

# ÎNTRERINDERA MUNICIPALĂ

„PIAȚA CENTRALĂ”

APROBAT

Director interimar

ÎM „Piața Centrală”

mun. Chișinău



MENIU - MODEL

PENTRU ALIMENTAȚIA

PERSOANELOR SOCIAL VULNERABILE

LA CANTINA „PIAȚA CENTRALĂ”



LUNI – I saptamina					
Prinz					
Salata din cartofi cu castraveti	1/100	1.70	3.00	8.60	71
Sci din varza si cartofi cu smintina	1/400/10	3.86	9.90	12.70	140
Pirjoala naturala din file de pui	1/60	5.80	15.50	-	178
Terci hrisca puhav	1/100	2.50	2.90	11.30	80
Sos din smintina	1/50	2.00	10.10	19.70	173
Compot din fructe	1/200	0.20	-	25.40	97
Pine din faina de griu	1/200	16.24	4.22	100.40	520
Chifla de casa	1/100	8.1	10.50	72.42	424
		<b>40.40</b>	<b>55.94</b>	<b>250.52</b>	<b>1638</b>

MARTI – I saptamina					
Prinz					
Salata din varza si morcov	1/100	1.5	1.7	7.2	50.2
Salam lacta	1/20	2.4	5.6	-	63
Supa cartofi cu mazare	1/400	9.8	11.2	34.13	180
Chiftelute din carne vita	60/50	8.74	11.32	13.60	190.65
Piure din cartofi	1/150	7.2	6.4	51.2	278
Compot din fructe	1/200	8.0	-	27.8	96
Pine din faina de griu	1/200	10.40	2.01	54.01	520
Chifla cu stafide	1/100	3.87	5.6	32.3	258
		<b>51.91</b>	<b>43.83</b>	<b>220.24</b>	<b>1635.85</b>

MIERCURI – I saptamina					
Prinz					
Cascaval moale	1/20	5.2	5.3	-	70
Salata din rosii cu ceapa	1/75	5.1	4.6	0.3	63
Supa cartofi si paste fainoase	1/400	10.9	10.5	15.6	198
Peste inabusit cu legume	1/60/60	22.3	5.75	7.36	169
Mamaliga	1/200	6.04	6.6	47.6	337
Ceai cu lamie	1/200	0.2	-	15.2	60
Pine din faina de griu	1/200	16.4	4.22	100.40	520
Chifla cozonac	1/100	5.45	5.6	32.3	258
		<b>71.43</b>	<b>42.57</b>	<b>218.66</b>	<b>1638</b>



JOI – I saptamina					
Prinz					
Fasole facaluite cu ceapa	1/100	6.5	4.4	18.9	140.9
Bors varza si cartofi cu smintina	1/400/5	6.4	4	8.8	194.8
Pui fiert	1/100	25.5	7.4	-	170
Terci griu puhav	1/150	5.37	4.93	31.09	197.22
Sos din smintina	1/50	0.95	2.85	2.6	39
Compot din fructe uscate	1/200	0.60	-	24.5	99
Pine din faina de griu	1/200	16.24	4.22	100.38	520
Coptura cu magiun	1/100	7.65	6.74	52.98	314.36
		<b>68.91</b>	<b>55.94</b>	<b>240.06</b>	<b>1575.28</b>

VINERI – I saptamina					
Prinz					
Sfecla fiarta cu maioneza	1/100/10	1.60	5.2	10	48
Hering sarat	1/25	4.43	4.88	-	60.5
Supa cartofi cu orez	1/400	12.4	8.6	36.2	270
Pulpa de pui prajita	1/100	24.93	17.70	0.88	249
Paste fainoase fierte	1/150	5.1	0.6	34.65	167.4
Sos din smintina	1/50	0.95	2.85	2.6	39.0
Coptura	1/100	7.0	9.0	62	363.0
Bautura din lamie	1/200	0.30	-	38.56	157.5
Pine din faina de griu	1/200	10.4	2.01	54.02	282
		<b>40.40</b>	<b>50.84</b>	<b>238.91</b>	<b>1636.4</b>

