -Competiții sportive în pădure „Caută comoara” (cautarea drapelului taberei și liderilor); -Concursul „Cea mai frumoasă echibana” - confectionare de echibane; concurs de creație proprie: poezie, desene cu genericul: „Pădure, verde pădure”.</p>	Educator superior. Educatorii
5	a V-a zi	<p>Ziua sportului „Vreau să fiu sănătos!”</p> <p>Obiectiv – cadru: - formarea și consolidarea comportamentului fizic;</p>	<p>-Inviorarea; -Competiții sportive (Alergarea la distanțe mici; Sărituri în lungime, jocuri mobile etc.); - „Starturi vesele”, concurs de activități sportive pe categorii de vârstă; -Parada învingătorilor: totalizarea concursului prin identificarea celor mai buni sportivi ai schimbului; -Discotecă.</p>	Educatorii antrenori de sport
6	a VI-a zi	<p>Ziua muzicii „La izvorul din pădure”</p> <p>Obiectiv – cadru: - formarea capacităților de receptarea valorilor artistice.</p>	<p>-Inviorarea. -Concursul cântecului popular. -Concurs al grupurilor improvizate al grupurilor vocale, al soliștilor; - Totaluri: Premiarea celor mai activi copii din tabără; -Festivitate de închidere a perioadei de odihnă: Serată de dansuri; -Rugul de adio.</p>	Educator superior. Educatorii
7	a VII-a zi	<p>Ziua Spectacolului</p> <p>cadourilor Invitație „Femeia de succes”; Ziua Excursiei/Imaginare Obiectiv – cadru: - promovarea valorilor naționale din patrimoniul țării;</p>	<p>Un lucru bun, surprize placute reciproce+cințe, dansuri, poezii, scenete..... -Excursie /imaginată la mânăstirea „MARTA ȘI MARIA”, Căușeni. -Excursie (la decizia directorului).</p>	Directorul taberei Educatorii
8	a VIII-a zi	<p>Ziua poveștilor „In lumea basmelor”</p> <p>Obiectiv – cadru: - dezvoltarea dragostei</p>	<p>-Inviorarea; -Pregătirea și înscenarea unei povești (a unui fragment de poveste); -Prezentarea unei povești</p>	Educator superior. Educatorii

Teatrul "Guguță"	<p>Inscenate de teatrul de păpuși "Guguță";</p> <p>-Concursul pentru cel mai reușit desen "Eroii din poveștile copilăriei mele;"</p> <p>-Totalizarea rezultatelor.</p>	<p>pentru povești;</p>			
Educător superior.	<p>-Inviorarea cu umor.</p> <p>-Activități distractive.</p> <p>-Concursul teatralizat pe echipe cu participarea zeului Neptun.</p> <p>-Totaluri.</p>	<p><u>Ziua lui Neptun</u></p> <p>Obiectiv – cadru:</p> <p>- dezvoltarea fizică multilaterală</p>			
Educătorii					
Directorul taberei, Educător superior, Educătorii.	<p>-Careu de închidere solemnă a schimbului.</p> <p>-Decazarea copiilor.</p> <p>-Verificarea inventarului din tabără.</p> <p>-Se dă în primire inventarul din căsuțe și din cantină.</p>	<p><u>odihnă.</u></p> <p><u>Plecarea copiilor din tabără „Adio, Ghiocel!”</u></p>			

3. Programul zilei :

07 ⁰⁰ - 07 ²⁰	Deșteptarea, procedurile igienice, aranjarea patului
07 ²⁰ - 07 ⁴⁰	Gimnastica de dimineață
08.10-9.30	Dejunul
09.30-13 ⁰⁰	Activitățile programate
13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	Prânzul
14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	Odihna
16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	Gustarea
16 ³⁰ - 18 ³⁰	Activitățile programate Bazinul
18 ³⁰ - 19 ³⁰	Cina
19 ³⁰ - 21 ⁰⁰	Program distractiv
21 ⁰⁰ - 22 ³⁰	Discoteca
22 ³⁰ - 23 ⁰⁰	Pregătirea către somn, proceduri igienice
23 ⁰⁰ -	Somnul (NOAPTE BUNĂ)

4.Mecanismul de monitorizare și evaluare a activității programului.

Monitorizarea implică vizite în teritoriu și întâlniri cu copii. Vizitele

permit analiza progresului programului și constatarea dacă acestia benefi ciază de activitățile planifi cate. Aceasta înseamnă întocmirea și stocarea rapoartelor de activitate, care vor permite realizarea unei imagini complexe pe parcursul și la fi nele perioadei de odihna. Rapoartele de monitorizare vor constitui o bază considerabilă pentru evaluarea programului taberei.

5.Finalitatele taberei (certificat de participare,premiu,chestionare.etc):

Concursuri –premiu,careu de închidere solemnă cu înminarea diplomelor.

Valabil

De la 01.06.2019 pînă la 31.08.2019



Conducător

Nicolaev Ivan