

Curriculum vitae

INFORMAȚII PERSONALE

Galina Iumatova

📍 str-la Limanii 4, 3101 Bălți (Republica Moldova)

☎ +373 799 84 270, +37367641405

✉ iumatova.galina@mail.ru

Sexul Feminin | Data nașterii 26/10/1991 | Naționalitatea MDA

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/06/2014–Prezent

Psychologist

Centru de Criză Familială "SOTIS", Bălți (Republica Moldova)

Competențe:

- Identificarea și evaluarea situațiilor de criză a familiilor aflate în dificultate;
- Consilierea beneficiarilor in probleme de: trauma, durerea, pierdere, fobie, anxietate, suicid, depresie, etc.;
- Consiliere individuală și de grup a victimelor abuzului sexual, a violentei in familie si a traficului de persoane;
- Elaborarea si promovarea programelor de profilaxie a violentei in familie;
- Consilierea agresorilor familiari;
- Psihodiagnosticul stării psihoemoționale a persoanei, relațiilor dintre parteneri, relații părinți – copii etc. cu elaborarea ulterioară a raportului de evaluare psihologică;
- Dezvoltarea competențelor și abilităților parentale prin oferirea programelor de sprijin și educație pentru părinți.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

09/2014–07/2016

Master în Consiliere pentru problemele de familie

Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău (Republica Moldova)

Competențe:

- Consilierea și psihoterapia membrilor de familie pe aspecte de: prevenire și mediere a conflictelor, corecția comportamentului deviant, relaționare între generații, îmbunătățirea relațiilor intime între parteneri, stimularea și menținerea motivației membrilor familiei pentru schimbare etc.;
- Realizarea intervenției psihodiagnostice și emiterea deciziilor (diagnostice/prognostice) cu privire la sistema familială;
- elaborarea strategiilor și tehnologiilor de consiliere și educație a familiei;
- Inițierea și aplicarea proiectelor de cercetare științifică în psihologie și pedagogie.

09/2011–07/2014 **Licențiat în Științe Sociale**

Universitatea de Stat "Alecus Ruso", Bălți (Republica Moldova)

Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie și Artă

Specialitatea: psihologie.

Psihologia comunicării, psihologia vîrstelor, psihologia stresului, psihologia clinică, psihodiagnostica, consilierea psihologică etc.

- Profilaxia problemelor cu caracter psihologic;
- Psihodiagnosticul proceselor psihice, stărilor psihoemoționale, trăsăturilor de caracter și a relațiilor interpersonale;
- Prevenire și corecția comportamentelor nedorite;
- Consilierea individuală și de grup a persoanelor de diferită vîrstă.

06/2014-05/2015 Practician în Programare Neuro-Lingvistică.

- Abilitatea de a utiliza arta și tehnicile Programării Neuro-Lingvistice în activitatea profesională;
- Aptitudini în determinarea, utilizarea și modificarea structurii experienței subiective prin intermediul tehnicilor specifice Programării Neuro-Lingvistice.

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Rusă

Alte limbi străine cunoscute

| | ÎNȚELEGERE | | VORBIRE | | SCRIERE |
|---------|------------|--------|----------------------------|--------------|---------|
| | Ascultare | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | |
| română | C2 | C2 | C2 | C2 | C2 |
| engleză | B1 | B1 | A2 | A2 | A2 |

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat

Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Bune abilități de comunicare dobândite în rezultatul interacțiunii cu diverse persoane;
- Competențe de modelare a activităților de grup cu copiii și maturii, ca urmare a training-urilor, atelierelor de lucru și a meselor rotunde organizate;
- Medierea și gestionarea conflictelor;
- Abilități de convingere și persuasiune;
- Toleranța față de persoanele din categoriile social-vulnerabile;
- Deschiderea spre schimbare și studierea lucrurilor noi.

Competențe
organizaționale/
manageriale

- Spirit de echipă și inițiativă, manifestate prin organizarea și promovarea evenimentelor în cadrul organizației;
- Organizarea, coordonarea și supervizarea practicii de specialitate a studenților – psihologi;
- Managementul eficient al timpului și resurselor;
- Rezistența la stres și efort prelungit.

Competență digitală

| AUTOEVALUARE | | | | |
|-------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Procesarea informației | Comunicare | Creare de conținut | Securitate | Rezolvarea de probleme |
| Utilizator experimentat | Utilizator experimentat | Utilizator independent | Utilizator experimentat | Utilizator experimentat |

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

- O bună stăpânire a programelor din gama Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)
- Bune cunoștințe în Adobe Premiere Pro, Lightroom, Adobe Photoshop.