



**PROCEDURĂ DE SISTEM**  
**SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

**ELABORAT**  
Responsabil Sistem de Management

\_\_\_\_\_

**APROBAT**  
Administrator



Maria ENI

L.Ș.

**PROCEDURĂ DE SISTEM**

**SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA**  
**OCUPAȚIONALĂ**

**COD: PS-06-02**

Original   
Copie controlată   
Copie necontrolată

Exemplar Nr. \_\_\_\_\_



## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

### Cuprins

Nr. d/o	Denumirea secțiunii	Pagina
-	Înregistrarea modificărilor	2
-	Lista de difuzare	2
1	Scop	3
2	Domeniul de aplicare	3
3	Definiții și prescurtări	3
3.1	Definiții	3
3.2	Prescurtări	3
4	Documente dereferință	3
5	Procedură	3
6	Formulare/ Anexe	7

### Înregistrarea modificărilor

Versiunea		Obiectul modificărilor	Data	Semnătura de aprobare
Ediția	Revizia			
1	0	Elaborat pentru prima dată	1995	
2	0	Elaborat în conformitate cu ISO 9001	01.11.2018	
3	0	Modificat în conformitate cu cerințele ISO 9001 , ISO 14001 și ISO 45001	01.01.2021	

### Lista de difuzare

Nr Ex.	Nume Prenume Cui i se difuzează documentul	Semnătura de primire	Data de primire	Semnătura de predare	Data de predare
1					
2					
3					





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

### 1. Scop

Prezenta procedură de sistem reglementează modul în care se urmărește procedura legală și standardizată de sănătate și securitatea ocupațională pentru a fi tratate în organizație.

### 2. Domeniul de aplicare

Prevederile prezentei proceduri de sistem se aplică în toate cazurile și de către toate funcțiile din cadrul organizației.

Responsabil de proces: Responsabil de sănătatea și securitatea ocupațională.

### 3. Definiții și prescurtări

#### 3.1. Definiții

În conformitate cu capitolul 3 al SM ISO 45001:2018

#### 3.2. Prescurtări

SSM – Sănătate și securitate în Muncă

### 4. Documente dereferință

SR EN ISO 9001 : 2015. Sisteme de management al calității. Cerințe.

SR EN ISO 9000:2015. Sisteme de management al calității. Principii fundamentale și vocabular

SM SR EN ISO 14001:2016 Sisteme de management de mediu. Cerințe cu ghid de utilizare.

SM ISO 45001:2018 Sisteme de management al sănătății și securității ocupaționale. Cerințe și îndrumări pentru utilizare.

MSM - Manualul Calității, mediului, sănătății și securității ocupaționale al

### COMPANIA ELECTRICĂ SRL

PS 06-01 Procedura sistemului de management riscuri și oportunități

HG Nr. 95 din 05-02-2009 pentru aprobarea unor acte normative privind implementarea Legii securității și sănătății în muncă nr. 186-XVI din 10 iulie 2008

Alte Cerințe legale și alte cerințe aplicabile.

### 5. Procedura

#### 5.1 Organizarea

Organizarea securității muncii pe șantierul de construcții va fi determinată de dimensiunea șantierului, de sistemul de angajare și de modul de organizare a proiectului.

În cazul lucrărilor de construcții în care se folosesc sub-antreprenori, contractul cu aceștia trebuie să precizeze responsabilitățile, sarcinile și măsurile de siguranță care vin angajaților lor. Aceste măsuri pot include existența și folosirea unor echipamente specifice de securitate în muncă, metodele de realizare în siguranță a anumitor sarcini de lucru, ca și verificarea și folosirea adecvată a uneltelor. Persoana care răspunde de șantier trebuie să asigure, de asemenea, ca



## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

materialele, echipamentele și uneltele aduse pe șantier să satisfacă standardele de securitate a muncii.

Îndatoririle care privesc sănătatea și securitatea muncii este alocată unor persoane bine determinate, inclusiv clar specificate:

- Procurarea, construcția și întreținerea unor elemente de securitate cum sunt căile de acces, trotuarele pentru pietoni, baricadele și copertinele de protecție – pentru fiecare obiect împarte
- Construcția și instalarea semnelloi de securitate
- Măsurile de protecție săecifice fiecărei ocupații în parte
- Testarea mașinilor de ridicat cum sunt macaralele și ascensoarele, precum și a angrenajele de ridica cum sunt cablurile și inelele de legătură
- Inspecția și repararea facilităților de acces cum sunt schelele și scările
- Inspecția și curățenia toaletelor, a vestiarelor și a cantinelor
- Transmiterea părților relevante ale planului de securitate a muncii către fiecare echipă în parte
- Planul pentru în caz de urgență și planul de evacuare

Angajatorul va desemna Responsabil de securitatea muncii după cum urmează:

- a) de la 5 la 50 de lucrători – câte 1 reprezentant;
- b) de la 51 la 100 de lucrători – câte 2 reprezentanți;
- c) de la 101 la 500 de lucrători – câte 3 reprezentanți;

### 5.2 Responsabil de securitatea muncii

Compania angajează o persoană responsabilă cu o pregătire corespunzătoare, a căror atribuție principală să fie promovarea sănătății și securității ocupaționale.

Persoana responsabilă este numită prin ordin de către director și are acces direct către directorul companiei. Îndatoririle acestei persoane sunt următoarele:

- Organizarea informației care trebuie transmisă de la conducerea firmei către muncitori, inclusiv către angajații sub-antreprenorilor
- Organizarea și desfășurarea unor programe de formare pe teme de securitate a muncii, inclusiv formarea la angajarea tuturor lucrătorilor de pe șantier
- Investigarea și analiza circumstanțelor și a cauzelor accidentelor de muncă și a bolilor profesionale, pentru a formula recomandări privind prevenția
- Consultanță tehnică pentru comitetul de securitate a muncii
- Participare la activitățile de planificare a șantierului





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Pentru a îndeplini aceste îndatoriri, responsabilul cu securitatea muncii trebuie să aibă experiență de muncă în construcții precum și pregătire profesională adecvată recunoscut de experți în sănătate și securitatea muncii precum **nivelul II de calificare**.

### Aspecte de reținut:

- **Nici o persoană de securitate și nici un plan nu vor funcționa în absența atribuirii responsabilităților specifice:**
  - o Unei anumite persoane
  - o Care să fie îndeplinite în anumite limite de timp
- **Politica și planul de securitate a muncii trebuie transmise ierarhic în jos către muncitori – deoarece securitatea lor este cea care trebuie protejată prin intermediul respectivului plan.**

### 5.3 Șefii punctelor de lucru

O planificare și o organizare bună pe fiecare șantier, precum și atribuirea unor responsabilități clare pentru șefii punctelor de lucru sunt elementele fundamentale ale securității muncii în construcții. Aici pe un "șef de punct de lucru" se înțelege primul nivel de management, care pe șantier poate fi denumit în mod diferit, de exemplu "maistru" sau "șef de echipă".

Fiecare șef de punct de lucru are nevoie de sprijinul direct al conducerii șantierului și trebuie să caute să asigure, în cadrul propriului său domeniu de competență, următoarele:

- Condițiile de muncă și echipamentele să fie sigure
- Securitatea locului de muncă să fie inspectată periodic
- Lucrătorii să fie formați în mod adecvat pentru munca pe care o au de făcut
- Măsurile de securitate a muncii să fie aplicate
- Să se adopte cele mai bune soluții, în raport cu resursele și competențele disponibile
- Toate echipamentele personale de protecție care sunt necesare să fie disponibile și să fie folosite

### 5.4 Muncitorii

Fiecare muncitor are îndatorirea morală, și în multe cazuri și legală, de a avea cea mai mare grijă de propria sa siguranță, precum și de cea a colegilor săi. Sunt mai multe căi de a implica direct muncitorii în îmbunătățirea condițiilor de pe șantier, ca de exemplu:

- "discuția din jurul trusei de scule" – o scurtă ședință de 5-10 minute cu șeful punctului de lucru, chiar înainte de a începe executarea unei sarcini de lucru, dă posibilitatea acestuia și muncitorilor să discute despre problemele de securitate a muncii care pot apărea, ca și despre potențialele soluții de rezolvare. Această activitate este simplu de organizat și poate preveni accidente grave
- "verificarea siguranței" – verificarea de către muncitorii a siguranței mediului de lucru, înainte de începerea unei operațiuni, poate permite remedierea oricărei situații periculoase pentru siguranța lor sau a altor muncitori.





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

### 5.5 Relațiile de muncă

Compania urmărește și este în pas cu cerințele legale ale Republicii Moldova, lista documentelor legale sunt înregistrate în *Lista documentelor externe (vezi manualul calității)*.

Atunci când inspectorii de muncă vin într-o vizită la companie vor inspecta anumite cerințe, astfel aceste cerințe sunt stipulate în *Anexa 1 – lista de verificare a priorităților în domeniul raporturilor de muncă pe care inspectorii de muncă trebuie să le elucideze în cadrul vizetelor de control al unității*. Această listă va fi utilizată și în cadrul auditurilor interne ca chestionar de audit.

*Anexa 2* prevede Răspunderea angajatorului pentru încălcarea cerințelor privind securitatea și sănătatea în muncă, care prevede:

- **Răspunderea administrativă**
- **Răspunderea penală**
- **Indemnizația unică**

Persoana responsabilă privind sănătatea și securitatea ocupațională este numită prin *ordin*, formular cod: F-PS.06.02-1.

Întreg personal necesită instruirea conform unui plan bine structurat în conformitate cu legislația Republicii Moldova, numit *Programul instruirii salariaților în domeniul securității și sănătății în muncă*, cod: F-PS.06.02-2.

Instruirile sunt efectuate atât pe suport electronic (de tip instrucțiuni introductiv generale) cât și sub formă de ***Instrucțiune de Securitate și Sănătate în Muncă***, cod: F-PS.06.02-3. Instruirea există pentru fiecare utilaj sau compartiment, care poate să difere de la un șantier la altul. Aceste instruirii sunt elaborate de responsabilul SSM, aprobate de conducătorul organizației. Toate instrucțiunile SSM sunt elaborate conform *Anexei 3 – reguli pentru elaborarea instrucțiunilor de securitatea muncii*.

În cazul în care Responsabilul SSM depistează încălcări de la legislație sau alte acte normative, va deschide un *Proces Verbal de constatarea încălcărilor actelor legislative și altor acte normative de securitate și sănătate în muncă*, cod: F-PS.06.02-4. Procesul verbal prevede:

- Denumirea încălcărilor constatate
- Termenul de lichidare
- Notă (pentru observații)

*Anexa 9* al Regulamentului privind modul de organizare a activităților de protecție a lucrătorilor la locul de muncă și prevenire a riscurilor profesionale prevede *Fișa de evidență a zonelor cu risc profesional grav și specific*, cod: F-PS.06.02-5 care prevede:

- Localizarea zonelor și
- Măsurile de prevenire

Regulamentului privind modul de organizare a activităților de protecție a lucrătorilor la locul de muncă și prevenire a riscurilor profesionale prevede *fișa personală de instruire în domeniul securității și sănătății în muncă*, cod: F-PS.06.02-6, care necesită completată chiar din prima zi de angajare conform prevederilor legale.

*Anexa 6* al Regulamentului privind modul de organizare a activităților de protecție a lucrătorilor la locul de muncă și prevenire a riscurilor profesionale prevede *Instrucțiune în domeniul securității și sănătății în muncă*, cod: F-PS.06.02-7 privind vizitatorii pe teritoriul șantierului. **Orice vizitator trebuie în mod obligatoriu să prezinte buletinul de identitate.**

În cazul în care s-a produs un accident de muncă, conform *Anexa 1* al Regulamentului privind modul de organizare a activităților de protecție a lucrătorilor la locul de muncă și prevenire a riscurilor profesionale prevede deschiderea unui *Proces verbal de cercetarea accidentului de muncă cu incapacitate temporară de muncă*, cod: F-PS.06.02-8, astfel în urma





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

determinării cauzeelor se determină toate riscurile posibile cu înregistrarea în registrul riscurilor (vezi procedura de sistem privind tratarea riscurilor).

Securitatea și Sănătatea în muncă necesită instruiți și dovezi precum persoana instruită a înțeles și va respecta cerințele de securitate și sănătate în muncă, astfel înregistrările vor avea loc în următoarele registre:

1. Registrul de înregistrare a instrucțiunilor SSM
2. Registrul de evidență a instruirilor de securitate electrică la I grupă
3. Registrul de evidență a instruirilor pentru apărarea împotriva incendiilor
4. Registrul de evidență a accidentelor de muncă

Personalul ce exercită munca specială va primi suplimente conform NORME Nr. 40 din 16-08-2001 **pentru elaborarea și realizarea măsurilor de protecție a muncii**

[https://www.legis.md/cautare/getResults?doc\\_id=102940&lang=ro](https://www.legis.md/cautare/getResults?doc_id=102940&lang=ro), toate înregistrările vor fi efectuate în:

5. Registrul de evidență a echipamentului de protecție și/sau suplimentului alimentar.

**Toate formularele și registrele sunt păstrate în mapa Personal, pentru fiecare angajat în parte, dar instrucțiunile originale sunt păstrate în mapa Instrucțiuni de Securitate și Sănătate în Muncă.**

**Fiecare angajat trebuie să aibă o copie monitorizată a instrucțiunii de securitate și sănătate în muncă la locul de muncă unde își are activitatea (ex. Șoferul de camion – în camion, etc.).**

### 5.5 Riscuri și oportunități.

Responsabilul de securitatea muncii trebuie să identifice toate riscurile cu privire la SSM la fiecare loc de muncă. Riscurile necesită identificare și minimizare. Astfel se va conduce de procedura sistemului de management PS-06-01 Riscuri și oportunități.

### 5.6 Controlul treziei.

Controlul treziei este efectuat în corecpondere cu HG nr. 290 din 14.03.2016 Regulamentul privind modul de organizare și efectuare a controlului treziei, pentru a se asigura că conducătorii auto sunt apți pentru activitatea pe care o exercită.

Astfel anexa nr.1 la Regulamentul privind modul de organizare și efectuare a controlului treziei cu privire la programul de instruire a inspectorului de trezie este anexat în formularul F-PS.06.02-2.

*Normele minime de dotare pentru efectuarea controlului treziei sunt descrise în formularul cod: F-PS.06.02-14.*

*Registrul de evidență a controlului treziei este prezentat în formularul F-PS.06.02-15.*



## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

### 6. Formulare / Anexe

Nr.	Denumirea formularelor utilizate	Codul
1.	Lista de verificare relații de muncă	Anexa 1
2.	Raspunderea în domeniul SSM	Anexa 2
3.	Reguli pentru elaborarea instrucțiunilor de securitatea muncii	Anexa 3
4.	Ordin de aprobarea instrucțiunilor	F-PS.06.02-1
5.	Programul instruirea salariaților în domeniul securității	F-PS.06.02-2
6.	Instrucțiune de Securitate și Sănătate în Muncă	F-PS.06.02-3
7.	Proces verbal de constatare a încălcărilor actelor legislative	F-PS.06.02-4
8.	Fișa de evidență a zonelor de risc	F-PS.06.02-5
9.	Fișa personală	F-PS.06.02-6
10.	Fișa de instruire a vizitatorilor	F-PS.06.02-7
11.	Process verbal în caz de accident	F-PS.06.02-8
12.	Registru de înregistrare a instrucțiunilor SSM	F-PS.06.02-9
13.	Registru de evidență a instruirilor de securitate electrică la I grupă	F-PS.06.02-10
14.	Registru de evidență a instruirilor pentru apărarea împotriva incendiilor	F-PS.06.02-11
15.	Registru de evidență a accidentelor de muncă	F-PS.06.02-12
16.	Registrul de evidență a echipamentului de protecție și/sau suplimentului alimentară	F-PS.06.02-13
17.	Normele minime de dotare pentru efectuarea controlului treziei	F-PS.06.02-14
18.	Registrul de evidență a controlului treziei	F-PS.06.02-15





**PROCEDURĂ DE SISTEM**  
**SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

**Anexa 1**

**Lista de verificare a priorităților  
în domeniul raporturilor de muncă  
pe care inspectorii de muncă trebuie să le elucideze  
în cadrul vizitelor de control la unități**

Nr. d/o	Raporturi de muncă	Informația privind respectarea cerințelor (se bifează)		
		da	nu	nu este cazul
1	Angajatorul a aprobat statele de personal pentru anul curent?			
2	Angajatorul respectă prevederile legislației față de persoanele social vulnerabile?			
3	Calculul indemnizațiilor pentru incapacitatea temporară de muncă cauzată de boli obișnuite sau de accidente nelegate de muncă, indemnizației pentru prevenirea îmbolnăvirilor (carantină), indemnizației pentru îngrijirea copilului bolnav, este efectuată conform HG nr. 108/2005?			
4	Se efectuează achitarea indemnizațiilor pentru incapacitatea temporară de muncă cauzată de boli obișnuite sau de accidente nelegate de muncă, indemnizației pentru prevenirea îmbolnăvirilor (carantină), indemnizației pentru îngrijirea copilului bolnav?			
5	La angajare se perfectează contractul individual de muncă?			
6	Conținutul contractului individual de muncă corespunde prevederilor legale?			
7	Este perfectat registrul de evidență a contactelor individuale de muncă?			
8	Pentru toți lucrătorii sînt deschise carnetele de muncă?			
9	Este perfectat registrul de evidență a carnetelor de muncă?			
10	La unitate se duce evidența globală a timpului de muncă?			
11	La unitate se respectă durata normală a timpului de muncă?			
12	Se respectă durata pauzei de masă, repausul zilnic și săptămînal?			
13	La unitate se respectă durata normală a timpului de muncă în schimbul de noapte?			
14	Este întocmit graficul muncii în schimburi?			
15	Disponibilizarea salariaților s-a efectuat în conformitate cu prevederile legislației?			
16	Salariații disponibilizați au beneficiat de înlesniri și compensații?			
17	Salariații unității sînt antrenați legal la muncă în zilele de repaus și de sărbătoare?			
18	Este întocmit graficul concediilor anuale de odihnă?			
19	Se acordă anual concediul de odihnă?			
20	Se compensează concediile anuale de odihnă nefolosite?			
21	Se acordă concedii anuale suplimentare de odihnă?			
22	Rechemarea din concediul anual de odihnă se efectuează în conformitate cu legislația în vigoare?			
23	Se acordă concediu paternal plătit conform legislației persoanelor solicitante?			
24	Modificările sau completările contractului colectiv de muncă sînt aduse la cunoștința salariaților conform prevederilor legislației în vigoare (în termen de 5 zile lucrătoare de la data operării)?			
25	La angajare sau transferare, angajatorul informează persoana care urmează a fi angajată despre condițiile de activitate în funcția propusă?			
26	Există teme legal de încheiere a contractului de muncă pe termen determinat?			
27	Salariații angajați pe o perioadă determinată sunt tratați ca și salariații angajați pe			



## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

	termen nedeterminat?			
28	În contractul individual de muncă pe termen determinat este definită denumirea lucrării ce urmează a fi îndeplinită?			
29	Se informează salariații despre funcțiile vacante apărute în cadrul unității, în modul prevăzut de legislație?			
30	Se respectă prevederile legislației privind integrarea în câmpul muncii a persoanelor cu dizabilități?			
31	Se respectă termenul de achitare a salariului?			
32	Se plătește munca prestată supraprogram?			
33	Este retribuită munca prestată în timp de noapte?			
34	Se achită sumele ce se cuvin salariatului de la unitate, la încetarea contractului individual de muncă?			
35	Se compensează pierderile cauzate de neachitarea la timp a salariului?			
36	Se respectă cuantumul reținerilor din salariu?			
37	Conținutul Regulamentului intern este adus la cunoștința lucrătorilor?			
38	Este încheiat contractul colectiv de muncă?			
39	Se respectă clauzele contractului colectiv de muncă?			
40	Se respectă convențiile colective de nivel național, ramural, teritorial?			
41	Se respectă garanțiile femeilor gravide și celor ce au copii cu vârsta de până la 3 ani?			
42	Se respectă drepturile și garanțiile persoanelor mai tinere de 18 ani?			
43	La unitate se respectă cuantumul salariului minim garantat de stat?			
44	Sunt stabilite și plătite sporuri pentru munca în condiții nefavorabile?			
45	Se respectă modul și termenii de aplicare a sancțiunilor disciplinare?			
46	Se compensează munca prestată în zilele de repaus și în cele de sărbătoare nelucrătoare?			





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Anexa 2

### Răspunderea angajatorului pentru încălcarea cerințelor privind securitatea și sănătatea în muncă

Prevederea din actul normativ	Act normativ	Articol
<b>Răspunderea administrativă</b>		
<p>(1) Încălcarea legislației muncii, manifestată prin:</p> <p>a) nerespectarea de către angajator a duratei normale a timpului de muncă;</p> <p>b) atragerea la muncă suplimentară, în zilele de repaus și de sărbătoare nelucrătoare în lipsa acordului scris al salariatului;</p> <p>c) refuzul angajatorului de a acorda pauze suplimentare pentru alimentarea copilului;</p> <p>d) refuzul angajatorului de a acorda concedii anuale de odihnă potrivit modului stabilit de lege;</p> <p>e) refuzul angajatorului de a acorda concedii sociale, de studii, garantate de lege;</p> <p>f) efectuarea reținerilor neîntemeiate din salariu;</p> <p>g) neacordarea garanțiilor și a compensațiilor prevăzute de lege;</p> <p>h) refuzul angajatorului de a elibera certificatul cu privire la muncă și salariu,</p> <p>se sancționează cu amendă de la 30 la 60 de unități convenționale aplicată persoanei fizice, cu amendă de la 70 la 120 de unități convenționale aplicată persoanei cu funcție de răspundere, cu amendă de la 150 la 240 de unități convenționale aplicată persoanei juridice.</p> <p>▶ (2) Aceleași încălcări săvârșite asupra minorului se sancționează cu amendă de la 50 la 80 de unități convenționale aplicată persoanei fizice, cu amendă de la 100 la 140 de unități convenționale aplicată persoanei cu funcție de răspundere, cu amendă de la 200 la 300 de unități convenționale aplicată persoanei juridice.</p> <p>(3) Încălcarea legislației muncii, manifestată prin:</p> <p>a) prestarea muncii de către o persoană fără a avea încheiat un contract individual de munca în formă scrisă;</p> <p>b) stabilirea și achitarea unui salariu sub nivelul minim garantat de stat sau stabilit prin contractul colectiv/ convenția de muncă;</p> <p>c) neretribuirea muncii suplimentare, a muncii prestate în zilele de repaus și de sărbătoare nelucrătoare și/sau a muncii de noapte;</p> <p>d) neachitarea adaosurilor, a sporurilor, a plăților de compensare, inclusiv a premiilor prevăzute de lege, de regulamentele aprobate de angajator, de contractul colectiv/convenția de muncă, de contractul individual de muncă,</p> <p>se sancționează cu amendă de la 70 la 120 de unități convenționale aplicată persoanei fizice, cu amendă de la 150 la 240 de unități convenționale aplicată persoanei cu funcție de răspundere, cu amendă de la 260 la 400 de unități convenționale aplicată persoanei juridice.”</p>	<b>Codul Contravențional al RM</b>	Art. 55 Încălcarea legislației muncii
<p>▶ Utilizarea muncii nedeclarate se sancționează pentru fiecare persoană identificată cu amendă de la 60 la 90 de unități convenționale aplicată persoanei fizice, cu amendă de la 150 la 210 de unități convenționale aplicată persoanei cu funcție de răspundere, cu amendă de la 210 la 300 de unități convenționale aplicată persoanei juridice.</p>	<b>Codul Contravențional al RM</b>	Articolul 55 <sup>1</sup> . Utilizarea muncii nedeclarate
<p>▶ Achitarea salariului sau a altor plăți fără reflectarea acestora în evidența contabilă se sancționează, pentru fiecare persoană identificată, cu amendă de la 400 la 500 de unități convenționale aplicată persoanei fizice, cu amendă de la 1000 la 1500 de unități convenționale aplicată persoanei cu funcție de răspundere, cu amendă de la 1000 la 1500 de unități convenționale aplicată persoanei juridice.</p>	<b>Codul Contravențional al RM</b>	Articolul 55 <sup>2</sup> . Achitarea salariului sau a altor plăți fără reflectarea acestora în evidența contabilă
<p>(1) Încălcarea de către angajator a legislației privind securitatea și sănătatea în muncă, dacă fapta nu constituie infracțiune, manifestată prin:</p> <p>a) neevaluarea riscurilor profesionale la locurile de muncă;</p> <p>▶ b) neinformarea salariaților cu privire la riscurile profesionale;</p> <p>c) lipsa în unitatea economică a actelor în domeniul securității și sănătății în muncă, ce trebuie să fie elaborate și/sau deținute de angajator conform legislației în vigoare;</p> <p>d) neasigurarea salariaților cu instrucțiuni și instruire privind securitatea și sănătatea în</p>	<b>Codul Contravențional al RM</b>	Articolul 55 <sup>3</sup> . Încălcarea de către angajator a legislației privind securitatea și sănătatea în muncă





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Prevederea din actul normativ	Act normativ	Articol
<p>muncă;</p> <p>e) atragerea la munci interzise de lege a unor categorii de salariați;</p> <p>f) admiterea la muncă a salariaților fără pregătire profesională și/sau instruirea necesare în domeniul securității și sănătății în muncă;</p> <p>g) nerespectarea obligației de stabilire pentru salariați a atribuțiilor ce le revin în domeniul securității și sănătății în muncă;</p> <p>h) nerespectarea obligației de creare și menținere a condițiilor igienice și sanitare de muncă;</p> <p>i) nerespectarea obligației de acordare gratuită a echipamentului de protecție;</p> <p>j) neasigurarea condițiilor de efectuare a examenului medical periodic în modul stabilit de lege și, după caz, a testării psihologice periodice a salariaților;</p> <p>k) nerespectarea obligației de a lua măsurile necesare pentru acordarea primului ajutor, stingerea incendiilor și evacuarea lucrătorilor;</p> <p>l) nerespectarea obligației de a asigura funcționarea permanentă și corespunzătoare a sistemelor și dispozitivelor de protecție, a aparaturii de măsurare și de control, precum și a instalațiilor de captare, de reținere și de neutralizare a substanțelor nocive degajate în timpul proceselor tehnologice,</p> <p>se sancționează cu amendă de la 100 la 200 de unități convenționale aplicată persoanei cu funcție de răspundere, cu amendă de la 250 la 400 de unități convenționale aplicată persoanei juridice.</p> <p>(2) Aceleași încălcări săvârșite asupra minorului se sancționează cu amendă de la 240 la 300 de unități convenționale aplicată persoanei cu funcție de răspundere, cu amendă de la 400 la 500 de unități convenționale aplicată persoanei juridice.</p> <p>(3) Neasigurarea comunicării, cercetării, evidenței și a raportării în modul stabilit a accidentelor de muncă produse în unitatea economică sau modificarea stării de fapt rezultată din producerea unui accident de muncă, cu excepția cazurilor în care menținerea acestei stări poate genera alte accidente de muncă ori poate pune în pericol viața accidentaților sau a altor persoane, se sancționează cu amendă de la 300 la 400 de unități convenționale aplicată persoanei cu funcție de răspundere.</p>		
<p>▶ Neafișarea semnului unic de interdicere a fumatului se sancționează cu amendă de la 150 la 180 de unități convenționale aplicată persoanei cu funcție de răspundere, cu amendă de la 210 la 240 de unități convenționale aplicată persoanei juridice cu sau fără privarea de dreptul de a desfășura o anumită activitate pe un termen de la 6 luni la un an.</p>	Codul Contravențional al RM	Articolul 91.14. Neafișarea semnului unic de interdicere a fumatului
<p>▶ Admiterea fumatului în spațiile publice închise și semiînchise, inclusiv în locurile de uz comun, la locurile de muncă și în alte locuri în care fumatul este interzis de legislația în vigoare se sancționează cu amendă de la 210 la 240 de unități convenționale aplicată persoanei cu funcție de răspundere, cu amendă de la 270 la 300 de unități convenționale aplicată persoanei juridice cu privarea de dreptul de a desfășura o anumită activitate pe un termen de la 6 luni la un an.</p>	Codul Contravențional al RM	Articolul 91.15. Admiterea fumatului la locurile de muncă și în alte locuri în care fumatul este interzis
<p>▶ Încălcarea regulilor de apărare împotriva incendiilor se sancționează cu amendă de la 6 la 30 de unități convenționale aplicată persoanei fizice, cu amendă de la 60 la 120 de unități convenționale aplicată persoanei cu funcție de răspundere, cu amendă de la 120 la 240 de unități convenționale aplicată persoanei juridice.</p>	Codul Contravențional al RM	Articolul 358. Încălcarea regulilor de apărare împotriva incendiilor
<b>Răspunderea penală</b>		
<p>▶ Încălcarea de către o persoană cu funcție de răspundere ori de către o persoană care gestionează o organizație comercială, obștească sau altă organizație nestatală a tehnicii securității, a igienei industriale sau a altor reguli de protecție a muncii, dacă această încălcare a provocat accidente cu oameni sau alte urmări grave, se pedepsește cu amendă în mărime de la 500 la 850 unități convenționale sau cu muncă neremunerată în folosul comunității de la 100 la 200 de ore, sau cu închisoare de pînă la 2 ani.</p>	Codul Penal al RM	Articolul 183.1. Încălcarea regulilor de protecție a muncii
<p>▶ Încălcarea de către o persoană cu funcție de răspundere ori de către o persoană care gestionează o organizație comercială, obștească sau altă organizație nestatală a tehnicii securității, a igienei industriale sau a altor reguli de protecție a muncii, dacă această încălcare a provocat din imprudență decesul unei persoane se pedepsește cu închisoare de la 2 la 6 ani cu privarea de dreptul de a ocupa anumite funcții sau de a exercita o anumită activitate pe un termen de pînă la 3 ani.</p>	Codul Penal al RM	Articolul 183.2. Încălcarea regulilor de protecție a muncii
<p>▶ Neîndeplinirea dispozițiilor organelor de stat de supraveghere antiincendiară, precum și</p>	Codul Penal al RM	Articolul 296. Încălcarea regulilor de





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Prevederea din actul normativ	Act normativ	Articol
încălcarea cu rea-voință a regulilor de protecție contra incendiilor, dacă acestea au provocat urmări grave, se pedepsesc cu amendă în mărime de la 550 la 850 unități convenționale sau cu închisoare de până la 2 ani.		protecție contra incendiilor
<b>Indemnizația unică</b>		
<p>(1) Lucrătorului căruia i s-a evaluat procentul capacității de muncă păstrată ca urmare a unui accident de muncă sau a unei boli profesionale i se plătește, din contul unității care poartă vina pentru accidentul de muncă sau pentru boala profesională, pe lângă despăgubirea stabilită de lege, o indemnizație unică, luându-se ca bază salariul mediu lunar pe țară, pentru fiecare procent de pierdere a capacității de muncă, dar nu mai puțin de un salariu anual al accidentatului.</p> <p>(2) În caz de deces al lucrătorului în urma unui accident de muncă sau a unei boli profesionale, unitatea care poartă vina pentru accidentul de muncă sau pentru boala profesională repară prejudiciul material persoanelor care au dreptul la aceasta, în modul și în mărimea stabilită de lege, și, în plus, le plătește, din contul mijloacelor proprii, o indemnizație unică, luându-se ca bază salariul mediu anual al celui decedat, înmulțit la numărul anilor compleți pe care acesta nu i-a trăit până la vârsta de 62 de ani, dar nu mai puțin de 10 salarii medii anuale.</p> <p>(3) Plata indemnizației unice prevăzută la alin.(1) și alin.(2) se efectuează începând cu data de 30 mai 2008.</p> <p>(4) Dacă reducerea capacității de muncă sau decesul lucrătorului a survenit în urma unui accident de muncă nu numai din vina unității ci și a accidentatului, se aplică răspunderea mixtă conform legii și mărimea indemnizației unice se reduce în dependență de gradul de vinovăție a accidentatului.</p> <p>(5) Indemnizația unică se plătește persoanelor care au dreptul la aceasta de către unitatea care poartă vina pentru accidentul de muncă sau pentru boala profesională, în modul stabilit de Guvern.</p> <p>(6) În cazul în care unitatea nu dispune de mijloacele respective, plata indemnizației unice se efectuează, în baza hotărârii instanței judecătorești, din contul oricăror bunuri sau mijloace ale unității.</p> <p>(7) Litigiile ce țin de achitarea indemnizației unice se examinează de către instanța judecătorească.</p>	<p>Legea securității și sănătății în muncă Nr. 186-XVI din 10 iulie 2008</p>	Articolul 18. Indemnizația unică în cazul reducerii capacității de muncă sau decesului lucrătorului în urma unui accident de muncă sau a unei boli profesionale

\* Începând cu 16.03.2017 o unitate convențională este egală cu 50 lei.



## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Anexa 3

### Reguli pentru elaborarea instrucțiunilor de protecție a muncii

1. Prezentele Norme sînt reglementări cu aplicabilitate națională care cuprind prevederi obligatorii pentru elaborarea instrucțiunilor de protecție a muncii.
2. Instrucțiunile de protecție a muncii (în continuare - instrucțiuni) au aplicabilitate numai la un angajator și cuprind cerințe de protecție a muncii pentru desfășurarea unei anumite activități.
3. Instrucțiunile se elaborează pentru toate funcțiile și profesiile existente la întreprindere, instituție, organizație, precum și pentru toate lucrările desfășurate de întreprindere, instituție, organizație.
4. Angajatorul, pentru elaborarea și păstrarea instrucțiunilor, aprobă lista instrucțiunilor ce urmează a fi elaborate și desemnează persoanele responsabile pentru elaborarea și păstrarea instrucțiunilor.
5. Lista instrucțiunilor ce urmează a fi elaborate se va întocmi pe baza statelor de personal din întreprindere, instituție, organizație.
6. Responsabili pentru elaborarea instrucțiunilor vor fi desemnate persoane care au pregătire corespunzătoare în materie de protecție a muncii.
7. Instrucțiunilor li se vor atribui denumiri din care va decurge pentru care funcții, profesii sau lucrări sînt predestinate.
8. Textul instrucțiunilor se va constitui din cerințe laconice, distincte, care vor exclude interpretări diverse. Cerințele vor fi formulate pe baza normelor de protecție a muncii, pe baza cerințelor de protecție a muncii expuse de producătorul de echipamente tehnice în instrucțiunile de exploatare a acestora, precum și pe baza documentației tehnologice.
9. Terminologia utilizată în textul instrucțiunilor va corespunde celei ce se conține în normele de protecție a muncii.
10. Cerințele instrucțiunilor vor fi expuse în consecutivitate conformă desfășurării procesului de muncă și pot fi grupate în următoarele capitole:
  - a) cerințe generale de protecție a muncii;
  - b) cerințe de protecție a muncii pînă la începerea lucrului;
  - c) cerințe de protecție a muncii în timpul lucrului;
  - d) cerințe de protecție a muncii în situații de avarie;
  - e) cerințe de protecție a muncii după terminarea lucrului.
11. Capitolul "Cerințe generale de protecție a muncii" va reflecta:
  - a) condițiile de admitere a salariaților la exercitarea de sine stătător a activității respective (vîrsta, sexul, condițiile de sănătate, pregătirea profesională);
  - b) acțiunile orientate spre respectarea normelor de ordine internă, referitoare la locul pentru fumat și interzicerea consumului băuturilor alcoolice, drogurilor la locul de muncă;
  - c) factorii nocivi și/sau periculoși de producție specifici locului de muncă, proprietățile și acțiunea acestora asupra organismului uman;
  - d) echipamentul individual de protecție, prevăzut pentru locul de muncă respectiv conform criteriilor de acordare gratuită a echipamentului individual de protecție și de lucru;
  - e) cerințele de securitate antiincendiară și antiexplozivă;
  - f) ordinea de comunicare despre orice defecțiune sau altă situație care poate constitui un pericol iminent de accidentare, sau despre producerea unui accident de muncă;
  - g) responsabilitatea salariatului pentru încălcarea cerințelor instrucțiunilor.
12. Capitolul "Cerințe de protecție a muncii pînă la începerea lucrului" va reflecta:
  - a) ordinea de pregătire a locului de muncă și echipamentului individual de protecție necesar;
  - b) ordinea de verificare a echipamentelor tehnice, a împrejurimilor, a dispozitivelor de semnalizare și de blocare, a dispozitivelor de electrosecuritate, a instalațiilor de ventilare, a instalațiilor locale de iluminat;
  - c) ordinea de verificare a materialelor utilizate în procesul de muncă (semifabricate, materie primă etc.);
  - d) ordinea de primire a schimbului, în cazul procesului de muncă continuu;
  - e) cerințele de igienă a muncii.
13. Capitolul "Cerințe de protecție a muncii în timpul lucrului" va reflecta:
  - a) procedeele de efectuare inofensivă a lucrărilor și de utilizare inofensivă a echipamentelor tehnice;
  - b) cerințele de manipulare inofensivă a materialelor în procesul de muncă (materie primă, semifabricate etc.);
  - c) modul de întreținere a locului de muncă în stare inofensivă;
  - d) principalele genuri de devieri de la regimul tehnologic normal și procedeele de înlăturare ale acestora;





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

- e) acțiunile îndreptate spre prevenirea situațiilor de avarie;
  - f) cerințele privind utilizarea echipamentului individual de protecție.
- 14.** Capitolul "Cerințe de protecție a muncii în situații de avarie" va reflecta:
- a) acțiunile necesare în cazul apariției situațiilor de avarie sau situațiilor care constituie pericol iminent de accidentare;
  - b) acțiunile orientate spre acordarea primului ajutor persoanelor accidentate, în cazul îmbolnăvirii spontane sau intoxicării acute.
- 15.** Capitolul "Cerințe de protecție a muncii după terminarea lucrului" va reflecta:
- a) ordinea deconectării, opririi, demontării și deservirii fără pericol a echipamentelor tehnice, iar în cazul procesului de muncă continuu - ordinea transmiterii echipamentelor tehnice schimbului următor;
  - b) ordinea de predare a locului de muncă;
  - c) ordinea înlăturării deșeurilor de producție;
  - d) cerințele de igienă a muncii.
- 16.** Instrucțiunile, periodic, la intervale de cel mult 5 ani, vor fi reexaminare sub aspectul corespunderii prevederilor normelor de protecție a muncii. Instrucțiunile vor fi reexaminare și în următoarele cazuri:
- a) la apariția unor situații de avarie, sau în urma unui accident de muncă produs din cauza imperfecțiunii instrucțiunilor;
  - b) la modificarea procesului tehnologic, la schimbarea condițiilor de muncă, la utilizarea echipamentelor tehnice noi;
  - c) la cererea inspectorului de muncă, sau la cererea altor persoane cu atribuții de control în domeniul protecției muncii, atunci când au fost constatate încălcări ale prevederilor actelor normative de protecție a muncii.
- 17.** Instrucțiunile se reexaminează de persoane cu pregătire în materie de protecție a muncii desemnate de angajator.
- 18.** Instrucțiunile se semnează de persoanele responsabile pentru elaborare sau reexaminare și se aprobă de către angajator.
- 19.** Întreprindea, ce nu dispune de specialiști necesari pentru elaborarea instrucțiunilor vor apela la serviciile unor persoane juridice specializate în acest domeniu.
- 20.** Instrucțiunile se înregistrează în registrul de înregistrare a instrucțiunilor, se multiplică într-un număr necesar și se distribuie salariaților pentru aplicare.



## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

### ORDIN

nr. \_\_\_\_\_ din \_\_\_\_\_

În scopul respectării cerințelor securității și sănătății muncii la întreprindere, prevenirea accidentelor de muncă și îmbolnăvirilor profesionale, asigurarea unor condiții de muncă sănătoase și fără pericol, în conformitate cu Legea securității și sănătății în muncă,

### ORDON:

1. A numi pe dl. \_\_\_\_\_  
**responsabil pentru îndeplinire a următoarelor obligații, la ex. *Santierul de construcție***

- 1) să aplice prevederile planului anual de măsuri de protecție și prevenire aferente locului de muncă coordonat;
- 2) să urmărească permanent și să ia măsuri pentru menținerea echipamentelor de muncă, căilor de acces și a mediului de muncă (fizic) într-o stare corespunzătoare cerințelor de securitate și sănătate în muncă;
- 3) să participe și să-și dea avizul la recepția clădirilor în care se va desfășura procesul de muncă pe care-l conduce și echipamentelor de muncă achiziționate, precum și a celor ieșite din revizii și reparații și să interzică punerea în funcțiune a celor care nu corespund cerințelor de securitate și sănătate în muncă;
- 4) să-și dea avizul la modificarea metodelor și procedeele de lucru;
- 5) să participe la elaborarea instrucțiunilor de securitate și sănătate în muncă;
- 6) să realizeze instruirea introductivă generală de securitate și sănătate în munca noilor angajați, să realizeze instruirea la locul de muncă și periodică în domeniul securității și sănătății în munca pentru personalul din subordine, conform prevederilor actelor normative de securitate și sănătate în muncă și se autoinstruește în domeniu;
- 7) să verifice și să admită la lucru numai personalul aflat într-o stare corespunzătoare de sănătate, odihnă etc., instruit și după caz, autorizat;
- 8) să repartizeze personalul la locurile de muncă, să stabilească și să repartizeze sarcini de muncă și să organizeze procesul de muncă în conformitate cu cerințele de securitate și sănătate în muncă;
- 9) să urmărească dotarea locurilor de muncă din subordine cu mijloacele de protecție colectivă necesare și menținerea lor într-o stare corespunzătoare de funcționalitate;
- 10) să urmărească dotarea personalului din subordine cu echipament individual de protecție adecvat și utilizarea corespunzătoare a acestuia;
- 11) să urmărească permanent respectarea cerințelor de securitate și sănătate în muncă de către personalul din subordine și să ia măsuri conform actelor normative în vigoare în caz de abatere;
- 12) să oprească procesul de muncă în cazul apariției unui pericol iminent pentru siguranța și sănătatea lucrătorilor;
- 13) să anunțe nivelul ierarhic superior de producerea oricărui accident de muncă și să ia măsuri pentru a nu se modifica starea de fapt, dacă aceasta nu conduce la agravarea situației sau la menținerea potențialului de pericolozitate;
- 14) să ia măsuri pentru acordarea primului ajutor, transportarea victimelor la spital și evacuarea personalului de la locul avariilor și accidentelor de muncă;
- 15) să furnizeze toate informațiile necesare comisiei care cercetează cazurile de





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

accidentare și îmbolnăvire profesională;

16) să furnizeze serviciului de protecție și prevenire și celui medical, precum și nivelului ierarhic superior, toate datele necesare evaluării gradului de nocivitate și periculozitate a condițiilor de muncă și stabilirii măsurilor preventive adecvate;

17) să facă propuneri privind politica generală și planul anual de măsuri de protecție și prevenire;

18) să solicite modificări ale planului anual de măsuri de protecție și prevenire, în funcție de prioritățile și situațiile nou survenite la locul de muncă;

19) să informeze salariații din subordine și să-i consulte în legătură cu toate aspectele activității de prevenire care îi afectează.

20) să acorde personalului subordonat echipamentul individual de protecție necesar și să îndeplinească Registrul de eliberare și utilizare a echipamentului individual de protecție, în conformitate cu prevederile ordinului nr. 40 din 16.08.2001 a Ministerului Muncii și Protecției Sociale, după cum urmează:

Nr. d/o	Factori periculoși ce apar la îndeplinirea sarcinii de muncă	Pericol de accidentare în muncă sau îmbolnăvire profesională	Sortimentul de mijloace individuale de protecție și de lucru care se acordă	Tipul de mijloace individuale de protecție și de lucru definit prin calitatea de protecție	Durata utilizării, luni
1	2	3	4	5	6
1	Organe de mașini în mișcare	Lovire la cap	Cască	Rezistentă la șoc și penetrație	24
		Tragerea părului sau a îmbrăcăminte personale	Bonetă sau basma, șapcă Combinezon sau costum	Ajustat pe corp, cu elastic la mâneci și talie	12 12
2	Cădere de obiecte de la înălțime	Lovire la cap	Cască	Rezistentă la șoc și penetrație	24
		Lezarea labei piciorului	Încălțăminte	Cu bombeu metalic rezistent la șoc	12
3	Curent electric: - atingere directă - atingere indirectă - tensiune de pas	Electrocutare: - tensiune între 24-380 V	Mănuși Încălțăminte	Electroizolante, pentru tensiune joasă Electroizolante, pentru tensiune joasă	De serviciu 12
		-tensiuni mai mari de 380 V	Mănuși Încălțăminte	Electroizolante, pentru tensiune înaltă Electroizolante, pentru tensiune înaltă	De serviciu 12
	- arc electric	Arsuri și orbire	Cască Ochelari	Rigiditate dielectrică mare Lentile cu absorbție în ultraviolet	24 Pînă la uzare
4	Lucru la înălțime	Cădere de la înălțime	Cască Centură de siguranță (specifică sarcinii de muncă) Încălțăminte Colțari (lucru pe stîlp)	Rezistentă la șoc și penetrație Rezistentă la tracțiune și șoc Cu talpă antiderapantă Din metal	24 De serviciu 12 De serviciu
5	Lucru pe căi de circulație rutieră, feroviară, teren accidentat	Lovire, coliziune cu mijloace de transport	Cască	Rezistentă la șoc	24
			Vestă de avertizare sau înlocuitori Bocanci	Reflectorizante	12
				Rezistenți la uzură	12





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Nr. d/o	Factori periculoși ce apar la îndeplinirea sarcinii de muncă	Pericol de accidentare în muncă sau îmbolnăvire profesională	Sortimentul de mijloace individuale de protecție și de lucru care se acordă	Tipul de mijloace individuale de protecție și de lucru definit prin calitatea de protecție	Durata utilizării, luni
1	2	3	4	5	6
		Arsuri de la asfaltări de drumuri	Mănuși sau palmare Genunchiere Jambiere Bocanci	Termoizolante Termoizolante Termoizolante Talpă termoizolantă	1 12 12 12
		Lezarea gleznelor	Bocanci	Rezistenți la uzură și impact	12
6	Proiectare de corpuri sau particule	Lovire la cap	Cască	Rezistentă la șoc șo penetrație	24
		Lovire la ochi	Ochelari	Cu lentile transparente și rezistente la șoc	Pînă la uzare
		Lovire la față	Vizieră	Rezistentă la șoc transparentă	Pînă la uzare
		Lovire în regiunea abdominală	Șorț Burtieră (șocuri puternice)	Rezistent la uzură Amortizare de șoc și rezistentă la penetrație	12 12
		Lovire la mâini	Mănuși	Rezistente la uzură	1
		Lovire la picioare	Ghetre Jambiere Încălțăminte	Rezistente la uzură Rezistente la uzură Rezistentă la uzură	12 12 12
		Lovire la corp	Costum sau combinezon	Rezistent la uzură	12
7	Manipulare de obiecte tăioase, înțepătoare, alunecoase, abrazive	Lovire la cap	Cască	Rezistentă la șoc	24
		Tăiere sau înțepare la mâini	Mănuși, palmare sau degetare Mînecuțe Cotiere	Rezistente la uzură, rupere și penetrație Aderență mare Rezistente la uzură Rezistente la uzură	16 12
		Tăiere sau înțepare în regiunea abdominală	Șorț Burtieră	Rezistente la uzură și penetrație Rezistente la uzură și penetrație	12 12
		Tăierea sau înțeparea la picioare	Jambiere Ghetre Bocanci	Rezistente la uzură și penetrație Rezistente la uzură și penetrație Cu fețe și talpă rezistente la uzură și penetrație	12 12 12
8	Manipularea de obiecte sau substanțe adezive	Lipirea obiectelor de tegumente sau de îmbrăcăminte	Bonetă sau basma Costum Șorț Mănuși Cizme	Din fibre naturale Din fibre naturale Impermeabile și rezistente la solvenți Impermeabile și rezistente la solvenți	12 12 12 1
					12
9	Manipularea sau transport de	Suprasolicitarea coloanei vertebrale	Centură abdominală		Pînă la uzare





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Nr. d/o	Factori periculoși ce apar la îndeplinirea sarcinii de muncă	Pericol de accidentare în muncă sau îmbolnăvire profesională	Sortimentul de mijloace individuale de protecție și de lucru care se acordă	Tipul de mijloace individuale de protecție și de lucru definit prin calitatea de protecție	Durata utilizării, luni
1	2	3	4	5	6
	materiale grele, la limita sarcinilor maxime admisibile	Lezarea mîinii	Palmare sau mănuși	Rezistente la uzură	1
		Lezarea labei piciorului	Genunchiere Bocanci Cizme	Rezistente la uzură Cu bombeu metalic rezistent la șoc	12 12 12
		Lezarea umărului	Umerar	Rezistent la uzură	12
		Lezarea abdomenului	Șorț	Rezistent la uzură	12
10	Lucru cu substanțe explozive - preparare, control și manipulare	Rănire sau arsură prin explozie	Bonetă sau basma Caschetă Ochelari sau vizieră Costum Costum Șorț Mănuși sau palmare Mănuși chirurgicale Degetare Cămăși Lenjerie de corp Șosete sau ciorapi Încălțăminte	Din fibre naturale Din piele, fără accesorii metalice Cu rezistență la șoc și transparentă Lentile securizate Din fibre naturale, celulozice, antistatizat, fără manșetă, cute și buzunare exterioare și fără accesorii metalice Din piele, fără accesorii metalice Din piele, fără accesorii metalice Din fibre naturale, celulozice sau piele naturală Din cauciuc Din cauciuc Din fibre naturale Din fibre naturale Din fibre naturale Din piele sau pîslă cu talpă antistatizată, fără accesorii metalice	12 12 Pînă la uzare Pînă la uzare 12 12 6 1 1 1 6 6 3 12
11	Lucru în atmosferă cu pericol de explozie- formare de amestecuri explozive	Apariția de explozii datorită încărcărilor electrostatice	Bonetă sau basma Costum sau halat Mănuși Cămăși Lenjerie de corp Șosete sau ciorapi Încălțăminte	Din fibre naturale, celulozice, antistatizate Din fibre naturale, celulozice, antistatizat Din fibre naturale  Din fibre naturale Din fibre naturale Din fibre naturale Cu talpă antistatizată, fără accesorii metalice	12 12 1 6 6 6 3 12
12	Lucru cu/sau în prezența substanțelor inflamabile	Apariția de incendii și incendii	Bonetă sau basma Cască Costum Cămasă	Din fibre naturale Tip pompier Din fibre naturale,	12 24 12



## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Nr. d/o	Factori periculoși ce apar la îndeplinirea sarcinii de muncă	Pericol de accidentare în muncă sau îmbolnăvire profesională	Sortimentul de mijloace individuale de protecție și de lucru care se acordă	Tipul de mijloace individuale de protecție și de lucru definit prin calitatea de protecție	Durata utilizării, luni
1	2	3	4	5	6
			Lenjerie de corp Șosete sau ciorapi Încălțăminte	antistatizată și ignifugată Din fibre naturale Din fibre naturale Din fibre naturale Cu talpă antistatizată, fără accesorii metalice	6 6 3 12
13	Contact cu flacără deschisă și/sau particule incandescente	Arsuri termice	Cască Cască (pentru intervenții) Ochelari sau vizieră Mănuși Costum Costum Șorț Jambiere Ghetre Încălțăminte	Termoizolantă Tip pompier Lentile pentru radiații termice Termoizolante și ignifugate Ignifugat Din azbest, aluminizat termoizolant și ignifugate Rezistent la foc și particule incandescente Rezistent la foc și particule incandescente (ignifugate, aluminizate) Rezistent la foc și particule incandescente (ignifugate, aluminizate) Cu talpă și față termoizolantă	24 24 Până la uzare 1 12 12 12 12 12 12
14	Lucru cu substanțe periculoase și/sau nocive- toxice-caustice- corosive	Intoxicatii acute sau cronice, arsuri chimice	Bonetă sau basma Ochelari sau vizieră Mască contra gazelor Costum Șorț Costum izolant (pentru intervenții) Cămașă Lenjerie de corp Mănuși Șosete sau ciorapi Cizme Bocanci	Etanși și rezistenți în contact cu agenți chimici Cartuș filtrant specific Rezistent în contact cu agenți chimici Rezistent în contact cu agenți chimici Impermeabil și rezistent la agenți chimici Din fibre naturale Din fibre naturale Rezistente în contact cu agenți chimici Din fibre naturale Rezistente în contact cu agenți caustici și corosivi Rezistenți la produse toxice	12 Până la uzare De serviciu 12 12 12 6 6 13 12 12
15	Contact cu obiecte cu temperaturi ridicate - temperatura obiectelor mai mare de 400C	Arsuri termice	Cască Costum Șorț Mănuși Jambiere Ghetre	Termoizolantă Termoizolant, rezistent la temperaturi ridicate Rezistent la temperaturi ridicate Termoizolante,	24 12 12 1 12 12





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Nr. d/o	Factori periculoși ce apar la îndeplinirea sarcinii de muncă	Pericol de accidentare în muncă sau îmbolnăvire profesională	Sortimentul de mijloace individuale de protecție și de lucru care se acordă	Tipul de mijloace individuale de protecție și de lucru definit prin calitatea de protecție	Durata utilizării, luni
1	2	3	4	5	6
			Încălțăminte	rezistente la temperaturi ridicate Rezistente la temperaturi ridicate Rezistente la temperaturi ridicate Termoizolante, rezistente la temperaturi ridicate	12
16	Contact cu obiecte cu temperaturi scăzute- temperatura obiectelor sub 00C	Degerare	Costum Șubă Căciulă cu apărători pentru urechi Capișon Mănuși Șosete sau ciorapi Încălțăminte	Termoizolant, rezistent la temperaturi scăzute Termoizolante, rezistent la temperaturi scăzute Termoizolante, rezistent la temperaturi scăzute Termoizolante, rezistent la temperaturi scăzute Termoizolante, rezistent la temperaturi scăzute Din lână Termoizolantă, rezistent la temperaturi scăzute	12 Până la uzare 12 12 13 12
17	Temperatura ridicată a aerului - peste 300C	Supraîncălzirea organismului	Costum Halat Pantaloni scurți Cămașă Lenjerie de corp Încălțăminte	Termoizolant (împotriva căldurii) Din pînză, termoizolant (împotriva căldurii) Termoizolant (împotriva căldurii) Din pînză, din fibre naturale Din fibre naturale Împotriva căldurii	12 12 12 6 6 12
18	Temperatura scăzută a aerului (frig) - sub 00C- circulație pe trasee cu diferență de temperatură de peste 150C- curenți de aer cu viteză de peste 4m/sec- subteran (+100C)- lucru în exterior sau spații neîncălzite (sub 100C) în perioada octombrie-martie	Supraîncălzirea organismului	Căciulă cu sau fără apărători pentru urechi sau capișon Șubă sau cojocel pieptar sau vestă vătuită Costum sau pantaloni vătuiți Mănuși Lenjerie de corp Ciorapi - șosete Încălțăminte	Termoizolantă Termoizolant Termoizolant Termoizolante Din lână Termoizolantă	12 12 12 6 6 3 12
19	Radiații termice- intensitatea mai mare de 1 cal/cm2/min	Supraîncălzirea organismului, arsuri	Pălărie sau șapcă împotriva radiațiilor Ochelari sau vizieră Costum Șorț Mănuși	Termoizolantă, rezistentă la temperaturi înalte Termorefectante Termorefectant Termorefectant	12 Până la uzare 12 6





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Nr. d/o	Factori periculoși ce apar la îndeplinirea sarcinii de muncă	Pericol de accidentare în muncă sau îmbolnăvire profesională	Sortimentul de mijloace individuale de protecție și de lucru care se acordă	Tipul de mijloace individuale de protecție și de lucru definit prin calitatea de protecție	Durata utilizării, luni
1	2	3	4	5	6
			Cămașă Lenjerie de corp Șosete sau ciorapi Jambiere Bocanci	Termorefectante Din pînză din fibre naturale Din fibre naturale Termoizolante Cu talpă termoizolantă, rezistentă la temperaturi ridicate	6 6 6 3 12 12
20	Radiații ultraviolete-intensitate peste limita maximă admisă	Arsuri	Ochelari	Cu lentile cu absorbție în ultraviolet	Pînă la uzare
21	Radiații laser-densitatea de energie la nivelul corneei și epidermei peste limita maximă admisă	Arsuri la nivelul ochiului și pielii	Bonetă sau basma Ochelari Mănuși Halat	Din bumbac, culori închise Cu lentile cu filtru absorbant pentru radiații laser Din bumbac, culori închise Din bumbac, culori închise	12 Pînă la uzare 1 12
22	Zgomot- peste limita maximă admisă, chiar cu intermitență	Surditate	Antifon	Tip intern sau extern	Pînă la uzare
23	Vibrații- peste limita maximă admisă pentru uneltele cu care se lucrează, chiar cu intermitență	Boală de vibrații	Mănuși Burtieră amortizarea Pieptar amortizor	Vibroizolante Amortizarea vibrațiilor Amortizarea vibrațiilor	1 12 12
24	Pulberi netoxice în atmosferă	Pneumoconioză, iritarea epidermei sau mucoaselor	Bonetă sau basma Mască contra prafului Ochelari Costum contra prafului Mănuși Cămașă Lenjerie de corp Șosete cu ciorapi Încălțăminte	Eficiență specifică de reținerea a pulberilor Eficiență specifică de reținerea a pulberilor Etanși Impermeabil la pulberi Impermeabile Din fibre naturale Din fibre naturale Din fibre naturale	12 De serviciu Pînă la uzare 12 1 6 6 3 12
25	Microorganisme:- bacterii- virusuri- ricketții- spirochete- ciuperci- protozoare	Infectarea organismului	Bonetă sau basma Mască Costum sau halat Mănuși Cămașă Lenjerie de corp Încălțăminte	Din fibre naturale Tip medical, din tifon Lavabil și dezinfectabil Impermeabile Din pînză din fibre naturale Din fibre naturale	
26	Deplasări pe suprafețe tăioase, înțepătoare, alunecoase, înclinate	Tăiere sau înțepare	Încălțăminte	Cu talpă rezistentă la penetrație	12





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Nr. d/o	Factori periculoși ce apar la îndeplinirea sarcinii de muncă	Pericol de accidentare în muncă sau îmbolnăvire profesională	Sortimentul de mijloace individuale de protecție și de lucru care se acordă	Tipul de mijloace individuale de protecție și de lucru definit prin calitatea de protecție	Durata utilizării, luni
1	2	3	4	5	6
	etc.				
		Alunecare, cădere la același nivel	Încălțăminte Colțari (pentru gheață, pantă etc)	Cu talpă antiderapantă Din metal	12 De serviciu
27	Deplasări pe suprafețe umede (sol umed, mlăștinos etc.)	Îmbolnăvire datorită umidității	Cizme	Impermeabile la apă	12
28	Mediu acvatic- lucru pe apă	Îmbolnăvire datorită umedității	Pelerină, manta, scurtă sau combinezon Costum Cizme	Impermeabile la apă Impermeabil la apă Impermeabile la apă	12 12 12
29	Atmosferă cu conținut scăzut de oxigen (sub 17% vol) sau noxe cu concentrație necunoscută	Asfixiere	Mască de autosalvare (pentru evacuare) Dispozitiv respirator izolant neautonom (pentru intervenții) Dispozitiv izolant autonom (pentru intervenții)	Cu autonomie limitată a utilizatorului Cu autonomie totală a utilizatorului pe o durată limitată de timp	Până la uzură Până la uzură Până la uzură
30	Spații înguste- lucru în conducte, cazane, recipiente, puțuri, straturi și filioane subțiri în mină, canale subterane, bransamente etc.	Rănire la cap, mâini, coate, genunchi etc.	Cască Bonetă Costum Mînecuțe, cotiere Genunchiere Fundieră Jambiere Ghetre Încălțăminte Centrură de siguranță	Rezistentă la șoc Rezistente la uzură, sfîșiere Rezistente la uzură, sfîșiere Rezistente la uzură, sfîșiere Rezistente la uzură, sfîșiere Rezistente la uzură, sfîșiere Rezistente la uzură, sfîșiere Rezistente la uzură Rezistente la uzură Rezistentă la tracțiune	24 12 12 12 12 12 12 12 12 12
31	Izolare de sursele de apă	Deshidratare	Bidon pentru apă		Până la uzare
32	Intemperii	Îmbolnăvire datorită umidității	Scurtă cu glugă sau:- pelerină- manta- combinezon	Impermiabilă la apă Impermiabilă la apă Impermiabilă la apă Impermiabil la apă	12 12 12 12
33	Contact cu corpuri ascuțite, tăioase, agățătoare etc. (exploatări forestiere, exploatarea stufului etc.)	Agățare Sfîșiere	Bonetă sau basma Ochelari sau vizieră Costum sau combinezon Încălțăminte	Rezistente la rupere, sfîșiere Cu lentile rezistente la șoc Rezistente la rupere, sfîșiere Rezistentă la penetrație	12 Până la uzare 12 12
34	Poziția de lucru "în genunchi"	Lezarea genunchilor	Genunchiere	Rezistente la uzură	De serviciu
35	Lucru la stupi de albine	Înțepare de către albine	Pălărie apicultor Mănuși Costum sau halat		Până la uzare Până la





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Nr. d/o	Factori periculoși ce apar la îndeplinirea sarcinii de muncă	Pericol de accidentare în muncă sau îmbolnăvire profesională	Sortimentul de mijloace individuale de protecție și de lucru care se acordă	Tipul de mijloace individuale de protecție și de lucru definit prin calitatea de protecție	Durata utilizării, luni
1	2	3	4	5	6
					uzare 12
36	Contactul epidermei cu agenți chimici	Dermatite, eczeme	Unguente de protecție	Specifice agentului chimic	Pînă la uzare
37	Cîmp electric cu intensitate mai mare de 15 kV/m	Descărcări electrice între corpul uman și elemente situate la potențial diferit Influențe cromozomiale incomplet elucdate	Cască Costum Bocanci	Electroconductivă Electroconductiv Cu talpă electroconductivă	24 12 12
38	Cîmp electromagnetic de radiofrecvență	Hipertermie Modificări celulare și alte efecte incomplet elucdate	Cască Ochelari Costum Mănuși Încălțăminte	Cu plasă din metal Lentile cu SnO2 Tivit cu plasă din metal Electroizolante Electroizolantă	24 Pînă la uzare De serviciu 6 12
39	Lucru în locuri de muncă cu condiții de uzură prematură sau murdărire excesivă a îmbrăcămintei și încălțămintei personale		Bonetă sau basma, șapcă Costum sau halat Încălțăminte	Din fibre naturale Din fibre naturale	12 12 12

2. A îndrepta persoanele noi primite la lucru pentru trecerea examenului medical, responsabil \_\_\_\_\_.

3. Sa elibereze permis de acces la urmatoare tipuri de lucrari cu pericol sporit:
- 1) Lucrări care expun lucrătorii la riscul de a fi îngropați sub alunecări de teren, înghițiți de terenuri mocirloase/mlăștinoase ori de a cădea de la înălțime, datorită naturii activității desfășurate, procedeelor folosite sau mediului înconjurător al locului de muncă.
  - 2) Lucrări în care expunerea la substanțe chimice sau biologice prezintă un risc particular pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor ori pentru care supravegherea sănătății lucrătorilor este o cerință legală.
  - 3) Lucrări cu expunere la radiații ionizante pentru care prevederile legale specifice obligă la delimitarea de zone controlate sau supravegheate.
  - 4) Lucrări în apropierea liniilor electrice de înaltă tensiune.
  - 5) Lucrări care expun la risc de înec.
  - 6) Lucrări puțuri, terasamente subterane și tuneluri.
  - 7) Lucrări efectuate cu alimentarea fiecărui lucrător cu aer din tuburi cu aer comprimat.
  - 8) Lucrări efectuate cu alimentarea fiecărui lucrător cu aer prin sistemul închis de introducere a aerului.
  - 9) Lucrări care implică folosirea de explozibili.
  - 10) Lucrări de montare și demontare a elementelor prefabricate grele.
  - 11) Lucrări de construcție-montaj cu utilizarea tehnicii în apropierea liniilor electrice, gazoductilor, depozitelor de lichide ușor inflamabile, gazelor lichifiate și inflamabile.





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

- 12) Lucrări de construcție-montaj, executate în puțuri, cămine de vizitare și spații izolate.
- 13) Lucrări de terasament pe sectoarele cu teren contaminat.
- 14) Lucrări de construcție-montaj, executate pe teritoriul întreprinderii existente, cu pericole tehnologice aparente la această întreprindere.
- 15) Lucrări de construcție-montaj, executate în încăperi sau clădiri, aflate în stare de avarie.
- 16) Lucrări de construcție-montaj, executate în perimetrul zonelor cu factorii tehnologici periculoși permanenți.
- 17) Alte tipuri de lucrări care implică riscuri sporite pentru lucrători.

4. În conformitate cu prevederile pct. 84 din Regulamentul privind modul de organizare a activităților de protecție a lucrătorilor la locul de muncă și prevenire a riscurilor profesionale, aprobat prin HG nr. 95 din 05.02.2009 se iau la evidența zonele cu risc profesional grav și specific și se propun măsuri de prevenire a riscurilor. **Responsabil pentru identificarea zonelor cu risc profesional grav și specific și pentru propunerea măsurilor de prevenire** la (ex. șantierul de construcție, sau oficiul din str. ..., etc.)

\_\_\_\_\_ Se

numeste dl. \_\_\_\_\_.

5. Se vor stabili cerințele față de panourile de semnalizare utilizate pe șantierul de construcție.

6. Se vor stabili tipurile de panouri de semnalizare necesare la unitate și zonele care necesită semnalizare de SSM, precum și a tipului de semnalizare (Anexa 1) conform pct. 4 alin. 13) din Regulamentul privind modul de organizare a activităților de protecție a lucrătorilor la locul de muncă și prevenire a riscurilor profesionale, aprobat prin HG nr. 95 din 05.02.2009.

**Responsabil pentru amplasarea panourilor necesare la obiect**

se numeste dl. \_\_\_\_\_.

7. A numi **responsabil pentru instruirea personalului neelectrotehnic** la obiect

pentru I grupa de electrosecuritate pe dl \_\_\_\_\_, cu îndeplinirea ulterioară a Registrului de evidență a instruirilor de securitate electrică la I grupa de electrosecuritate.

8. A numi **responsabil pentru securitatea incendiară** pe obiectul

\_\_\_\_\_ pe dl \_\_\_\_\_, și de asemenea responsabil pentru efectuarea instruirilor lucrătorilor subordonați în domeniul securității incendiare cu însemnările respective în Registrul de evidență a instruirilor de securitate incendiară la întreprindere.

9. Controlul asupra îndeplinirii prezentului ordin se pune în sarcina administratorului

\_\_\_\_\_.

## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

### CERINȚE

#### Fata de panourile de semnalizare

10. Pe teritoriul unitatii si/sau pe santierele de constructie se vor afisa panouri de interdicție, avertizare, obligativitate, ieșire de salvare, situatie de urgență și echipament de stingere a incendiilor).
11. Pictogramele panourilor trebuie să fie cât mai simple posibil și să includă doar detaliile esențiale.
12. Pictogramele utilizate pot fi ușor diferite sau mai detaliate decât cele prezentate la secțiunile 1 - 6 din prezentul ordin, cu condiția ca semnificația lor să rămână neschimbată și nici o diferență sau adaptare să nu provoace confuzie asupra înțelesului.
13. Panourile trebuie confecționate dintr-un material cât mai rezistent la șocuri, intemperii și agresiuni cauzate de mediul ambiant.
14. Dimensiunile și caracteristicile colorimetrice și fotometrice ale panourilor trebuie să garanteze o bună vizibilitate și înțelegere a mesajului acestora.

#### Condiții de utilizare

15. Panourile trebuie instalate, în principiu, la o înălțime corespunzătoare, orientate în funcție de unghiul de vedere, ținându-se cont de eventualele obstacole, fie la intrarea într-o zonă, pentru un pericol general, fie în imediata apropiere a unui risc anume sau a obiectului ce trebuie semnalat, într-un loc bine iluminat, ușor accesibil și vizibil.
16. Fără a aduce atingere dispozițiilor legislației în vigoare, se vor utiliza culori fosforescente, materiale reflectorizante sau iluminare artificială, în cazurile în care condițiile de iluminare naturală sînt precare.
17. Panoul trebuie înlăturat cînd situația care îl justifică nu mai există.

#### Panouri

##### Secțiunea 1. Panouri de interdicție

18. Caracteristicile intrinseci ale panourilor de interdicție sînt următoarele:
  - 1) formă rotundă;
  - 2) pictogramă neagră pe fond alb, margine și bandă diagonală roșii (partea roșie trebuie să ocupe cel puțin 35% din suprafața panoului).



Fumatul interzis



Focul deschis și fumatul interzise



Interzis accesul pietonilor



Interzisă stingerea cu apă



## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ



Apă nepotabilă



Accesul interzis  
 persoanelor  
 neautorizate



Interzis  
 vehiculelor



A nu se atinge

### Secțiunea a 2-a. Panouri de avertizare

19. Caracteristicile intrinseci ale panourilor de avertizare sînt următoarele:

- 1) formă triunghiulară;
- 2) pictogramă neagră pe fond galben, margine neagră (partea galbenă trebuie să ocupe cel puțin 50% din suprafața panoului).



Materiale  
 explozive



Materiale inflamabile sau cu  
 temperaturi ridicate



Materiale toxice



Materiale corozive



Materiale  
 radioactive



Greutăți suspendate



Vehicule de manipulare



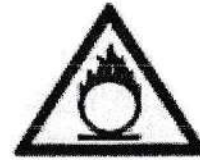
Pericol electric



Pericol general



Radiații laser



Materiale oxidante



Radiații neionizante



Cîmp magnetic puternic



Pericol de împiedicare



Pericol de cădere cu  
 denivelare



Pericol de alunecare



Pericol biologic



Temperaturi joase



Substanțe nocive sau  
 iritante

20. Panoul „Materiale inflamabile sau cu temperaturi ridicate” se utilizează și în lipsa

## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

unui panou specific pentru temperaturi ridicate.

21. Fondul panoului „Substanțe nocive sau iritante” poate fi, în mod excepțional, de culoare galben-oranj, dacă această culoare se justifică în raport cu un panou similar existent privind circulația rutieră.

### Secțiunea a 3-a. Panouri de obligativitate

22. Caracteristicile intrinseci ale panourilor de obligativitate sînt următoarele:

- 1) formă rotundă;
- 2) pictogramă albă pe fond albastru (partea albastră trebuie să ocupe cel puțin 50% din suprafața panoului).

Obligativitatea purtării ochelarilor de protecție	Obligativitatea purtării căștii de protecție	Protecție obligatorie a urechilor	Obligativitatea purtării măștii de protecție
Obligativitatea purtării încălțăminteii de protecție	Obligativitatea purtării mănușilor de protecție	Obligativitatea purtării îmbrăcăminteii de protecție	Protecție obligatorie a feței

### Secțiunea a 4-a. Panouri pentru ieșirile de salvare sau pentru acordarea primului ajutor

23. Caracteristicile intrinseci ale panourilor pentru ieșirile de salvare sau pentru acordarea primului ajutor sînt următoarele:

- 1) formă dreptunghiulară sau pătrată;
- 2) pictogramă albă pe fond verde (partea verde trebuie să acopere cel puțin 50% din suprafața panoului).



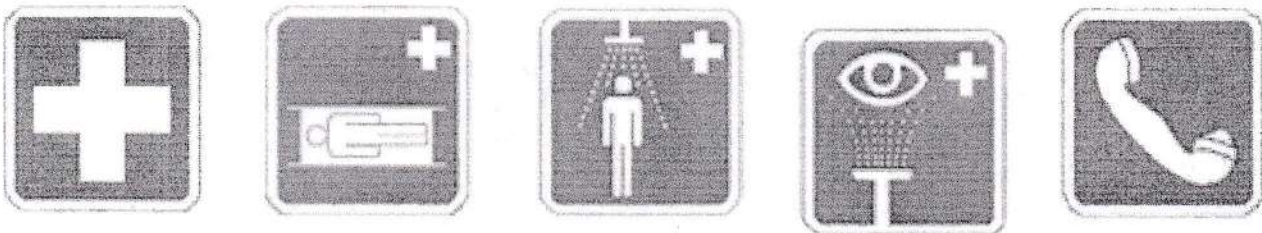
## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ



Căi sau ieșiri de salvare



Direcții de urmat (panou cu indicații suplimentare)



Centru de prim  
ajutor

Brancardă

Duș igienic

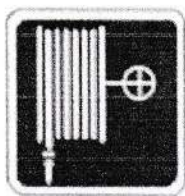
Curățarea ochilor

Telefon  
pentru  
primajutor sau  
salvare

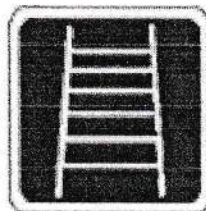
### Secțiunea a 5-a. Panouri privind protecția contra incendiilor

24. Caracteristicile intrinseci ale panourilor privind protecția contra incendiilor sînt următoarele:

- 1) formă dreptunghiulară sau pătrată;
- 2) pictogramă albă pe fond roșu (partea roșie trebuie să acopere cel puțin 50% din suprafața panoului).



Furtun de incendiu



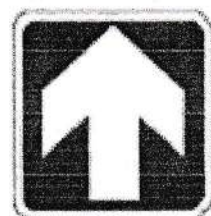
Scară



Extinctor (stingător)



Telefon pentru  
cazurile de incendiu



Direcții de urmat (panou cu indicații suplimentare)



## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

### Secțiunea a 6-a. Zonele care necesita semnalizare de SSM

25. Semnalizare de SSM necesita zonele cu risc profesional grav și specific enumerate de la pct. 10 a prezentului ordin. Acestea se semnalizeaza in dependenta de riscul specific fiecărei zone.

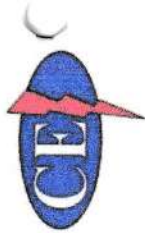
Director

LȘ

**Am luat cunoștință cu prezentul ordin**

Nr.	Data	Numele Prenumele	Funcția	Semnătura
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				





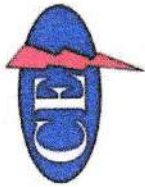
**PROCEDURĂ DE SISTEM  
SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

Aprobat Administrator

ENI Maria

## Programul (planul) instruirii salariaților în domeniul securității și sănătății în muncă

Nr.	Tipul instruirii	Momentul instruirii	Responsabil	Materialul predat	Durata	Conținutul instruirii
1	Instruirea introductiv-generală	La angajare	serviciul extern de securitate și sănătate în muncă	1. INSTRUCȚIUNEA instruirii introductiv generale de securitate și sănătate în muncă; 2. INSTRUCȚIUNEA pentru acordarea primului ajutor medical accidentatului; 3. INSTRUCȚIUNEA de securitate și sănătate în muncă pentru asigurarea securității incendiare la întreprindere;	2 ore	Pe durata acestei instruirii se va discuta despre legile fundamentale cu privire la securitate și sănătate în muncă, principalii factori de pericol și nocivi în mediul de producere, metodele și mijloacele de preîntâmpinare a accidentelor de muncă și bolilor profesionale, mijloace de protecție colectivă, semnele de securitate, normele principale de sanitarie în producere și igiena personală, mijloacele de protecție individuală, protecția contra incendiilor, metodele și mijloacele de prevenire a incendiilor, exploziilor și avarțiilor, acțiunile personalului în cazul producerii lor, acordarea primului ajutor medical accidentatului etc.
2	Instruirea la locul de muncă	La angajare	conducătorii locurilor de muncă care au trecut instruirea pentru conducători ai locului	instrucțiunile de securitate și sănătate în muncă pentru fiecare funcție și tip de lucrare de la întreprindere	Nu mai puțin de o ora	Pe durata acestei instruirii se va discuta despre cerințele generale de securitate și sănătate în muncă, cerințele de securitate și sănătate în muncă până la



**PROCEDURĂ DE SISTEM**  
**SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

Nr.	Tipul instruirii	Momentul instruirii	Responsabil	Materialul predat	Durata	Conținutul instruirii
3	Instruirea pentru conferirea I grupe calitative de electrosecuritate a personalului neelectrotehnic	Nu mai rar decit o data la un an	de munca cu o durata de 8 ore electricianul	INSTRUCȚIUNEA nr. 4 pentru conferirea I grupe de calitative electrosecuritate personalului neelectrotehnic	Nu mai puțin de o ora	inceperea lucrului, in timpul lucrului, in situatii de avarie si la terminarea lucrului.  Pe durata acestei instruirii se va discuta despre cerintele generale de securitate si sanatate in munca, actiunea curentului electric asupra organismului omului, acordarea primului ajutor in caz de electrocutare, metodele de readucere la viata in caz de moarte clinica, respiratia artificiala, masajul exterior al inimii etc.
4	Instruirea periodica	nu mai rar decit o data la 180 zile	conducatorii locurilor de munca care au trecut instruirea pentru conducatori ai locului de munca cu o durata de 8 ore	instrucțiunile de securitate si sanatale in munca pentru fiecare functie si tip de lucrare de la intreprindere	Nu mai puțin de o ora	Pe durata acestei instruirii se va discuta despre cerintele generale de securitate si sanatate in munca , cerintele de securitate si sanatale in munca pina la inceperea lucrului, in timpul lucrului, in situatii de avarie si la terminarea lucrului.
5	Asigurarea instruirilor la locul de muncă și periodice privind securitatea muncii	La angajare și periodic nu mai rar de odată la 6 luni	Conducătorii locurilor de muncă			
6	Instruirea	La angajare	Electrician cu minim			







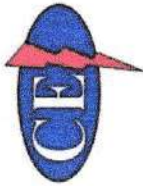
MD-2002, str. Platului, 2, mun. Chișinău, Republica Moldova

Tel: +373-22-50-50-47, +373-69-108-473

E-mail: electrica@moldovacc.md compania.electrica@mail.ru

## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Nr.	Tipul instruirii	Momentul instruirii	Responsabil	Materialul predat	Durata	Conținutul instruirii
	personalul neelectrotehnic la prima grupă de electrosecuritate Instruirea personalului neelectrotehnic la prima grupă de electrosecuritate	și periodic nu mai rar de odată la 12 luni	categorii III pe electricitate sau un centru de instruire			
7	Organizarea și efectuarea examenului medical	La angajare și periodic				
8	Verificarea și dotarea la necesitate a truselor medicale cu tot necesarul de medicamente					
9	Verificarea periodică și reîncărcarea la necesitate a stingătoarelor Stabilirea necesarului și dotarea lucrătorilor cu					



**PROCEDURĂ DE SISTEM**  
**SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

Nr.	Tipul instruirii	Momentul instruirii	Responsabil	Materialul predat	Durata	Conținutul instruirii
	echipament individual de protecție (îmbrăcăminte, încălțăminte, măști, etc.)					
	Semnalizarea locurilor de muncă cu indicatoare de Securitate					
	Amplasarea pe etaj a schemelor de evacuare					
	Asigurarea unității cu materialele necesare informării și instruirii lucrătorilor în domeniul securității și sănătății în muncă					
	Revizuirea actelor privind securitatea muncii la unitate (instrucțiuni SSM, evaluarea riscurilor,					







CEA S.R.L.  
 MD-2002, str. Plutului, 2, mun. Chișinău, Republica Moldova  
 Tel: +373-22-50-50-47, +373-69-108-473  
 E-mail: electrica@moldovacc.md compania.electrica@mail.ru

## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Nr.	Tipul instruirii	Momentul instruirii	Responsabil	Materialul predat	Durata	Conținutul instruirii
	atribuțiile lucrătorilor pe linie de SSM etc.					
	Asigurarea tuturor cerințelor cu privire la COVID-19 – dezinfectant, măști de protecție, dezinfectarea spațiilor, aerisirea încăperilor, evitarea aglomerațiilor etc.					
	Verificarea periodică a echipamentelor, utilajelor					
	Efectuarea măsurărilor instrumentale la locurile de muncă					

Responsabil Sistem de Management \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 Nume, prenume / Semnătura / data









**PROCEDURĂ DE SISTEM  
SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

<b>Nr. d/o</b>	<b>Denumirea încălcărilor constatate:</b>	<b>Termen lichidare:</b>	<b>Notă:</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>

Lichidarea încălcărilor menționate: \_\_\_\_\_

(numărul de ordine a încălcărilor și termenele de lichidare)

Proces-verbal  
întocmit:

\_\_\_\_\_  
(numele, prenumele, funcția)

\_\_\_\_\_  
(semnătura)

Proces-verbal  
primit spre executare:

\_\_\_\_\_  
(numele, prenumele, funcția)

\_\_\_\_\_  
(semnătura)

„\_\_\_\_\_” \_\_\_\_\_ 20\_\_





**PROCEDURĂ DE SISTEM**  
**SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

Anexa nr. 9  
la Regulamentul privind modul de organizare  
a activităților de protecție a lucrătorilor la  
locul de muncă și prevenire a riscurilor  
profesionale

**FIȘĂ**  
**de evidență a zonelor cu risc profesional grav și specific**

Nr. d/o	Localizarea zonei	Măsurile de prevenire



**PROCEDURĂ DE SISTEM**  
**SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

**FIȘĂ PERSONALĂ**

**de instruire în domeniul securității și sănătății în muncă**

Numele \_\_\_\_\_  
Prenumele \_\_\_\_\_  
Patronimicul \_\_\_\_\_

**Date personale ale lucrătorului**

Data nașterii \_\_\_\_\_  
Studii \_\_\_\_\_  
Calificarea (profesia) \_\_\_\_\_  
Grupa sanguină \_\_\_\_\_  
Adresa domiciliului \_\_\_\_\_

**I. Instruirea introductiv-generală**

Instruirea introductiv-generală a fost efectuată la data „ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_  
timp de \_\_\_\_\_ ore, de către \_\_\_\_\_  
(numele, prenumele lucrătorului desemnat/lucrătorului serviciului de protecție și prevenire)

Conținutul instruirii \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Semnătura persoanei instruite \_\_\_\_\_  
Semnătura lucrătorului desemnat/lucrătorului serviciului de protecție și prevenire, care a efectuat instruirea introductiv-generală și a verificat cunoștințele persoanei instruite \_\_\_\_\_  
Propuneri referitoare la angajarea persoanei instruite \_\_\_\_\_  
„ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_  
(semnătura lucrătorului desemnat/lucrătorului serviciului de protecție și prevenire)

**II. Instruirea la locul de muncă**

Locul de muncă \_\_\_\_\_  
Postul de lucru \_\_\_\_\_  
Instruirea la locul de muncă a fost efectuată la data „ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_  
timp de \_\_\_\_\_ ore, de către \_\_\_\_\_  
(numele, prenumele conducătorului locului de muncă)

Conținutul instruirii \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Semnătura muncitorului instruit \_\_\_\_\_  
Semnătura conducătorului locului de muncă care a efectuat instruirea la locul de muncă și a verificat cunoștințele muncitorului instruit \_\_\_\_\_  
Decizie privind admiterea muncitorului instruit la lucru \_\_\_\_\_  
(se admite/nu se admite)  
„ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_  
(semnătura conducătorului locului de muncă)





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

### Extras din Legea securității și sănătății în muncă

Nr. 186-XVI din 10.07.2008 (cap. IV art. 19, 20)

#### Articolul 19. Obligațiile lucrătorilor

(1) Fiecare lucrător își va desfășura activitatea în conformitate cu pregătirea profesională și instruirea sa, precum și cu instrucțiunile de securitate și sănătate în muncă primite din partea angajatorului, astfel încât să nu expună la pericol de accidentare sau de îmbolnăvire profesională nici propria persoană și nici alte persoane care ar putea fi afectate de acțiunile sau de omisiunile lui în timpul lucrului.

(2) Pentru realizarea dispozițiilor alin.(1), lucrătorii sînt obligați:

- a) să utilizeze corect mașinile, aparatele, uneltele, substanțele periculoase, echipamentele de transport și alte mijloace de producție;
- b) să utilizeze corect echipamentul individual de protecție pus la dispoziție și, după utilizare, să îl înapoieze sau să îl pună la locul destinat pentru păstrare;
- c) să excludă deconectarea, schimbarea sau mutarea arbitrară a dispozitivelor de protecție ale mașinilor, aparatelor, uneltelor, instalațiilor, clădirilor și altor construcții, precum și să utilizeze corect aceste dispozitive;
- d) să comunice imediat angajatorului și/sau lucrătorilor desemnați orice situație de muncă pe care au motive întemeiate să o considere un pericol grav pentru securitate și sănătate, precum și orice defecțiuni ale sistemelor de protecție;
- e) să aducă la cunoștință conducătorului locului de muncă și/sau angajatorului orice caz de îmbolnăvire a lor la locul de muncă sau orice accident de muncă suferit de ei;
- f) să coopereze cu angajatorul și/sau cu lucrătorii desemnați, atîta timp cît este necesar, pentru a face posibilă realizarea oricăror măsuri sau cerințe dispuse de inspectorii de muncă sau pentru a da posibilitate angajatorului să se asigure că mediul de lucru este în siguranță și nu prezintă riscuri profesionale în activitatea lucrătorului;
- g) să însușească și să respecte instrucțiunile de securitate și sănătate în muncă.

(3) Obligațiile prevăzute la alin.(1) se aplică, după caz, și altor persoane specificate la art.3 alin.(2) lit.c)–h).

#### Articolul 20. Drepturile lucrătorilor

Fiecare lucrător este în drept:

- a) să aibă un post de lucru corespunzător actelor normative de securitate și sănătate în muncă;
- b) să obțină de la angajator informații veridice despre condițiile de lucru, despre existența riscului profesional, precum și despre măsurile de protecție împotriva influenței factorilor de risc profesional;
- c) să refuze efectuarea de lucrări în cazul apariției unui pericol pentru viața ori sănătatea sa pînă la înlăturarea acestuia;
- d) să fie asigurat, din contul angajatorului, cu echipament individual de protecție;
- e) să fie instruit și să beneficieze de reciclare profesională în domeniul securității și sănătății în muncă din contul angajatorului;
- f) să se adreseze angajatorului, sindicatelor, autorităților administrației publice centrale și locale, instanțelor judecătorești pentru soluționarea problemelor ce țin de securitatea și sănătatea în muncă;
- g) să participe personal sau prin intermediul reprezentanților săi la examinarea problemelor legate de asigurarea unor condiții de lucru nepericuloase la postul său de lucru, la cercetarea accidentului de muncă sau a bolii profesionale contractate de el;
- h) să fie supus unui examen medical extraordinar potrivit recomandărilor medicale, cu menținerea postului de lucru și a salariului mediu pe durata efectuării acestui examen.









## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Anexa nr. 6  
la Regulamentul privind modul de organizare  
a activităților de protecție a lucrătorilor la  
locul de muncă și prevenire a riscurilor  
profesionale

<b>FIȘĂ</b> <b>de instruire în domeniul securității și sănătății în muncă</b> „ _____ ” _____ 20 ____
Subsemnatul, _____, (numele, prenumele lucrătorului desemnat/lucrătorului serviciului de protecție și prevenire) am efectuat instruirea în domeniul securității și sănătății în muncă unui număr de _____ persoane de la _____ conform listei de mai jos, o vizită în unitate în perioada _____. În cadrul instruirii au fost predate următoarele materiale: _____ _____ _____ Prezenta Fișă se va păstra la _____ (semnătura lucrătorului desemnat/lucrătorului serviciului de protecție și prevenire)

### LISTA vizitatorilor instruiți în domeniul securității și sănătății în muncă

Noi, subsemnații, am fost instruiți și am luat cunoștință de materialele predate și  
consemnate în Fișa colectivă de instruire în domeniul securității și sănătății în muncă și ne  
obligăm să le respectăm întocmai:

Nr. d/o	Numele, prenumele, patronimicul	Buletinul de identitate	Grupa sanguină	Semnătura

„ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(numele, prenumele, patronimicul, semnătura persoanei care a primit un exemplar al Fișei)





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Anexa nr.1  
la Regulamentul privind  
modul de cercetare a accidentelor  
de muncă

APROB

Conducătorul unității



200

PROCES-VERBAL nr. \_\_\_\_\_

privind cercetarea accidentului de muncă cu incapacitate temporară de muncă

1. Denumirea unității (numele, prenumele, patronimicul angajatorului - persoană fizică) în care (la care) s-a produs accidentul \_\_\_\_\_

1.1 Adresa unității (angajatorului - persoană fizică) \_\_\_\_\_

1.2 Forul superior \_\_\_\_\_

1.3 Activitatea economică \_\_\_\_\_

1.4 Forma de proprietate \_\_\_\_\_  
(publică, privată)

1.5 Numărul de angajați la unitate (angajator - persoană fizică) \_\_\_\_\_ inclusiv \_\_\_\_\_ femei

1.6 Secția, sectorul, locul unde s-a produs accidentul \_\_\_\_\_

2.0 Denumirea unității (numele, prenumele, patronimicul angajatorului - persoană fizică) al cărei (cărui) a fost / este accidentatul \_\_\_\_\_

2.1 Adresa unității (numele, prenumele, patronimicul angajatorului persoană fizică) \_\_\_\_\_

3. Datele de identificare ale accidentatului:

3.1 Numele, prenumele, patronimicul \_\_\_\_\_

3.2 Adresa de la domiciliu \_\_\_\_\_

3.3 Sexul \_\_\_\_\_  
(masculin, feminin)

3.4 Vârsta (ani compleți) \_\_\_\_\_

3.5 Funcția, profesia, meseria \_\_\_\_\_







## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

6.1 Clasificarea circumstanțelor care au condus la producerea accidentului \_\_\_\_\_

(cădere, prindere, lovire, strivire, explozii, incendii, atac criminal, contact cu curent electric etc.)

7. Cauzele producerii accidentului dependente de:

7.1 executant \_\_\_\_\_

(încălcare disciplinei de muncă și a instrucțiunilor, nefolosirea echipamentului de protecție etc.)

7.2 mijloace de producție \_\_\_\_\_

(defecte sau imperfecțiuni ale utilajului, starea tehnică a clădirilor și a drumurilor)

7.3 sarcina de muncă \_\_\_\_\_

(lacune în organizarea locurilor de muncă și a lucrărilor, lacune în instruirea personalului etc.)

7.4 mediul de muncă \_\_\_\_\_

(concentrația prafului și a gazului, temperatura, umiditatea aerului, nivelul de iluminare etc.)



## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Diagnoza vătămării organismului \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(se transcrie din certificatul eliberat de instituția medicală)

8. Persoanele care au încălcat prevederile actelor legislative și altor acte normative din domeniul muncii \_\_\_\_\_

(numele, prenumele, articolele încălcate din actele normative)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

9. Măsurile de lichidare a cauzelor de producere a accidentului și de prevenire a unor eventuale evenimente similare:

Nr.d/o	Denumirea măsurilor	Termen de realizare	Responsabil de realizare	Note

Procesul-verbal a fost întocmit la „\_\_\_\_\_” \_\_\_\_\_ 20\_\_ de către comisia de cercetare :

Președintele comisiei \_\_\_\_\_  
(numele, prenumele) \_\_\_\_\_ (semnătura)

membrul comisiei \_\_\_\_\_  
(numele, prenumele) \_\_\_\_\_ (semnătura)

membrul comisiei \_\_\_\_\_  
(numele, prenumele) \_\_\_\_\_ (semnătura)

membrul comisiei \_\_\_\_\_  
(numele, prenumele) \_\_\_\_\_ (semnătura)





**PROCEDURĂ DE SISTEM**  
**SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

Aprobat Administrator

ENI Maria

*ENI Maria*

# REGISTRU

## De înregistrare a Instrucțiunilor De Securitate Și Sănătate În Muncă

Deschis \_\_\_\_\_

Închis \_\_\_\_\_



## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Numărul de înregistrare	Denumirea instrucțiunilor	Versiunea	Data aprobare	NOTE
1.	Introdunctiv generale de securitate și sănătate în muncă	3.0	01.01.2021	
2.	Acordarea primului ajutor medical accidentatului	3.0	01.01.2021	
3.	Măsurile de apărare împotriva incendiilor	3.0	01.01.2021	
4.	Conferirea I grupe calificative de electrosecuritate a personalului neelectrotehnic	3.0	01.01.2021	
5.	Îndatoriri funcționale în domeniul securității și sănătății în muncă pentru personalul administrativ de conducere, ingineresc-tehnic, slujbaş	3.0	01.01.2021	
6.	Conducător auto (șofer)	3.0	01.01.2021	
7.	Îndatoriri funcționale în domeniul securității și sănătății în muncă a conducătorului direct a locului de muncă	3.0	01.01.2021	
8.	Pentru contabil	3.0	01.01.2021	
9.	Pentru director	3.0	01.01.2021	
10.	Acțiunile angajatului în producerea unui cutremur de pământ	3.0	01.01.2021	
11.	Activitate de birou	3.0	01.01.2021	
12.	Lucru la calculator	3.0	01.01.2021	
13.	Îndatoriri funcționale a specialiștilor serviciului De securitate și sănătate în muncă	3.0	01.01.2021	
14.	Îndeplinirea lucrărilor cu instrumentele electrice	3.0	01.01.2021	
15.	Circulația pe teritoriul întreprinderii și pe drumurile publice	3.0	01.01.2021	
16.	Pentru muncitor	3.0	01.01.2021	
17.	Pentru construcții și confecții metalice	3.0	01.01.2021	
18.	Privind activitățile de acoperiri metalice	3.0	01.01.2021	
19.	Pentru săpători	3.0	01.01.2021	
20.	Pentru operator de elevator	3.0	01.01.2021	
21.	Lucrul la înălțime	3.0	01.01.2021	
22.	Pentru armator	3.0	01.01.2021	
23.	Lucrările de zidărie, montaj prefabricate și finisaje în construcții	3.0	01.01.2021	
24.	Pentru manager logistică	3.0	01.01.2021	

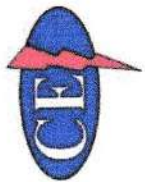






## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Numărul de înregistrare	Denumirea instrucțiunilor	Versiunea	Data aprobare	NOTE
25.	Prepararea, transportul, turnarea betoanelor și executarea lucrărilor de beton armat și precomprimat	3.0	01.01.2021	
26.	Pentru faianțar	3.0	01.01.2021	
27.	Pentru efectuarea lucrărilor pe schele	3.0	01.01.2021	
28.	Pentru diriginte de șantier	3.0	01.01.2021	
29.	Pentru legător de sarcină	3.0	01.01.2021	
30.	Montator de construcții metalice și din beton armat	3.0	01.01.2021	
31.	Operator la malaxor mobil de beton (mortar)	3.0	01.01.2021	
32.	Pentru paznic	3.0	01.01.2021	
33.	Pentru parchetar	3.0	01.01.2021	
34.	Șofer autocamion și șofer autobasculante cu capacitatea între 20-100 t	3.0	01.01.2021	
35.	Pentru sudor	3.0	01.01.2021	
36.	Pentru sudor cu gaze	3.0	01.01.2021	
37.	Pentru tencuitor	3.0	01.01.2021	
38.	Pentru tâmplar	3.0	01.01.2021	
39.	Pentru zidar	3.0	01.01.2021	
40.	Pentru zugrav	3.0	01.01.2021	
41.	Muncitori la executarea acoperișului	3.0	01.01.2021	
42.	Lucrul cu încălțările auto	3.0	01.01.2021	
43.	Mașinist la autogreder	3.0	01.01.2021	
44.	Mașinist la buldozer	3.0	01.01.2021	
45.	Mașinist la excavator cu o cupă	3.0	01.01.2021	
46.	Mașinist la macara cu brad autopropulsată (pe autocamion, șenile, pneuri)	3.0	01.01.2021	
47.	Montator de instalarea, reglarea a termopanelor	3.0	01.01.2021	
48.	Pentru pavator	3.0	01.01.2021	
49.	Pentru vopsitor	3.0	01.01.2021	
50.	Sudarea și tăierea metalelor	3.0	01.01.2021	



COMPANIA ELECTRICĂ S.R.L.  
MD-2002, str. Platului, 2, mun. Chișinău, Republica Moldova  
Tel: +373-22-50-50-47, +373-69-108-473  
E-mail: [electrica@moldovacc.md](mailto:electrica@moldovacc.md) [compania.electrica@mail.ru](mailto:compania.electrica@mail.ru)

**PROCEDURĂ DE SISTEM**  
**SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

Numărul de înregistrare	Denumirea instrucțiunilor	Versiunea	Data aprobare	NOTE
51.	Lăcătuș instalator tehnică	3.0	01.01.2021	
52.	Pentru paznic	3.0	01.01.2021	
53.	Pentru fierar	3.0	01.01.2021	
54.	Pentru betonist	3.0	01.01.2021	
55.	Pentru vizitatori	3.0	01.01.2021	
56.	Îndeplinirea lucrărilor de încărcare-descărcare	3.0	01.01.2021	
57.	Pentru electrician	3.0	01.01.2021	
58.	Pentru lăcătaș	3.0	01.01.2021	
59.	Pentru dulgher	3.0	01.01.2021	
60.	Pentru izolator	3.0	01.01.2021	
61.	Regulament de șantier	3.0	01.01.2021	
62.	Lucrări de canalizare/santuri drenaj ape pluviale	3.0	01.01.2021	
63.	Ordinea pe șantier	3.0	01.01.2021	
64.	Deservire cilindru compactor	3.0	01.01.2021	
65.	COVID-19	3.0	01.01.2021	
66.				
67.				
68.				
69.				
70.				
71.				
72.				
73.				
74.				
75.				
76.				
77.				
78.				







**PROCEDURĂ DE SISTEM  
 SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

Numărul de înregistrare	Denumirea instrucțiunilor	Versiunea	Data aprobare	NOTE
79.				
80.				
81.				
82.				
83.				
84.				
85.				
86.				
87.				
88.				
89.				
90.				
91.				
92.				
93.				
94.				
95.				
96.				
97.				
98.				
99.				
100.				
101.				
102.				
103.				
104.				
105.				



**PROCEDURĂ DE SISTEM  
SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

**NOTE:**

---

---

---

---

---

---

---

---

În prezentul registru sînt numerotate,  
șnuruite și parafate 6 pagini.

L.Ș.

\_\_\_\_\_ semnătura

\_\_\_\_\_ data/luna/anul





COMPANIA ELECTRICĂ S.R.L.  
MD-2002, str. Platului, 2, mun. Chișinău, Republica Moldova  
Tel: +373-22-50-50-47, +373-69-108-473  
E-mail: [electrica@moldovacc.md](mailto:electrica@moldovacc.md) [compania.electrica@mail.ru](mailto:compania.electrica@mail.ru)

**PROCEDURĂ DE SISTEM**  
**SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

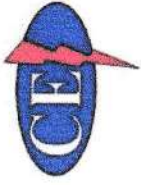
ENI Maria \_\_\_\_\_  
Aprobat Administrator  


# REGISTRU

## De evidență a instruirilor de securitate electrică la I grupă

Deschis \_\_\_\_\_

Închis \_\_\_\_\_



**PROCEDURĂ DE SISTEM  
SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

Numărul de ordine	Numele prenumele	Funcția	Data instruirii	Semnătura instruitului	Concluzia Admis/repetare	Numele Instructorului	Semnătura Instructorului
1.							
2.							

**NOTE:**

---

---

---

---

**În prezentul registru sînt numerotate,  
șnuruite și parafate \_\_6\_\_ pagini.**

**L.Ș.**

\_\_\_\_\_ semnătura

\_\_\_\_\_ data/luna/anul





COMPANIA ELECTRICĂ S.R.L.  
MD-2002, str. Platului, 2, mun. Chișinău, Republica Moldova  
Tel: +373-22-50-50-47, +373-69-108-473  
E-mail: [electrica@moldovacc.md](mailto:electrica@moldovacc.md) [compania.electrica@mail.ru](mailto:compania.electrica@mail.ru)

**PROCEDURĂ DE SISTEM**  
**SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

ENI Maria \_\_\_\_\_  
Aprobat Administrator *ENI Maria*

# REGISTRU

**De evidență a instruirilor pentru apărarea  
împotriva incendiilor**

Deschis \_\_\_\_\_

Închis \_\_\_\_\_



**PROCEDURĂ DE SISTEM  
SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

Numărul de ordine	Numele prenumele	Funcția	Data instruirii	Semnătura instruitului	Concluzia Admis/repetare	Numele Instructorului	Semnătura Instructorului
1.							
2.							
3.							

**NOTE:**

---

---

---

---

**În prezentul registru sînt numerotate,  
șnuruite și parafate \_\_6\_\_ pagini.**

**L.Ș.**

\_\_\_\_\_ semnătura

\_\_\_\_\_ data/luna/anul





COMPANIA ELTRICĂ S.R.L.  
MD-2002, str. Platului, 2, mun. Chișinău, Republica Moldova  
Tel: +373-22-50-50-47, +373-69-108-473  
E-mail: [eltrica@moldovacc.md](mailto:eltrica@moldovacc.md) [compania.eltrica@mail.ru](mailto:compania.eltrica@mail.ru)

**PROCEDURĂ DE SISTEM**  
**SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

Aprobat Administrator  
*eni maria*

ENI Maria

# REGISTRU

De evidență a accidentelor de muncă

Deschis \_\_\_\_\_

Închis \_\_\_\_\_



**PROCEDURĂ DE SISTEM  
SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

Nr. de ordine	Data când a avut accidentul	Numele, prenumele accidentatului	Anul nașterii	Vechimea în muncă	Locul unde a avut loc accidentul	Timpul incidentului care a provocat accidentul	Cauzele și împrejurările accidentului	Utilajul ce constituie cauza traumei	Data întocmirii procesului verbal	Urmările accidentului	Măsurile pentru prevenirea altor accidente de muncă
1.											
2.											

**NOTE:**

---

---

---

---

---

**În prezentul registru sînt numerotate,  
șnuruite și parafate \_\_6\_\_ pagini.**

**L.Ș.**

\_\_\_\_\_ semnătura

\_\_\_\_\_ data/luna/anul





PROCEDURĂ DE SISTEM  
**SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

Aprobat Administrator

ENI Maria

*ENI*

# REGISTRU

de eliberare a  
echipamentului individual de protecție  
și / sau  
supliment alimentar

Deschis

Închis



**PROCEDURĂ DE SISTEM**

**SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

Nr.	Data eliberării	Numele, Prenumele angajatului	Echipament eliberat / supliment alimentar	Semnătura angajatului care a primit echipamentul de protecție	Semnătura responsabilului
1.					
2.					

**NOTE:**

---

---

---

În prezentul registru sînt numerotate,  
șnuruite și parafate \_\_6\_\_ pagini.

L.Ș.

semnătura

data/luna/anul





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

**APROB**

**Administrator „COMPANIA ELECTRICĂ” SRL**

*Maria ENI* **Maria ENI**

LS data

Conform Anexa nr.2 la Regulamentul privind modul de organizare și efectuare a controlului treziei a HG nr. 290 din 14.03.2016

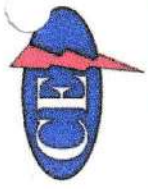
### **NORMELE MINIME de dotare pentru efectuarea controlului treziei**

Operatorii de transport rutier/întreprinderile care efectuează operațiuni de transport rutier asigură, la locul amplasării bazei tehnico-materiale a întreprinderii, următoarele dispozitive medicale:

- 1) tonometru;
- 2) fonendoscop;
- 3) termometre medicale;
- 4) dispozitive medicale pentru determinarea alcoolului în aerul expirat;
- 5) trusă medicală pentru acordarea primului ajutor medical.

Responsabil SSM

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Nume, prenume / Semnătura / data



COMPANIA ELECTRICĂ S.R.L.  
MD-2002, str. Platului, 2, mun. Chișinău, Republica Moldova  
Tel: +373-22-50-50-47, +373-69-108-473  
E-mail: [electrica@moldovacc.md](mailto:electrica@moldovacc.md) [compania.electrica@mail.ru](mailto:compania.electrica@mail.ru)

**PROCEDURĂ DE SISTEM**  
**SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

**APROB**  
Director „COMPANIA ELECTRICĂ” SRL

*Albu* Maria ENI  
\_\_\_\_\_  
IS data

# REGISTRU

## de evidență a controlului treziei

Conform Anexa nr.3 la Regulamentul privind modul de organizare și efectuare a controlului treziei a HG nr. 290 din 14.03.2016

**Deschis** \_\_\_\_\_

**Închis** \_\_\_\_\_





**PROCEDURĂ DE SISTEM**

**SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ**

Nr. d/o	Numele, prenumele persoanei examinate	Foiaia de parcurs nr.	Acuze	Pulsul	Temperatura corpului	Tensiunea arterială	Determinarea alcoolului, drogurilor, substanțelor psihotrope și a medicamentelor cu efecte similare acestora	Concluzia	Semnătura persoanei examinate
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**NOTE:**

---

---

---

---

---

În prezentul registru sînt numerotate,  
șnuruite și parafate \_\_6\_\_ pagini.

L.Ș.

semnătura

data/luna/anul



**PROCEDURĂ DE SISTEM**  
**TRATAREA RISCURILOR ȘI OPORTUNITĂȚILOR**

**ELABORAT**  
Responsabil Sistem de Management

\_\_\_\_\_

**APROBAT**  
Administrator



Maria ENI

L.S.

**PROCEDURĂ DE SISTEM**  
**TRATAREA RISCURILOR ȘI**  
**OPORTUNITĂȚILOR**  
**COD: PS-06-01**

Original   
Copie controlată   
Copie necontrolată

Exemplar Nr. \_\_\_\_\_





## PROCEDURĂ DE SISTEM TRATAREA RISCURILOR ȘI OPORTUNITĂȚILOR

### Cuprins

Nr. d/o	Denumirea secțiunii	Pagina
-	Înregistrarea modificărilor	2
-	Lista de difuzare	2
1	Scop	3
2	Domeniul de aplicare	3
3	Definiții și prescurtări	3
3.1	Definiții	3
3.2	Prescurtări	3
4	Documente dereferință	3
5	Procedură	3
6	Formulare/ Anexe	10

### Înregistrarea modificărilor

Versiunea		Obiectul modificărilor	Data	Semnătura de aprobare
Ediția	Revizia			
1	0	Elaborat pentru prima dată	1995	
2	0	Elaborat în conformitate cu ISO 9001	01.11.2018	
3	0	Modificat în conformitate cu ISO 9001 ISO 14001 și ISO 45001	01.01.2021	

### Lista de difuzare

Nr Ex.	Nume Prenume Cui i se difuzează documentul	Semnătura de primire	Data de primire	Semnătura de predare	Data de predare
1					
2					
3					



## PROCEDURĂ DE SISTEM TRATAREA RISCURILOR ȘI OPORTUNITĂȚILOR

### 1. Scop

Prezenta procedură de sistem reglementează modul în care se determină riscurile și oportunitățile care necesită a fi tratate în organizație.

### 2. Domeniul de aplicare

Prevederile prezentei proceduri de sistem se aplică în toate cazurile și de către toate funcțiile din cadrul organizației implicate în activitatea de determinare a riscurilor și oportunităților.

Responsabil de proces: Administrator.

### 3. Definiții și prescurtări

#### 3.1. Definiții

**Risc** – nesiguranță, posibilitate de a suferi o pierdere; posibilitate de a ajunge la o primejdie, de a avea de înfruntat un necaz sau de a suporta o pagubă; incertitudinea care afectează posibilitatea de atingere a obiectivelor; potențiale evenimente cu consecințe nedorite.

#### 3.2. Prescurtări

### 4. Documente dereferință

SR EN ISO 9001 : 2015. Sisteme de management al calității. Cerințe.

SR EN ISO 9000:2015. Sisteme de management al calității. Principii fundamentale și vocabular

SM SR EN ISO 14001:2016 Sisteme de management de mediu. Cerințe cu ghid de utilizare.

SM ISO 45001:2018 Sisteme de management al sănătății și securității ocupaționale. Cerințe și îndrumări pentru utilizare.

MSM - Manualul Calității, mediului, sănătății și securității ocupaționale al

## COMPANIA ELECTRICĂ SRL

Cerințe legale și alte cerințe aplicabile.

### 5. Procedura

Prezenta procedură de sistem reglementează modul în care se determină riscurile și oportunitățile care necesită a fi tratate în organizație pentru:

- a da asigurări că sistemul de management al Calității, mediului, sănătății și securității ocupaționale poate obține rezultatele intenționate;
- a crește efectele dorite;
- a preveni sau a reduce efectele nedorite;
- a realiza îmbunătățirea.

Managementul riscurilor din organizație constituie procesul de identificare, analiză și raportare a factorilor de risc, în scopul tratării/atenuării/evitării acestora.





## PROCEDURĂ DE SISTEM TRATAREA RISCURILOR ȘI OPORTUNITĂȚILOR

Administrator, împreună cu Responsabilii de procese, identifică riscurile care pot apărea în organizație, pentru fiecare proces în parte, atât cele interne cât și cele externe.

### 5.1 Riscurile pot fi clasificate astfel:

- **Externe** (care decurg din mediul extern și nu pot fi controlate în totalitate de organizație, dar pentru care pot fi luate măsuri de atenuare): politice, economice, socio-culturale, tehnologice, juridice și de mediu;
- **Operaționale** (legate de operațiile curente, de modul curent de desfășurare a activității și de construirea/menținerea capacității și a compabilității):
  - desfășurarea activităților - posibilitatea de a furniza un serviciu în vederea derulării activităților/proiectelor;
  - capacitatea și capabilitatea - deținerea de resurse active/umane/informaționale, relații, operații, reputație;
  - modul și capacitatea de gestionare a riscurilor – governanța, explorarea, flexibilitatea, adaptabilitatea și securitatea (ex: monitorizare necorespunzătoare, arhivare necorespunzătoare, lipsa unui control asupra operațiilor cu risc ridicat);
- **De schimbare** (riscuri ce țin de obiective, care depășesc capacitatea actuală): noi strategii, noi politici, noi programe, noi proiecte;
- **De organizare** (procedurile neformalizate): lipsa unor responsabilități precise, insuficienta organizare a resurselor umane, documentație insuficientă, neactualizată;
- **Financiare**: plăți nesecurizate, neidentificarea operațiilor cu risc financiar;
- **Generate**: schimbări legislative, structurale, manageriale etc. (riscuri aferente deciziilor de a face lucruri noi, care depășesc capacitățile actuale: atingerea noilor ținte, schimbarea programelor, noi proiecte și politici);

### 5.2 Riscurile mai pot fi împărțite în funcție de:

- **Desfășurarea activității**: posibilitatea de a furniza un produs/serviciu în vederea derulării activităților/proiectelor;
- **Capacitate și capabilitate**: resurse (active, umane, financiare, informaționale), relații, operații (obținerea rezultatelor), reputație;
- **Modul și capacitatea de gestionare a riscurilor**: governanța (regulitate și corectitudine), explorare (capacitatea de identificare riscuri și oportunități), flexibilitate și adaptabilitate, securitate (active, socială, informațională);
- **Schimbarea**: (riscuri ce țin de obiective, care depășesc capacitatea actuală): noi strategii, noi politici, noi programe, noi proiecte.

### 5.3 Reacția față de risc poate fi următoarea:

- a. Eliminarea riscului;
- b. Diminuarea riscurilor se poate realiza printr-o serie de instrumente cum ar fi:
  1. Programarea științifică a activităților dacă riscurile sunt legate de termen;



## PROCEDURĂ DE SISTEM TRATAREA RISCURILOR ȘI OPORTUNITĂȚILOR

2. Instruirea/Specializarea;
3. Reproiectarea.
- c. Repartizarea riscurilor prin alocarea lor părții care poate să-l suporte și să-l controleze cel mai bine (garanțiile furnizorilor, contractele de muncă, contracte de asigurare etc.).

### 5.4 Descrierea metodologiei

Pașii pe care trebuie să fie urmați pentru a realiza managementul riscurilor, sunt următorii:

- 1) Stabilire obiectiv ce trebuie analizat.
- 2) Stabilire Responsabil cu evaluarea riscurilor.
- 3) Constituire Echipă de Gestionare a Riscurilor la nivelul fiecărui compartiment (daca este cazul)
- 4) Identificarea riscurilor, eliminându-le pe cele neconcordante, după cum urmează:
  - a) *Identificarea problemelor care au apărut și se pot repeta în viitor sau care pot apărea în desfășurarea activităților și care au ca efect, nerealizarea parțială sau totală a obiectivelor prestabilite*
  - b) *Identificarea și analiza cauzelor care au generat probleme și/sau au favorizat apariția sau și repetarea riscului; se descriu circumstanțe care au favorizat apariția lor și se determină circumstanțele asupra obiectivelor; riscurile nu pot fi identificate și definite decât în raport cu obiectivele a căror realizare este afectată de materializarea lor*
  - c) *Se estimează pe o scară în 5 trepte, probabilitatea de materializare a riscului și a impactului. Combinarea celor 2 estimări pe o scară bidimensională reprezintă expunerea la risc, indicator în raport cu care se stabilește față de fiecare problemă identificată ca fiind un risc*
  - d) *Analizare, selectare și clasare fiecare formular de risc și efectuare propuneri*

1. *clasarea formularului Identificare riscuri, dacă riscul este nerelevant;*
2. *escaladarea riscului la nivelele superioare ale managementului dacă:*
  - a. *riscul afectează un obiectiv superior celui stabilit la nivelul structurii organizatorice;*
  - b. *cauzele care generează riscul sunt externe;*
  - c. *măsurile prin care se realizează un control satisfăcător al riscurilor exced competențelor structurii;*
  - d. *resursele sunt insuficiente.*
- e) *Reținere spre dezbatere, riscurile ce aparțin compartimentului, caz în care propune una din următoarele alternative de abordare a riscurilor:*
  1. **Acceptarea riscurilor**, în cazul în care se apreciază că riscul are o expunere redusă, iar beneficiile controlării riscurilor sunt reduse raportat la costurile aferente măsurilor de control ce ar trebui introduse;





## PROCEDURĂ DE SISTEM TRATAREA RISCURILOR ȘI OPORTUNITĂȚILOR

2. **Supravegherea riscurilor**, în cazul în care se apreciază că, deși riscurile au un impact semnificativ, șansele de apariție/ repetare sunt foarte reduse, iar resursele limitate ce pot fi alocate impun amânarea implementării unor măsuri de control;
  3. **Evitarea riscurilor**, prin eliminarea/ restrângerea activităților care generează riscurile;
  4. **Transferarea riscurilor**, atunci când există posibilitatea gestionării riscurilor de un terțiar specializat;
  5. **Tratarea riscurilor**, atunci când luarea măsurilor de control este asumată.
- 5) Transmitere spre informare și analiză a formularelor Identificare Riscuri cu documentația anexată
  - 6) Convocare ședință EGR la nivelul societății
  - 7) Desfășurare ședință EGR
  - 8) Consemnarea hotărârilor în Procesul verbal al ședinței
  - 9) Transmitere spre înregistrare în Registrul Riscurilor, al formularelor de Identificare Riscuri
  - 10) Transmitere către responsabilii desemnați cu monitorizarea implementării acțiunilor /măsurilor stabilite a Formulelor de Identificare riscuri și a documentației aferente
  - 11) Aplicarea măsurilor de control pentru riscurile ridicate și/sau medii, proporțional cu apetitul pentru risc/ reacția la risc și elaborare Fișa de urmărire a riscului pentru fiecare risc identificat și evaluat
  - 12) Transmitere Fișe de urmărire completate
  - 13) Informare cu privire la stadiul implementării acțiunilor și măsurilor de control în vederea stabilirii, acolo unde este cazul, de noi măsuri/ instrumente de control pentru contracararea riscurilor specifice, noi termene pentru implementarea acestora, și care sunt riscurile care necesită a fi escaladate la un nivel ierarhic imediat superior.
  - 14) Monitorizare riscuri și elaborare Raport anual privind procesul de definire, identificare, analiză și gestionare a riscurilor
  - 15) Completare informații în Registrul Riscurilor.
  - 16) Transmitere Registrul Riscurilor către Managerul General spre informare.

### Definiii si responsabilitati:

**Risc** - Reprezintă nesiguranța asociată oricărui rezultat; este probabilitatea de a nu respecta obiectivele stabilite, în termeni de performanță (nerealizarea standardelor de calitate), program (nerespectarea termenilor de execuție) și cost (depășirea bugetului);

orice acțiune realizată sau lipsa unei acțiuni, prezintă un risc de nerealizare a obiectivelor;

reprezintă orice eveniment, acțiune, situație sau comportament cu impact nefavorabil asupra capacității structurii organizatorice de a realiza obiectivele; o problemă (situație, eveniment etc.) care nu a apărut încă, dar care poate să apară în viitor, caz în care, obținerea rezultatelor prealabil fixate este amenințată sau potențată (în prima situație, riscul reprezintă o amenințare, iar în cea de-a doua, riscul reprezintă o oportunitate);





## PROCEDURĂ DE SISTEM TRATAREA RISCURILOR ȘI OPORTUNITĂȚILOR

reprezintă incertitudinea în obținerea rezultatelor dorite și trebuie privit ca o combinație între probabilitate și impact; este o posibilitate, și nu un fapt împlinit; riscurile nu se definesc prin negarea obiectivelor;

nu sunt riscuri cele care nu afectează obiectivele.

Nu există riscuri în mod absolut, ci numai riscuri corelate cu obiectivele.

**Expunerea la risc** - consecințele, ca o combinație de probabilitate și impact, pe care le poate resimți o organizație în raport cu obiectivele prestabile în cazul în care riscul se materializează (**E = I x P**)

**Impact (I)** - Reprezintă consecința asupra rezultatelor (obiectivelor), dacă riscul s-ar materializa. Dacă riscul este o amenințare, atunci consecința asupra rezultatelor este negativă. Dacă riscul este o oportunitate, atunci consecința este pozitivă. Reprezintă o evaluare a efectului riscului asupra obiectivului.

**Probabilitatea de materializare a riscului (P)** - posibilitatea sau eventualitatea ca un risc să se materializeze. Reprezintă o măsură a posibilității de apariție a riscului, determinată apreciativ sau prin cuantificare, atunci când natura riscului și informațiile disponibile permit o astfel de evaluare; evaluarea eventualității producerii riscului asupra obiectivului.

**Identificarea riscurilor** - evaluarea pericolelor potențiale, efectelor și probabilitățile de apariție ale riscurilor pentru a decide care dintre riscuri trebuie prevenite.

**Toleranța la risc** - a accepta riscul (a nu lua nici o măsură).

**Conducatorul compartimentului** unde s-a identificat riscul, decide cu privire la:

- *Tolerarea riscului*, în cazul în care se apreciază că riscul are o expunere scăzută;
- *Acceptarea riscului*, ceea ce presupune amânarea luării măsurilor de control și instituirea supravegherii permanente a probabilității de apariție a riscului;
- *Eliminarea circumstanțelor* care generează riscul;
- *Externalizarea riscului*, în situația în care apreciază că, pentru gestionarea eficientă a riscului este necesară expertiza unui terț specializat;
- *Atenuarea riscului*, cu indicarea instrumentelor /dispozitivelor de control intern ce trebuie implementate pentru a menține riscul respectiv în limita toleranței la risc acceptate, stabilită de fiecare structură organizatorică pentru fiecare risc în parte;
- *Termenele limită* pentru implementarea acțiunilor/ măsurilor stabilite și cu privire la responsabilii care vor monitoriza implementarea acestora.

Ședința este condusă de Managerul societății.

În cadrul ședinței, **membrii EGR**:

- Validează sau invalidează soluția de clasare pentru riscurile considerate nerelevante;
- Fac propuneri de escaladare a riscurilor la nivelul ierarhic superior sau la nivelul de competență care le poate controla, în cazul în care: resursele sunt insuficiente; măsurile de control intern exced competențele decizionale ale





## PROCEDURĂ DE SISTEM TRATAREA RISCURILOR ȘI OPORTUNITĂȚILOR

acestui; se identifică riscuri externe structurii, dar al căror impact afectează obiectivele stabilite pentru acesta;

- Analizează rapoartele de audit, reținându-se riscurile identificate prin acestea și măsurile recomandate a fi implementate;
- Ierarhizează riscurile în funcție de priorități și elaborează profilul de risc, ca rezultat al a acțiunii de grupare a riscurilor identificate în funcție de expunerea la risc.

### 5.5 Determinarea nivelului de risc

Pentru a determina nivelul riscurilor identificate, se determină severitatea impactului riscului identificat și probabilitatea de apariție a acestuia.

Atât riscul identificat cât și impactul și probabilitatea se documentează în ”Planul de management al riscurilor” (vezi anexa - fișier Excel).

Tabelul din ”Planul de management al riscurilor” ajută la identificarea nivelurilor de risc - mari, medii sau mici - considerând probabilitatea de a apărea și impactul total asupra activității sau grupului respectiv de activități.

Combi-națiile de riscuri pot fi reprezentate într-un tabel:

Probabilitate →	Mica	Medie	Mare
Impact ↓			
Mic	Ignorati	Ignorati	Atentie
Mediu	Ignorati	Atentie	<b>Acțiune</b>
Mare	Atentie	<b>Acțiune</b>	<b>Acțiune</b>

Pentru a înțelege corect și a calcula probabilitatea vis-a-vis de impact, acestea se vor avea în vedere prin aplicarea următoarelor căi:

#### 1. Riscuri identificate pe sistemul de management integrat:

Impact mic = un impact nesemnificativ, însă care trebuie notat

Impact mediu = un impact rezonabil, care necesită monitorizare

Impact mare = un impact semnificativ, care necesită măsuri imediate

Probabilitate mica = puțin probabil să se întâmple pe durata de implementare a activității sau a grupului de activități

Probabilitate medie = se poate produce într-un anumit stadiu de realizare a activității

Probabilitate mare = probabil să se întâmple pe durata de desfășurare a activității.



## PROCEDURĂ DE SISTEM TRATAREA RISCURILOR ȘI OPORTUNITĂȚILOR

### 2. Riscuri identificate pe sistemul de sănătate și securitatea muncii

Gradul de gravitate	Consecințele care pot apărea la producerea evenimentului (riscului)
0,1 (foarte scăzut)	consecințe minore reversibile cu incapacitate de muncă previzibilă până la <b>3 zile</b> calendaristice (vindecarea fără tratament);
0,3 (scăzut)	consecințe reversibile cu o incapacitate de muncă previzibilă de la <b>3 la 45 zile</b> care necesită tratament medical;
0,5 (mediu)	consecințe reversibile cu o incapacitate de muncă previzibilă de la <b>45 la 180 zile</b> care necesită tratament medical și prin spitalizare;
0,7 (înalt)	consecințe ireversibile cu diminuare a capacității de muncă de minim <b>50 %</b> , individual putînd să presteze o activitate profesională (invaliditate de gradul III)
0,9 (foarte înalt)	consecințe ireversibile cu pierdere de <b>100% a capacității de muncă</b> , dar cu posibilitate de autodeservire, de autoconducere și de orientare spațială (invaliditate de gradul I, II), decese.
Probalitatea	Fregvența cu care se pot produce evenimentele respective (riscurile)
0,1 (foarte scăzut)	Eveniment produs o dată la 10 ani
0,3 (scăzut)	Eveniment produs o dată la 5 ani
0,5 (mediu)	Eveniment produs o dată la 2 ani
0,7 (înalt)	Eveniment produs o dată la 1 an
0,9 (foarte înalt)	Eveniment produs o dată în lună

### 3. Calculul definitiv are loc astfel:

Evaluarea de risc							
Probabilitatea de aparitie	Nivelul impactului	Matricea de risc					Risc
Foarte Inalt	Foarte Inalt		FI			măsuri obligatorii	0,9
Inalt	Inalt		I			obligatorii	0,7
Mediu	Mediu		M			atenție /	0,5
Scazut	Scazut		S			monitorizare	0,3
Foarte Scazut	Foarte Scazut		FS			ignora	0,1

Nivelul riscurilor identificate se calculează conform matricei conținute în ”Planul de management al riscurilor”. În principiu un risc poate fi încadrat între valorile 0 și 1 (”0” risc zero – ”1” risc maxim).





## PROCEDURĂ DE SISTEM TRATAREA RISCURILOR ȘI OPORTUNITĂȚILOR

În funcție de nivelul riscului, Responsabilii de procese acționează astfel:

- pentru riscurile al căror nivel este cuprins în zona “Acțiune”, se stabilesc obligatoriu măsurile / oportunitățile necesare diminuării riscurilor,
- pentru riscurile cuprinse în zona “Atenție / Monitorizare”, se stabilesc măsuri de urmărire și oportunități de diminuare a riscului.

După realizarea măsurilor luate, Administrator actualizează nivelul de risc respectiv cuprins în ”Planul de management al riscurilor și oportunităților”.

Cu ocazia ședințelor de analiză a managementului, Responsabilii de procese informează Administrator cu privire la stadiul măsurilor luate pentru diminuarea acestora și eficacitatea acțiunilor întreprinse pentru a trata riscurile și oportunitățile de îmbunătățire.

### 6. Formulare / Anexe

Nr.	Denumirea formularelor utilizate	Codul
1.	Reguli de identificare a riscurilor	Anexa 1
2.	Planul de management al riscurilor și oportunităților	Registru
3.	Identificare Riscuri,	<i>F-PS.06.01-1</i>
4.	PV al ședinței de analiză a riscurilor,	<i>F-PS.06.01-2</i>
5.	Fișa de urmărire,	<i>F-PS.06.01-3</i>



---

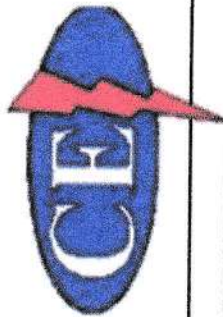
## PROCEDURĂ DE SISTEM TRATAREA RISCURILOR ȘI OPORTUNITĂȚILOR

### ANEXA 1

#### Reguli de identificare a riscurilor:

- Pentru a identifica corect riscurile: identificați întâi obiectivele și raportați-vă la ele, definiți ce efecte negative ar putea să oprească îndeplinirea obiectivelor și identificați situații/ evenimente care ar putea produce efectele;
- Riscurile trebuie identificate la orice nivel unde se sesizează că există consecințe asupra atingerii obiectivelor. În acest caz pot fi luate măsuri specifice de soluționare a problemelor, în funcție de respectivele riscuri;
- Riscul este o incertitudine și nu ceva sigur, de aceea când se identifică un risc, trebuie analizat dacă este vorba despre o situație existentă care are impact asupra obiectivului (situația existentă reprezentând, de cele mai multe ori, risc deja materializat/ produs);
- Nu trebuie ignorate problemele dificile identificate, ele pot deveni riscuri în situații repetitive din cadrul aceleiași instituții sau a altora în care astfel de riscuri nu s-au materializat;
- Riscul este o problemă (situație, eveniment etc.) care poate să apară, dar care nu a apărut încă, fiind o posibilitate și nu un fapt împlinit;
- Nu sunt considerate riscuri: problemele/ situațiile/ evenimentele, care nu pot apărea. Considerarea lor ca riscuri, duce la risipă de resurse și disiparea eforturilor spre probleme ipotetice (fiecare risc necesitând un plan de răspuns);
- Nu sunt considerate riscuri, problemele ce vor apărea cu siguranță. Ele sunt certitudini, în timp ce riscurile sunt prin esența lor evenimente sau situații incerte, putând să se materializeze în situații de fapt sau nu;
- Riscurile nu trebuie identificate prin impactul lor asupra obiectivelor, impactul fiind consecința materializării riscurilor asupra obiectivelor și reprezintă un efect ce rezultă din risc. Dacă riscul s-ar materializa, ar avea într-adevăr consecințe asupra obiectivelor;
- Nu definiți riscurile prin negarea obiectivelor, riscurile sunt corelate cu obiectivele. Scopul identificării riscurilor este tocmai inventarierea acelor probleme care ar putea conduce la nerealizarea obiectivelor, dacă acestea s-ar materializa (ar deveni situații de fapt);
- Riscurile au o cauză și un efect asupra obiectivelor (există o cauză pentru fiecare risc și un efect dacă riscul se materializează): efectul/ consecința reprezintă impactul, iar cauza reprezintă existența /circumstanța care favorizează apariția riscului;
- Riscurile identificate trebuie grupate (apartenență la o clasă de probleme, nivel de responsabilitate în gestionarea riscurilor, congruența măsurilor ce trebuie luate, amploarea impactului, mediu, natura activității etc.).





Aprobat administrator  
Maria ENI

1. PLAN DE MANAGEMENT AL RISCURILOR ȘI OPORTUNITĂȚILOR PE SISTEM											
N. Cr.	Identificarea riscurilor		Evaluarea de risc				Strategia de raspuns. Oportunitati		Monitorizare si control		
	Factor de risc	Consecinte posibile	Generator	Probabilitate a de aparitie	Nivelul impactului	Matricea de risc		Risc	Responsabil / Termen de realizare	Observatii	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)		(8)	(9)	(10)	(11)
Proces / provenienta risc											
1	Riscuri legate de neclaritatea obiectivelor sau a priorităților	Organizația nu își îndeplinește obiectivele propuse		Foarte Inalt Inalt Mediu Scazut Foarte Scazut	Foarte Inalt Inalt Mediu Scazut Foarte Scazut	FI I M S FS	FS S M I Impact FI	0 0 0 0 0			
2	Riscuri datorate lipsei de coerență în ceea ce privește cerințele impuse / cerute	Organizația nu înțelege corect cerințele clientului				FI I M S FS	FS S M I Impact FI	0 0 0 0 0			
3	Riscuri legate de definirea imprecisă a unor responsabilități/activități	Personalul responsabil nu-și exercita funcția corect sau cu încălcări grave ce afectează acțiunile de pază				FI I M S FS	FS S M I Impact FI	0 0 0 0 0			
4	Riscuri tehnologice, inovative/modernizare, tehnice	organizația rămâne la un nivel scăzut privind activitatea de Pază				FI I M S FS	FS S M I Impact FI	0 0 0 0 0			
5	Riscuri în gestionarea resurselor umane	lipsă de personal				FI I M S FS	FS S M I Impact FI	0 0 0 0 0			
	Domenii în acțiune	Furnizorii furnizează echipamente de proastă calitate				FI I	FS S M I Impact FI	0 0			

6	riscuri în gestionarea resurselor materiale, aprovizionarea echipamentelor	calitate sau nu corespund cerințelor (combustibil, îmbrăcăminte, încălțăminte, arme, muniții, etc.)				
7	Riscul documentatiei	Documentația sistemului de management nu este eficientă, nu are loc îmbunătățirea de sistem				
8	Riscuri financiare	organizația înregistrează cheltuieli mai mari decât venituri				
9	Riscuri financiare					
10	Riscul operational					
11	Riscul concurențial					
12	Competitia					
13	Riscuri politice					



Nr. Crt.	Factor de risc	Consecințe posibile	Generator	Evaluarea de risc			Risc	Strategia de raspuns. Oportunitati	Monitorizare si control
				Probabilitate a de aparitie	Nivelul Impactului	Matricea de risc			
14	Riscuri comerciale - nivelul costurilor, al crizelor economice, blocaje economice			Fi I M S FS	Impact S M I FI	0 0 0 0 0			
15	Riscuri comunitare - intreruperea serviciilor esentiale - apa, electricitate			Fi I M S FS	Impact S M I FI	0 0 0 0 0			
16	Riscuri juridice			Fi I M S FS	Impact S M I FI	0 0 0 0 0			
17	Riscul economic - influentat de riscul financiar, inflatie si de transfer financiar			Fi I M S FS	Impact S M I FI	0 0 0 0 0			
<b>SUMA riscurilor determinate</b>							<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Media riscurilor determinate</b>									
							<b>0</b> împarte la numărul de riscuri și Scrie aici →		

Responsabil Sistem de Management

Nume, prenume / Semnătura / data

**2. PLAN DE MANAGEMENT AL RISCURILOR ȘI OPORTUNITATILOR SECURITATEA ȘI SĂNĂTATEA MUNCII**

Nr. Crt.	Factor de risc	Consecințe posibile	Generator	Evaluarea de risc			Risc	Strategia de raspuns. Oportunitati	Monitorizare si control	
				Probabilitate a de aparitie	Nivelul Impactului	Matricea de risc				
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)
				Foarte Inalt Inalt Mediu Scazut Foarte Scazut	Foarte Inalt Inalt Mediu Scazut Foarte Scazut	Fi I M S FS	0.9 0.7 0.5 0.3 0.1	măsuri obligatorii atenție / monitorizare ignora		
<b>Proces / provenienta risc</b>										

1								0 0 0 0 0
2								0 0 0 0 0
3								0 0 0 0 0
4								0 0 0 0 0
5								0 0 0 0 0
6								0 0 0 0 0
7								0 0 0 0 0
8								0 0 0 0 0
								0 0



9						0 0 0
10						0 0 0 0 0
11						0 0 0 0 0
12						0 0 0 0 0
13						0 0 0 0 0
14						0 0 0 0 0
15						0 0 0 0 0
<b>SUMA riscurilor determinate</b>						<b>0</b>

împarte la numărul de riscuri  
și Scrie aici

**Media riscurilor determinate**

**Responsabil SSM**

Nume, prenume / / data

Semnătura

data



## PROCEDURĂ DE SISTEM TRATAREA RISCURILOR ȘI OPORTUNITĂȚILOR

### Identificarea Riscurilor

<b>Structură:</b> _____											
<b>Detalii privind riscul identificat</b>											
Descrierea riscului	Obiectivul:										
	Riscul:										
	Cauza:										
	Impactul:										
Evaluarea riscului	Probabilitatea riscului										
	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>						1	2	3	4	5
	1	2	3	4	5						
Impactul riscului											
<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr></table>						1	2	3	4	5	
1	2	3	4	5							
Expunere: _____											
Tratarea riscului	Acțiuni preventive recomandate:										
<b>Documentația utilizată pentru fundamentarea riscului identificat:</b>											
Nume	Semnătură	Data									
Nr. crt. al riscului (din Registrul Riscurilor)	Data primirii	Decizia comisiei:									





**PROCEDURĂ DE SISTEM**  
**TRATAREA RISCURILOR ȘI OPORTUNITĂȚILOR**

**Proces-verbal al ședinței de analiză a riscurilor**

Compartiment: \_\_\_\_\_

Data ședinței: \_\_\_\_\_

Participanți (membrii EGR)

Nr. crt.	Nume/Prenume	Funcție	Semnătură	Date de contact
1				
2				
3				
4				
5				

Nr. crt.	Probleme dezbătute	Concluzii, recomandări, observații etc.
1		
2		
3		
4		
5		

Elaborat de responsabilul de riscuri: \_\_\_\_\_

La data: \_\_\_\_\_



**PROCEDURĂ DE SISTEM**  
**TRATAREA RISCURILOR ȘI OPORTUNITĂȚILOR**

**Fișă de urmărire a riscului**

Compartiment:			
Responsabilul cu monitorizarea implementării măsurilor:			
Riscul monitorizat aferent obiectivului:	Denumire risc:		
	Expunere:		
Data urmăririi riscului	Acțiuni preventive propuse	Stadiul implementării acțiunilor preventive	
	Dificultăți întâmpinate:		
	Acțiuni noi propuse	Responsabil	Termen de implementare





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

APROB

Administrator „COMPANIA ELECTRICĂ” SRL

LS



Maria ENI

### INSTRUCȚIUNEA Nr.: 1

#### instruirii introductiv generale de securitate și sănătate în muncă

#### I. Legile fundamentale cu privire la securitate și sănătate în muncă

1.1. Drept normă fundamentală în securitate și sănătate în muncă servește Codul de legi cu privire la muncă, actele legislative al Republicii Moldova, standarde, normative, regulamente, instrucțiuni, actele normative internaționale ratificate de Republica Moldova și toate prevăzând cerințele de securitate și igienă în organizarea muncii, față de mijloacele de producere, produsele tehnologice, locurile de muncă. Legile, standardele, normele, formele de instruire în securitate și sănătate în muncă sînt obligatorii pentru toate întreprinderile, funcționarii și lucrătorii lor.

1.2. Legilor cu privire la securitate și sănătate în muncă sînt supuși toți lucrătorii, care au relații de muncă cu întreprinderile și instituțiile de diferite forme de proprietate și gospodărire precum și studenții din sistemul de învățămînt superior și elevii școlilor profesionale, școlilor medii specializate și școlilor de învățămînt public general, care se află în momentul corespunzător la practica precum și alți participanți la diferite forme de muncă.

#### II. Contractul de muncă, orele de lucru, orele de odihnă.

Securitatea și sănătatea în muncă a femeilor și minorilor.

2.1. Fiecare persoană, care se angajează la întreprindere este obligată să semneze contract de muncă. Acest angajament între lucrător și întreprindere la care lucrătorul își asumă obligația de a îndeplini munca corespunzătoare unei specialități, calificării sau post cu supunere unui regim intern de lucru prevede ca întreprinderea să remunereze munca lucrătorului dar și să asigure în mod obligatoriu condițiile de muncă prevăzute de legislația cu privire la muncă printr-un contract colectiv cu angajări din ambele părți.

2.2. Contractele individuale de muncă se încheie:

- a) pe o perioadă nedeterminată;
- b) pe o perioadă determinată conform art.55 alin 1 din Codul Muncii.

2.3. Administrația nu este în drept de a cere de la lucrător executarea lucrărilor ce nu sînt prevăzute în contractul de muncă. Lucrătorul este obligat să execute lucrul încredințat și nu este în drept de a lăsa în seamă altei persoane cînd excepțiile nu sînt prevăzute de lege.

2.4. Contractul de muncă semnat pentru termen nelimitat, precum și contractul de muncă pentru termen limitat poate fi întrerupt de administrație înainte de expirarea termenului în cazurile cînd:

- a) întreprinderea este lichidată, se reduce numărul de state al lucrătorilor sau numărul de lucrători;
- b) lucrătorul nu corespunde cerințelor funcționale sau de specialitate în urma lipsei de calificare sau din cauza stării sănătății ce obstaculizează lucrările date;
- c) lucrătorul nu execută funcțiile sale obligatorii asumate în fața colectivului de muncă sau prevăzute de regulamentul intern de muncă și o face în mod ne motivat și sistematic și dacă față de el singur au fost aplicate și alte sancțiuni disciplinare sau de influență socială;
- d) lucrătorul lipsește de la serviciu mai mult de 4 luni la rînd din cauza pierderii capacității de muncă cu excepția cazurilor de concedii de maternitate; lucrătorul care își pierde capacitatea de muncă în rezultatul traumelor în timpul lucrului sau a bolilor profesionale își păstrează locul de muncă pînă la refacerea capacității de muncă sau pînă la stabilirea oficială a invalidității;





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

- e) lucrătorul lipsește de la serviciu (inclusiv mai mult de patru ore consecutive în timpul zilei de muncă) fără motive întemeiate;
- f) este restituit la serviciu persoana care execută anterior această funcție;
- g) nu se permite concedierea lucrătorului din inițiativa administrației în timpul pierderii capacității de muncă sau în perioada concediului.

2.5. În caz de încălcare a legilor de securitate și sănătate în muncă din partea corpului administrativ și fiind acest fapt confirmat de către organele de control și supraveghere, lucrătorul poate să ceară să fie concediat cu respectivele indemnizații

2.6. Limita orelor de lucru se stabilește prin legea sau în acord cu legea și se consideră ca atare "ore de lucru" în timpul cărora lucrătorul este obligat să execute lucrul de care este însărcinat.

2.7. Norma numărului de ore de lucru pentru lucrători cuprinde 40 ore pe săptămână cu opt ore de lucru pe zi. Excepțiile de la normă privind numărul de ore de lucru sînt:

- a) număr redus de ore de lucru;
- b) zi de muncă incompletă.

2.8. Numărul redus de ore de muncă se stabilește pentru următoarele categorii de lucrători:

- a) pentru persoane în vîrsta de la 16 pînă la 18 ani - 36 ore pe săptămână (7 ore pe zi);
- b) pentru persoane de la 15 pînă la 16 ani - 24 ore pe săptămână (6 ore pe zi);
- c) pentru persoane care execută lucrări în condiții nocive pentru sănătate - nu mai mult de 36 ore pe săptămână.

2.9. Prin acord între lucrător și administrație atît în momentul angajării, cît și pe parcursul muncii poate fi stabilit sau modificat numărul de ore de lucru pe zi sau pe săptămîna de muncă. Remunerarea lucrătorului se înfăptuiește în aceste cazuri proporțional cu numărul de ore acumulat la muncă sau în dependență de produs.

2.10. Drept "înterupere" se înțelege timpul stabilit în cadrul regimului de muncă în decursul căreia (înteruperea) lucrătorul este liber de obligațiile sale de muncă și poate folosi acest timp după buna sa voință. Zilele de odihnă sînt - sîmbăta și duminica.

2.11. Legislația muncii prevede o serie de înlesniri pentru femeile care lucrează.

2.12. La cele menționate se mai referă următoarele:

- a) se interzice aplicarea muncii femeilor la lucrări grele și nocive. De exemplu, se interzice aplicarea femeilor ca sudori, încărcători de bitum, fochist sau mașinist

la cazangerie, lăcătuși la tehnica sanitară și instalator de apă, lemнар, zidar precum și în interiorul oricăror recipiente sau puțuri;

- b) se interzice ducerea sau ridicarea cu brațele pentru a disloca greutatea după cum urmează:

Caracteristica sarcinii (încărcăturii)	Femei	Bărbați	Persoane cu vîrsta cuprinsă între 16-18 ani
ridicată și deplasată în alternare cu alte munci pînă la 2 ori pe oră și are greutatea ce depășește:	10 kg	30 kg	4 kg





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

ridicată și deplasată permanent pe parcursul întregului schimb de lucru și are greutatea ce depășește:	7 kg	15 kg	Interzis
ridicată și deplasată pe parcursul întregului schimb de lucru de pe suprafața de lucru și are masa însumată pentru fiecare oră a schimbului de lucru ce depășește:	350 kg	870 kg	Interzis
ridicată și deplasată pe parcursul întregului schimb de lucru de pe podea și are greutatea însumată pentru fiecare oră a schimbului de lucru ce depășește:	175 kg	435 kg	Interzis

**2.13.** Pentru domnișoarele de la 16 pînă la 18 ani norma de greutate dusă o dată - nu mai mult de 2 kg, pentru domnișoarele de pînă la 14 - 16 ani transportarea greutăților cu brațele este interzisă;

- se limitează lucrul femeilor la operațiuni de încărcare și descărcare;
- se interzice lucrul în turele de noapte și în afara orelor de lucru precum și trimiterea în deplasare a femeilor gravide, mamelor cu prunci sugaci și a femeilor cu copii de pînă la 8 ani;
- femeile gravide se transferă la lucrări mai ușoare, de asemenea mamele cu sugaci și femeile avînd copil de pînă la un an;
- se prevede concediu de maternitate;
- la concediul de maternitate se adaugă concediu anual;
- se oferă concediu suplimentar fără remunerare pentru mamele, care au copii de pînă la trei ani;
- se oferă garanție pentru angajare la serviciu și se interzice concedierea cu dezangajare a femeilor gravide, a mamelor cu sugaci și a femeilor care au copii cu vîrstă de pînă la un an ș.a.

**2.14.** Persoanele care sînt sub vîrsta de 18 ani de asemenea se folosesc de unele înlesniri:

- se interzice angajarea la serviciu a persoanelor sub vîrsta de 16 ani, numai în formă de excepție și cu acordarea comitetului sindical pot fi acceptate persoane ajunse la vîrsta de 15 ani;
- se interzice însărcinarea persoanelor sub vîrsta de 18 ani cu lucrări grele și lucrări nocive; se interzice transportarea sau dislocarea greutăților cu brațele pentru tinerii lucrători - dacă depășește 2 kg (minorii-bărbați) și dacă depășește 2 kg (minorele-domnișoare). Transportarea sau dislocarea greutăților de tot felul este interzisă pentru persoanele sub vîrsta de 16 ani;
- se interzice angajarea sau însărcinarea lucrătorilor sub vîrsta de 18 ani la lucrările nocturne sau supra orele de lucru precum și la lucrările din zilele de odihnă sau festive;
- concediul li se oferă numai în decursul verii cu termen de pînă la 30 zile calendaristice.

### III. Regulamentul disciplinei de muncă și regimul intern de muncă

**3.1.** Lucrătorii întreprinderii sînt obligați:

- să lucreze cinstit și conștiincios;
- să respecte disciplina de muncă, să se prezinte la timp la serviciu, să respecte durata orelor stabilite pentru muncă, să execute la timp și precis dispozițiile administrației, să sporească productivitatea muncii, să obțină o producție de înaltă calitate, o înaltă calitate în lucrul îndeplinit și înaltă cultură a producerii;
- să respecte disciplina tehnologică;





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

- d) să studieze și să însușească practic precum și să respecte cerințele normelor, regulilor și a altor acte normative cu privire la securitate și sănătate în muncă, igienei de producere, securității contra incendiilor;
- e) să înceapă lucrul fiind în astfel de aptitudine pentru muncă ca să nu se expună pericolului el însuși și să nu prezinte acest pericol pentru alți colaboratori;
- f) să păstreze în ordine și curățenie locul său de muncă respecte igiena în încăperi și pe teritoriu.

### 3.2. Pentru încălcarea disciplinei de muncă și a cerințelor regimului intern de muncă

lucrătorul poate fi supus următoarelor sancțiuni:

- a) observație;
- b) muștrare;
- c) muștrare aspră;
- d) concediere.

### 3.3. Pentru participarea activă în lucrul de securitate și sănătate în muncă colectivele de

muncă și lucrătorii luați aparte sînt pasibili de a fi stimulați.

## IV Garantarea lucrătorilor contra staționării nevoite sau în caz de a refuza să lucreze

### cînd lipsesc condițiile de asigurare a muncii

4.1. Pentru timpul de întrerupere a lucrului la întreprindere, în secții, la locurile de lucru din cauza unor încălcări a legislației cu privire la securitate și sănătate în muncă comise fără vina lucrătorului, pentru lucrător se păstrează locul de lucru, postul ce ocupă și remunerarea salariată în mediu. Refuzul lucrătorului de a executa un lucru pentru care nu s-au asigurat condițiile de securitate și sănătate în muncă și persistă

pericolul de a se aduce prejudicii sănătății sau însăși vieții lucrătorului se consideră drept motivat cu plin temei și nu poate avea nici o consecință de responsabilitate pentru acest lucrător.

## V Regulamentul de comportare a lucrătorilor pe teritoriul întreprinderilor, în

### încăperile de producere și cele auxiliare

### 5.1. Aflîndu-se pe teritoriul întreprinderii, în încăperile de producere și cele auxiliare

este strict necesar de a respecta următoarele cerințe:

- a) a fi prudent și cu maximă atenție, a merge numai pe trotuare speciale sau locuri semnalate;
- b) a se păzi de camioanele în mișcare și de alt transport aflat în mișcare;
- c) trecînd pe lângă automobile sau alt transport a fi atent și a nu traversa înaintea transportului care se mișcă;
- d) a nu trece și a nu sta sub încărcături ridicate, care se află în suspensie sau mișcate de mașini încărcătoare;
- e) a nu trece pe sub schelării și a nu sta pe sub schelele de construcție sau locuri de unde pot cădea diferite obiecte;
- f) a se trece în secții și sectoare numai pe pasajele cu această destinație;
- g) a nu se umbla prin secții, sectoare și alte încăperi fără necesitate;
- h) a nu părăsi locul de muncă din propria inițiativă, fără de a aduce la cunoștință conducătorul direct al locului de muncă;
- i) a nu se atinge de cabluri și fire conductoare electrice, de instalații și utilaje electrice;
- j) pe teritoriu și în încăperi să se respecte strict regimul contra incendiilor; a nu se folosi de foc deschis și a se fuma numai în locurile indicate pentru aceasta;
- k) a nu fi prezent la locul său de muncă în stare de ebrietate alcoolică, narcotică sau toxică;





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

- l) a nu se bloca cu îngrămădiri pasajele, trecerile, utilajele de distribuire a curentului electric, nici mijloacele contra incendiului;
- m) a nu se arunca hârtii, gunoi, cârpe și alte mijloace de spălat, șters și curățit; ultimele a fi depozitate în cutii și urne speciale;
- n) pentru a bea apă trebuie să se folosească instalații speciale de saturare, fântânile țâșnitoare, vase cu apă fiartă;
- o) a nu se folosi aparate electrice în poziție conectată, a nu lăsa lumina aprinsă, a deconecta condiționerile și alt aparat electric când se părăsește încăperea.

### VI. Principalii factori de pericol și nocivi în mediul de producere.

Metodele și mijloacele de preîntâmpinare a accidentelor de muncă și bolilor profesionale. Mijloace de protecție colectivă. Semne de securitate. Traumatismul electric.

#### 6.1. Principalii factori ai traumatismului sînt:

- a) utilajul de producere;
- b) instalațiile electrice și conductorii electrici;
- c) căderile (în timpul deservirii și reparației utilajelor din neatenție în timpul mișcării, în timpul operațiilor de construcție);
- d) căderea obiectelor de la înălțime;
- e) precipitarea construcțiilor;
- f) explozia încăperilor cu nivel de praf ridicat;
- g) intoxicarea sau asficia în urma eliminării gazelor;
- h) incendii;

#### 6.2. În secțiile de producere pot exista următorii factori de pericol nocivi care au influențe asupra organismului uman:

##### 1) Fizici:

- a) mașinile și mecanismele mobile;
- b) părțile mobile ale utilajului de producere;
- c) temperaturile ridicate ale suprafețelor utilajului, materialelor, apei, vaporilor;
- d) temperatura ridicată a aerului în zona de lucru;
- e) umiditatea ridicată a aerului;
- f) nivelul ridicat de zgomot;
- g) lipsa de lumină necesară în zona de lucru;
- h) nivelul ridicat de concentrație a electricității statice;
- i) ridicarea tensiunii curentului în circuitele electrice, scurtul circuit căruia poate fi expus și organismul uman;
- j) aflarea locului de muncă la înălțime.

##### 2) Chimici:

- a) gazele intoxicante;



## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

- b) alte influențe nocive.
- 3) **Psihofiziologici** - suprasolicitările fizice (transportarea și mișcarea greutăților, monotonia muncii).
- 6.3. Metodele și mijloacele de prevenire a accidentelor și bolilor profesionale sînt următoarele:
- a) instruirea lucrătorilor în domeniul protecției muncii;
- b) respectarea cerințelor normelor și regulilor de protecție a muncii;
- c) aplicarea mijloacelor individuale de protecție;
- d) asigurarea protecției contra acțiunii factorilor traumatici la nivel de colectiv (organizarea condițiilor de muncă în corespundere cu regulile și normele de protecție a muncii, normele sanitare de producere și de protecție contra incendiilor);
- e) respectarea strictă a disciplinei de muncă și a tehnologiei de producere;
- f) controlul și autocontrolul;
- g) respectarea regimului de lucru și odihnă.
- 6.4. Energia electrică este principala sursă pentru alimentarea utilajului tehnologic și de lumină. De aceea pentru lucrători există pericol sporit de a fi lezionați de curentul electric.
- 6.5. Pentru evitarea traumatismului se cere:
- a) Montajul, deservirea și folosirea utilajului electric, dispozitivelor și a conductorilor electrici trebuie să corespundă cerințelor "Regulilor de utilizare tehnică a instalațiilor electrice a consumătorilor";
- b) Personalul cu calificare electrotehnică, care deservește instalațiile electrice trebuie să fie instruit cu calificarea II - IV categorie în domeniul protecției electrice;
- c) Lucrătorii care efectuează operații la executarea cărora pot apărea pericolele lezării cu curentul electric trebuie să fie instruiți cu capacitatea la categoria I în domeniul protecției electrice. Controlul cunoștințelor pentru această categorie se efectuează o dată pe an;
- d) A se folosi de dispozitive și instrumente electrice numai cînd ele sînt în stare bună. A se folosi cabluri izolate, șnururi, prize și ștechere în stare bună;
- e) înainte de a realiza lucrări de montaj și reparație a instalațiilor electrice sau a rețelelor electrice se cere ca ele să fie complet descărcate de curentul electric și tensiunile remanente. Pe aparatul de conectare și deconectare este necesar să se afișeze plăci de prevenire cu inscripțiile: "Interzisă conectarea!", "Lucrează personalul!"
- f) A se instala semne de securitate cu inscripții de prevenire și explicații pe utilajul electric;
- g) A se controla constant și neapărat înainte de a începe lucrul existența și starea tehnică a prizei de legare la pămînt sau la conductorul neutru pentru tot felul de utilaje, aparat, piloni metalici și alte elemente superioare de iluminare, părțile metalice a instalațiilor și construcțiilor;
- h) În timpul lucrului la utilajul sau instalațiile electrice a se folosi de mijloacele de protecție corespunzătoare;
- i) A nu se atinge de cabluri goale pentru nu a intra în contact cu conductoarele de curent electric ale utilajelor electrice;
- j) Pentru persoanele care nu aparțin de personalul electrotehnic este interzisă efectuarea oricărei reparații de instalații electrice, de dispozitive electrice sau de iluminare, a cablurilor mai ales dacă toate acestea se află sub tensiune electrică.

### VII Normele principale de sanitarie în producere și igienă personală

7.1. Maladiile profesionale sînt un rezultat al ignorării regulilor de sanitarie în procesul de producere, a igienei industriale la întreprinderi precum și a încălcării acestor reguli și norme din partea lucrătorilor.





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

- 7.2. Una din principalele cerințe este de a crea și menține un microclimat normal în zonele de producere, de a evita și de a nu permite să se ajungă la formarea unor factori nocivi de producere dintre cei care au fost menționați mai sus.
- 7.3. Toți lucrătorii sectoarelor respective trebuie să fie asigurați cu haine și încălțăminte de protecție.
- 7.4. Pentru întreprinderi și instituții este obligatoriu să se dispună de încăperi amenajate conform normelor și regulilor sanitare cum sînt: vestiar (garderobă), dușuri, servicii de toaletă, lavoare, încăperi pentru albituri, pentru a lua masa, de igienă personală pentru femei, pentru fumat și cabinete de relaxare.
- 7.5. La sectoarele ne dotate cu dușuri se prevede ca lucrătorilor să se livreze gratuit săpun în proporție de 400 gr. pe lună pentru un lucrător.
- 7.6. Pentru unele categorii de lucrători care sînt ocupați la lucrări în condiții nocive se prevede livrarea de lapte sau altor alimente și vitamine cu același efect.
- 7.7. Fiecare lucrător este obligat ca pe parcursul orelor de lucru să respecte neapărat normele de igienă personală.
- 7.8. Fiecare lucrător este dator să se supună unui control medical prealabil semnării contractului de muncă precum și să treacă examinări medicale periodice pe parcursul controlului în vigoare. Pentru termenul cînd lucrătorul este supus controlului medical obligatoriu lui i se păstrează locul de lucru (postul) și salariul mijlociu. Lucrătorul este în afara dreptului de a refuza să fie supus examinării medicale. În caz de eschivare a examenului medical din partea lucrătorului prin ne prezentarea sa prin faptul de a nu executa recomandările comisiilor medicale

administrația întreprinderii este în drept de a trage pe lucrător la răspundere disciplinară sau a nu-i permite acces la îndeplinirea serviciului.

### VIII. Mijloacele de protecție individuală. Forma și normele de livrare a lor. Termenii de folosire.

- 8.1. În scopul evitării efectului factorilor nocivi asupra lucrătorului în timpul procesului de producere prin legislația Codului de Muncă se prevede livrarea gratuită a hainelor speciale de lucru, a încălțăminte speciale și a altor mijloace de protecție individuală.
- 8.2. Hainele speciale, încălțăminte și alte mijloace de protecție individuală (M.P.I.) se livrează lucrătorilor care îndeplinesc funcțiile, ocupă posturile și au profesiile prevăzute de regulamentele de ramura dată industrială și de normele de livrare gratuită a acestor M.P.I.
- 8.3. Toate M.P.I. ce se livrează lucrătorilor și funcționarilor trebuie să corespundă specificului și condițiilor de lucru, asigurînd protecția muncii.
- 8.4. Hainele de lucru, încălțăminte și alte M.P.I. înmîinate lucrătorilor se consideră drept proprietate a întreprinderii și se întorc acestea în mod obligatoriu în momentul concedierii, transferării lucrătorului la alt serviciu sau la expirarea termenului de folosire.
- 8.5. În caz de pierdere sau deteriorare a M.P.I. din cauza lucrătorului - acesta duce răspundere materială în fața întreprinderii.
- 8.6. Lucrătorii sînt datori ca înainte de a începe lucrul să verifice starea hainelor, încălțăminte și altor M.P.I. speciale necesare și să le îmbrace precum și să le păstreze cu grijă.
- 8.7. Termenul de folosire a M.P.I. se calculează în limite calendaristice cu fixarea zilei de înmănare drept început a acestor limite.
- 8.8. A se vedea normele de livrare gratuită a hainelor, încălțăminte și a altor M.P.I. corespunzător profesiei sau a postului ocupat de persoana instruită în vederea protecției muncii.

### IX. Premizele și cauzele ce provoacă accidente, avarii sau incendii în sfera de producere.





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

**9.1.** Accidentele au loc la întreprinderi, unde nu se respectă cerințele privind securitatea și sănătatea în muncă. Împrejurările și cauzele accidentelor sînt diferite, printre care cele mai curente și specifice sînt următoarele:

- a) Folosirea de utilaje ce nu corespund normelor de stare tehnică bună.
- b) Lucrul la utilaje și mecanisme ce nu sînt dotate cu dispozitive de protecție sau acestea sînt deteriorate.
- c) Încălcarea regulilor de protecție a muncii, încălcarea instrucțiunilor pentru folosirea instalațiilor, utilajelor și mecanismelor.
- d) Lipsa de atenție și prudență.
- e) Ignorarea procedurilor și metodelor protectoare în timpul lucrului.
- f) Organizarea ne satisfăcătoare a locului de lucru.
- g) Controlul insuficient asupra comportării lucrătorilor și respectării din partea lor a prescripțiilor cu privire la securitate și sănătate în muncă.
- h) Instruirea insuficientă a lucrătorilor în domeniul securitate și sănătate în muncă.

**9.2.** Cauzele avariilor și ale incendiilor sînt identice.

### **X. Protecția contra incendiilor. Metodele și mijloacele de prevenire a incendiilor, exploziilor și avariilor. Acțiunile personalului în cazul producerii lor.**

**10.1.** Incendiul poate să se producă din următoarele cauze:

- a) din efectele termice ale curentului electric;
- b) de la descărcările electricității statice;
- c) de la scânteile de proveniență mecanică;
- d) de la încălzire rulmenților și a corpurilor (carcaselor, utilajului);
- e) din cauza folosirii focului deschis;
- f) din cauza fumatului în afara locurilor destinate pentru aceasta;
- g) de la descărcările electrice în timp de furtună.

**10.2.** Spre evitarea incendiilor și avariilor se cere a observa strict regimul contra incendiului, instrucțiunile de protecție contra incendiului, instrucțiunile tehnologice și cele de utilizare a utilajelor, mașinilor și mecanismelor.

**10.3.** Mijloacele de stingere a incendiilor de care dispune întreprinderea noastră:

- a) extingtoare chimice cu spumă OHP-10;
- b) extingtoare carbonice și pulverulente;
- c) hidrante de incendiu cuplate cu furtunuri de incendiu;
- d) butoaie cu apă și găleți;
- e) lăzi cu nisip și lopeți;
- f) topoare, cângi și răngi (baze de fier);
- g) produse din asbest ș.a.

**10.4.** În caz de producere a incendiului lucrătorul este obligat:

- a) a ridica alarma contra incendiului;
- b) a comunica pe telefon despre incendiu formând 112;
- c) a comunica șefului de producere;
- d) a începe stingerea incendiului cu mijloacele disponibile, respectînd securitatea necesară;
- e) a lua măsurile necesare pentru evacuarea celor lezionați și a le oferi primul ajutor respectiv.

### **XI. Regulile de prim ajutor celor lezionați.**

**11.1.** Vezi instrucțiunea nr. 2 "Acordarea primului ajutor medical accidentatului".

Responsabil SSM

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Nume, prenume

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Semnătura

\_\_\_\_\_  
data





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

APROB

Administrator „COMPANIA ELECTRICĂ” SRL

\_\_\_\_\_ Maria ENI

\_\_\_\_\_ L5 \_\_\_\_\_ data \_\_\_\_\_

### INSTRUCȚIUNEA Nr.: 2

#### pentru acordarea primului ajutor medical accidentatului

În toate cazurile de acordare a primului ajutor, este important să se:

- asigure locul accidentului;
- ia măsurile de prevenire pentru ca starea de fapt să nu se înrăutățească;
- stabilească contactul cu persoana bolnavă sau accidentată;
- acționeze corespunzător când persoana accidentată sau bolnavă este lipsită de cunoștință; aline durerea;
- stabilească prioritățile.

#### Intervenția în cazul în care o persoană este lipsită de cunoștință

În această situație, viteza cu care se acționează este de cea mai mare importanță. Examinarea și tratamentul trebuie să fie efectuate rapid. Pentru ca ajutorul acordat să fie eficient, în primul rând trebuie efectuată o evaluare a semnelor, a indiciilor clare care demonstrează lipsa de cunoștință. Acest lucru se realizează numai prin studiu și pregătire.

#### Ameliorarea durerii

Durerile pot fi ameliorate prin aplicarea de bandaje, prin imobilizare și printr-o transportare corespunzătoare.

#### Măsuri de autoprotecție

Cei care acordă primul ajutor vin în contact direct cu persoane rănite, intoxicate sau care pot suferi de o boală transmisibilă. Ca atare, sunt necesare măsuri de autoprotecție pentru cel care intervine. De aceea:

- La persoanele otrăvite cu substanțe toxice pulverizate: se va spăla bine cu apă curată fața acestora, înainte de a executa manevrele de respirație artificială.
- La persoanele intoxicate cu gaze într-o încăpere închisă: înainte de a se acorda primul ajutor, vom chema personalul de specialitate, pentru a scoate victimele din mediul toxic. Prevenirea contaminării cu boli transmisibile prin sânge (ex. hepatita B și SIDA):
- La manevra de respirație artificială: teoretic, singurul risc poate să îl constituie sângele din gura victimei. Se aplică un material filtrant pe fața accidentatului.
- La oprirea hemoragiei: teoretic, singurul risc este numai dacă cel care acordă primul ajutor are răni.

În acest caz:

- își va pansa rănil;
- dacă accidentatul sângerează și este inconștient, se va apăsa pe zona hemoragică, utilizând un strat gros de țesătură sau se va face compresie cu mâna acoperită de un material impermeabil, pentru a se evita contactul cu sângele victimei;
- după îngrijirea unui accidentat, spălați-vă cu grijă mâinile cu apă și săpun!

#### Resuscitarea cardio-pulmonară



## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Resuscitarea trebuie să fie efectuată numai pe indivizii care sunt în stare de inconștiență, nu respiră și prezintă o posibilă întrerupere a circulației sângelui (nu au puls). O persoană în această situație se află în stare de comă. Scopul resuscitării este de a scoate pacientul din această situație și de a preveni decesul.

### Acționați rapid

Este extrem de important pentru creier să aibă un flux continuu de oxigen. Celulele creierului pot tolera numai o scurtă întrerupere a fluxului de oxigen, de obicei între 3-5 minute.

### Examinarea și tratamentul

Scuturați umărul accidentatului și strigați: „Sunteți treaz?” Dacă nu există nici o reacție:

strigați după ajutor; deschideți căile de acces ale aerului, vedeți dacă pacientul respiră (pentru aceasta, folosiți numai 5 secunde!).

Dacă pacientul nu respiră: palpați-i pulsul (pentru aceasta, folosiți doar 5 secunde).

Dacă nu respiră, dar are puls: - începeți respirația artificială.

Dacă nu respiră și nu are puls: - începeți manevrele de resuscitare cardio-pulmonară. Pulsul este examinat la gât, prin palparea cu degetul arătător și cel mijlociu pe partea laterală a Mărului lui Adam, în scobitura dintre trahee și mușchiul gâtului (artera carotidă).

### Deschiderea căilor de acces al aerului

Când persoana care acordă primul ajutor asigură deschiderea căilor de acces al aerului, unei persoane în stare de inconștiență, în primul rând trebuie să înlăture toți corpii străini vizibili, care obturează gura și gâtul. Apoi, înclină spre spate capul accidentatului: așează o mână pe frunte și cu două degete de la cealaltă mână ridică mandibula, fără a închide gura accidentatului.

### Respirația artificială (metoda „gură la gură”)

- După ce ați deschis căile de acces al aerului, verificați dacă pacientul respiră.

- Verificați dacă pacientul are puls.

- Blocați nările pacientului între două degete; insuflați aer și verificați dacă se ridică cutia toracică. Folosiți două secunde pentru fiecare insuflare.

- Lăsați aerul să iasă afară și verificați dacă se decompensează toracele. Mențineți capul accidentatului în aceeași poziție.

**Resuscitarea cardiacă**(încercați numai în situații de maximă urgență, maneva poate fi periculoasă pentru ranit dacă nu e efectuată corespunzător)

- Găsiți locul de apăsare corespunzător.

- Localizați sternul.

- Punctul de apăsare va fi situat deasupra limitei inferioare a sternului, la o distanță de 2 degete.

- Așezați palma mâinii peste punctul de presare și cealaltă palmă peste prima. Ridicați degetele de pe cavitate toracică.

- Apăsați drept în jos, de 80-100 ori/min.

- Apăsați de sus în jos cca. 4-5 cm la o persoană adultă. Dacă pacientul nu respiră și nu are puls, executați 15 compresii externe ale pieptului la două insuflații (resuscitarea cardio-respiratorie).

### Plăgi și bandaje

Pielea este un organ cu funcții importante pentru viață. Dar factorii externi îi pot cauza leziuni care necesită acordarea primului ajutor. După profunzime, se disting:





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

- tăieturi simple, cu afectarea exclusivă a pielii;
- tăieturi complexe, când vătămarea cuprinde, după caz, oase, vase de sânge, nervi, tendoane, mușchi sau organe interne.

### Diferite tipuri de plăgi

- Sfâșierea, frecarea produc plăgi superficiale. Dacă nu se infectează, ele se vindecă fără a lăsa cicatrice.
- Inciziile adânci, provocate de tășuri ascuțite, pot sângera din abundență.
- Tăietura este de obicei curată. Sângerarea are un efect de curățare și, astfel, pericolul infectării este mic, dacă obiectul care a produs rana nu a fost murdar sau ruginit.
- Penetrări prin străpungere (cu un cui, cuțit, geam) cu o deschizătură mică de intrare și un canal îngust de-a lungul tăieturii.

Atingerea organelor interne este frecventă și, adeseori, impuritățile pătrund adânc în țesuturi, măbind riscul infectării.

Toate plăgile provocate prin înjunghiere (ale pieptului sau abdomenului) trebuie tratate de medic, fiind pericol de perforare. Tot mediul trebuie să examineze și secționarea încheieturilor, pentru a se evita infecțiile.

### Complicații ale plăgilor

- Sângerarea: va înceta de la sine în cazul tăieturilor minore. Când pierderile de sânge sunt mari, există pericolul întreruperii circulației.
- Infecția: pielea este un înveliș protector împotriva impurităților care pot pătrunde în corp. Când pielea este ruptă și intervenise infecția, plaga se inflamează, temperatura crește, țesutul se umflă și, după un timp, se formează o plagă purulentă.
- Vătămările interne: datorită pericolului perforației, ca în cazul rănilor de cuțit în piept și abdomen sau infectării articulare în cazul tăieturilor în articulații, toate aceste plăgi trebuie tratate de medic.
- Tetanos: plăgile infectate, cum sunt cele zdrobite sau tăiate, pot conduce la tetanos, complicație ce poate fi observată abia după câteva zile de la infectare.

### Primul ajutor în cazul plăgilor prin tăiere

- Acoperiți rana și opriți sângerarea;
- Țineți ridicată, pe cât posibil, zona afectată a corpului;
- Preveniți întreruperea circulației;
- Pentru tăieturile la mână sau antebraț poziționați mână în pozitie ridicată (ridicați mână în sus, acest lucru atenuează sângerarea)
- Transportați rănitul la medic sau spital.

### Acoperiți rana și opriți sângerarea

Tăieturile mici, deschise, pot fi tratate cu apă curată, cu apă și săpun. Marginile deschise ale tăieturii trebuie să fie puse cap la cap, înainte de acoperirea plăgii cu un bandaj sau comprese. Dacă tăietura este mare și trebuie să fie tratată de medic, persoana care acordă primul ajutor trebuie să curețe rana și apoi să aplice un bandaj curat. De obicei, se acoperă cu o compresă.

Este important ca nimeni să nu atingă interiorul compresei cu degetele. Sângele, impuritățile, fragmentele de corpi străini nu se îndepărtează, deoarece aceasta poate provoca o sângerare și mai mare, crescând pericolul infectării. Ca bandaj, folosiți fașa, care se prinde în trei puncte. Bandajele trebuie să fie aplicate solid și sigur, dar nu prea stâns, ca să pună în pericol circulația sângelui. Puneți bandajul compresiv sau de susținere peste tăietură, în funcție de tipul rănilor.





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

– Prevenirea întreruperii circulației. În cazul tăieturilor mari și al pierderilor masive de sânge, există pericolul unei întreruperi a circulației

### Bandajarea

Înainte de a aplica un bandaj, trebuie să știți care este funcția lui.

Multe persoane aplică bandajul numai pentru a acoperi aspectul neplăcut al unei plăgi. Un bandaj are următoarele funcții:

- protejarea împotriva infecțiilor: bandajul pe rană;
- oprirea hemoragiei: bandaje compresive;
- protejarea tăieturilor: bandaje de susținere.

### Bandajul pentru răni/tăieturi

Este format din 2 părți: o parte interioară și una exterioară. Bandajul interior trebuie să fie curat și să acopere toată suprafața tăieturii, pentru a o proteja de impurități. Compresivele sterile sunt bune, în special ca bandaje interioare.

În cazuri de urgență, se poate folosi o batistă curată. O compresă simplă, fixată cu o rolă de tifon, este bandajul folosit în mod obișnuit. Un bandaj exterior funcționează ca un suport pentru bandajele interioare.

La fel de bine se poate folosi o bandă elastică sau un bandaj elastic.

**Bandajul compresiv** - Se folosește pentru o tăietură adâncă – ce produce o hemoragie serioasă. Acoperiți tăietura cu bandaje curate. Așezați un obiect care să exercite presiune (piatră, o bucată de lemn) pe bandajul de deasupra răni. Asigurați bandajul printr-o acoperire circulară. Așezați rănitul într-o poziție ridicată. Apăsați bandajul. În cazul unei hemoragii, un bandaj exterior este așezat ca un bandaj compresiv. Acest bandaj exterior nu este neapărat necesar să fie steril.

**Bandajul de susținere**- O rană a mâinii se bandajează aplicând o compresă pe mână și o rolă în palmă. Mâna este susținută prin așezarea antebrațului într-o eșarfă. Brațul trebuie să fie ridicat în poziția diagonală.

Acest bandaj trebuie să protejeze zona afectată de traume externe. Astfel, se vor reduce durerea și complicațiile. O bandă elastică este foarte funcțională ca bandaj de susținere.

### Hemoragii

Hemoragiile pot fi: externe și interne.

Hemoragia internă nu este vizibilă. O persoană poate avea hemoragie internă din cauza ruperii vaselor de sânge sau a organelor interne.

### Hemoragia externă

- Hemoragia masivă din arteră: sângele se scurge în exterior în pulsații, în ritmul pulsului accidentatului.
- Hemoragia venelor: un flux continuu de sânge.
- Hemoragia capilară: o mică scurgere de sânge care, de regulă, se oprește singură.

O rapidă pierdere a sângelui este mai periculoasă decât o hemoragie lentă și continuă. În hemoragia arterială, sângele se scurge în afară, în pulsații; pune viața în pericol și trebuie să fie oprită imediat. De asemenea, și hemoragia din venele mari poate fi periculoasă.

### Primul ajutor- nu aplicați garou!

- Exercitați presiune asupra punctului hemoragic!
- Folosiți o compresă sau, în cazuri urgente, orice materiale textile curate disponibile. Ridicați zona hemoragică și, în același timp, presați rana bandajată.
- Așezați persoana accidentată în așa fel încât rana să sângereze să fie mai sus decât planul corpului. Sângerarea va fi, astfel, diminuată, iar în cazul sângerărilor capilare, acestea se vor opri.





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

- Aplicați un bandaj compresiv. Puneți o compresă peste rană și strângeți apoi cu clame. Așezați un obiect (piatră, o bucată de lemn) deasupra compresei și bandajați rana. Bandajul trebuie să fie aplicat stâns, așa încât hemoragia să se oprească. Dacă rana continuă să sângereze, după aplicarea bandajului, măriți compresia printr-o curea, eșarfă etc.
- În cazul unei amputări, brațul sau piciorul se vor bandaja complet și se poate aplica garoul.
- Dacă este amputat un braț sau un picior, bontul trebuie să fie complet bandajat. Dacă este posibil, odată cu accidentatul, brațul sau piciorul trebuie, de asemenea, transportate la spital. Ele vor fi ținute la rece, într-o pungă de plastic pusă, la rândul ei, într-o altă pungă de plastic cu gheață și puțină apă.

### Important în cazul hemoragiilor masive:

- datorită pericolului de întrerupere a circulației, așezați persoana accidentată culcată pe spate, cu picioarele ridicate.

O persoană lipsită de cunoștință trebuie întotdeauna așezată într-o poziție laterală stabilă;

- calmați durerile și imobilizați fracturile; - nu dați niciodată lichide unei persoane accidentate și care prezintă o posibilă întrerupere a circulației sângelui; protejați persoana accidentată împotriva frigului.

Când accidentatul prezintă o hemoragie masivă, opriți hemoragia și asigurați imediat transportul acestuia la spital.

### Tratamentul hemoragiilor nazale

Hemoragia nazală se poate opri dacă accidentatul stă în poziție verticală, se apleacă puțin înainte și își apasă cu degetele ambele nări, circa 5-10 minute.

### Fracturile

Scheletul uman este compus din aproximativ 220 de oase, legate între ele prin articulații și mușchi. O fractură sau ruptură poate fi cauzată de suprasolicitare, violență externă sau presiune.

### Tipuri de fracturi.

Deosebim fracturi închise – fără răni deschise în zona osului rupt și fracturi deschise –

cu răni deschise peste fractură .

**Semne:** Poziție nefirească, Mișcare nenaturală, Braț sau picior scurtat.

### Complicații.

**Sângerarea.** O fractură deschisă poate provoca sângerarea pielii, a mușchilor sau ruperea vaselor mari de sânge. Și fractura închisă poate provoca o sângerare, chiar majoră, dar se evidențiază numai când apare umflarea zonei vătămate.

**Infecția.** În cazul oricărei fracturi deschise, există riscul infectării. De aceea, cel ce acordă primul ajutor trebuie să acționeze corect și rapid.

**Afectarea nervilor.** Fragmente ascuțite de os pot vătăma nervii adiacenți, ceea ce are ca efect paralizia sau pierderea sensibilității. Persoana care acordă primul ajutor trebuie să se gândească la aceasta în timpul tratamentului sau al transportului.

### Primul ajutor în cazul fracturilor

- acoperiți rana și opriți sângerarea ;
- imobilizați, pe cât posibil, partea accidentată ;
- preveniți întreruperea circulației ;
- transportați cu atenție accidentatul la spital sau medic ;
- dacă fractura este deschisă, acoperiți rana și înecrați să opriți sângerarea.





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Este necesară cât mai puțină mișcare. Fractura unor oase și rupturi în apropierea încheieturilor se produce din cauza rezistenței insuficiente. Este vorba, în mod special, de fracturile oaselor lungi, cum ar fi cele ale piciorului sau coapsei, bratului și antebrațului. Este necesar să se mențină fractura cât mai fixă. De asemenea, poate fi nevoie de ajutor suplimentar, pentru imobilizarea cu atele, dacă accidentatul trebuie transportat altfel decât cu ambulanța.

Imobilizarea cu atele. O atelă funcționează ca un suport. Dacă persoana rănită trebuie să fie transportată pe o distanță lungă până la mașină, atela trebuie să fie adaptată acestei situații.

Criteriile de care trebuie să se țină cont la imobilizarea cu atele:

- atela trebuie să fie suficient de lungă, pentru a acoperi atât zona de deasupra, cât și cea de sub fractură;
- pentru a evita stransoarea și frecarea, captușiți atela;
- evitați întreruperea circulației;
- atela trebuie să fie rigidă;
- atela nu trebuie să fie prea grea.

Ca material pentru atelă, se poate folosi: cartonul; metalul; plasticul; paturile (înfășurate).

Transport. Așa cum s-a menționat anterior, persoana care acordă primul ajutor trebuie să aibă grija ca accidentatul să se miște cât mai puțin în timpul transportului.

Tratamentul diverselor tipuri de fracturi.

Fractura soldului. Dacă transportul la medic sau spital este lung și dificil, atela trebuie fixată pe partea laterală exterioară a piciorului, de la zona axilară până la talpa piciorului. Partea laterală interioară a piciorului trebuie să fie imobilizată, de la rădăcina coapsei până la talpa. Este important să capitonați bine atela. Când transportul este scurt și simplu, sau când așteptați sosirea ambulanței este suficient să sprijiniți persoana accidentată cu paturi sau perne, astfel încât piciorul să fie într-o poziție firească și stabilă (usor indoit).

Hemoragia la un sold fracturat poate fi substanțială. Chiar și o fractură închisă poate provoca o pierdere de sânge, de până la 1 - 2 litri, determinând astfel pericolul unei întreruperi a circulației.

Fractura membrului inferior. Un picior rupt trebuie să fie imobilizat în atele, de la degete la sold. Laba piciorului trebuie să fie sprijinită suficient. Este important ca atela să fie capitonată.

Fractura labei piciorului și a gleznei. Fracturile labei piciorului și gleznei trebuie imobilizate de la degete până la genunchi. Nu este întotdeauna necesar să imobilizăm o gleznă ruptă cu o atelă rigidă. Un bandaj gros poate constitui un suport suficient.

Fractura bratului. O fractură a bratului poate fi tratată prin așezarea antebrațului într-o esarfă și bandajarea strânsă lângă corp.

Fractura antebrațului și a încheieturii mâinii. Dacă distanța până la medic sau spital este mică, așezați bratul într-o esarfă și imobilizați-l strâns lângă corp. Dacă distanța este mare, așezați o rolă de bandaj în palma mâinii, astfel încât să rămână într-o poziție firească, iar bratul prindeți-l cu o esarfă.

Fractura degetelor. În cazul fracturării unui sau a mai multor degete, așezați bratul într-o esarfă.

Fractura de claviculă. O persoană cu claviculă fracturată are umărul într-o poziție atârând, ușor înainte și în jos. Fractura se tratează prin așezarea bratului într-o esarfă și bandajarea lui strâns, lângă corp.

Fracturile costale. Fracturile costale provoacă dureri violente în timpul inspirației, tusei, etc. o fractură închisă nu necesită un prim ajutor special, cu excepția situațiilor în care există dureri. Dacă fractura este deschisă, rana trebuie tratată. Fracturile costale, atât cele deschise, cât și cele închise pot provoca leziuni ale cutiei toracice, plămânilor și ale vaselor de sânge. Acestea s-ar putea să nu fie vizibile, dar accidentatul poate scuipa sânge sispuma de sânge, ușor colorată. Fractura catorva coaste poate fi serioasă și poate avea drept urmare oprirea

respirației. Așezați un bandaj în jurul cosului pieptului, pentru mai multă stabilitate și pentru alinarea durerii.

Traumatisme ale gâtului. Traumatismele gâtului pot avea loc ca urmare a accidentelor de mașină, căderilor, scufundărilor etc. Persoana care acordă primul ajutor adesea găsește victima la volan, cu capul ușor înclinat înainte.





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Daca accidentatul nu respira, asigurați-va ca sunt deschise, caile de acces al aerului și aduceți capul într-o poziție verticală, firească. Dacă persoana tot nu respira, prima urgență este să se facă respirația artificială. Persoana accidentată trebuie scoasă cu multă grijă din mașină. Tot tratamentul trebuie făcut cu cea mai mare grijă, pentru a evita complicațiile ulterioare sub forma paralizărilor.

O persoană conștientă, care are gatul rupt, în mod automat va simți o contractură reflexă a mușchilor, așa încât capul va fi ținut într-o anumită poziție. Susțineți capul cu perne sau haine. Nu încercați niciodată să îndreptați capul unei persoane conștiente.

Lovitura "sfichiuire de bici" este un traumatism al gâtului, care se produce ușor în cazul coliziunilor din spate.

Corpul este împins înainte, iar capul este aruncat înapoi. Gatul poate avea de suferit. Simptomele sunt marcate prin dureri de gat. Accidentatul trebuie să fie examinat de un medic.

În cazul accidentării gâtului, ridicarea se face pe o targa improvizată, confecționată din haine.

- 2-3 persoane vor ridica picioarele și corpul persoanei accidentate, încercând să țină corpul cât se poate de întins.

- 1 persoană susține capul. Susțineți capul între mâini și ridicați-l odată cu cei care ridică corpul persoanei accidentate.

Fractura de coloană. O fractură a coloanei vertebrale este periculoasă, deoarece poate afecta maduva, ceea ce poate avea ca rezultat paralizia părții inferioare a corpului. Trebuie să verificați reacțiile persoanei accidentate, la atingere. În timpul transportării și al mișcării, coloana vertebrală trebuie să stea cât mai nemiscată. Așezați un sul mic, făcut din haine, sub scobitura spatelui. Dacă persoana accidentată prezintă o arcuire a spatelui, nu încercați să o îndreptați. Așezați accidentatul pe o suprafață rigidă.

Traumatisme craniene. Traumatismul cranian poate conduce la pierderea conștinței, de diferite grade. O fractură deschisă este evidentă când la cap, în zona fracturii, există o rană. Hemoragia din ureche, nas și gura pot fi indicii ale unui traumatism cranian.

Primul ajutor în cazul unui traumatism cranian.

- bandajați fractura dacă este deschisă ;

- dacă urechea sangerează, acoperiți-o cu un bandaj curat, dar nu încercați să opriți hemoragia ;

- observați respirația și, dacă este cazul deschideți caile de acces al aerului ;

- accidentatul trebuie să fie culcat pe o targa plană în timpul transportului.

### Arsurile

#### Primul ajutor în cazul arsurilor:

- racii zona rapid cu apă rece (dus, cada, lac). Racirea trebuie continuată timp de jumătate de oră sau până când, după îndepărtarea apei de pe arsură, durerile au dispărut. Nu este așa de importantă temperatura apei de racire la început ; oricum, apa trebuie menținută la o temperatură de 15 - 20 C. Dacă este posibil să se procedeze în felul acesta, turnați apă rece peste zona arsă. Compresive înmuiate în apă pot fi, de asemenea, așezate pe arsură. Mențineți compresa umedă, turnând continuu apă peste zona arsă. Racirea imediată a zonei arse este mai importantă decât transportarea la medic. Imbracamîntea arsă de pe piele nu trebuie îndepărtată. Cu toate acestea, imbracamîntea care arde înabusit trebuie să fie imediat îndepărtată.

- acoperiți rana. Bandajarea trebuie făcută cu comprese sterile, cearsafuri și prosoape curate. Plăgile rezultate din arsură sunt curățate imediat după accidentare. Este important să menținem zona arsă curată. Dacă nu aveți bandaje corespunzătoare, tratați rana fără aceste bandaje.

- preîntâmpinați o întrerupere a circulației ;

- observați și verificați respirația ;

- transportați accidentatul la medic sau spital.

#### Primul ajutor în caz de hemoragii:





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

- Exerciții presiune asupra punctului hemoragic;
- Ridicați zona cu hemoragie;
- Aplicați un bandaj compresiv;
- Așezați accidentatul culcat pe spate, cu picioarele ridicate;
- Calmați durerea;
- Linistiți accidentatul;
- Transportați-l la spital sau medic;
- Nu-i dați lichide dacă există pericolul unei hemoragii interne.

Tratament pentru hemoragia internă. Dacă suspectați că accidentatul are hemoragie internă, transportați-l imediat la spital sau la medic. În timpul transportului, accidentatul va trebui să stea culcat pe spate, cu picioarele ridicate.

Un accidentat în stare de inconștiență va trebui să fie așezat într-o poziție laterală stabilă. Nu dați lichide accidentatului.

Tratament în cazul hemoragiei externe.

- Exerciții presiune asupra punctului hemoragic ;
- Folosiți o compresă sau, în cazuri urgente, orice materiale textile curate disponibile. Ridicați zona hemoragică și, în același timp, presărați rana bandajată ;
- Așezați persoana accidentată în așa fel, încât rana sangerândă să fie mai sus decât planul corpului. Sangerarea va fi astfel diminuată, iar în cazul sangerărilor capilare, acestea vor înceta ;
- În cazul unei amputări, bratul sau piciorul se va bandaja complet ;
- Aplicați un bandaj compresiv. Aplicați o compresă peste rana și strângeți apoi cu clame. Așezați un obiect (piatră, o bucată de lemn) deasupra compresei și bandajați rana. Bandajul trebuie aplicat strâns, așa încât hemoragia să se oprească. Dacă rana continuă să sângereze după aplicarea bandajului, măriți compresia printr-o curea, esarfa etc. ;

### Important în cazul hemoragiei masive:

- Datorită pericolului de întrerupere a circulației, așezați persoana accidentată culcată pe spate, cu picioarele ridicate. O persoană lipsită de cunoștință trebuie întotdeauna așezată într-o poziție laterală stabilă;
- Calmați durerile și imobilizați fracturile ;
- Nu dați niciodată lichide unei persoane accidentate și care prezintă o posibilă întrerupere a circulației sangelui ;
- Protejați persoana accidentată împotriva frigului .

Când accidentatul prezintă hemoragie masivă asigurați imediat transportul acestuia la medic sau spital. Persoana accidentată are nevoie de perfuzie.

Tratamentul hemoragiei nazale. Hemoragia nazală se poate opri dacă accidentatul stă în poziție verticală, se apleacă puțin înainte și-și strânge amândouă narile, circa 5 - 10 minute.

Transportul cu targa.

Când avem nevoie de o targa cu blat tare, poate fi folosită orice platformă rigidă (placă de lemn, usă). Când ea poate să fie moale, targa poate fi improvizată prin îmbracarea a două stîngii lungi și rezistente, cu două haine, un palton sau o pătură groasă ale căror margini laterale sunt împreunate și fixate cu ace de siguranță.

De obicei, mai ales în anotimpurile racoroase, peste targa trebuie să se așeze oblic un pled care să poată, prin pliere, să îmbrace accidentatul.

Ridicarea de la sol și transportul cu targa.





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

a) de către doi salvatori Ridicarea se face pastrand corpul victimei ca se poate de drept. Primul salvator sustine capul si toracele accidentatului. Al doilea salvator sustine fesa si coapsele. Asezat pe targa si invelit cu un pled - accidentatul trebuie legat de aceasta cu trei chingi care se trec pe sub targa si peste gleznele, coapsele si bazinul accidentatului. Manerile de la extremitatile targii sunt prinse solid de extremitatile cate unei chingi a caror parte de mijloc este petrecuta pe dupa gatul salvatorilor. Amandoi salvatorii culca cate un genunchi la pamant si se ridica in picioare absolut sincron, la comanda : " atentie - ridicat ". Pentru ca in timpul inaintarii mersului sa fie cat mai lin, pasii celor doi salvatori trebuie sa fie asincroni. Pornirea o face salvatorul din fata cu piciorul stang, iar salvatorul din spate cu piciorul drept. Acest asincronism se mentine pe tot parcursul transportului.

b) de către trei salvatori Pentru ca trecerea bolnavului de pe sol pe targa sa se faca cat mai lin, salvatorul dinspre capul accidentatului va privi catre picioarele lui, in timp ce urmasorii doi salvatori se vor aseza invers, cu fata catre capul accidentatului. Cei trei salvatori se vor aseza cu picioarele de o parte si de alta a targii si vor apuca accidentatul de bazin. In cazul in care accidentatul are o greutate mare iar salvatorii nu au forta suficienta, ridicarea se poate face : salvatorul din mijloc apuca de bluza si cordonul pantalonilor accidentatului, salvatorul din spate apuca cu putere pantalonii victimei la nivelul genunchiului si al gambei, iar cel de-al treilea ii va sustine capul si umerii. La comanda : " atentie - ridicat - asezat " se actioneaza sincron.

Cand spatiul este mai mic - toti trei salvatorii se pot aseza pe aceeasi parte a bolnavului procedand in acelasi fel ca la tehnica descrisa inainte. In acest procedeu, denumit " in lingura ", la comanda, accidentatul este ridicat pe genunchii salvatorilor - dupa care ei se ridica in picioare si fac cativa pasi pana la targa.

c) de către patru salvatori O varianta de tehnica este aceea de a aseza bolnavul in lungul targii. Pentru ridicarea accidentatului de la sol sunt folositi trei dintre salvatori. Primul, cu fata catre picioarele victimei, sustine ceafa si umerii, al doilea si al treilea sunt asezati invers cu fata catre primul salvator si sustin, unul bazinul iar celalalt coapsele si gamba accidentatului.

Cei trei salvatori stau cu picioarele asezate de o parte si de cealalta a accidentatului. La comanda cunoscuta victima este ridicata de la sol, moment in care al patrulea salvator impinge targa sub accidentat.

Intr-o alta varianta, salvatorii se aseaza de o parte si de cealalta parte a accidentatului. Mainile celor patru sunt asezate alternant - pe toata lungimea corpului victimei. Salvatorii stau cu un genunchi pe pamant. Ei ridica simultan, la comanda, accidentatul si-l aseaza pe targa.

Transportul cu targa peste obstacole. Cand se urca o scara, salvatorul din fata tine targa cu bratele intinse jos, in timp ce salvatorul din spate, ridica capetele targii pe umeri. Scopul este de a mentine targa si accidentatul cat mai orizontal. La coborarea scarilor se procedeaza invers.

Cand se trece targa peste un parapet, capetele targii se aseaza pe parapet, unul sau doi salvatori sar peste el si trag targa - pana ce aceasta ajunge sa se sprijine pe parapet cu bratele din spate. In acest moment sar parapetul si salvatorul sau salvatorii din spate - dupa care preiau integral targa si merg mai departe. Si in cazul transportarii pe targa de catre patru salvatori - cei care tin barele din fata si din spate - acestia vor pasi in contratimp. Ceilalti doi vor sustine targa la mijlocul ei - asezati de o parte si de alta a acesteia.

### Pozitia bolnavului pe targa.

Pozitia bolnavului pe targa in functie de tipul de accident suferit si de gravitatea starii generale.

a) Bolnavul in stare de inconstienta se transporta in decubit lateral (asezat pe o parte) cu capul intr-o parte, cu gura in jos. In aceasta pozitie accidentatul nu se poate sufoca cu propriul lichid de vomă sau cu sangele care-I poate curge pe gura.

b) Accidentatul cu fractura de coloana vertebrala toracala sau lombara.

Daca blatul targii este tare, accidentatul este asezat pe spate, cu un sul facut dintr-o alta patura asezata sub zona dureroasa a spatelui, transversal fata de targa.

Daca blatul targii este moale este preferabil ca bolnavul sa fie asezat pe burta. In acesta pozitie - corpii vertebrali sunt indepartati intre ei, fapt care impiedica agravarea tasarii lor si ca urmare compresiunea asupra maduvei spinarii. In fracturile coloanei cervicale (gat) - este bine ca umerii pacientului sa fie imobilizati cu o chinga trecuta peste acesta si pe sub targa, in timp ce capul trebuie sa fie si el imobilizat : fie legat si el de targa cu o chinga, fie fixat intre doua obiecte grele (carti, etc.). Astazi se folosesc pe ambulante niste gulere tari speciale - care au menirea sa imobilizeze provizoriu gatul, in asa fel incat capul sa nu se poata misca fata de umeri.





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

c) Accidentatul cu leziuni abdominale.

Pentru ca durerile abdominale să scadă, musculatura abdominală trebuie relaxată, iar acest lucru se obține ridicând puțin toracele pe o pernă și îndoind (flectând) genunchii peste un sul făcut din două pături.

d) Accidentatii cu traumatisme toracice trebuie transportați cu toracele ridicat (pentru ca plămânul să se expandeze mai ușor în timpul respirației) și așezat pe partea lezată (fractura costală este astfel imobilizată de greutatea corpului în contact cu blatul targii).

e) Accidentatii cu pierdere mare de sânge și tensiune arterială mică - trebuie așezați cu membrele inferioare ridicate cu aproximativ 30 de grade față de planul targii.

### Ridicarea accidentatului în vehiculul de transport.

Și în acest moment trebuie să facem tot posibilul pentru a menține poziția orizontală a targii și a accidentatului. Se va proceda exact cum a fost descris la trecerea targii peste obstacole.

În ceea ce privește mijlocul de transport, trebuie menționat că numai autosanitarele pot să asigure securitatea accidentatului până la spital. Chiar o întârziere de 20-30 de minute până la sosirea unei autosanitare este compensată cu lărgăta, de confortul și asigurarea medicală pe care aceasta o oferă pe timpul transportului.

Numai în cazul în care sosirea unei autosanitare este imposibilă sau nu poate fi realizată decât cu o întârziere mare, se poate apela pentru transport la alte tipuri de autovehicule: turisme, camioane. Caruta trebuie evitată pe cât posibil pentru că prin lipsa amortizoarelor, poate agrava situația accidentatului până la riscul decesului.

### Primul ajutor în caz de insolatie sau soc termic

Insolația sau socul termic pot fi provocate de expunerea îndelungată la razele soarelui pe timp de arșiță; temperatura ridicată a mediului, combinată cu umiditate ridicată; lucru fizic solicitant, într-un mediu cu o temperatură ridicată. Deși cele mai multe persoane s-au confruntat cu starea de indispoziție provocată de insolatie sau de încălzirea foarte puternică, acestea prezintă un grad înalt de risc la persoanele care suferă de boli cardiovasculare, care suferă de obezitate, dereglări hormonale sau de metabolism, care suferă de boli cronice incurabile, care nu sunt obișnuite un anumit tip de climă, la copii sau la persoane în vârstă.

Există trei trepte de supraîncălzire:

1. ușoară - corpul este slabit, apare senzația de somnolență, amețeli, dureri de cap sau greață => în acest caz, victima trebuie dusă într-o cameră răcoasă și bine aerisită, i se dau bauturi reci (de preferat apă minerală sau apă plată cu o linguriță de sare în ea)

2. medie - dureri mari de cap, greață, vomă, necoordonarea mișcărilor, pierderea cunoștinței, creșterea temperaturii corpului, accelerarea bătăilor inimii și respirației. => în acest caz, persoana trebuie dezbrăcată și înfășurată într-un cearsaf îmbibat cu apă rece, la cap i se pune o pungă cu gheață, la gât i se pun comprese reci (nu i se pun pungi cu gheață la nivelul inimii)

3. socul termic - pierderea cunoștinței, delir, halucinații; respirația și pulsul sunt accelerate, pielea este uscată sau acoperită de sudoare lipicioasă. => în acest caz, se procedează ca în situația anterioară, dar pacientul trebuie ținut sub supraveghere permanentă, pentru a nu-și înghiți limba. În caz de vomă, capul trebuie întors într-o parte. În caz de necesitate, persoana trebuie reanimată.

Semnele evoluției rapide spre insolatie sunt:

- pierderea cunoștinței pentru mai mult de 1 minut

- convulsii

- semne de respirație dificilă de la moderate spre severe

- temperatura rectală peste 104 °F (40 °C) după expunerea la temperaturi ambientale mari

- confuzie, neliniște extremă sau anxietate (sentiment de pericol iminent și nedeterminat, însoțit de o stare de rău, de agitație)





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

- tahicardie (accelerarea ritmului bătăilor inimii)
- tegumente foarte calde (fierbinti), uscate, rosii și netranspirate (tipul clasic de insolatie) sau cu transpirație excesivă
- varsături severe și diaree.

Persoana trebuie mutată într-un spațiu răcoros, să nu fie sub acțiunea directă a razelor solare.

Pacientul trebuie dezbrăcat și așezat în așa fel încât să se expună cât mai mult din corpul său la aer (cât mai multă suprafață corporală să intre în contact direct cu aerul).

Întregul corp al pacientului trebuie răcorit cu apă rece, dar nu foarte rece, care poate fi pulverizată pe corp sau aplicată cu ajutorul unui burete, reușindu-se astfel scăderea temperaturii corporale. Trebuie urmărite semnele care prevestesc o evoluție rapidă spre insolatie.

Se pot aplica pachete de gheață pe abdomen, pe gât și în axile (subsuoară), locuri unde vasele de sânge mari se găsesc la suprafața tegumentului. Se interzice introducerea pacientului într-o baie de gheață.

Dacă respirația se oprește, trebuie începute manevrele de respirație artificială. Se interzice administrarea de aspirină sau paracetamol (acetaminofen) pentru a reduce temperatura corporală ridicată din timpul insolatiei. Aceste medicamente pot cauza probleme din cauza răspunsului organismului la insolatie.

Dacă pacientul este conștient și capabil să înghită, trebuie să i se dea să bea fluide (de la 1 litru la 1.9 litri) în primele 2 ore pentru a-l hidrata. Totuși, majoritatea pacienților cu insolatie au un status mental alterat și nu li se pot administra lichide pe cale orală în condiții de siguranță.

### Tratamentul oboselii cauzate de căldură

Trebuie întreruptă orice activitate și pacientul trebuie să se odihnească. Pacientul trebuie să iasă din acțiunea directă a razelor de soare și să se întindă (să se culce) într-un mediu răcoros, ca de exemplu la umbra sau într-o zonă cu aer condiționat. Picioarele trebuie ridicate de la nivelul solului. Trebuie înlăturate hainele în exces. Pacientul se poate răcori aplicându-și comprese reci sau folosind un ventilator. Pentru a se răcori rapid, pacientul își poate pune pungă cu gheață în axile (sub brațe) și pe abdomen, unde vasele mari de sânge se găsesc la suprafața tegumentului. Trebuie să se bea apă, sucuri pentru a înlocui fluidele și mineralele pierdute. Trebuie să se bea 1.89 litri de lichide reci la fiecare 2 până la 4 ore. Se consideră că se consumă suficiente lichide dacă urina este normală la culoare și în cantitate suficientă și pacientul urinează la fiecare 2 până la 4 ore. Este necesară o perioadă de odihnă de 24 de ore, timp în care trebuie continuată înlocuirea fluidelor pierdute cu ajutorul unei soluții de rehidratare. Trebuie evitate activitățile fizice extenuante. În mod normal rehidratarea completă cu lichide pe cale orală durează în jur de 36 de ore, dar majoritatea pacienților încep să simtă mai bine în câteva ore.

### Primul ajutor în cazul degeraturilor

În perioada de iarnă toată persoana poate suferi din cauza degeraturilor, însă cei mai expuși sunt copiii, care se joacă ora în șir în umezeală și frig, persoanele care lucrează la temperaturi scăzute, în frig (soldații) dar și cei care practică sporturi de iarnă (schiori, alpinisti). Acestea apar în urma unor factorii comasați, cum ar fi: umezeala, alimentația deficitară, vânt, îmbracaminte și încălțăminte nepotrivite, oboseala și consumul excesiv de alcool.

"Degeturile sunt leziuni care apar ca urmare a expunerilor prelungite la frig intens (în general sub -10°C), ele fiind urmare a scaderii debitului sanguin, și deci a aportului de oxigen, în zona afectată, care de obicei este reprezentată de mâini, picioare, față". Leziunile cauzate de frig sunt accentuate de deshidratare și de lipsa de oxigen la nivelul celulelor. Această afecțiune determină modificări ale tesuturilor, ele putând fi cauzatoare de moarte dacă sunt asociate cu hipotermie sau cu supraîncălzirea ranilor.

### Clasificarea degeraturilor

- gradul I: eritem (stare patologică manifestată prin apariția petelor roșii pe piele), tulburări de sensibilitate,
- edem (umflătură nedureroasă rezultată prin acumularea de lichid seros în tesuturi);
- gradul II: eritem, vezicule cu conținut clar;
- gradul III: vezicule cu conținut sanguinolent;
- gradul IV: leziuni profunde care afectează vasele de sânge, mușchii, nervii, gangrena.





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

### Semne și simptome

În cazul în care simți piscături și senzații de amortire, iar temperatura este foarte scăzută este momentul să acționezi: mișcă-ți degetele mâinilor și ale picioarelor, lovește-ți picioarele, performează mișcări asemănătoare aplauzelor pentru a reincepte să simți zona afectată. Dacă în urma efortului depus rezultatele sunt nule, aplică metode specifice de încălzire a zonei înghețate cu apă caldă. Când pielea suferă din cauza degeraturilor ușoare aceasta are un aspect galben-gri, leziunea nu este dureroasă, iar durerea intensă apare în momentul încălzirii părții respective. În cazul degeraturilor grave, de gradul III sau IV, leziunea se caracterizează prin plăci groase, reci, de culoare roșie-vioacee și foarte dureroase. În asemenea situații trebuie consultat medicul cât mai repede cu putința.

### Primul ajutor

În primul rând trebuie să verificăm funcțiile vitale ale persoanei în cauză (puls, respirație), după care bolnavul trebuie dus într-un loc cald, însă departe de sursa de căldură. Astfel, temperatura camerei va crește treptat și nu va provoca socuri persoanei bolnave.

Următorul pas este să îi schimbăm hainele și încălțăminte cu unele caldușoase și uscate, pentru a nu pierde căldura. Folosirea ingestiei de alcool pentru vasodilatație locală este mai degrabă contraindicată, deoarece accentuează pierderile de căldură și poate afecta funcțiile vitale. Pacientul poate primi treptat băuturi calde, precum supe, ceaiuri etc. În cazul unei stări mai grave, persoana trebuie transportată de urgență la spital. Este mult mai expus unor infecții în timpul transportului, decât unul înghețat.

### Tratamentul degeraturilor se face cu:

- unguente - glicerina, pe baza de venin de albine, spanz);
- tincturi - din buruiana de venin, angelica, administrate de 3 ori pe zi, câte 10 picături o dată);
- decocturi - telina, morcov, rădăcina de ghimbir;
- comprese și bai cu infuzii - pin, sofranel, samburi de gutui, muguri de brad, cu suc de ceapă, varză, cataplasme cu varză crudă.

Nu se recomandă frecarea cu zapadă deoarece poate agrava leziunile tegumentare. De asemenea, nu este indicată niciținerea zonelor degerate în apropierea unei surse intense de căldură (de exemplu: focul, încălzitoare electrice, etc.).

### Mușcătură/înțepătură

Semne ale mușcăturii de viperă:

- durerea acută;
- tumefierea (umflarea) zonei afectate;
- una sau două urme de înțepătură;
- semiconștiența;
- alte simptome generale: senzație de greață, vomă, tulburări de vedere, dificultăți de respirație (tahipnee), hipersudorație (transpirație excesivă), dureri abdominale.

Țineți minte: mușcăturile de viperă sunt rareori letale! DAR ajutorul medical de urgență este necesar. Așadar: nu faceți mișcări și nu vă agitați! ÎN CAZ CONTRAR, ritmul bătăilor inimii crește, circulației sângelui și accelerate și veninul pătrunde mai repede în torrentul circulator;

MAI BINE stați liniștit într-un loc umbrat;

- luați o aspirină (NU luați alcool, cafea sau alt excitant - acestea cresc pulsul și veninul ajunge mai repede la organe);
- în caz de hipotermie, acoperiți-vă cu o pătură;
- mențineți zona mușcăturii sub nivelul inimii;
- înlăturați veninul din jurul mușcăturii și dezinfecțați rana cu apă oxigenată;





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

- puneți o legătură elastică tip garou între rană și inimă (încetiniți răspândirea veninului); mutați garoul dinspre rană spre inimă din 10 în 10 minute (preveniți astfel cangrena);

- căutați ajutor medical specializat cât mai rapid posibil, în vederea administrării serului antiviperin.

Pentru a înlătura veninul aveți mai multe opțiuni:

- o pompă de vid (aspevenin / venimex) e o opțiune foarte bună, dacă aveți la îndemână;

- dacă aveți leziuni, NU folosiți cavitatea orală pentru a suga veninul, puteți ajunge să vă otrăviți voi înșivă;

- puteți stoarce rana, însă deficitul acestei metode este că intensifică circulația sangvină în zonă.

De asemenea, încercați să țineți minte cum arată șarpele. Dacă aveți o cameră foto la îndemână, puteți chiar să îi faceți o poză. Acest lucru e necesar pentru a-l descrie personalului medical, ajutându-i să hotărască dacă și de ce fel de ser antivenin aveți nevoie.

### Primul ajutor în caz de:

- intepaturi de albine si viespi: scoate usor partea vizibila a acului, fara a-l strange prea tare. Spala zona intepata cu apa rece pentru a reduce durerea si mancarimea. Aplica o compresa rece.

- Muscaturi ale capuselor: spala bine rana cu apa si sapun si aplica antiseptic.

- Muscaturi de tantari sau furnici: aplica asupra muscaturii praf de copt. In cazul in care se umfla, aplica o compresa rece.

- Mușcături de animale

### Primul ajutor:

- plaga mușcată se bandajează;

- dacă aceasta sângerează, opriți hemoragia.

Persoana mușcată se va prezenta obligatoriu și cât mai repede la medic. Acesta va stabili tratamentul. Plăgile mușcate prezintă riscul transmiterii turbării (rabiei) de la animalul bolnav la om. Rabia este o boală infecțioasă netratabilă, mortală. Se poate evita îmbolnăvirea numai prin vaccinare antirabică, efectuată din timp și corect pentru plăgile mușcate, considerate ca posibil infectate cu virusul rabiei.

### Primul ajutor în entorsa gleznei.

Cea mai frecventă entorsă este cea a gleznei. Următoarele recomandări sunt aplicabile pentru toate entorsele:

- Ridicați piciorul afectat;

- Aplicați un bandaj elastic ;

- Scădeți temperatura zonei afectate, prin aplicarea pachetelor cu gheață pe bandaj.

După acordarea primului ajutor, este necesar un examen medical.

### Otrăviri, intoxicații

Semne generale care ne orientează spre otrăvire:

- persoană fără cunoștință; crampe abdominale, greață; plante otrăvitoare, medicamente, cutii cu toxic lângă victimă; miros de gaz într-o cameră cu una sau mai multe persoane lipsite, mai mult sau mai puțin, de cunoștință.

Trebuie să acționăm rapid. Primul ajutor trebuie acordat corect. Transportul la spital se face rapid. Pentru a acționa corect, trebuie să se cunoască natura toxicului. Otrava poate pătrunde în organism pe următoarele căi: gură (prin înghițire); plămân (prin inhalare); piele (prin absorbție).

### Toxice prin înghițire



## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

Plante, ciuperci: provocați vărsătura, dacă victima este conștientă (salvatorul introduce 2 degete în gura victimei, până la baza limbii și le mișcă ușor, până când aceasta începe să vomite); apoi, dați-i să bea multă apă;

- așezați-o în poziție laterală stabilă; dacă nu respiră, nu are puls, efectuați manevrele de resuscitare.

Sodă caustică, acizi, petrol: Apar leziuni grave în gură, gât, esofag, stomac:

- nu provocați vărsătura;

- aplicați comprese reci la gât; așezați victima în poziție laterală stabilă;

- transportați-o rapid la spital, sub supraveghere.

### Intoxicații prin inhalare

Cele mai frecvente sunt cele cu monoxidul de carbon (CO): gaze de eșapament, arderea incompletă a combustibilului într-o sobă fără sistem de aerisire, pivnițe.

- victima se scoate la aer;

- salvatorul trebuie să se protejeze!;

- se deschid căile de acces ale aerului;

- se efectuează manevre de resuscitare, dacă este cazul;

- se așează în poziție laterală stabilă;

- se transportă obligatoriu la spital.

### Toxice care pătrund prin piele

Substanțe cum sunt cele folosite în agricultură pentru combaterea dăunătorilor: parathion (Verde de Paris) etc.

#### Primul ajutor

- spălați pielea victimei cu multă apă;

- mențineți calmul victimei;

- supravegheați-i funcțiile vitale;

- dacă este necesar, efectuați manevrele de resuscitare;

- transportați victima la spital.

Atenție la autoprotecție!

Responsabil SSM

Nume, prenume

Semnătura

data





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

APROB



Administratoarea "COMPANIA ELECTRICĂ" SRL

*Maria ENI* Maria ENI

data

### INSTRUCȚIUNEA NR. 3

#### privind măsurile de apărare împotriva incendiilor

##### 1. Cerințele generale.

- Instrucțiunea în cauză stabilește cerințele generale privind asigurarea apărării împotriva incendiilor în încăperile oficii, magazine, depozite, secții de producere și este elaborată în conformitate cu Legeanr.267-XIII din 09.11.1994 privind apărarea împotriva incendiilor, precum și Reglementării tehnice „Reguli generale de apărare împotriva incendiilor în Republica Moldova” RTDSE01.01.-2005 și sunt obligatorii pentru îndeplinire decătoretoți colaboratorii și angajații.
- Persoanele vinovate de încălcarea acestor reguli, vor fi trase la răspundere penală, administrativă, disciplinară sau alt tip de răspundere conform legislației în vigoare.
- Toți angajații trebuie să fie admiși la serviciu numai după trecerea instructajului de protecție contra incendiilor, iar odată cu schimbarea specificului lucrului vor urma cursuri suplimentare adăugătoare de prevenire și stingerea eventualelor incendii, în ordinea stabilită de Director.
- Persoanele responsabile de apărare împotriva incendiilor la sectoarele separate, clădiri, edificii, încăperi, secții, sunt numite prin ordin de către Director.
- Pentru antrenarea lucrătorilor în activitatea de prevenire și stingerea incendiilor la obiectiv, în mod stabilit de Guvern, se creează formațiuni (echipe) benevole de pompieri.
- Responsabilitatea personală privind asigurarea apărării împotriva incendiilor în încăperile date în arendă conform legislației în vigoare o poartăarendașii.

##### 2. Măsurile organizatorice pentru asigurarea apărării împotriva incendiilor.

- În locuri vizibile ale încăperilor administrate trebuie afișate tabele, cu indicarea numărului de telefon al serviciului de salvatori și pompieri și planurile (schemele) de evacuare a persoanelor în caz de incendiu. Totodată de prevăzut sistemul (instalația) de anunțare a oamenilor despre incendiu.
- În incinta oficiilor, magazinelor, depozitelor, secțiilor de producere, prin ordin (instrucțiune) trebuie stabilit un regim de protecție contra incendiilor corespunzător pericolului de incendiu, inclusiv:
  - să se determine ordinea deconectării utilajelor electrice în caz de incendiu și la terminarea zile de muncă;
  - să se determine ordinea executării lucrărilor temporare cu focul și altor lucrări cu pericol de incendiu: ordinea controlului și închiderii încăperilor după terminarea lucrului, acțiunile lucrătorilor la constatarea incendiului;
  - să se determine ordinea și termenul de trecere a instructajelor de protecție contra incendiilor și lecțiilor de minim tehnic de incendiu, de asemenea să se desemneze persoanele responsabile pentru organizarea acestora.
- Colaboratorii sunt obligați:
  - Să respecte la serviciu și în viața cotidiană cerințele de apărare împotriva incendiilor ale standardelor, normelor și regulilor, aprobate în ordinea stabilită, să respecte și să mențină regimul de protecție contra incendiilor;
  - să execute măsurile de protecție la folosirea dispozitivelor de gaz, obiectelor chimice, la efectuarea lucrărilor cu lichidele ușor inflamabile și lichide consumabile, și altor substanțe, materiale și utilaje cu pericol de incendiu;

##### 3. Cerințele de apărare împotriva incendiilor privind teritoriul, clădirile, edificiile, încăperile.

- Întreținerea teritoriului.





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

- Teritoriul magazinelor, depozitelor, secțiilor de producere în limitele spațiului liber trebuie curățat la timp de deșeuri combustibile, gunoi, materiale de ambalaj, frunze căzute, iarbă uscată, etc. Deșeurile combustibile, gunoii etc. Se cuvine a fi adunat în locuri speciale în tomberoane sau lăzi, ca mai apoi să fie transportate.  
În spațiile libere de siguranță dintre clădiri și edificii nu se permite depozitarea materialelor, utilajelor și ambalajelor, se interzice parcarea transportului și construirea clădirilor și edificiilor.
- Se interzice aprinderea rugurilor, arderea deșeurilor și ambalajului în limitele stabilite de normele de proiectarea spațiului liber de siguranță, dar nu mai aproape de 50 m până la clădiri și edificii. Arderea deșeurilor și ambalajului să se efectueze sub supravegherea personalului de deservire în locuri speciale pentru asemenea scopuri.
- Teritoriul magazinelor, depozitelor, secții de producere trebuie prevăzut cu iluminare exterioară, suficientă pentru găsirea imediată a surselor de apă pentru incendii, a scărilor de incendiu exterioare, întrării în edificiu.

### b) Întreținerea clădirii, încăperilor.

- Pentru toate încăperile, depozitele și oficiile să fie stabilite categoriile pericolului de incendiu și explozie, precum clasa zonei conform regulilor de amenajare a instalațiilor electrice, care se cuvine să fie marcate pe ușile de intrare în căperilor;  
Sistemele de protecție contra incendiilor și instalațiile (de protecție antifum, mijloacele automatizate de stingere, sistemele de apă pentru incendiu, ușile de protecție antifoc, supapele de siguranță, alte instalații de protecția pereților și planșeelor etc.) încăperilor clădirii să se întrețină permanent în stare de funcționare.
- Nu se permite instalarea la orice dispozitive sau mecanisme care împiedică închiderea liberă a ușilor (instalațiilor) antifoc sau de protecție contra fumului.
- Nu se permite aplicarea lucrărilor la utilajele, instalațiile și mașinile—unelte deteriorate ce pot duce la izbucnirea incendiilor, precum și pe timpul deconectării aparatelor de control și măsuri de păstrarea tehnologiei automatizate ce asigură controlul regimurilor programate de temperatură, presiune și altor parametri reglementării de condițiile regulilor desecuritate.
- În locurile de trecere prin pereții antifoc, planșee și construcție de îngrădire, ale diferitelor instalații tehnologice de comunicații tehnologice de comunicație unde s-au produs orificii și goluri urmează a le tuma cu mortar de construcție sau cu alte materiale incombustibile, care asigură limita de rezistență la foc și etanșare contra fumului și gazelor dăunătoare.
- La resistematizarea (replanificarea) încăperilor, schimbarea destinației defuncționare sau instalare noilor utilaje tehnologice e necesar de a se respecta cerințele necesare împotriva incendiilor, a normelor în construcții și tehnologice în vigoare.
- La închirierea încăperilor, chiriașii (arendașii) trebuie să respecte prevederile regulilor de apărarea împotriva incendiilor raportate tipului de clădiri.

### În încăperile clădirilor și edificiilor se interzice:

- Păstrarea și folosirea în subsoluri și la etajele cu socluria substanțelor ușor inflamabile și carburante, a prafului explozibil, substanțele explozibile, buteliilor cu gaze, mărfurilor în ambalaj ce conține aerosol, celuloizului și altor materiale și substanțe cu pericol de incendiu și explozii, cu excepția cazurilor menționate în actele normative ce sunt în vigoare;
- De a înființa depozite pentru păstrarea materialelor combustibile și ateliere, precum și de amplasa alte încăperi de gospodărire în subsoluri și etajele cu socluri în cazul în care, intrarea în ele nu este izolată de scara comună;
- De a scoate ușile vestibulurilor, holurilor, coridoarelor și caselor scărilor, prevăzute prin proiect;
- De a bloca cu mobilă, utilaje și alte obiecte, ușile, trapele de evacuare, trecerile în secțiunile învecinate și ieșirile la scările de evacuare exterioare;
- De a efectua curățirea încăperilor și spălatură hainelor cu folosirea petrolului, gazului lampant și altor lichide ușor inflamabile și carburante, precum și de a efectua încălzirea conductelor înghețate cu ajutorul lămpii de lipit prin aplicarea focului deschis;
- De a lăsa neevacuat materialul de șters impregnat cu ulei;
- De a instala gratii compacte la ferestre, cu excepția cazurilor prevăzute în normele și regulile aprobate în ordineastabilită;
- De a înființa pe casa scărilor și în coridoare, depozite, precum și de a păstra sub rampa scărilor și pe fața scărilor - bagaje, mobilă și alte materiale combustibile (sub rampa scărilor la primul etaj și etajul cu soclul; se permite numai organizarea încăperilor pentru puntele de reglare a încălzirii centrale, contoarelor de apă și tablourilor electrice, separate prin elemente incombustibile).
- Scările exterioare de salvare și de pe acoperișurile clădirilor a se menține în stare perfectă și numai rar de



## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

2 ori pe an de ale supune încercărilor de rezistență.

- În încăperile, care posedă numai o ieșire, se permite petrecerea activităților cu numărul de nu mai mult de 50 de persoane asistente în aceste încăperi.
- Numărul vizitatorilor să nu depășească numărul stabilit prin normele de proiectare sau numărul determinat în rezultatul calculelor efectuate, reieșind din capacitatea de trecere a căilor de evacuare.
- În lipsa datelor, pentru efectuarea calculelor, în normele de proiectare de a se accepta timpul de asigurarea evacuării oamenilor din încăperi — 2 minute, iar suprafața necesară ce revine unui vizitator — 0,75m<sup>2</sup>

### c) Căile și ieșirile de evacuare

- Numărul căilor de evacuare, dimensiunilor, condițiile de iluminare și asigurare antifum, precum și lungimea căilor de evacuare trebuie să corespundă normelor de protecție împotriva incendiilor a clădirilor și instalațiilor.
- Toate ușile pe căile de evacuare trebuie să se deschidă liber în direcția ieșirii din încăperi. La aflarea persoanelor în încăperi ușile pot fi închise doar cu zăvoare interioare care se deschid ușor.

Se interzice:

- blocarea trecerilor, coridoarelor, tamburelor, galeriilor, holurilor, a scensoarelor, podestelor scărilor, rampelor scărilor și trapelor cu mobilier, utilaje, diferite materiale și produse finite, precum și baterea în cuie a ușilor căilor de evacuare;
- organizarea în tamburele ieșirilor a uscătoriilor de haine de orice construcție, instalarea cuielor pentru haine și șifonierelor, păstrarea a tot felul de inventat și materiale;
- amenajarea în căile de evacuare a pragurilor, turnichetelor, ușilor glisante, turnante și a altor instalații care împiedică evacuarea liberă a persoanelor;
- utilizarea pe căile de evacuare a materialelor combustibile pentru finisajul, placajul și vopsirea pereților și tavanelor, iar la casele scării și a treptelor și podestelor;
- fixarea ușilor cu autoînchidere a caselor scărilor, coridoarelor, holurilor și tamburelor în poziție deschisă (dacă în aceste scopuri nu se utilizează dispozitive automate, care se declanșează la izbucnirea incendiului), precum și înlăturarea acestora;
- montarea geamurilor sau închiderea jaluzelelor, zonelor de aer în casele de scări antifum.

La montarea utilajelor tehnologice, expoziționale și a altor tipuri de utilaje în încăperi trebuie să se asigure trecerile de evacuare la casele scărilor și la alte căi de evacuare, conform normelor de proiectare.

În clădirile cu aglomerări, în cazul deconectării energiei electrice, personalul de deservire trebuie asigurat cu lanterne electrice. Numărul de lanterne se stabilește de către conducător, ținând cont de specificul obiectivului, prezența personalului de serviciu, numărul total de persoane în clădire, dar nu mai puțin de o lanternă pentru fiecare lucrător al personalului de deservire.

Covoarele și alte tipuri de învelișuri pentru pardoseli, în încăperile aglomerate, trebuie bine fixate pe pardoseală.

## 4. Cerințele de apărare împotriva incendiilor pentru instalațiile electrice

a) Montarea și exploatarea instalațiilor electrice trebuie să se efectueze conform NMIE, Regulilor de exploatare tehnică a instalațiilor electrice de către consumător (RET), Regulilor tehnicii securității la exploatarea instalațiilor electrice de către consumatori (RTS) și altor acte normative.

b) Motoarele electrice, aparatele de comandă, aparatura de pornire și reglare, aparatura pentru control și măsurare și de protecție, utilajele auxiliare și conductoarele electrice trebuie să aibă gradul de protecție în corespundere cu clasa zonei conform NMIE, precum și să dispună de aparate de protecție contra curentului de scurt circuit și de suprasarcină.

c) În toate încăperile, indiferent de destinație, care după terminarea lucrărilor se închid și nu se controlează de către personalul de serviciu, toate instalațiile și aparatele electrice trebuie deconectate (cu excepții a iluminatului de serviciu și de avarie, instalațiilor automate de stingere și semnalizarea incendiului, precum și instalațiilor electrice care funcționează 24 de ore, conform prevederilor tehnologice).

d) Nu se admite trasarea liniilor aeriene de transporta energiei electrice și a conductoarelor electrice exterioare deasupra învelitorilor combustibile, acoperișurilor de protecție și a depozitelor deschise de materiale combustibile.

e) La exploatarea instalațiilor electrice se interzice:

- Utilizarea aparatelor electrice și dispozitivelor în condiții care nu corespund recomandărilor (instrucțiunilor) întreprinderilor-furnizoare, sau cu defecte, care pot conduce la izbucnirea incendiilor, precum și exploatarea conductoarelor și cablurilor electrice cu izolație defectată sau cu izolație ce și-au pierdut capacitățile de protecție;
- utilizarea prizelor, întrerupătoarelor și ale altor mijloace și dispozitive electrice deteriorate;
- acoperirea cu hârtie, țesătură și cu alte materiale combustibile a becurilor și corpurilor de iluminat, precum și





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

exploatarea lor fără capacele de protecție;

- utilizarea fierelor de călcat, plitelor, fierbătoarele electrice și altor aparate electrice de încălzit fără suporturi din materiale incombustibile;
- lăsarea fără supraveghere a aparatelor electrice de încălzit, televizoarelor, aparatelor de radio etc. conectate la rețea;
- utilizarea aparatelor electrice de încălzit nestandardizate (improvizate), utilizarea și gurașelor fuzibile necalibrate sau a altor aparate improvizate de protecție contra curenților de scurt circuit și suprasarcinilor;
- montarea conductoarelor electrice și a liniilor de cablu tranzitare prin încăperile de depozitare, precum și prin zonele cu pericol de incendiu și explozie - incendiu.

f) Nu se admite montarea într-un singur tub, furtun metalic, fascicul, canal închis –elementelor de construcție ale circuitelor de iluminat (de avarie și de lucru), precum și a cablurilor de alimentare și de comandă.

g) Indicatoarele luminoase "Ieșire" trebuie să fie în stare perfectă și conectate permanent. În sălile de spectacole, prezentare, expoziție etc. Indicatoarele luminoase pot fi conectate numai pe parcursul desfășurării activităților (pe timpul aflării persoanelor).

h) Corpurile electrice de iluminat portative trebuie executate cu utilizarea conductoarelor electrice elastice prevăzute cu capace din sticlă, precum și protejate cu plase de siguranță și dotate cu cârlige pentru suspendare.

i) La amenajarea sofitelor trebuie să se folosească numai materialele incombustibile, iar corpurile să fie izolate de cablurile de susținere.

Proiectoarele și sofitele trebuie amplasate la o distanță de minimum 0,5 m de la elementele și materialele combustibile, iar proiectoarele cu lentile - la o distanță de minimum 2 m. Proiectoarele și sofitele trebuie să aibă filtre de lumină din materiale incombustibile.

j) Nu se admite exploatarea aparatelor electrice fără termoregulatele (sau defectate), prevăzute de producător.

### 5. Cerințele de apărare împotriva incendiilor pentru sistemele de încălzire și

#### ventilație

- a) Către începutul sezonului de încălzire toate cazanele, instalațiile, generatoarele de căldură și instalațiile de calorifere, precum și alte dispozitive de încălzire să fie controlate și separate. Nu se permite exploatarea dispozitivelor de încălzire defecte.
- b) Nu se permite instalarea sobelor de metal, ce nu corespund cerințelor regulilor de apărare împotriva incendiilor a standardelor și condițiilor tehnice.
- c) La exploatarea sistemelor de ventilație și condiționare a aerului se interzice:
  - de a lăsa deschise ușile camerelor de ventilație;
  - de a închide canalele de absorbție, orificiile și grătarele;
  - de a conecta dispozitivele de încălzire cu gaz la conductele de aer;
  - de a arde depunerile de grăsime, praful și alte substanțe combustibile acumulate în conductele de aer;

### 6. Cerințele de apărare împotriva incendiilor ale altor tipuri de instalații ingineresti

a) Nu se admite întrebuințarea aparatelor de gaz defectate, lăsarea robinetelor deschise la aparatele și conductele de gaz, amplasarea mobilei și altor obiecte și materiale combustibile mai aproape de 20 cm de la aparatele de gaz.

b) Nu se admite vărsarea lichidelor cu petrol de incendiu în rețelele de canalizare (chiar și în caz de avarie).

### 7. Întreținerea rețelelor de apă pentru stingerea incendiilor

a) Rețelele conductelor de apă pentru stingerea incendiilor trebuie să se mențină în stare bună de funcționare și să asigure debitul de apă necesar, conform normelor pentru stingerea incendiilor. Verificarea capacității lor de funcționare trebuie să se facă nu mai rar de 2 ori pe an (primăvara și toamna).

b) Hidranții de incendiu exterior trebuie să se mențină în stare bună de funcționare, iar pe timp de iarnă trebuie să fie feriți de frig și curățați de gheață și zăpadă.

c) E necesar de a informa subdiviziunea raională a serviciului de salvatori și pompieri despre deconectarea sectoarelor de conductă a apei și hidranților sau micșorarea presiunii în rețea sub valoarea necesară.

d) Hidranții interiori de incendiu trebuie să fie completeți cu furtune și țevi de refulare, precum și cu o pârgie pentru deschiderea cu ușurință a ventilului. Furtunul trebuie să fie permanent unit la țevă și la hidrant. E necesar nu mai rar de o dată în 6 luni să se efectueze reînfrășurarea furtunilor într-o nouă cută.





## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

### 8. Întreținerea instalațiilor de semnalizare și stingere a incendiilor, sistemelor de protecție antifum, de înștiințare a persoanelor în caz de incendiu.

a) Lucrările reglementare privind deservirea tehnică și reparația preventivă planificată a instalațiilor automate de semnalizare și stingere a incendiilor, sistemelor de protecție antifum, de anunțarea personalului despre incendiu și de dirijarea evacuării trebuie să se desfășoare conform planului-grafic anual, ținând cont de documentația tehnică a uzinei-productoare și termenul efectuării lucrărilor de reparație. Deservirea tehnică și reparația preventivă planificată trebuie să se execute de către personalul de deservire și organizațiile specializate care dispun de licență, pe bază de contract.

b) În caz de incendiu sistemele de informare trebuie să asigure, conform planului de evacuare, transmiterea semnalelor concomitent în toată clădirea (edificiu) sau la alegere, în etajele separate (etaje, secții, etc.).

c) În clădirile, în care nu sunt necesare mijloacele tehnice de informare a oamenilor despre incendiu, conducătorul obiectivului trebuie să determine ordinea de informare și să indice persoanele responsabile pentru informare.

d) Instalațiile automate de incendiu trebuie să se mențină în stare bună de funcționare și de pregătire permanentă, să corespundă documentației de proiect. Nu se admite trecerea instalațiilor de la declanșarea automată la cea manuală, cu excepția cazurilor prevăzute de norme și reguli.

e) Dispozitivele de informare (difuzoarele) trebuie să nu dispună de aparat de reglarea sunetului și să fie conectate la rețea bară întrerupătoare.

f) La asigurarea siguranței de transmitere a textelor de informare și dirijarea evacuării se permite folosirea rețelilor interioare de radio distribuție și altor rețele de informare care sunt la obiectiv.

### 9. Ordinea acțiunilor în caz de incendiu

a) Fiecare angajat la depistarea incendiului sau semnelor de aprindere (miros de ardere, ridicarea temperaturii, etc.) este obligat:

- Să comunice urgent despre aceasta serviciului de pompieri la telefonul 112 (este necesar de a numi adresa obiectivului, locul izbucnirii incendiului și să numească numele de familie și numărul de telefon pentru contactare);
- Să aplice măsurile posibile de evacuare a persoanelor, de stingerea incendiului și păstrarea obiectelor de preț.

b) Conducătorul (altă persoană cu funcție de răspundere), sosit la locul incendiului, este obligat:

- Să dubleze comunicarea despre izbucnirea incendiului serviciului de salvatori și pompieri și să informeze conducerea ierarhic superioară;
- În cazul aflării în pericol a vieții oamenilor să organizeze salvarea lor, folosind în acest scop toate forțele și mijloacele existente;
- Să verifice punerea în funcțiune a sistemelor automate de protecție contra incendiilor (de informarea oamenilor despre incendiu, stingerea incendiului, de protecție contra fumului);
- În caz de necesitate să deconecteze energia electrică (cu excepția sistemelor de protecție contra incendiilor);
- De a opri toate tipurile de lucrări în clădire, cu excepția lucrărilor legate de activitățile de lichidarea incendiului;
- De a scoate în afara limitelor zonei cu pericol toate persoanele care nu participă la acțiunile de stingere a incendiului;
- De a organiza conducerea generală a acțiunilor de stingere a incendiului (luând în considerație particularitățile specifice ale obiectivului) până la sosirea subdiviziunilor serviciului de pompieri;
- De a asigura respectarea cerințelor de apărare împotriva incendiilor de către angajații care participă la acțiunile de stingere ale incendiului;
- Concomitent cu acțiunile de stingere ale incendiului să organizeze evacuarea și protecția obiectelor de preț;
- De a organiza în timp în zona subdiviziunilor serviciului de pompieri și de a acorda ajutor privind determinarea celei mai scurte căi de acces spre focarul incendiului.

c) La sosirea subdiviziunilor de salvatori și pompieri directorul obiectivului este obligat să informeze conducătorul acțiunilor de stingere ale incendiului particularitățile tehnologice și de construcție ale obiectivului, edificiilor și construcțiilor alăturate, numărul și caracteristicile de inflamare ale substanțelor, materialelor și confecțiilor și alte caracteristici necesare lichidării cu succes a incendiului, precum și organizarea antrenării forțelor și mijloacelor obiectivului pentru realizarea acțiunilor necesare de lichidare ale incendiului și împiedicarea dezvoltării și răsfrângerii lui asupra altor încăperi, edificii.



## PROCEDURĂ DE SISTEM SĂNĂTATEA ȘI SECURITATEA OCUPAȚIONALĂ

### 10. Ordinarea de folosire stingătoarelor

Stingătoarele cu pulbere SP-3, SP-4, SP-5, SP-6 se folosesc prioritar în caz de incendiu (ardere) a echipamentului și instalațiilor electricea flate sub tensiune până la 1000V.

Modul de folosire: de a scoate stingătorul din consolă sau suport, de a-l apropia de focarul de ardere, de smuls piulița și de apăsat pe maneta de jos, de îndreptat difuzorul spre obiectul incendiat.

Responsabil SSM \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Nume, prenume    Semnătura    data