



# DOLGHIER DOINA

28 ani din Chișinău, căsătorită

## Date contact

---

**Email:** [doina.dolghier17@gmail.com](mailto:doina.dolghier17@gmail.com) **Tel:** 00 373 68 561 761 **Adresa:** Brașov, or.  
Ghimbav/ or. Codru, Chișinău, Moldova

## Despre mine

---

Mă găsesc ca fiind deschisă pentru provocări profesionale. Punctul meu forte este entuziasmul și dorința de a contribui la îmbunătățirea sănătății psihice a oamenilor.

---

<b>Experiența pe departamente</b>	Office / Back-office / Secretariat: <b>1 an</b> Resurse umane: 2 ani și 9 luni Psihoterapie: 3 ani
<b>Iulie 2020- prezent</b>	Cabinet individual de Psihologie Doina Dolghier Brașov, România (+ regim online) <b>Psihoterapeut sistemic de cuplu și familie în supervizare</b> Atestat de liberă practică <b>Abilitati si competente dobandite:</b> Aplicarea tehnicilor de intervenție specifice abordării sistemice, ascultare activă, empatie, perfecționarea rolurilor terapeutice etc.
<b>Noiembrie, 2021</b>	<b>Formator în cadrul proiectului ODIMM în colaborare cu Moldinsolv, Moldova</b> Teme abordate: Comunicarea cu antreprenorul în criză, strategii de coping în criză, profilul consultantului ODIMM și abilitățile acestuia; <b>Abilitati si competente dobandite:</b> Public speaking, comunicare asertivă, moderarea grupului
<b>Ian 2019 - Iun 2019</b>	<b>Specialist Recrutare Medicală cu limba germana - EU Nursing Medical Opportunities, Iași, România</b> Activități de recrutare și hunting a asistenților medicali generaliști cu scopul de a fi înrolați în sistemul medical din Germania. <b>Abilitati si competente dobandite:</b> Abilități de convingere, participarea, moderarea și organizarea târgurilor de carieră specifice domeniului medical, folosirea limbii engleze, facebook ads, filmarea videourilor de publicitate, scrierea formală a email-urilor.
<b>Iul 2016 - Sep 2017</b>	<b>Recruiter/ HR Specialist – Autodoc (R. Moldova)</b> Resurse umane / Psihologie   Call-center / BPO

---

Recrutarea personalului end to end: sourcing, selectie, organizarea interviurilor; adaptarea personalului nou (mini-interviuri zilnice, asigurarea tuturor condițiilor de adaptare).

Etapa de interviu: Statistică: 6-7 persoane intervievate pe zi;

Numărul total de personal recrutat: 162 de angajați neimplicați în fluctuația de personal.

Recrutarea avea loc doar pentru o singură poziție: operator servicii clientelă.

Numărul total de angajați în companie: 330.

Activități de HR: întocmirea dosarelor personale fiecărui angajat; monitorizarea concediilor anuale/ pe motiv de boală/ fără plată etc; contactul permanent cu departamentul de contabilitate.

Managementul personalului: interviuri cu scopul de a reduce efectul de lene socială; identificarea problemelor în grupuri și raportarea acestora managerului de top.

#### **Abilitati si competente dobandite:**

Strategic planning, recruitment and selection, multilingual, time management and multitasking, sourcing, realizare interviuri, Abilitati de planificare si cercetare, tehnici de intervievare, headhunting, Google Forms

## **Educație**

---

<b>2020-2022</b>	<b>Supervizare</b> la Institutul de Cuplu și Familie   Iași Supervizare în Psihoterapie Sistemica de Cuplu și Familie   Iași
<b>2019 - 2021</b>	<b>Masterat - Universitatea Transilvania din Brasov</b> Psihologie clinica si Psihoterapie   Brasov
<b>2017 – 2020</b>	<b>Formare de bază - Institutul De Cuplu și Familie din Iași</b> Formare Continua în Psihoterapie Sistemica de Cuplu și Familie   Iași
<b>2013 - 2016</b>	<b>Facultate - Universitatea Transilvania din Brașov</b> Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei   Brașov

## **Abilitati**

---

### **Abilitati generale**

Spirit organizatoric, Abilitati de planificare, Gandire analitica, motivatie intrinseca, persistenta in munca, limba germana.

### **Abilitati dobandite la locurile de munca**

Business development, business ethics, limba germana nivel avansat, Microsoft Outlook, Skype for Business, business writing emails, Strategic planning, recruitment and selection, multilingual, time management and multitasking, sourcing, realizare interviuri, Abilitati de planificare si cercetare, tehnici de intervievare, headhunting, Google Forms, Adobe Premiere, facebook marketing, google sheets,

marketing - implicarea în proiecte și strategii de promovare, shooting, deutsches sprachdiplom, strategic sourcing, SPSS - nivel mediu, International Recruiting

## **Limbi straine**

---

Engleză - Avansat, Germană - Mediu, Rusă – Avansat

## **Alte informatii**

### **Cursuri**

29- 30 mai 2021 **Competențe în psiho-oncologie, Asociația Pacienților cu boli cronice "Restart la viață", online**

decembrie 2021- **Atitudini, abilități și tehnici psihoterapeutice, Institutul de Cuplu și Familie din Iași, Iași, România**

septembrie, 2020- **curs de formare continuă "Evaluare și intervenție clinică în traumă", Asociația Psihologilor Specialiști "Expert Psy", România**

### **Voluntariat**

Martie – Mai 2020 - Voluntar în cadrul programului PsyCovid Moldova și PsyCovid România

Oct 2018 - Nov 2018- Program de Mentorat "Who's your Menthor", Iași, România