



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale



Nume / Prenume

**Angela Călăraș**

Telefoane

Larisa, 10/45, Bălți, Moldova

0231- 4-24-34

Mobil: 069312323

E-mail

angelacalaras@mail.com

Naționalitate

Moldoveanca

Data nașterii

07.11.1968

Sex

Feminin

**Perioada**

**2019-2024**

**Locul de muncă vizat /  
Domeniul ocupațional**

Asistent universitar la Catedra filologie engleză și germană, Facultatea de Litere,  
Universitatea de Stat „Alec Russo”

**Experiența profesională**

**Perioada 2016-2019**

Lector universitar

Funcția sau postul ocupat  
Activități și responsabilități principale

Predarea limbii engleze cu specializarea în Lexicologia Limbii Engleze, Audierea  
conversația și scriere în limba engleză, Analiza literară a textului englez cu elemente  
de traducere, Conversația în limba engleză, Limba contemporană B, Limba engleză.

Numele și adresa angajatorului

Universitatea de Stat „Alec Russo”, Facultatea de Litere, Str. Pușkin 38, Bălți,  
Moldova

Tipul activității sau sectorul de  
activitate

Catedra Filologie Engleză și Germană

**Perioada 20/04/2004 – 2016**

Funcția sau postul ocupat

Lector superior

Activități și responsabilități  
principale

Predarea limbii engleze cu specializarea în Lexicologia Limbii Engleze, Analiza  
Lingvistică a Textului, Studiul Comparat al Limbilor Engleză și Romană / Rusă

Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Stat „Alec Russo”, Facultatea de Litere, Str. Pușkin 38, Bălți, Moldova
Tipul activității sau sectorul de activitate	Catedra Filologie Engleză și Germană
<b>Perioada</b>	<b>30/05/2011-2016</b>
Funcția sau postul ocupat	Lector Superior
Activități și responsabilități principale	Predarea limbii engleze cu specializarea în Lexicologia Limbii Engleze, Analiza Lingvistică a Textului, Studiul Comparat al Limbilor Engleză și Romană / Rusă
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Stat „Alec Russo”, Facultatea Limbi și Literaturi Străine, Str. Pușkin 38, Bălți, Moldova
Tipul activității sau sectorul de activitate	Catedra Limba Engleză
<b>Perioada</b>	<b>4/10/1999- 31/05/2004</b>
Funcția sau postul ocupat	Șefă a Secției Limba Engleză Aplicată, Lector superior
Activități și responsabilități principale	Monitorizarea activității Secției Limba Engleză Aplicată, Inregistrarea și administrarea documentelor, Asigurarea suportului administrativ; predarea limbii engleze cu specializarea în Lexicologia Limbii Engleze, Analiza Lingvistică a Textului, Studiul Comparat al Limbilor Engleză și Romană / Rusă
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Stat „Alec Russo”, Facultatea Limbi și Literaturi Străine, Str. Pușkin 38, Bălți, Moldova
Tipul activității sau sectorul de activitate	Catedra Limba Engleză
<b>Perioada</b>	<b>20/03/1997-20/04/2001</b>
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar,
Activități și responsabilități principale	Predarea limbii engleze cu specializarea în Civilizația Marii Britanii și SUA, Lexicologia Limbii Engleze, Teoria Limbii Engleze
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Stat „Alec Russo”, Facultatea de Limbi și Literaturi Străine, Str. Pușkin 38, Bălți, Moldova
Tipul activității sau sectorul de activitate	Catedra Limba Engleză
<b>Perioada</b>	<b>15/08/1991-20/03/1997</b>
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Activități și responsabilități principale	Predarea limbii Engleze, elaborarea conținutului lecțiilor, evaluarea cunoștințelor studenților
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Stat „Alec Russo”, Facultatea de Limbi și Literaturi Străine, Str. Pușkin 38, Bălți, Moldova
Tipul activității sau sectorul de activitate	Catedra Limba Engleză
<b>Perioada</b>	<b>25/10/1990-15/08/1991</b>
Funcția sau postul ocupat	Învățător de Limbă engleză
Activități și responsabilități principale	Predarea limbii Engleze, elaborarea conținutului lecțiilor, evaluarea cunoștințelor elevilor
Numele și adresa angajatorului	Școala medie N 6 „N. Gogol”, or. Bălți
Tipul activității sau sectorul de activitate	Clasele 5-6

|

<b>Educație și formare</b>	
<b>Perioada</b>	22-24 iunie 2021
<b>Tip formare</b>	Traininguri în cadrul conferinței transnaționale "Educație Online Fără hotare"
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia de Inovare și Schimbare prin Educație, Chișinău
<b>Perioada</b>	29 iunie 2021
<b>Tip formare</b>	Webinar: Tabele electronice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Stat „Alecu Russo” din Bălți, str. Pușkin, 38
<b>Perioada</b>	15 iunie-1 iulie 2021
<b>Tip formare</b>	Cursurile de formare continuă "Digital Teaching in University Environment"
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Proiectul CONNECT, programul european ERASMUS+, CBHE
<b>Perioada</b>	9-11 februarie 2021
<b>Tip formare</b>	Formare continuă "Moodle: Quizzes d'evaluation en ligne"
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Stat „Alecu Russo” din Bălți, str. Pușkin, 38
<b>Perioada</b>	3 iulie 2020
<b>Tip formare</b>	Webinar 5. Crearea de Activități Interactive cu Instrumentul Purpose Games
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia de Inovare și Schimbare prin Educație, Chișinău
<b>Perioada</b>	2 iulie 2020
<b>Tip formare</b>	Webinar: Crearea de Cărți Interactive cu Instrumentul Bookemon
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia de Inovare și Schimbare prin Educație, Chișinău
<b>Perioada</b>	1 iulie 2020
<b>Tip formare</b>	Webinar: Utilizarea Tablei Interactive Whiteboard
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia de Inovare și Schimbare prin Educație, Chișinău
<b>Perioada</b>	30 iunie 2020
<b>Tip formare</b>	Webinar :.Utilizarea instrumentului Triventy
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia de Inovare și Schimbare prin Educație, Chișinău
<b>Perioada</b>	29 iunie 2020
<b>Tip formare</b>	Webinar : Integrarea Instrumentelor Web în planurile de lecție
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia de Inovare și Schimbare prin Educație, Chișinău
<b>Perioada</b>	22-25 iunie 2020
<b>Tip formare</b>	Scoala de Vară "International Online Summer School for EFL\ESL Teachers"
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	META, Chișinău

<p><b>Perioada</b> Tip formare</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p><i>11 septembrie- 30 octombrie 2018</i> Cursurile de formare continuă „ Teach Me” Universitatea de Stat „Alec Russo” din Bălți, str. Pușkin, 38</p>
<p><b>Perioada</b> Tip formare</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p><i>16-17 martie, 2018</i> <i>Inspiring Professional Excellence in Teaching Languages</i> Universitatea de Stat „Alec Russo” din Bălți, str. Pușkin, 38</p>
<p><b>Perioada</b> Tip formare</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p><i>17-18 martie, 2017</i> <i>Reflecting Upon English Language Teaching in a Culturally Diverse World</i> Universitatea de Stat „Alec Russo” din Bălți, str. Pușkin, 38</p>
<p><b>Perioada</b> Tip formare</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p><i>15-16 mai, 2015</i> <i>The Roles of Teacher and Technology in 21st Century ELT în cadrul institutului de vară META Summer Institute</i> Universitatea de Stat „Alec Russo” din Bălți, str. Pușkin, 38</p>
<p><b>Perioada</b> Tip formare</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p><i>25 martie 2015</i> <i>Webinar 5. Teaching Reading Strategies. Presenter: Rob Danin</i> Universitatea de Stat „Alec Russo” din Bălți, str. Pușkin, 38</p>
<p><b>Perioada</b> Tip formare</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p><i>11 martie 2015</i> <i>Webinar 4. Making Connections that Last. Presenter: Amy Pascucci</i> Universitatea de Stat „Alec Russo” din Bălți, str. Pușkin, 38</p>
<p><b>Perioada</b> Tip formare</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p><i>25 februarie 2015</i> <i>Webinar 3. Content and Language Integrated Teaching. Presenter: Heidi Howland</i> Universitatea de Stat „Alec Russo” din Bălți, str. Pușkin, 38</p>
<p><b>Perioada</b> Tip formare</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p><i>11 februarie 2015</i> <i>Seminarul – training Webinar 2 Integrating Pronunciation across the Curriculum. Presenter: Char Heitman</i> Universitatea de Stat „Alec Russo” din Bălți, str. Pușkin, 38</p>
<p><b>Perioada</b> Tip formare</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p><i>14 ianuarie 2015</i> <i>Seminarul– training Webinar 1. Shaping the Way We Teach English</i>  <i>Webinar 1. Mapping Activities for a Clear Path to Learning. Presenter: Katie Bain 1</i> Universitatea de Stat „Alec Russo” din Bălți, str. Pușkin, 38</p>

<p><b>Perioada</b> Tip formare Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>27- 29.02.2014 Cursul de formare continuă ” <i>Development des Technologies educatives</i>” Universitatea de Stat „Alec Russo” din Bălți, str. Pușkin, 38</p>
<p><b>Perioada</b> Tip formare Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>22-23 iunie, 2011 Seminarul – training “<i>Designing a Modern Curriculum in Conformity with the European Standards</i>” Universitatea de Stat „Alec Russo” din Bălți, str. Pușkin, 38</p>
<p><b>Perioada</b> Tip formare Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>10.12.2010 – 08.05.2011 Cursul de formare continuă ”<i>Designul învățării în abordarea centrată pe student</i>” Universitatea de Stat „Alec Russo” din Bălți, str. Pușkin, 38</p>
<p><b>Perioada</b> Tip formare Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>2008-2009 Seminare în cadrul proiectului in calitate de beneficiar “<i>Perspectives on Professional Growth</i>” Universitatea de Stat „Alec Russo” din Bălți, str. Pușkin, 38</p>
<p><b>Perioada</b> Tip formare Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>2008-2009 Seminare în cadrul proiectului “<i>Promoting Qualitative Teaching</i>” Universitatea de Stat „Alec Russo” din Bălți, str. Pușkin, 38</p>
<p><b>Perioada</b> Tip formare Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>31 iulie 2003 Seminar „<i>Preparation for the Test of English as a Foreign Language</i>” Universitatea de Stat „Alec Russo” din Bălți, str. Pușkin, 38</p>
<p><b>Perioada</b> Tip formare Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>3.12.2002 – 7.02.2003 Cursul de studiere calculatorului „<i>Crearea paginilor WEB</i>” IATP, Biroul de Cultură și Învățământ, Departamentul de Stat al SUA,IREX</p>
<p><b>Perioada</b> Tip formare Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>1.03.2003- 17.05.2003 Cursul de studiere a calculatorului , <i>Internet si E-mail</i> IATP, Biroul de Cultură și Învățământ, Departamentul de Stat al SUA,IREX</p>
<p><b>Perioada</b> Tip formare Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>20.09- 26.09.2001 Cursuri de formare continuă in or. Pulawy, Polonia, organizat de catre Ambasada SUA și Universitatea de Stat Maria Curie –Skladowska, Lublin, ,Catedra de Literatura si Istorie al SUA Programul Fulbright</p>
<p><b>Perioada</b> Tip formare Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>Februarie 1997 Curs –training „<i>Regional Mentor Training Course</i>” EuroEd Foundation, International Language Centre, Regional Centre for Education and Communication, str. Florilor 1 C, 6600 Iași, Romania</p>
<p><b>Perioada</b> Tip formare Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>25.01.1997- 25.02.1997 Cursuri de formare continuă Universitatea de Stat Alexandru Ioan – Cuza, Iași, Romania, Facultatea de Litere, Catedra de Filologie Engleză</p>

**Perioada** 1.09.1986- 13.07. 1991  
**Tip formare** Studii la Facultatea de Limbi Străine, Specialitatea Limba Engleză și Limba Franceză  
**Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare** Institutul Pedagogic „Alec Russo” din Bălți, str. Pușkin, 38

**Aptitudini și competențe personale**

**Limba maternă** Română

Limba străină cunoscută

Autoevaluare

**Engleză**

**Rusă**

**Franceză**

<b>Înțelegere</b>		<b>Vorbire</b>		<b>Scriere</b>
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
C2	C2	C2	C2	C2
C2	C2	C2	C2	C1
B 2	B2	B1	B1	A1

**Competențe de comunicare**

Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de predare a limbii și comunicare cu studenții și colegi

**Competențe dobândite la locul de muncă**

- Crearea unui mediu motivațional în clasă (folosind diferite metode și acordând o atenție deosebită necesităților studenților) flexibilitate și empatie ;
- Dragostea de învățare și predare
- Experiență didactică dobândită pe diferite nivele ale sistemului de învățământ: școlar și universitar
- Creativitate în elaborarea planurilor de activitate didactică și de formare;
- Aptitudini dobândite prin publicarea unor lucrări de specialitate;
- Integrarea tehnologiilor informaționale în procesul de învățare a limbii engleze

**Competențe și aptitudini organizatorice**

- Abilități de comunicare și lucru în echipă
- Capacitate de analiză și sinteză;
- Capacități decizionale;
- Abilități de leadership, coordonare și îndrumare;
- bun organizator (diferite activități academice și extracuculare);

**Alte competențe și aptitudini**

- Precizie, atenție la detalii, responsabilitate, seriozitate, o capacitate bună de analiză și sinteză, gândire strategică, o capacitate bună de a realiza planuri

**Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului**

- Bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office Word, Microsoft Office Power Point; navigare în internet

**Publicații**

**61** articole științifice și **3** manuale

|



