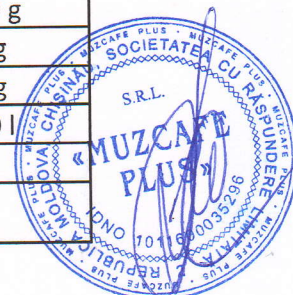




Meniu

Prima zi			
Nr.	Denumirea bucatelor		Masa
Dejun			
1	Terci din fulgi de gris pe lapte cu unt		150 g
2	Chifla Crendelus		50 g
3	Ceai cu zahar		150 g
Dejunul 2			
1	Fructe de sezon		70 g
Prinz			
1	Salata de varza cu mazare		50 g
2	Supa carema de legume		180 g
3	Paste fierte cu unt		100 g
4	Carnita de pui in sos de legume		90 g
5	Pine din faina de griu		30 g
	Pesmeti din pine de seara		20 g
6	Suc de fructe		150 l
Gustare			
1	Supa de lapte cu arez		150 g
2	Covrigi		25g
3	Ceai cu zahar		150 g
A doua zi			
Nr.	Denumirea bucatelor		Masa
Dejun			
1	Terci din crupe de griu pe lapte cu unt		150 g
2	Piine cu unt		25-8 g
3	Lapte fiert		150 g
Prinz			
1	Salata din sfecla rosie		50 g
2	Bors cu varza		180 g
3	Pirjoala din pui in sos de legume si smintina		90 g
4	Terci din crupe de hrisca cu unt		100 g
5	Piine din faina de griu fortificata cu Fe si acid folic		30 g
	Pesmeti din pine de seara		20 g
6	Compot din fructe		150 l
Gustare			



1	Cartofi natur cu unt			100 g
2	Ou fiert			50 g
3	Ceai cu zahar			150 g
A treia zi				
Nr.	Denumirea bucatelor			Masa
	Dejun			
1	Pilaf dulce pe lapte cu unt			150 g
2	Pesmeti dulci cu stafide			25 g
3	Ceai cu zahar			150 g
	Dejunul 2			
1	Fructe de sezon			70 g
	Prinz			
1	Salata			50 g
2	Supa crema de legume			180 g
3	Fileu de peste in sos de legume			90 g
4	Terci din crupe de porumb			100 g
5	Piine din faina de griu fortificata cu Fe si acid folic			30 g
	Pesmeti din pine de secara			20 g
6	Compot din fructe de sezon			150 l
	Gustare			
1	Clatita cu brinza de vaci si sos de lapte			100 g
3	Ceai cu zahar			150 g
A patra zi				
Nr.	Denumirea bucatelor			Masa
	Dejun			
1	Terci din fulgi de ovas pe lapte cu unt			150 g
2	Piine cu unt si cascaval			25/8/15 g
3	Ceai cu zahar			150 g
	Prinz			
1	Salata din morcov cu mar			50 g
2	Zeama moldovneasca			180 g
3	Pirjoala din carne de bovine in sos de legume			90 g
4	Terci din crupe arnautca cu unt			100 g
5	Piine din faina de griu fortificata cu Fe si acid folic			30 g
	Pine de secara			20 g
6	Compot din fructe			150 l
	Gustare			
1	Paste cu unt si cascaval			150 g

3	Lapte cu cacao			150 g
A cincea zi				
Nr.	Denumirea bucatelor			Masa
	Dejun			
1	Terci din crupe de porumb pe lapte cu unt			150 g
2	Piine cu unt			25/8 g
3	Ceai cu zahar			150 g
	Dejunul 2			
1	Fructe de sezon			70 g
	Prinz			
1	Salata din sfecla fiarta			50 g
2	Supa carema de legume			180 g
3	Cartofi inabusiti cu varza si carne de pui			150 g
4	Pine din faina de griu			30 g
	Pesmeti din pine de secara			20 g
5	Compot de fructe			150 l
	Gustare			
1	Brinzoaice cu gem (sau sos)			80/15 g
2	Lapte fiert			150 g
A sasea zi				
Nr.	Denumirea bucatelor			Masa
	Dejun			
1	Terci din crupe de hrisca pe lapte cu unt			150 g
2	Chifla hulubas			50 g
3	Ceai cu zahar			150 g
	Dejunul 2			
1	Fructe de sezon			70 g
	Prinz			
1	Muraturi (castraveti)			50 g
2	Supa carema de legume			180 g
3	Pilaf cu carne de pui			150 g
4	Pine din faina de griu			30 g
	Pesmeti din pine de secara			20 g
5	Suc de fructe			150 l
	Gustare			
1	Supa de lapte cu taitei			150 g
2	Covrigei			25 g
3	Ceai cu zahar			

A saptea zi					
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa
Dejun					
1	Terci din crupe de gris pe lapte cu unt				150 g
2	Piine cu unt				25/8g
3	Ceaí cu zahar				150 g
Prinz					
1	Salata din varza si morcov				50 g
2	Bors sfecla rosie				180 g
3	Pirjoala din carne de pui in sos de legume				90 g
4	Piure de mazare				100 g
5	Piine din faina de griu fortificata cu Fe si acid folic				30 g
	Pine de secara				20 g
6	Compot din fructe				150 l
Gustare					
1	Placinta cu brinza				100 g
3	Lapte cu cacao				150 g
A opta zi					
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa
Dejun					
1	Terci din crupe de griu pe lapte cu unt				150 g
2	Pesmeti dulci				25 g
3	Ceaí cu zahar				150 g
Dejunul 2					
1	Fructe de sezon				70 g
Prinz					
1	Salata vitamin				50 g
2	Supa carema de legume				180 g
3	Cartofi inabusiti cu carne de pui				150 g
4	Pine din faina de griu				30 g
	Pesmeti din pine de secara				20 g
5	Compot de fructe				150 l
Gustare					
1	Paste cu unt si cascaval				150 g
2	Lapte cu cacao				
A noua zi					
Nr.	Denumirea bucatelor				Masa

		Dejun					
1		Terci din crupe de mei pe lapte cu unt					150 g
2		Piine cu unt si cascaval					25/8/15g
3		Ceai cu zahar					150 g
		Prinz					
1		Salata vinegret					50 g
2		Supa cu orez si ou					180 g
3		Pirjoala din carne de bovina in sos de legume					80/90 g
4		Terci din crupe de hrisca cu unt					100 g
5		Piine din faina de griu fortificata cu Fe si acid folic					30 g
		Pine de secara					20 g
6		Compot din fructe de sezon					150 l
		Gustare					
1		Piure de cartof cu unt					100 g
2		Ou fiert					50 g
3		Ceai cu zahar					150 g
		A zecea zi					
Nr.		Denumirea bucatelor					Masa
		Dejun					
1		Terci din crupe de orz pe lapte cu unt					150 g
2		Tartina cu unt					25/8 g
3		Lapte fiert					150 g
		Dejunul 2					
1		Fructe de sezon					70 g
		Prinz					
1		Salata de morcov					50 g
2		Supa carema de legume					180 g
3		Terci din crupe de porumb cu unt					100 g
4		Pirjoala din carne de pasare in sos de legume					90 g
5		Pine din faina de griu					30 g
		Pesmeti din pine de secara					20 g
6		Compot de fructe					150 l
		Gustare					
1		Coltunasi lenosi in sos de lapte					100 g
2		Biscuiti in asortiment					30 g
3		Lapte cu cacao					150 g