

Curriculum vitae

INFORMAȚII PERSONALE

Nume / Prenume PONOMARENCO IRINA
Adresa(e) Chișinău, str.Pandurilor 70/1 ap.25
Telefon(-oane) +37379487292
E-mail(uri) ponomarenco.irina@chisinau.edu.md
Data nașterii 03.08.1968
Sex feminin



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ PEDAGOGICĂ / ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ОПЫТ

Perioada **16.08.2006-по н.в**
Numele și adresa angajatorului **Теоретический лицей им. Натальи Георгиу**
Funcția **учитель физики**

Perioada **25.01.1995-09.03.2006**
Numele și adresa angajatorului **Средняя школа № 37(переименован в лицей Н.Гоголя)**
Funcția **учитель физики.**

Perioada **20.08.1990-25.01.1995**
Numele și adresa angajatorului **Русская средняя школа №56**
Funcția **учитель физики**

Perioada **1985-1990**
Numele și tipul instituției de învățământ **Молдавский Государственный Университет им.В.И.Ленина**
Discipline principale studiate **физика**
Diploma obținută **Диплом УВ-I № 144322**

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE / НАВЫКИ И КОМПЕТЕНЦИИ

Limbi maternе **РУССКИЙ ЯЗЫК**
Limbi străine **РУМЫНСКИЙ ЯЗЫК
АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК**
Autoevaluare nivel european

Limba	Înțelegere		Vorbire		Scriere
	Ascultare	Citare	Conversație	Discurs	
Română	A2	A2	A2	A2	A2
Engleză	A1	A1	A1	A1	A1

Competențe și aptitudini teoretice **ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ И КОМПЕТЕНЦИИ**

	<ul style="list-style-type: none"> ● Знание современных педагогических теорий (конструктивизм, когнитивизм, социальное обучение) и их применение в образовательной практике. ● Применение принципов развивающего и дифференцированного обучения для учета индивидуальных особенностей учеников. ● Опыт разработки учебных программ в соответствии с образовательными стандартами и потребностями учащихся. ● Владение различными методиками преподавания: лекции, семинары, проектное обучение, интерактивные методы (групповая работа, дискуссии). ● Применение подходов проблемного и исследовательского обучения для развития критического мышления учащихся. ● Разработка дидактических материалов и учебных ресурсов с учетом возрастных и психологических особенностей. ● Опыт планирования и организации учебного процесса с учетом целей и задач образовательной программы. ● Использование технологий для повышения эффективности обучения (электронные учебные материалы, интерактивные доски, образовательные платформы). ● Владение методиками формативного и суммативного оценивания, разработка критериев оценки успеваемости. ● Владение инструментами создания мультимедийного контента для повышения вовлеченности учащихся.
Competențe și abilități sociale	<p>СОЦИАЛЬНЫЕ НАВЫКИ И КОМПЕТЕНЦИИ</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Коммуникативные навыки ● Эмпатия и эмоциональный интеллект ● Навыки разрешения конфликтов ● Межкультурная компетентность ● Командная работа и сотрудничество ● Мотивация и поддержка
Competențe și aptitudini organizatorice	<p>ОРГАНИЗАТОРСКИЕ НАВЫКИ И КОМПЕТЕНЦИИ.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Управление временем ● Планирование учебного процесса ● Управление классом ● Организация и проведение внеклассных мероприятий (экскурсий, конкурсов, спортивных соревнований, праздников). ● Опыт ведения документации, связанной с образовательным процессом (журналы, отчеты, индивидуальные планы обучения). ● Организация встреч с родителями, проведение собраний и предоставление регулярной обратной связи о достижениях учащихся. ● Координация работы команды ● Гибкость и адаптивность
Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului	<p>НАВЫКИ ВЛАДЕНИЯ КОМПЬЮТЕРОМ.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Уверенное владение операционными системами Windows ● Навыки администрирования и базового решения технических проблем на уровне пользователя. ● Опыт работы с офисными приложениями Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) для создания учебных материалов, таблиц и презентаций. ● Владение Google Workspace (Docs, Sheets, Slides, Drive) для совместной работы и управления документами в облаке.

- Умение работать с системами управления обучением (LMS) такими, как Moodle, Google Classroom, Microsoft Teams, для организации дистанционного и смешанного обучения.
- Владение программами для создания мультимедийных материалов: PowerPoint, Prezi, Canva.
- Использование Zoom, Microsoft Teams, Google Meet для проведения дистанционных уроков и встреч.
- Навыки управления виртуальными классами, проведения вебинаров и создания видеоуроков.
- Владение платформами для создания интерактивных заданий: LearningApps, Kahoot, Quizlet, Socrative.
- Базовые навыки работы в графических редакторах (Adobe Photoshop, Adobe Illustrator, GIMP, Canva) для создания и редактирования изображений и визуальных материалов.
- Базовые навыки программирования на языках (HTML, CSS, JavaScript) для создания учебных сайтов или интерактивных учебных материалов.
- Опыт работы с платформами для обучения программированию, такими как Code.org, Scratch.
- Навыки безопасного использования интернет-ресурсов, знание основ кибербезопасности, защита личных данных и конфиденциальной информации.
- Опыт организации безопасного интернет-пространства для учеников (фильтрация контента, управление доступом).

ALTE INFORMAȚII RELEVANTE / ДРУГАЯ НЕОБХОДИМАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Atestarea activității didactice	<p>АТТЕСТАЦИЯ</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 2024-2025 <p>Присвоение высшей дидактической степени</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 2019-2020 <p>Подтверждение I дидактической степени</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 2014-2015 <p>Присвоение I дидактической степени</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 2009-2010 <p>Подтверждение II дидактической степени</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 2004-2005 <p>Подтверждение II дидактической степени</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 1999-2000 <p>Присвоение II дидактической степени</p>
Publicații științifice și științifico-didactice	<ul style="list-style-type: none"> ● «Экспериментальная работа по экологии на уроках физики» ziarul "Făclia" № 41 din 05.09.2024 ● «Использование платформы https://educatieinteractiva.md/ на уроках физики: интерактивные задания по этапам урока», Revista „Platforme Educaționale Online”, №5 mai 2025
Lecții online	<ul style="list-style-type: none"> ● Autorul fișelor interactive pe platforma educațieinteractivă.md, 01/1-7/1204 din 20.09.2023, din 01.08-30.09.2023 ● Autorul jocurilor interactive pe platforma educațieinteractivă.md

Participări la conferințe, seminare, etc. (în ultimii 5 ani)

- Autorul resurselor video la nivel național pe platforma educatieonline.md (25 resurse video pentru clasa a 10-a) ord.nr.142 din 22.02.2021
- SAMIT-UL ȘCOLAR MOLDO-AMERICAN "CONECTAȚI PRIN ȘTIINȚĂ" (27.04.2024) ord. DGETS nr.01/1-7/590 din 20.05.2024
- Seminarul instructiv pentru cadrele didactice din ciclul primar și secundar din instituțiile de învățământ cu predarea în limba rusă. ord. Nr 01/1-7/536 din 02.05.2024
- Seminarul instructiv-metodic pentru cadrele didactice la disciplina Fizica cu genericul: "Elaborarea manualelor digitale interactive la Fizică pentru clasele a VI-a – VII-a cu ajutorul software-le MDIR Constructor și utilizarea lor în procesul educațional la fizică" ord.nr.01/1-7/24 din 10.01.2024
- Seminarul metodologic republican "Probleme actuale ale predării-învățării-evaluării fizicii în învățământul general" (ord.nr.77-FC din 16.03.2023)
- Seminarul instructiv-metodic pentru cadrele didactice la disciplina Fizica cu genericul: "Elaborarea instrumentului de evaluare pentru evaluările sumative la disciplina Fizică" ord. 01/1-7/494 din. 04.05.2023
- Conferința pentru cadrele didactice "Tehnologia face diferența" (05.03.2021 Clasa Viitorului)
- Seminarul instructiv-metodic pentru cadrele didactice la disciplina Fizica cu genericul:"Realizarea proiectelor STEM/STEAM în cadrul procesului educațional la fizică" ord.nr534 din 27.04.2022
- Sesiunilor de instruire "Didactica utilizării Bibliotecii digitale Educație online www.educatieonline.md" (07.09-13.11.2021 ord. 81 din 21.12.2021)
- Sesiunilor de instruire «Didactica utilizării Bibliotecii digitale Educație online www.educatieonline.md» ord. 81 ab din 21.12.2021
- Seminarul Metodologic Republican al Profesorilor "Formarea profesorilor pentru a ajuta elevii la Realizarea proiectelor de cercetare și a proiectelor cu conținut creativ (Educația STEM/STEAM)" (22-23.01.2021 Universitatea Pedagogică de Stat "Ion Creanga" № 651)
- Conferința internațională "Educație online" (37 webinare) – 06.07-11/07 2020
- Ministerul Educației, Culturii și Cercetării (06/07/2020 – 11/07/2020)

Aprecierea rezultatelor activității

ОЦЕНКА ДОСТИГНУТЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ (НАГРАДЫ)