

INFORMAȚII PERSONALE**AIDA COTRUȚA**

str. Testemițanu 24/3, Chișinău (Moldova)

06 949 72 92

aida.kotruta@gmail.com

Sexul / fem

Data nașterii / 5 octombrie 1974

Naționalitatea / moldoveancă

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2022 - prezent	Consilieră în carieră AO CPIC Platforma "Career Counseling and Protection of Labor Rights of Refugees"
2020 - prezent	Profesor de discipline medicale, grad didactic II Colegiul „Alexei Mateevici” mun. Chișinău; Formator: <ul style="list-style-type: none"> - Club de proiectare a carierei - Club de Acordarea primului ajutor premedical
2020 - 2023	Lector universitar Facultatea Psihologie, Științe ale Educației Sociologie și Asistență socială Departamentul Științe ale Educației
2014-2022	Șef Centru metodic Centrul de ghidare în carieră și Relații cu piața muncii, Universitatea de Stat din Moldova <ul style="list-style-type: none"> - coordonarea programelor și activității Centrului de ghidare în carieră; - desfășurarea și monitorizarea programelor de formare a liceenilor și studenților; - ghidarea în carieră a beneficiarilor; etc.;
2015 - 2023	Formator Dezvoltare personală și Consiliere în carieră Centrul pentru Resurse și Formare Continuă, USM
2007 - 2012	Specialist resurse umane și comunicare cu publicul S.C. „Cotruta - Succes” SRL, Chișinău <ul style="list-style-type: none"> - recrutarea/selecția angajaților; monitorizarea activității angajaților; - dezvoltarea abilităților necesare angajaților în procesului de muncă; - menținerea comunicării și negocierii externe; etc.
1993 - 2007	Asistentă medicală, <ul style="list-style-type: none"> - IMSP Institutul oncologic, Chișinău - IMSP Spitalul Cancelariei de Stat al Republicii Moldova.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2014 - prezent	Studii universitare de doctorat Universitatea de Stat din Moldova <i>Specialitatea: Teoria generală a educației;</i> <i>Subiectul cercetării: consilierea pentru carieră a beneficiarilor prin utilizarea sistemelor TIC;</i>
2020	Program de Calificare suplimentară specialitatea <i>Biologie</i> Universitatea de Stat din Moldova
2016 - 2018	Studii Master în Științe ale Educației Universitatea de Stat din Moldova,

2009 - 2011	<i>Specialitatea: Formarea formatorilor;</i> Studii Master în Științe Sociale Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău;
2004 - 2009	<i>Specialitatea: Psihologie socială și organizațională;</i> Studii Licență la Facultatea Psihologie și Științe ale Educației; Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău; <i>Specialitatea: Psihopedagogie.</i>

COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă	Limba română			
Limbi străine	ÎNȚELEGERE		VORBIRE	SCRIERE
	Ascultare/ Citire		Conversație/ Discurs Oral	
engleză	A2 / B1		A1 / A1	A2
rusă	C2 / C2		C1 / C	C2
	<u>Cadrul european comun de referință pentru limbi străine</u>			
Competențe de comunicare	abilități de prevenire a situațiilor de criză; soluționare a conflictelor; abilități de negociere dobândite în decursul activității profesionale;			
Competența digitală	AUTOEVALUARE			
	Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate
	Rezolvarea de probleme			
	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent
	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent
	<u>Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare</u>			
Permis de conducere	B			

COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ

2023- prezent	Elaborarea Curricula pentru disciplinele medicale în raport cu calificarea programului de studii;
2020	"Școala pentru carieră", Proiect online pentru elevii de liceu (Covid-19);
2020	Proiectul " Profesionalizarea Centrelor de Educație a Adulților în Europa "; Membră a comisiei de lucru la adaptarea (română) a pachetului de materiale de program Curriculum GlobALE, <i>Ghidul Profesorului, Ghidul formabilului, Agenda Modulului pentru stagiul formare în educația adulților;</i>
2014	Participarea în grupul de lucru pentru Elaborarea Ghidului metodologic de creare și funcționare a centrului universitar de ghidare și consiliere în carieră , organizat de Ministerul Educației al RM;

2015 - 2020	Elaborarea și menținerea actelor normative cu privire la funcționarea Centrului de ghidare în carieră și relații cu piața muncii(CGCRPM) USM; Erasmus +, <i>Creative Entrepreneurship</i> , Mobility of Youth Workers 03th-14th november 2016, Bacău, România, elaborarea ghidului pentru tineri;
2016	
2014-2022	
	Elaborarea Programelor de formare de consiliere în carieră a beneficiarilor (liceeni, studenți) în cadrul CGCRPM (atelieri de lucru, training-uri, parteneriat Liceu-USM de ghidare în carieră);

DREPT DE AUTOR

2018	Conceptualizarea consilierii pentru carieră online;
2018	Aspecte definitorii ale consilierii în carieră online;
2018	Platforma educațională de proiectare a carierei online <i>e-Cariera</i> (www.ecariera.usm.md)

CURSURI/PROGRAME

2022	Formare de formatori , Program de formare continuă a cadrelor didactice „Decizii pentru un mod sănătos de viață”; Proiectul „Dezvoltarea abilităților de viață și a comportamentelor sănătoase în rândul elevilor din învățământul profesional tehnic pentru o mai bună pregătire de angajare în câmpul muncii” UNFPA în parteneriat cu Ministerul Educației și Cercetării.
2021	Programului de Instruire pentru cadrele didactice „ <i>Decizii pentru un mod sănătos de viață</i> ”; în proiectul „Dezvoltarea abilităților de viață și a comportamentelor sănătoase în rândul elevilor din învățământul profesional tehnic pentru o mai bună pregătire de angajare în câmpul muncii”;
2020	Mentoratul în inserție profesională , Promovarea și dezvoltarea educației interculturale în formarea inițială a cadrelor didactice, CE PRO DIDACTICA
2019	Formare de Formatori , „ <i>Managementul carierei</i> ”, Centrul pentru Educație Antreprenorială și Asistență în Afaceri, REVOCC;
2017	Curs de lungă durată „Formare de formatori”, Institutul de Instruire în Dezvoltare "MilleniuM”;
2016 – 2019	„Curriculum GlobALE: Abordarea educației adulților; Metode în educația adulților, Planificarea, organizarea și evaluarea în educația adulților”, DVV International Moldova;
2015 – 2016	Formare de Formatori , CE PRO DIDACTICA, Program Aprobă de ME Educației din RM;

IMPLICARE SOCIALĂ

2022	Consultant individual în evaluarea propunerilor de proiecte, <i>Programului de îmbunătățire a învățământului superior (HEIP)</i> .
2021	Formator , Proiect: Abilitarea femeilor pentru Munca Decentă și Viață Decentă, UN WOMEN
2021	Formator , Școala Speranța – implicarea femeilor în viața socială, politică și economică a Moldovei, AO Asociația pentru politică externă din Moldova;
2020	Formator , Cursul de Curriculum GlobALE pentru formatorii locali, DVV International Moldova

PARTICIPĂRI LA CONFERINȚE

2021, mai	<i>Iași, e-Career EDUCATION PLATFORM, Diplomă de excelență, EUROINVENT-2021,</i>
2016	<i>Constanța, Consilierea psihologică și de carieră: tendințe și perspective;</i>
2015	<i>Bacău, Bune practici de consiliere în carieră la USM;</i>
2014	<i>Chișinău, Conferință Științifică internațională: Învățământul universitar și piața muncii: Conexiuni și Perspective;</i>

Publicații

Aplicabilitatea sistemelor TIC în procesul de consiliere a carierei; București, 2016;

Delimitări conceptuale ale tipurilor de consiliere; Studia Universitatis, Chișinău, 2016;

Educația pentru carieră – factor decisiv în integrarea socioprofesională, Chișinău, 2015;

Importanța utilizării sistemelor TIC în consilierea carierei, Chișinău, 2016;