

LUNI



Meniu pentru \_\_\_\_\_

Denumirea: IMSPR SR Ialoveni: sec. maternitate, ginecologie, terapie acuta, ingrijiri cronice, reabilitarea

Denumirea ratiei	Nr. dieta	Cantitatea portii (gr)
<b>Primul dejun - ora 9:00</b>		
Terci de orez cu lapte si unt, ou fiert	1,5,15	0,250/1 buc.
Terci de orez cu lapte si unt fara sare, ou fiert	7,10	0,250/1 buc.
Terci de hrisca cu lapte fara zahar, ou fiert	6,8,9	0,250/1 buc.
Ceai, piine de griu cu unt	1,5,7,10,15	0,300/0,200/0,020
Ceai fara zahar, pine de secara cu unt	6,8,9	0,300/0,200/0,020
<b>Prinzul 13:30</b>		
Zeama cu spaghete spicisor, ulei, bors acru, smintina 10%, verdeata	1,5,15	0,400/0,010
Zeama cu spaghete spicisor, ulei, bors acru, smintina 10%, verdeata, fara sare	7,10	0,350/0,010
Zeama cu ulei, legume, bors acru, smintina 10%, verdeata	9	0.400/0,010
Cartofi inabusiti cu ulei, legume, pasta de rosii, carne de pui fiarta, mazare verde	5,6,8,9,10,15	0,200/0,100/0,050
Cartofi inabusiti cu ulei, legume, pasta de rosii, carne de pui fiarta, mazare verde, fara sare	7,10	0,200/0,100/0,050
Pireu de cartofi cu unt, carne de pui fiarta	1	0,200/0,100/0,050
Compot de fructe uscate	1,5,7,10,15	0.200
Compot de fructe uscate fara zahar	6,8,9	0.200
<b>Cina 17:30</b>		
Terci de cr. griu cu lapte si unt, brinza de vaci	1,5,15	0,250/0,050
Terci de cr. griu cu lapte si unt, brinza de vaci, fara sare	7,10	0,250/0,050
Varza inabusita cu ulei, legume, brinza de vaci	6,8,9	0,200/0,050
Ceai	1,5,7,10,15	0,200
Ceai fara zahar	6,8,9	0,200
Chefir / biscuiti	Pentru toti	0,200/0,040
As. Medicala dieticiana		

## MARTI

Meniu pentru \_\_\_\_\_

Denumirea: IMSPR SR Ialoveni: sec. maternitate, genecologie, terapie acuta, ingrijiri cronice, reabilitarea

Denumirea ratiei	Nr. dieta	Cantitatea portii (gr)
<b>Primul dejun - ora 9:00</b>		
Terci de gris cu lapte si unt, cascaval	1,5,15	0,250/20 gr.
Terci de gris cu lapte si unt fara sare, cascaval	7,10	0,250/ 20 gr.
Terci de fulgi de ovaz cu lapte fara zahar, cascaval	6,8,9	0,250/20 gr.
Ceai, piine de griu cu unt	1,5,7,10,15	0,300/0,200/0,020
Ceai fara zahar, piine de secara cu unt	6,8,9	0,300/0,200/0,020
<b>Prinzul 13:30</b>		
Bors vegetarian cu ulei pasta de rosie, bors acru si smintina 10%	5,6,8,9,15	0,400/0,010
Bors vegetarian cu ulei pasta de rosie, bors acru si smintina 10%, fara sare	7,10	0,350/0,010
Supa cu orez, legume, pasta de rosii, bors acru, smintina 10%	1,15	0.400/0,010
Terci cu hrisca cu unt, perisoare de piept de pui	5,6,8,9,10,15	0,200/0,100/0,050
Terci cu hrisca cu unt, perisoare de piept de pui	7,10	0,200/0,100/0,050
Compot de fructe uscate	1,5,7,10,15	0.200
Compot de fructe uscate fara zahar	6,8,9	0.200
<b>Cina 17:30</b>		
Terci de fulgi de ovaz cu lapte si unt, crenvuste fierte	1,5,15	0,250/0,060
Terci de fulgi de ovaz cu lapte si unt, crenvuste fierte, fara sare	7,10	0,250/0,060
Terci de crupe de orz cu unt, crenvuscita fiarta	6,8,9	0,200/0,060
Ceai	1,5,7,10,15	0,200
Ceai fara zahar	6,8,9	0,200
Chefir / covrigi	Pentru toti	0,200/0,040
As. medicala dieticiana		



## MIERCURI

Meniu pentru \_\_\_\_\_

Denumirea: IMSPR SR Ialoveni: sec. maternitate, genecologie, terapie acuta, ingrijiri cronice, reabilitarea

Denumirea ratiei	Nr. dieta	Cantitatea portii (gr)
<b>Primul dejun - ora 9:00</b>		
Terci de orz cu lapte si unt	1,5,15	0,250 gr.
Terci de orz cu lapte si unt, fara sare	7,10	0,250 gr.
Terci de hrisca cu lapte si unt, fara zahar	6,8,9	0,250 gr.
Ceai, piine de griu cu unt	1,5,7,10,15	0,300/0,200/0,020
Ceai fara zahar, piine de secara cu unt	6,8,9	0,300/0,200/0,020
<b>Prinzul 13:30</b>		
Supa vegetariana cu ulei pasta de rosie, bors acru si smintina 10%	5,6,8,9,15	0,400/0,010
Supa vegetariana cu ulei pasta de rosie, bors acru si smintina 10%, fara sare	7,10	0,350/0,010
Terci de crupa de porum cu unt, peste in rola cu ulei, sous rosu, brinza de vaci	5,6,8,9,10,15	0,200/0,100/0,050/0,050
Terci de crupa de porum cu unt, peste in rola cu ulei, sous rosu, brinza de vaci, fara sare	7,10	0,200/0,100/0,050/0,050
Compot de fructe uscate	1,5,7,10,15	0,200
Compot de fructe uscate fara zahar	6,8,9	0,200
<b>Cina 17:30</b>		
Terci de orez cu lapte si unt, crenvuste fierte	1,5,15	0,250/0,060
Terci de orez cu lapte si unt, crenvuste fierte, fara sare	7,10	0,250/0,060
Terci fulgi de ovaz cu unt, crenvuscita fiarta	6,8,9	0,200/0,060
Ceai	1,5,7,10,15	0,200
Ceai fara zahar	6,8,9	0,200
Chefir / biscuiti	Pentru toti	0,200/0,040
As. medicala dieticiana		

**JOI**

Meniu pentru \_\_\_\_\_

Denumirea: IMSPR SR Ialoveni: sec. maternitate, genecologie, terapie acuta, ingrijiri cronice, reabilitarea

Denumirea ratiei	Nr. dieta	Cantitatea portii (gr)
<b>Primul dejun - ora 9:00</b>		
Terci de gris cu lapte si unt, cascaval	1,5,15	0,250/0,020
Terci de gris cu lapte si unt, fara sare, cascaval	7,10	0,250/0,020
Terci de cr. orz cu lapte si unt, fara zahar, cascaval	6,8,9	0,250/0,020
Ceai, piine de griu cu unt	1,5,7,10,15	0,300/0,200/0,020
Ceai fara zahar, piine de seara cu unt	6,8,9	0,300/0,200/0,020
<b>Prinzul 13:30</b>		
Supa cu orez cu ulei pasta de rosie, bors acru si smintina 10%	5,6,8,9,15	0,400/0,010
Supa cu orez cu ulei pasta de rosie, bors acru si smintina 10%, fara sare	7,10	0,350/0,010
Supa cu mazare uscata, ulei, legume, pasta de rosii si bors acru	6,8,9	0,400/0,010
Pireu de cartofi cu unt, pirjoala de carne de vita, salata de varza	5,6,8,9,10,15	0,200/0,100/0,075
Pireu de cartofi cu unt, pirjoala de carne de vita, salata de varza, fara sare	7,10	0,200/0,100/0,075
Compot de fructe uscate	1,5,7,10,15	0,200
Compot de fructe uscate fara zahar	6,8,9	0,200
<b>Cina 17:30</b>		
Terci de orz cu lapte si unt, ou fiert	1,5,15	0,250/1 buc.
Terci de orz cu lapte si unt, fara sare, ou fiert	7,10	0,250/1 buc.
Terci de hrisca cu unt, ou fiert	6,8,9	0,200/1 buc.
Ceai	1,5,7,10,15	0,200
Ceai fara zahar	6,8,9	0,200
Chefir / covrigei	Pentru toti	0,200/0,040
As. medicala dieticiana		



## VINERI

Meniu pentru \_\_\_\_\_

Denumirea: IMSPR SR Ialoveni: sec. maternitate, genecologie, terapie acuta, ingrijiri cronice, reabilitarea

Denumirea ratiei	Nr. dieta	Cantitatea portii (gr)
<b>Primul dejun - ora 9:00</b>		
Terci cr. griu cu lapte si unt, cascaval	1,5,15	0,250/0,020
Terci cr. griu cu lapte si unt, fara sare, cascaval	7,10	0,250/0,020
Terci de hrisca cu lapte si unt, fara zahar, cascaval	6,8,9	0,250/0,020
Ceai, piine de griu cu unt	1,5,7,10,15	0,300/0,200/0,020
Ceai fara zahar, piine de seacara cu unt	6,8,9	0,300/0,200/0,020
<b>Prinzul 13:30</b>		
Supa vegetariana cu ulei, pasta de rosie, bors acru si smintina 10%	5,6,8,9,15	0,400/0,010
Supa vegetariana cu ulei, pasta de rosie, bors acru si smintina 10%, fara sare	7,10	0,350/0,010
Terci de orez cu unt, befstrogan din piept de pui, salata de varza	5,10,15	0,200/0,100/0,075
Terci de orez cu unt, befstrogan din piept de pui, salata de varza, fara sare	7,10	0,200/0,100/0,075
Mazare fiarta cu ulei, befstrogan din piept de pui, salata de varza	6,8,9	0,200/0,100/0,075
Compot de fructe uscate	1,5,7,10,15	0.200
Compot de fructe uscate fara zahar	6,8,9	0.200
<b>Cina 17:30</b>		
Terci de malai de mei si unt, brinza de vaci	1,5,15	0,250/0,050
Terci de malai de mei si unt, brinza de vaci, fara sare	7,10	0,250/0,050
Terci de malai de mei cu unt, brinza de vaci	6,8,9	0,250/0,050
Ceai	1,5,7,10,15	0,200
Ceai fara zahar	6,8,9	0,200
Chefir / biscuiti	Pentru toti	0,200/0,040
As. medicala dieticiana		

## SIMBATA

Meniu pentru \_\_\_\_\_

Denumirea: IMSPR SR Ialoveni: sec. maternitate, genecologie, terapie acuta, ingrijiri cronice, reabilitarea

Denumirea ratiei	Nr. dieta	Cantitatea portii (gr)
<b>Primul dejun - ora 9:00</b>		
Terci de fulgi de ovaz cu lapte si unt, brinza de vaci	1,5,15	0,250/0,050
Terci de fulgi de ovaz cu lapte si unt, fara sare, brinza de vaci	7,10	0,250/0,050
Terci de fulgi de ovaz cu lapte si unt, fara zahar, brinza de vaci	6,8,9	0,250/0,050
Ceai, piine de griu cu unt	1,5,7,10,15	0,300/0,200/0,020
Ceai fara zahar, piine de secara cu unt	6,8,9	0,300/0,200/0,020
<b>Prinzul 13:30</b>		
Supa cu crupa de arpacas, pasta de rosie, bors acru si smintina 10%	5,15	0,400/0,010
Supa cu crupa de arpacas, pasta de rosie, bors acru si smintina 10%, fara sare	7,10	0,350/0,010
Supa cu legume, ulei, pasta de rosii, smintina 10%	1,9,6,8	0,400/0,010
Terci de cr. orz cu unt, carne de de pui fiert, salata de mazare verde	5,10,15	0,200/0,100/0,075
Terci de cr. orz cu unt, carne de de pui fiert, salata de mazare verde, fara sare	7,10	0,200/0,100/0,075
Compot de fructe uscate	1,5,7,10,15	0,200
Compot de fructe uscate fara zahar	6,8,9	0,200
<b>Cina 17:30</b>		
Terci de cr. griu cu lapte si unt, ou fiert	1,5,15	0,250/1 buc.
Terci de cr. griu cu lapte si unt, ou fiert, fara sare	7,10	0,250/1 buc.
Terci de orz cu unt, ou fiert	6,8,9	0,250/1 buc.
Ceai	1,5,7,10,15	0,200
Ceai fara zahar	6,8,9	0,200
Chefir / biscuiti	Pentru toti	0,200/0,040
As. medicala dieticiana		



## DUMINICA

Meniu pentru \_\_\_\_\_

Denumirea: IMSPR SR Ialoveni: sec. maternitate, genecologie, terapie acuta, ingrijiri cronice, reabilitarea

Denumirea ratiei	Nr. dieta	Cantitatea portii (gr)
<b>Primul dejun - ora 9:00</b>		
Terci cr. gris cu lapte si unt, cascaval	1,5,15	0,250/0,020
Terci cr. gris cu lapte si unt, fara sare, cascaval	7,10	0,250/0,020
Terci de fulgi de ovaz cu lapte si unt, fara zahar, cascaval	6,8,9	0,250/0,020
Ceai, piine de griu cu unt	1,5,7,10,15	0,300/0,200/0,020
Ceai fara zahar, piine de secara cu unt	6,8,9	0,300/0,200/0,020
<b>Prinzul 13:30</b>		
Bors cu varza, ulei, pasta de rosie, bors acru si smintina 10%	5,6,8,9,15	0,400/0,010
Bors cu varza, ulei, pasta de rosie, bors acru si smintina 10%, fara sare	7,10	0,350/0,010
Supa cu spaghetti, ulei, pasta de rosie, bors acru si smintina 10%	1,15	0,400/0,010
Terci de cr. arpacas cu unt, peste in rola, ulei, legume	5,10,15	0,200/0,100
Terci de cr. arpacas cu unt, peste in rola, ulei, legume, fara sare	7,10	0,200/0,100
Pireu de cartofi cu unt, peste in rola cu legume	1,6,8,9	0,200/0,100
Compot de fructe uscate	1,5,7,10,15	0,200
Compot de fructe uscate fara zahar	6,8,9	0,200
<b>Cina 17:30</b>		
Terci de fulgi de ovaz cu lapte si unt, brinza de vaci	1,5,15	0,250/0,050
Terci de fulgi de ovaz cu lapte si unt, brinza de vaci, fara sare	7,10	0,250/0,050
Mazare fiarta cu ulei, brinza de vaci	6,8,9	0,250/0,050
Ceai	1,5,7,10,15	0,200
Ceai fara zahar	6,8,9	0,200
Chefir / biscuiti	Pentru toti	0,200/0,040
As. medicala dieticiana		